

תרבות, ספורט ופנאי

ערד תשע"ח 2017-2018



תיאטרון 4-5 | אמנות 6 | קולנוע 7 | רשת 9-11
היזר הרך 10-13 | מחול 14-16 | ספורט 26-11
מקהלה 21 | מוזיקה 28-30 | מרכז צעירים 31
נוער 32-33 | נכיס ובשאי צרכיס מיוחריס 34
תפוח פיס 35-31 | קאנטרי ערד 38-39

המידע הרב שנמצא בחוברת זו מלמד על חשיבותו ותרומתו של המתנ"ס לחיי הקהילה. המתנ"ס הוא מרכז התרבות העירוני ומוביל את החינוך הבלתי פורמלי כזרוע הביצועית של העירייה. כולנו רואים את העשייה הרבה שנעשית כיום בתחומי התרבות, האמנות והספורט, עם מאות אירועים לאורך שנה, מופעים, הצגות, תערוכות, פעילויות לגיל הרך, פעילויות לילדים, חוגים לנוער ולמבוגרים וענפי ספורט שפתוחים לכולם. גם בשנה הקרובה יאפשרו המתנ"ס והעירייה לכולנו להשתתף וליהנות ממגוון עצום של אירועים ופעילויות משפחתיות ואישיות. אני מזמין אתכם לעקוב אחר הפרסומים, להירשם לחוגים וליהנות מעושר תרבותי, שאני בספק אם קיים כזה בכל אזור הדרום. אני מאחל לכל התושבים, ההורים וחניכי כל החוגים

את פעילות ספרייה ומרכזות

עו"ד ניסן בן חמו
ראש עיריית ערד



בחוברת המהודרת שלפניכם תמצאו את כל המידע על המערך העשיר של החינוך הבלתי פורמלי בערד. לא מזמן סיכמנו שנה של הצלחות בתחומי התרבות, המוזיקה, המחול והספורט ופיתחנו מענים איכותיים לגיל הרך, לנוער, לצעירים ולמבוגרים. צוות המתנ"ס ימשיך בעשייה המבורכת לכלל התושבים עם שימת דגש לפעילויות למשפחות צעירות. בהזדמנות זו ברצוני להודות לעובדי ומתנדבי המתנ"ס על השקעתם ברבה בהכנת ובהפעלת שנת הפעילות שבאה עלינו לטובה. אני מזמין את תושבי ערד לבלות את שעות הפנאי במחיצתנו ולהתעדכן בפעילויות המגוונות המפורסות במידעון זה באתר האינטרנט החדש של המתנ"ס ובדף הפייסבוק.

לנה טובה ומבורכת

דודי שושטרין
מנהל המתנ"ס

ט.ל.ח. מתנ"ס ערד שומר לעצמו הזכות לבצע שינויים בתוכניות. אין המתנ"ס אחראי לפעילויות השונות למעט פעילויות שיבצע המתנ"ס.



מתנ"ס ערד

חברי הנהלת המתנ"ס

(לפי סדר א"ב)

- אלי מצליח - סגן ראש העיר
- איתן קמפבל - יו"ר
- נילי אברהמי
- משה אלחייני
- ירדנה היימן
- חן לצנר
- דינה סרפר

נהלי הרשמה והנחות

- חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.17 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת.
- הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר.
- ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס.

סדרי ההרשמה

- שעות רישום וקבלה:
- א' - ה' 09:00 - 19:00
- הצטרפות לחוגים
- כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הופסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

סדרי תשלום

- תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים.
- לנרשמים עד 10.9.17 תינתן הנחה של חצי חודש בפרסת הנחה של 5% שנתית.
- לביטוח תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

אופן תשלום

- מזומן, הוראת קבע, שיקים או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה (ניתן בהוראה טלפונית המהווה הסכמה לפעול בהתאם לנוהלי הרישום)
- אי כיבוד הוראת קבע, שיק או כרטיס אשראי יגרור חיוב בסך 20 ₪.

ביטול הרשמה

- יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות (לא יתקבלו הודעות טלפוניות או הודעות למדריך). חישוב ההחזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות כדמי ביטול. אין החזרים על ביטוח או תלבושות.
- ביטולים עד לתאריך 01.02.18 בלבד. לא יתקבלו ביטולים ולא יוחזרו כספים בגין ביטול השתתפות לאחר תאריך זה.
- אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספי בגינו.
- ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית יינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).
- אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל.
- בקבוצות הספורט התחרותיות והיצוגיות אין החזר כספי לאחר שלושה חודשי פעילות.
- המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתאום עם ההורים או לקבל החזר.

נוהל הנחות

1. המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות ימלא טופס בקשה לוועדת הנחות בצרף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים.
2. טופס בקשה שיועבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש.

3. אין כפל הנחות, תוקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת הנחות.
4. הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הכנסה לנפש	% הנחה
0 - 1,100	50%
1,100 - 1,250	40%
1,251 - 1,400	30%
1,401 - 1,550	20%
1,551 - 1,700	10%
1,701 ומעלה	0%

5. בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את היתרה במידת הצורך.
6. ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת הנחות.
7. הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה 5%.
8. הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה 10%.
9. הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה 15%.
10. אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות, אין הנחה על הנחה.

רשימת טלפונים

08-9551507	מריה בויקו - רישום וקופה
08-9551502	יאנה דמרי - מזכירה ורישום
08-9551503	ויקי מואטי - מנהלת חשבונות ראשית
08-9551532	אילנה מולוצ'ניקוב - מנהלת חשבונות
08-9551539	שני חנדלי - מנהלת המרכז לגיל הרך
08-9551537	יפעת דונסקי - מזכירות הגיל הרך
08-9551534	אלה רובין - רכזת תרבות עולים
08-9551515	הורסיו לייקח - תחום נכים ואוכלוסיות מיוחדות
08-9551514	שמואל קפלן - רכז מועדון קשישים
08-9551500	אבל ונזטי - מנהל אחזקה ומשק
08-9979631	און כהן - מנהל קונסרבטוריון
08-9958143	סילבי הרציקין - מ. אדמיניסטרטיבית קונס'
08-9551524	אורן עמית - מנהל מח' תרבות וקהילה
08-9551521	אלברט כהן - מנהל אירועים ורישוי
08-9551530	סבטלנה גנקין - רכזת ספורט עירונית
08-9956066	מוך יפרח - מנהלת מרכז צעירים
077-4145110	ערן ברוור - מנהל יחידת נוער ערד
08-9952038	מתנ"ס ערד - פקס
08-9973335	הספרייה העירונית



7.9.2017

הפנינג חוצים

יום חמישי ט"ז אלול

בשעה 17:30 באיגודיין
הופעות, מתנפחים
והכרות עם החוגים
הכניסה חופשית



צילומי מרכז מחול ותנועה:

יהודה צילום

עיצוב גרפי: סטודיו רובין

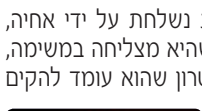
סדרת התיאטרון

סדרת התיאטרון תתקיים בימי שלישי בשעה 20:30 באולם אורון בערד. כרטיס בודד 110 ₪, 85 ₪ לגמלאים. מנוי 5-5 הצגות במחיר 490 ₪, הנחות לגמלאים, מורים וועדים **6.9.17 שוקו וניל** (הצגה חלופית למנויים) כרטיסים בודדים 80 ₪



בידור. בחורה ישראלית ממוצא אתיופי מנסה לשכור לעצמה דירה ברמת אביב. האם יקבלו תושבי השכונה את הדיירת החדשה? קומדיה ישראלית מרגשת, נושכת ומצחיקה עד דמעות. עם הסטנדאפיסט ארז שלם ואחרים.

7.11.17 השחקנית



קומדיה מאת גור קורן. עם נטע גרטי. 1947. שחקנית מובטלת נשלחת על ידי אחיה, לוחם האצ"ל, למשימה חשאית של פיתוי קצין בריטי. רגע לפני שהיא מצליחה במשימה, היא מגלה שאותו קצין מחפש שחקנים צעירים ומוכשרים לתאטרון שהוא עומד להקים בפלשתינה. "תאטרון מבריק, מתוחכם ומצחיק", כלכליסט

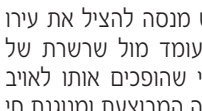


5.12.17 סוס אחד נכנס לבר



דרמה. עם דורן קרן ובימויו ע"פ דוד גרוסמן. מופע הסטנד אפ של דובלה ג'י במרתף באזור התעשייה בנתניה יוצא משליטה ותופס תפנית מצמררת. מול הקהל, שבו יושבים גם שני חברי ילדות, הוא עורך חשבון נפש נוקב. "הצגת השנה, משחק חייו של דורן קרן!" ידיעות אחרונות

2.1.18 איוב הציבור



דרמה ע"פ הנריק איבסן. עם דן שפירא. רופא צעיר ואידיאליסט מנסה להציל את עירו מזיהום מים קטלני, אבל נקלע לעימות עם אחיו ראש העיר ועומד מול שרשרת של אינטרסים כלכליים, תקשורתיים ופוליטיים לצד פופוליזם המוני שהופכים אותו לאיוב הציבור. עיבוד מודרני ובלתי צפוי המשלב ווידאו ארט ומוזיקה חיה המבוצעת ומנוגנת חי על ידי השחקנים. "תיאטרון חברתי בועט, ביקורתי ואינטליגנטי." (ידיעות אחרונות)

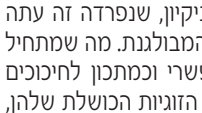


6.2.18 מה עושים עם ג'ני? במסגרת חגיגות 100 ל- הבימה



קומדיה. ג'ני איטון (ליא קניג) בת ה-75 התאלמנה מבעלה לפני כשנה. במקום לשייט בבטחה אל מחוזות הזקנה המהוגנים והעגמומיים, כפי שמצפות ממנה בנוותיה, היא פוצחת במפתיע בחיים חדשים סוערים: היא מצוירת עירום, מתיידדת עם רוקרים, מתמכרת לשמפניה ומכניסה לביתה מאהב חדש. "מופע בידור של שתי אגדות תאטרון" מעריב

6.3.18 הזוג המוזר - הגרסה הנשית



קומדיה מאת ניל סימון. פלורנס (טלי אורן) הניורסית וחולת הניקיון, שנפרדה זה עתה מבעלה, עוברת לגור בדירת חברתה אוליב (מוני אזרזר), ההוללת והמבולגנת. מה שמתחיל כניסיון לעזור האחת לשנייה, מתגלה במהרה כמפגש בלתי אפשרי וכמתכון לחיכוכים וריבים שלא היו מביישים זוג נשוי. כשהשתיים מנסות לתחזק את הזוגיות הכושלת שלהן, נכנסים לתמונה שני השכנים הספרדים למעלה.



"מתי ישבתם באולם תיאטרון וצחקתם במשך שעה וחצי כמעט ללא הפסקה?" מאקו

הצגה חלופית לעונה זו תפורסם בהמשך השנה

אנסמבל תיאטרון פריזמה



בימוי מיכל יהודה, 050-4072621
אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שעריו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: **מיקסיפור** (פרס השחקן המצטיין "צוותא"), **מוזיאון הנשים האמיתיות** (פרס הבימוי "צוותא"), **שורה ראשונה כסא 15 באמצע** (פרס הבימוי "צוותא") **יום יפה היום** (מענק מפעל הפיס).

סדרת הילדים - שש הצגות במנוי!

הצגות הילדים יתקיימו באולם אורון בימי שלישי אחת לחודש בשעה 17:30. 260 ₪ בלבד למנוי! מנוי הורה ללא תשלום על כל מנוי ילד. כרטיס בודד 60 ₪. ל"פעמוני הלב" 20 ₪.

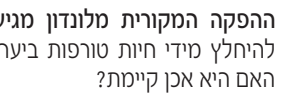
30.10.17 הקוסם מארץ עוץ (תיאטרון השעה)



מחזמר בבימוי משה קפטן. דורותי, ילדה מתוקה ותמימה וטוטו כלבה האהוב הנסחפים בעקבות סופת ציקלון לארץ עוץ הרחוקה והקסומה. במסע בדרך לקוסם פוגשת דורותי את קשי, הדחליל החביב, פחי, איש הפח והארירה הפחדן שמחפש אומץ.



28.11.17 טרופותי



ההפקה המקורית מלונדון מגיעה לישראל. עכבר מתוחכם וערמומי מצליח להיחלץ מידי חיות טרופות ביער, אחרי שממציא את המפלצת "טרופותי". אך האם היא אכן קיימת?

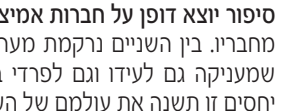
19.12.17 פעמוני הלב - הצגת חנוכה!



במסגרת "קלאסיליק". מאת אפרים סידון. מעשה במלך חכם וטוב שהעניק לבני עמו מתנה מיוחדת: פעמונים קסומים, שביכולתם לבטא את רחשי הלב. יצירה מוזיקלית תאטרלית בהשראת סיפורו של שלמה אבס בביצוע שחקנים, אנסמבל "ענבלים" - הרכב פעמוני היד היחיד בארץ, ונגנים מהתזמורת הקאמרית הישראלית.



30.1.18 החבר הכי טוב שלי



סיפור יוצא דופן על חברות אמיצה בין פרדי הכלב לבין עידו, ילד בן 10, שמבדד מחבריו. בין השניים נרקמת מערכת יחסים מיוחדת מלאת רגש והומור, חברות שמעניקה גם לעידו וגם לפרדי בטחון, אהבה, ותחושת שייכות. מערכת יחסים זו תשנה את עולמם של השניים ואת עולמה של החבורה כולה.

20.2.18 פסטיבל החיות



תחרות כשרונות הגיעה לעיר, והפרס המובטח למנצח - הפלגה באניית פאר! ארבעה חברים טובים: אריה, דוב, תנין ונחש מחליטים לגשת לתחרות. ציפור קטנה משתוקקת להצטרף אליהם, אבל הם לא מסכימים לצרף אותה ולועגים לה.



15.5.18 ילדי בית העץ

ע"פ הסדרה והאלבום באותו שם, עם השירים המוכרים. אבא של ערן בנה את בית העץ עוד כשהיה בן חובה ומאז זה הבית שלו ושל חבריו. מעבר לגבעה הולכת ונבנית השכונה החדשה, ובקרוב יסללו אליה כביש. לשם כך עומדים לכרות את חורשת האלונים ואיתה גם את עץ האלון של ילדי בית העץ. הצטרפו למאבקה של החבורה להצלת החורשה ובית העץ!

דרמה בשפה רוסית

אולג לחאי 050-8958023



בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדימוי, יכולת הבעה, ביטוי

עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנס זה 16 שנה.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
105 ₪	18:00-19:30 18:30-20:00	א', ה'	7-14

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול נתיב מרים 15, שכונת ראשונים

המרכז לאמנות עכשווית בערד

AC
-AC
המרכז לאמנות עכשווית בערד
مركز الفنون المعاصرة في مدينة عراد
rad Contemporary Art Center



אוצרת: הדס קידר
מנהל המרכז: אורן עמית
הדרכה וחינוך: תמר רודד שבתאי
שיווק וקבוצות: צביאלה שמש
המרכז לאמנות עכשווית בערד נפתח בספטמבר 2016 ומציג מספר תערוכות בשנה, העוסקות בנושאים העולים מסביבת הנגב המזרחי וערד עצמה. התערוכות זוכות לתהודה ארצית ולמבקרים רבים מהעיר ומחוצה לה. לעדכון התערוכות הפעילות ואירועי תרבות לכל הגילאים המתקיימים במרכז לאורך השנה חפשו בפייסבוק "המרכז לאמנות עכשווית בערד" או באתר מתנ"ס ערד.

מתנ"ס ערד קומה א', בן יאיר 28 ערד
שעות פתיחה: שני ורביעי 9:00-13:00
שלישי וחמישי 16:00-20:00
שבת ראשונה ושלישית בחודש 10:00-14:00
טלפון: 08-9551531
acacarad@gmail.com
לסיורי קבוצות מאורגנות:
צביאלה acacarad1@gmail.com

קפה תרבות תשע"ח



כל שלישי בשעה 10:15,
זמן להיפגש ולהרחיב
אופקים יחד על כוס קפה.
45 ₪ להרצאה,
460 ₪ לכל הסדרה.

24.10.17 שירה בציבור לפתיחת השנה
באדיבות היחידה לאיכות הסביבה. הכניסה חופשית.
31.10.17 עוף מוזר: על משה שרת
ואצולת השירות של התנועה הציונית
20 ₪. עם איתן דוניץ, המכון למורשת בן גוריון

סוגיות בקולנוע קצר של נשים
עם סמדר זמיר. יוקרנו סרטים קצרים ישראלים
שעשו נשים.

7.11.17 מבט נשי בקולנוע
14.11.17 יהדות ונשים בקולנוע
21.11.17 הסכסוך הישראלי פלסטיני בקולנוע נשים
28.11.17 רחל המשוררת: סיפורה של חלוצה,
סיפורה של תקופה
20 ₪. עם ירון דוד פליישמן, המכון למורשת בן גוריון

שלום עליכם 360
עם שירה סגל. הרצאות רב תחומיות הכוללות אמנות,
ארכיאולוגיה, מדרש, אגדה ומסורת.

5.12.17 העיירה היהודית ביצירתם של שלום עליכם
ושגאל
12.12.17 דמותה של לילית ב"מעשה ניסים" מתוך
טוביה החולה
26.12.17 על תפקיד "המקור המשובש" ביצירתו
של שלום עליכם
2.1.18 חיים הרצוג: פורסט גאמפ: לוחם,
דיפלומט, נשיא
20 ₪. עם אסתר סוויסה, המכון למורשת בן גוריון

לחן לחברה הבדואית בנגב
עם יונת מורדוך, "יונת מדבר", MA בלימודי מדבר
באוניברסיטת בן גוריון

9.1.18 הרפואה המסורתית של הבדואים
16.1.18 צמחי מרפא מדבריים לפי המסורת הבדואית
23.1.18 תהליכים חברתיים שעוברת החברה הבדואית
30.1.18 מנחם בגין: ממנהיג של תנועה מוקצית
למנהיג לאומי
20 ₪. עם דפנה ארבל, המכון למורשת בן גוריון

אמנות



אינה גוטמן 054-4547421
בעלת תואר באמנות חזותית,
ניסיון של 18 שנים בהוראת
אמנות וציור לילדים.
החוג מפתח חשיבה, דמיון,
ומיומנויות בתחומים: רישום,
עיצוב, ציור חוותי, פיסול
בפלסטלינה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
א'-ג'	א'	17:15-18:15	160 ₪ כולל חומרים
ד'-ז'	ד'	16:30-18:00	180 ₪ כולל חומרים
מבוגרים	ג' ד'	18:00-20:00 11:00-13:00	240 ₪ לא כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל

דיזיין ותפירה

נטליה בויצ'ק 052-3395371



בעלת תואר ראשון
בעיצוב אופנה טכנולוגיה
וניהול במגמת האופנה.
בוגרת עיצוב סטודיו דיזיין
סופיה ברנס בשנקר. איך
תופרים חולצה? מכנסיים?
החצאית שתמיד רצית לתפור וחששת לנסות? זה המקום
להתחיל את דרככם בעולם האופנה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
9-14	ה'	16:00-17:30	180 ₪ כולל חומרים
+ 15 מתחילים	ה'	17:45-19:45	200 ₪ כולל חומרים
15+ ממשיכים	ה'	19:45-21:45	200 ₪ כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל. פתיחת החוג 14.9.17

קרמיקה

אביגיל כהן 054-5885323



בוגרת לימודי קדרות
במכללת "ספיר" והמכללה
לאומנות חזותית. מתמחה
באובניים ובטכניקות קדרות
שונות לילדים ומבוגרים.
יצירה בחומר, המשתתף
מתנסה במגוון עבודות וטכניקות בחומר ובצביעה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
5.5 - 8	א'	16:00-17:00	160 ₪ כולל חומרים
9 ומעלה	ד'	16:00-17:00	160 ₪ כולל חומרים
מבוגרים	א'	10:30-13:00 17:05-19:35	280 ₪ לא כולל חומרים

הפעילות מתקיימת במקלט ברח' עייט 13 מעוף

קולנוע באורון



באולם אורון חוזרים להקרין סרטים!
שתי הקרנות במוצאי שבת:
18:00 סרט מדובב לכל המשפחה - 20 ₪ כולל ארטיק בסיום
21:00 סרט למבוגרים ממיטב הקולנוע הישראלי והעולמי - 20 ₪ לכרטיס
ללוח הסרטים נא עיקבו אחרי הפרסומים בעיתון "הצבי" ובאתר המתנ"ס

האתר החדש של מתנ"ס ערד!
matnas-arad.org

- מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים
- לוח אירועים שנתי מקיף
- כל מה שרצית לדעת על תרבות וחוגים לכל הגילאים

8.11.17 מארץ התנ"ך אל ארץ הפלמ"ח
 עם זך בן נתן. מממשית דרך מעלה עקבים לעיר אובות, בעקבות בני התנ"ך הנדחים ועד ההתיישבות המודרנית.

22-23.12.17 נקודות חן בגליל המערבי
 טיול יומיים עם אלי צור.

17.1.18 אל צפון ים המלח ומערות קומראן
 עם יעקב כץ. מגילות מדבר יהודה, מנזר גראסימוס, גשר עבדאללה ובית הערבה החרב.

22.2.18 משואה לתקומה
 עם ישראל ארד. מניר גלים דרך ניצינים, גבעת כח ודיונות החול הקסומות של השפלה.

16.3.18 אנתרופולוגיה בשוק הכרמל ונחלת בנימין
 האנתרופולוג של האוכל ד"ר ניר אביאלי השחקן-מדריך **צפירי קורציה** בסיוור מרתק בשוק הכרמל (כולל טעימות) ונחלת בנימין. *חזרה אחרי כניסת שבת

26-27.4.18 טיול יומיים לירושלים (ימים ה-ו)
 עם מאיר ברזילי. חיזיון מגדל דוד, מוזיאון המשטרה בבית שמש ועוד.



טיולי שביל ישראל

טיולים למיטיבי לכת בעקבות שביל ישראל. יש להגיע עם אוכל ושתייה לכל היום ועם נעליים נוחות. מרכז את הטיולים **אורי ניר** 052-3127811

26.10.17 משורש לצובה בהדרכת שאול אדלר

30.11.17 מגוברין ללכיש בהדרכת יעקב כץ

15.3.18 מבית קשת לפורה בהדרכת יעקב כץ

משפחות מטיילות קמ"צ

קבוצה המארגנת אחת לחודש טיולי להורים וילדים לאתרי טבע ולמסלולים שונים. בסיום הטיול נהנים בפיקיניק משותף. חלק מהטיולים מונגשים גם לבעלי צרכים מיוחדים. פרטים נוספים בעמ' 13.



חוגי שפות ועניין

אנגלית

בקי המפרי-אוקיניו, 054-6400696

מחיר לחודש	שעה	יום	קבוצה
150 ₪	18:00-18:45	א'	מתחילים
	19:00-19:45	א'	ממשיכים

הפעילות מתקיימת בסטודיו אלה, מתנ"ס

החוג למלאכת יד

סריגה ורקמה בחברותא, מפגש נשים נעים, בו יוצרות הנשים פריטי לבוש וחפצי נוי. התוצרת נמכרת לקהל הרחב. ההכנסות לטובת המועדון.



מחיר לקהל הרחב	מחיר לחבר מועדון	שעה	יום
ההשתתפות מחייבת חברות	חינם	9:00-11:30	ב'
		9:00-11:00	ד'
		10:00-12:00	ה'

ספרדית

קלרה ורבה, 054-5531414

מחיר לחודש	שעה	יום	קבוצה
180 ₪	16:00-18:00	ד'	10-16
	18:00-20:00	ד'	בוגרים

הפעילות מתקיימת בסטודיו אלה, מתנ"ס

שיחת היום



הרצאות בנושאי בריאות, זכויות הגמלאי, טיפוח היופי ועוד.

מחיר לקהל הרחב	מחיר לחבר מועדון	שעה	יום
חינם	חינם	11:00-12:00	ד'

מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים. מופ"ת

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה. המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, עיריית ערד והמתנ"ס.

המועדונים מיועדים לבני 62 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים בהשגחה וליווי צמוד. כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8.00 עד 13.30. חברי המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות וארוחת צהריים חמה.

ההשתתפות בעלות 45 ₪ לחודש. לפרטים:

- עו"ס רחלי ביטון, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951614 / 08-9951667
- מר שמואל קפלן, במתנ"ס. טלפון: 08-9551514

הערה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, וטרנים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה.

Функционирующие Клубы для пенсионеров!

В Матнасе действуют 3 клуба для пенсионеров, один из них Предназначен для людей, переживших катастрофу и Холокост.

Клубы работают совместно с министерством Благосостояния, муниципалитетом и матнасом.

Клубы предназначены для людей в возрасте от 62 И старше, которые самообслуживаются и не нуждаются в постоянном наблюдении и сопровождении.

Клубы работают 3 дня в неделю с 8-00 до 13-30.

Члены клубов получают подвозку от дома к матнасу и обратно, Обильный завтрак и горячий обед, различные кружки и групповые мероприятия.

Стоимость посещения -45 шек. в месяц . Для справок: Соц. Работник Рахели Битон, организатор групповых
 • Мероприятий -08-9951667, 08-9951614
 • Матнас Шмюэль Каплан - 08-9551514

"אלול" - בית מדרש קהילתי

הנהחיית אוברי אייזקס, 052-5118416
 "שיבת ציון אז ועכשיו" - עיון אקטואלי ישראלי בספרי עזרא ונחמיה. 70 שנות עצמאות בראי הסיפור התנ"כי: מהחלוצים של ארץ יהודה בראשית ימי הבית השני ועד למציאות של ימינו. בכל אלה נעסוק דרך מקורות יהודיים, פילוסופיה, תרבות וספרות עברית.



מחיר למשתתף לשנה שלמה*	מקום	שעה	יום
900 ₪ ל-24 מפגשים	חדר ישיבות	18:00-20:00	א'

בן זוג לומד זכאי ל-15% הנחה
 בתיחה בחודש נובמבר 2017

כשר

שיבוצ'י

מסעדה בשרית

בתפריט קיים קבבים, שניצל, פלאפל, חזה עוף, מבחר גדול של סלטים ואוכל ביתי להזמנות ומשלוחים

כתובת: מדרחוב מול המתנ"ס
077-7002997



המרכז לילד ולמשפחה

מנהלת: שני חנדלי המלי

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים. לפרטים והרשמה צוות המרכז יישמח לעמוד לשירותכם:

מזכירת המחלקה: **יפעת דונסקי**, טלפון: 08-9551537 | פקס: 077-5558437 | מייל: gilrach@matnas-arad.org
 חפשו אותנו - "המרכז לגיל הרך ערד" עשו לנו לייק ותישארו מעודכנים בכל הדברים הטובים שקורים אצלנו.



היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות ובאחריות המכון להתפתחות הילד במכבי. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה עד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים.

תהליך הפנייה ליחידה:

1. כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.
2. בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד - בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים, דו"ח ממסגרת חינוכית. ניתן להעביר בפקס: 077-5558437
3. קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחיבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה. סודיות מובטחת

בית פתוח - מרגישים שהילד/ה לא הגיעו לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילם? תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע ליעוץ עם מטפלי היחידה ללא עלות (על בסיס מקום פנוי). לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.

אגף העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה-ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים, התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

גימבורי - ללמוד תוך כדי משחק

מתחם גימבורי גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקירה של מוטוריקה גסה, יציבה והרבה משחק והנאה. פינת יצירה ומוטוריקה עדינה, מתחם גוזלים.



הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ₪ לילד, מלווה (מעל גיל 14) ללא תשלום. ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ₪ בלבד. למידע על שעות הפתיחה: 08-9551537 או בדף הפייסבוק של המרכז לגיל הרך

סדנאות להורים וילדים

"ניצני הורות" - הכנה ללידה

והורות ראשונית

קורס הכנה ללידה חשוב בכל הריון, אך בעיקר בהריון הראשון, שבמהלכו בני/ות הזוג נחשפים לראשונה בחייהם לאתגרים, תהיות, חששות ושאלות שמעלים ההריון והלידה הממשמת ובאה.



הקורס מיועד לנשים החל בשבוע ה-30 להריון ובני זוגן. בין הנושאים המועברים בקורס ההכנה ללידה: הכנה נפשית ללידה ועבודה זוגית סביב זה, תנוחות המתאימות לשלבי הלידה השונים, תנועתיות העובר, הכנה להנקה, תקופת משכב הלידה ועוד...

סדנת עיסוי תינוקות

העיסוי משחרר מתחים, מקל על בעיות גזים, חוסר שקט, כאבים ומחלות ומחזק את הקשר בין האם לתינוק באופן הכי ישיר ומיידי.



בשלושה מפגשים, ילמדו ההורים עיסוי רך ואוהב לתינוק בבית. הקורס מיועד לתינוקות מגיל 6 שבועות עד זחילה. מומלץ לכל תינוק וכל הורה.



קורס החייאת ילדים ותינוקות

סדנת חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית מדריכה/ה של מד"א. בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חירום וחנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א.



סדנת ליווי התפתחותי

סדנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק. בהנחיית הפיזיותרפיסטית של היחידה להתפתחות הילד בערד. שלושה מפגשים בני 45 דקות.



"זמן אימא" - מעגל אימהות

אם את אימא לתינוק/ת עד גיל שנה ואת בבית, בואי הצטרפי אל מעגל האימהות שלנו, המקום החם והבטוח בו ניתן לשתף, להתייעץ, להתחזק ולתמוך ובעיקר ליהנות. מפגשים שבועיים בשעות הבוקר במתחם הגימבורי.



"האקדמיה להורים"

מוזמנים להצטרף לקהילה הולכת וגדלה של הורים אשר לומדים כיצד לקיים הורות ישראלית איכותית ומשמעותית, עבורכם ועבור ילדיכם.



סדרת הרצאות להורים החל מספטמבר פעם בחודש בשעות הערב.



במתנ"ס ערד

סדנת "הנאה בתנועה" לקטנטנים



ארבעה מפגשים ספורטיביים ומהנים המציעים פעילות גופנית באווירה נעימה וכיפית לילדים צעירים.

- **"חיבוקי"** - הפעלה הורה וילד בתנועה, שיר ומשחק. **מגיל שנה ועד 2.5**, ימי רביעי 16:30 בסטודיו תמר.
- **"ספורטי"** - מפגש ספורטיבי חווייתי לילדים בגיל הרך המשלב תנועה ושירי משחק. **גילאי 2.5 - 3.5** ימי רביעי 17:15 בסטודיו תמר.

חוג ארט



אינה גוטמן
054-4547421

חוג אומנות בשפה שילדים מבינים במהלכו נלמד טכניקות שונות ונתנסה בחומרים. החוג תורם לעידוד המוטוריקה העדינה ומפתח מיומנויות וחשיבה אומנותית. מותאם לגיל הרך בשילוב משחק והנאה!

גיל	יום	שעה	עלות שנתית מפגשים	כיתה
3-4	ג'	16:30-17:05	1,250 ₪ כולל חומרים	אשל



במתנ"ס ערד

חוגי תיאטרון בשילוב אומנויות



רוית פארג' 0543532994

מי לא אוהב למדוד תחפשות, לשיר, לרקוד להעמיד פני מישהו אחר?

הצטרפו למסע מיוחד ובלתי נשכח אל ארץ הדמיון. במהלך החוג הילדים יגלו את עצמם ואת חבריהם לקבוצה בדרכים יצירתיות תוך כדי חוויה דרמטית מרתקת ומוסיקלית משותפת. הילדים ייחשפו לסגנונות אומנותיים שונים תוך כדי סיפור, ריקוד, תיאטרון בובות, גנינה ומשחק. אנו נעז להעמיק ולהעשיר את היצירתיות שטמונה בכולנו ואת יכולת ההבעה.

גיל	יום	שעה	עלות שנתית מפגשים	כיתה
3.5-5	ג'	16:30-17:15	1,350 ₪	שקד
6-8	ג'	17:15-18:00		

משפחות מטיילות



משפחות מטיילות קמ"צ (קהילת משפחות צעירות) הינה קבוצה של משפחות צעירות עם ילדים המארגנות ויוצאות ביחד לסוגי טיולים שונים כגון טיולי מסלולים למיטיבי לכת עם ילדים יציאה ברכבים פרטיים או נסיעה לאתרי טבע/שמורות טבע יציאה באוטובוס וכו', בסיום כל מסלול הקבוצה יושבת בחברותה לפיקניק משותף. הטיולים הם אחת לחודש ויש מתוכם טיולים המוגשים גם לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים נכונים.

באביב/קיץ האחרון יצאנו לטן הבוטני בעין גדי, מגדל דוד בירושלים, עין פשחה, נחל בוקק, מסלול עין עבדת ועוד. פרטים והרשמה במזכירות המרכז לגיל הרך 08-9551537.



הצטרפו גם לקבוצה הפייוק שלנו "קהילת משפחות צעירות" שם תוכלו לראות את כל הפרסומים על הטיולים ופעילויות נוספות למשפחות צעירות.

7.9.2017
הפנינג חואים
יום חמישי ט"ז אלול בשעה 17:30 באיצטדיון הופעות, מתנפחים והכרות עם החוגים הכניסה חופשית

האתר החדש של מתנ"ס ערד!
matnas-arad.org

מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים
לוח אירועים שנתי מקיף
כל המידע על תרבות וחוגים לכל הגילאים

< קבוצות הורים פעילים >



קהילת משפחות צעירות (קמ"צ)

רוצים לקדם בעיר את מה שטוב לילדיכם? רוצים לעשות שינוי? הצטרפו אלינו לקבוצת ההורים הפעילים העירונית וביחד נבנה עתיד טוב יותר לילדינו. קבוצת ההורים תיפגש אחת לחודש במתנ"ס עם הנחייה מקצועית אשר תלווה את הקבוצה לאורך כל הדרך.

יצירת קשר ופרטים נוספים בטלפון: 08-9551537

קבוצת משפחות מיוחדות בערד

קבוצת הורים לילדים עם צרכים מיוחדים הפועלת בהתנדבות לקידום מודעות ומענים למשפחות וילדים עם צרכים מיוחדים בעיר. הקבוצה אינה סקטוריאלית ודואגת לכלל הלוקיות בין אם נראות ובין אם לא. פעילות הקבוצה כוללת מפגשים חודשיים, הרצאות להורים, פעילויות מותאמות לילדים עם צרכים מיוחדים, מפגשים עם נציגי הגופים השונים בעיר וקידום מענים. הקבוצה פועלת בשיתוף המרכז לגיל הרך במתנ"ס ערד ותוכנית פנאי וקהילה. יצירת קשר ופרטים נוספים בטלפון: 08-9551537



"מרכז מחול" שמח לפרוש לפניכם תוכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני, היפ הופ, ריקודים סלונים, מחול עכשווי, מחול ברוח יהודית, ריקודי בטן, עממי, כוראוגרפיה מודרנית. בסוף שנת פעילות התקיימו מופעי סוף שנה. תודה ענקית לכל הצוות מדריכים על המאמץ, הרצון, והעבודה המקצועית שהשקיעו בשנה החולפת. נאחל לכולם הצלחה בשנה הבאה עלינו לטובה.

המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית.

פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים, שיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה. חובה להגיע בלבוש תקני (בהתאם להנחיית המורה).



טרומ בלט עם משחקי תנועה

שני סניור שילוח 054-2599894
בעלת ותק בהוראת מחול, 10 שנים מתמחה בסגנון המודרני של מרתה גראהם. מלמדת גם בלט קלאסי וג'אז במסגרת חינוך נוספת. לומדת לתואר ראשון בפסיכולוגיה בחינוך. עבודה על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה והיציבה. הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
210 ₪	17:00-17:50	א', ד'	א' - ד'



טרומ בלט ומחול יצירתי

ניצן רייס 050-6546207
B. Dance הוראת מחול ותנועה. האקדמיה למוזיקה ולמחול בירושלים. מלמדת מחול זו השנה ה-16. M.A.A.T תרפיה במחול ותנועה. סמינר הקיבוצים ת"א. לימוד אבני השפה הראשונות של הבלט הקלאסי והמחול המודרני בצורה יצירתית ומהנה.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
140 ₪	16:30-17:20	ב'	גן חובה, 4-6

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון, מתנ"ס

היפ הופ

חננאל דיקסון 053-3334594
בוגר בית הספר לאומנויות "הארלם באל" בניו-יורק ניסיון של 16 שנה בהוראת מחול ותנועה.

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצת גיל
210 ₪	17:30-18:30	א', ג'	10-5
210 ₪	18:30-19:30	א', ג'	11-14
210 ₪	16:00-17:30	א', ג'	מודרני +12
210 ₪	19:30-20:30	א', ג'	+15
210 ₪ פעם בשבוע	20:30-21:30	א', ג'	להקת בוגרות
270 ₪ פעמים בשבוע (חוגי להקה)			
170 ₪ פעם בשבוע	21:30-22:30	א', ג'	קבוצת מבוגרים
210 ₪ פעמים בשבוע			

הפעילות מתקיימת בסטודיו "תמר", מתנ"ס



בלט קלאסי ומחול מודרני

ניצן רייס 050-6546207
לימוד הבלט הקלאסי והמחול המודרני. שיקלול היכולת הגופנית, היציבה, הקואורדינציה והתנועה במרחב.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
140 ₪	17:30-18:20	ב'	9 - 7

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון, מתנ"ס



ריקודי בטן !!ern

אלה טורנבר 054-6361383
המחול מזרחי הינו ריקוד נשי אנרגטי וכייפי שמבטא את הרגישות שבתוכנו. הריקוד משפר קואורדינציה, מסייע לירידה במשקל ומחזק את שרירי ריצפת האגן.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
140 ₪	17:00-18:00	ג'	12-8
140 ₪	18:15-19:15	ג'	16-13
140 ₪	19:30-20:30	ג'	נשים

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון, מתנ"ס



מחול מודרני עכשווי

שני סניור שילוח 054-2599894
עבודה על מחול מודרני עכשווי בשילוב עם בלט קלאסי עם טכניקה לעלייה על נעלי פוינט.

מחיר	שעות	ימים	גיל
270 ₪ (3 שעות בשבוע)	18:00-19:30 טכניקה וקלאסי	א', ד'	ד' - ח'
270 ₪ (3 שעות בשבוע)	19:30-21:00 טכניקה וקלאסי	א', ד'	קבוצה ייצוגית ט' - ומעלה
160 ₪	21:15-20:15	ב'	מחול לנשים

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס. מחול לנשים - תקופת פעילות 11 חודשים.

מחול ברוח יהודית !!ern

שולמית בן חמו 053-7236783
בוגרת מכללת וושינגטון שלוחת הללו. מתמחה בסגנונות מחול רבים. החוג יתמקד בפיתוח יכולת האישית, הבנת התנועה, יצירתיות וחיבור כוראוגרפי. מותאם אומנותית ותרבותית לחברה הדתית חרדית, ברמה מקצועית גבוהה, בסגנון יהודי שמח, **לבנות בלבד.**

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
120 ₪	16:30-17:30	ה'	בנות ג'-ה'
130 ₪	17:30-18:45	ה'	בנות ו'-ח'
150 ₪	19:00-20:30	ה'	בנות ט' ומעלה

הפעילות מתקיימת בסטודיו M, מתנ"ס

להקת "Surprise"

אוקסנה פלוב 052-6640917

בוגרת אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
200 ₪	17:15-18:00	ב', ה'	3-4
200 ₪	18:15-19:00	ב', ה'	4-5
200 ₪	16:30-17:15	ב', ה'	5-6
250 ₪	16:30-18:00	א', ד'	6-8
250 ₪	18:00-19:30	א', ד'	10 - 8
תוספת 150 ₪	16:30-18:00	ג'	5-8 קבוצת בלט ילדי החוג
תוספת 150 ₪	18:00-19:45	ג'	13 קבוצת בלט ילדי החוג



להקת "Surprise"

ויטלי פלוב 052-6640915

בוגר אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
290 ₪	16:30-18:30	ב', ה'	10-13
290 ₪	18:30-20:30	ב', ה'	+14
260 ₪	19:30-21:15	א', ד'	מבוגרים "למה לא"

ריקודים סלוניים - חזר !!

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
200 ₪	17:00-17:45	א', ד'	9-7
230 ₪	18:00-19:15	א', ד'	10+



7.9.2017

הפנינג חואינג

יום חמישי ט"ז אלול בשעה 17:30 באיצטדיון הופעות, מתנפחים והכרות עם החוגים הכניסה חופשית

פעילות להקת Surprise, ריקודים סלוניים, למה לא, אקסטרים מתקיימת בהיכל הספורט, רח' חבר 6. תשלום חד פעמי לתלבושת לריקוד אחד 150 ₪.

כוראוגרפיה מודרנית "extrim"

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
250 ₪	21:30 - 20:00	א', ג'	40-20

התעמלות קרקע

מרינה פרנקלך 054-4710879 מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים באקדמיה הרוסית, בעלת 36 שנות ניסיון. נטליה זילבר 0584333134 מדריכת חוגים, כוריאוגרפיה, ה. אומנותית. קבוצות ההתעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשר מתעמלי האגודה נמצאים בקו עלייה עם עשרות ילדים הממלאים את השורות. גם השנה ייצגו את ערד מתעמלי הקבוצות. יושם דגש על אימונים עם כדורים, חישובים וסרטים כהכנה להתעמלות אומנותית.

מחיר לחדש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
170 ₪	17:30-18:15	ב', ד'	חוג מתחילים גילאי 4-5 התעמלות בסיסית בכיף למתחילים משולבת במשחקים
	18:20-19:05	ב', ד'	אקרובטיקה כושר בנים בנות גיל 9+ קבוצת מתקדמים המשולבת בין אקרובטיקה וכושר.
	16:30-17:15	ב', ד'	בנים + בנות מתקדמים גילאי 6 ומעלה - פיתוח מיומנות, זריזות גמישות, מהירות בשימוש מכשירי התעמלות קרקע
	15:40-16:25	ב', ד'	בנות גילאי 7 ומעלה פיתוח מיומנויות שונות בעיקר גמישות בשילוב עם כל מכשירי ההתעמלות. מתאים גם לבנות דתיות
210 ₪	15:45-17:15	א, ג, ה	עתודה בנות 1 השתתפות בהופעות, כולל כוריאוגרפיה.
	17:15-18:45	א, ג, ה	עתודה בנות 2 השתתפות בהופעות, כולל כוריאוגרפיה.
	18:45-20:15	א, ג, ה	עתודה 3 בנות ובנים השתתפות בהופעות, כולל כוריאוגרפיה.

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים



10% הנחה
לנרשמים בענפי הספורט השונים בעמותת הספורט

ציוד ספורט לכל החוגים

קניון ערד

טל' 077-5300781 | פקס' 08-9973313
מייל miki_sport@walla.com | חפשו אותנו ב-f



מיקי ספורט






ענף השחייה הוא מהמובילים בספורט התחרותי והחוגי בערד, שחיני ערד שוחים ומייצגים אותנו בהצלחה גדולה בכל משחה ואליפות, והנבחרת זוכה להצלחות גדולות ברמה הארצית הגבוהה. במחלקת השחייה מושם דגש על הצד המקצועי והחברתי, בליווי מקצועי של מכון וינגייט בעזרת היחידה לטיפוח ספורט הישגי וצוות מאמנים מקצועי ומוכשר. אנו מדגישים את החינוך לאורח חיים ספורטיבי, משמעת אישית ויכולת התמדה.

מאמן ראשי: ירון אילתי - מאמן בכיר, בוגר בית ספר למאמנים, אלוף ישראל בעבר.
מאמני החוגים: וולרי מכיב - מדריכים מוסמכים בוגרי ביה"ס מאמנים.



מיוני קבלה לקבוצות השחייה יתקיימו בתאריכים: 29/30/31 לאוגוסט

בין השעות 17:00 - 19:00 בבריכה המקורה בקאנטרי.

לאחר מכן ישובצו הילדים לקבוצות (לפי התוכנית מטה).

מחירי קבוצות החוגים - ראשנים, צבר, דולפין, דגיגים 1,400 ₪

קבוצות עתודה ונבחרת ג' - 1,900 ₪, נבחרת א' + ב' 2,450 ₪

ימים ושעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
15:15-16:00	נבחרת ב' צבר 1	דולפין ב' נבחרת ב'	2 עתודה ב' נבחרת ב'	נבחרת ב' צבר 1	דולפין ב' נבחרת ב'
16:00-16:45	ראשנים 2	עתודה 1	עתודה 2	ראשנים 2	עתודה 1
16:45-17:30	נבחרת ג'	דגיגים 2	נבחרת ג'	נבחרת ג'	נבחרת ג'
18:45-19:30	ראשנים 1	דגיגים 1	ראשנים 1	דגיגים 1	דגיגים 2
19:30-20:15	עתודה 2	דולפין 1		עתודה 2	דולפין 1

המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

כניסה לקאנטרי כרוכה בתשלום נוסף, יש לפנות ישירות לקאנטרי.

(מנויים פטורים מתשלום לקאנטרי).

מטווח - רובה אויר

מטווח לרובי ואקדחי אויר - מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים. ירי ספורטיבי ואולימפי. חוגים לנוער, תחרויות, ובוגרים בליגות שונות. אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז להתמקד במטרה.

מטווח ירי מעשי - מיועד לנערים/ות מגיל 16 ומעלה ולבוגרים. הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי.

מורסלו בירנדרוף - מנהל המטווח - 052-4336012

אמיר גור - מדריך ירי - 050-7244609 עומר אייזנברג, יורם כהן, חיים זלצמן

סוג המטווח	גיל	ימים	שעות	מחיר לחדש
מטווח אויר	12	ב', ד'	16:30-20:00	60 ₪
ירי מעשי	מגיל 16	יקבע עם פתיחת הקורס	14 פגישות	יקבע עם פתיחת הקורס
ירי ברובה טוטו 0.22 זעיר	מגיל 14	א', ג'	17:00-19:00	200 ₪

הפעילות מתקיימת במטווח אולם ספורט אלון

ליגת "מאמאנט" ערד

רכזת ארגונית: מירב דותן 052-4260263

במאמאנט האימהות לוקחות את הכדור לידיים. ליגת מאמאנט הינה ליגת אימהות בכדורשת. זהו פרויקט אימהות, ספורטיבי-חברתי, הגדול בישראל. ליגת מאמאנט בישראל הוקמה בשנת 2005 ומונה כיום אלפי שחקניות ברחבי הארץ.

המשחק מחזיר את האימהות לגיל העשרה ומחבר אותן לבית-הספר של ילדיהן, אותו הן מייצגות.

מאמאנט זה: קבוצתיות וחברות, השתתפות, שותפות ותמיכה, חגיגה וקהילה, ספורטיביות ותחרותיות, התקדמות ולמידה, פרגון והגינות, הפסדים וניצחונות, עצב ושמחה... כיף גדול!!!

ההרשמה, לפי התקנון, מיועדת לכל אמה שרוח הספורט מפעמת בה, הקבוצות הן לפי בתי הספר שהילדים לומדים בהם. אין צורך בידע מוקדם, כל אמה יכולה!

במהלך השנה תתקיימנה תחרויות עירוניות ותחרויות ארציות.

האימונים מתקיימים פעמיים בשבוע:

1. אימון באולם בית הספר משך האימון שעתיים.

2. אימון משחק / תחרות בהיכל הספורט, רח' חבר 6 בימי שני משעה 20:00.

הקבוצות שנפתחות בשנה זו:

קבוצה	מאמנת	רכזת הקבוצה	ימים	אימון באולם ביה"ס	אימון בהיכל הספורט	מחיר לחודש
אבישור	יבגניה טרימונוב 054-6903049	אודליה בכור 0545551850	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	130 ₪
לבאות	אולג צ'פנקו 054-6998901	אנסטסיה לבנדיק 0546306669	ראשון	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	130 ₪
יעלים-עופרים	שלום בן עמוס 053-4696536	שקד אריאל 053-3350660	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	130 ₪
חלמיש	הילה איפרגן 054-6162414	חלי כהן 050-9955545	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	130 ₪
תיכון אורט	יקבע בהמשך	לימור כורי כהן 054-2483455	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	130 ₪

* בנוסף לעלות החודשית, כל שחקנית תשלם חד פעמי, פעם בשנה: 220 ₪ ביטוח ו-24 ₪ דמי חברות למאמאנט הארצית.

* התשלום החודשי כולל: חולצה, 4 שעות אימון בשבוע, הסעות לתחרויות מחוץ לעיר.

האתר החדש של מתנ"ס ערד!
מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים
לוח אירועים שנתי מקיף
כל המידע על תרבות וחוגים לכל הגילאים
matnas-arad.org



כדוריד

מועדון כדוריד הפועל ערד - "העקרבים"
 מנהל מחלק הכדוריד: ראם אשר, 052-4188542
 מאמן: עוז חנדלי 050-9181414



מועדון כדוריד הפועל ערד מורכב משתי מחלקות עיקריות: בית הספר לכדוריד הכולל קבוצות בנים ובנות מכיתה א' ועד כיתה ו' ומחלקת נוער הכוללת קבוצות תחרותיות מכיתה ז' ועד בוגרים. מועדון הכדוריד הוא מסגרת חינוכית בה השחקנים מקבלים ערכים לחיים כגון: ניהול זמן, מחויבות, אחריות, עצמאות, משמעת עצמית, שמירה על אורח חיים בריא, יכולת לקבל מרות, עמידה במצבי לחץ, רעות והקרבה, תקשורת, התנדבות ועוד. כל אלו יישארו עם הספורטאי גם לאחר שיבחר לפרוש ממשחק פעיל ויהוו בסיס להצלחה בכל אשר יבחר לעסוק בחייו הבוגרים. יתרה מכך במסגרת האימונים ניתן דגש על העשרה תנועתית רחבה עם וללא אביזרים, תוך שימוש במגוון רחב של משחקים ותרגילים במטרה לפתח כמה שיותר יכולות קוגניטיביות וגופניות כגון: קואורדינציה, מהירות, סבולת, כוח, תפיסת מרחב, שיווי משקל, גמישות, ביטחון עצמי ועוד. כל זאת על מנת לבנות בסיס איתן לעיסוק בספורט ולחיים בכלל.

למידע נוסף ולמעקב אחר מועדון הכדוריד נכנסו אל דף הפייסבוק: www.facebook.com/akrabarad

מחיר לחודש	שעות	ימי האימונים	הקבוצה
170 ₪	16:00-17:00	ג', ה'	הכנה למשחקי כדור יד ילדים א-ד
50 ₪	16:00-17:00	א', ד'	פרחי ספורט ה-ו בנות
50 ₪	17:00-18:00	א', ד'	פרחי ספורט ה-ו בנים
240 ₪	18:00-19:30 17:00-18:30	א', ד', ה'	ילדים ז
240 ₪	17:00-18:30 18:30-20:00	ב', ג', ה'	ילדות ז-ח
240 ₪	18:30-20:00 18:30-20:00	ב', ג', ה'	נערות ט-י
240 ₪	19:30-18:00	א', ד', ה'	בנים ח - ט
240 ₪		לפי תוכנית אימונים	בנים יא - יב

יתכנו שינויים בימים ובשעות האימונים. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.



הקבוצות התחרותיות יהנו מאימונים אתלטיקה וכוסר ללא עלות נוספת

7.9.2017
הפנינג חויים
 יום חמישי ט"ז אלול בשעה 17:30 באיצטדיון הופעות, מתנפחים והכרות עם החוגים הכניסה חופשית

כדורגל

מנהל מח' הכדורגל:
 אלברט כהן 050-6272946
 מנהל מקצועי:
 אבי כהן 050-7857885
 ריקרדו סטנשיין 053-7224121
 אוריאל אלחייאני - 054-6835634



הקבוצות התחרותיות יהנו מאימונים אתלטיקה וכוסר ללא עלות נוספת

הצטרפו למשפחת הכדורגל, ע"י הקניית מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. טורנירים אזוריים ושלל פעילויות ספורט הקבוצות התחרותיות ישתתפו במשחקי הליגה של ההתאחדות לכדורגל.

הקבוצות בי"ס לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	כיתות
170 ₪	17:00-18:00	ב', ד'	בי"ס לכדורגל א - ב
170 ₪	16:00-17:00	ב', ד'	בי"ס לכדורגל ג - ד
50 ₪	17:00-18:00	ב', ד'	פרחי ספורט ה - ו
240 ₪	16:30-18:00	א', ג', ה'	התאחדות תחרותי ז-ח
240 ₪	18:00-19:30	א', ג', ה'	התאחדות תחרותי ט-י

הפעילות מתקיימת באיצטדיון העירוני. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

האבקות יוונית- רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

אלכס ספוד'ניקוב - מאמן לאומי נבחרת ישראל, מנהל ענף, תואר שני בחינוך גופני. 054-6833199
 אלכס סגל, תואר ראשון בחני"ג, מאמן בעל ותק של 40 שנה, 050-2286785
 אבניסיאן רוברט - אלוף ישראל, מאמן מוסמך תואר ראשון בחינוך גופני 050-2788716
 אלה קולטון - אלופת ישראל, מדריכת האבקות מוסמכת 050-6335836

ענף האבקות זוכה להצלחה גדולה. חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל הנתונים הללו.

בנים ובנות מזמנים להצטרף להצלחה!!!



האבקות בנות

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
200 ₪	16:00-17:00	א', ג', ה'	האבקות בנות גיל 5-8
200 ₪	17:00-18:00	א', ג', ה'	האבקות בנות גיל 9-12

הפעילות מתקיימת באולם דוכיפת א' 42

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
200 ₪	16:30-17:30	ב', ד'	הכנה גופנית גילאי 4-5
200 ₪	17:30-18:30	ב', ד'	הכנה גופנית גילאי 4-5
200 ₪	16:00-17:00	א', ג', ה'	בנים גילאי 6-9
200 ₪	17:00-18:30	א', ג', ה'	ילדים 10-11
230 ₪	18:30-20:30	א' - ה'	+12, נוער, בוגרים
230 ₪	20:00-21:30 20:00-21:30 17:30-19:00	ב', ד', ו'	פיטנס נשים

הפעילות מתקיימת באולם ספורט עופרים

כדורסל

שי צמח - מנהל מח' הכדורסל 052-7274842
 מאמנים: יאקי צוף - רכז ומאמן בכיר 054-6788699

רוני שושטרי - 050-9798982
 דראל פינטו - 058-5949609

ענף הכדורסל מדגיש את הערכים לחינוך הספורט המשמעת הקבוצתית ויכולת מקצועית. מאמני הקבוצות מומצים את מירב הפוטנציאל האישי משחק תוך מתן דגש על משחק קבוצתי.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / כיתה
170 ₪	16:00-17:00	ב', ה'	חוגים - א' - ד'
50 ₪	15:45-17:00	א', ד'	פרחי ספורט ה' - ו'
240 ₪	17:00-18:30	ב' ג' ה'	ילדים ז-ח'
240 ₪	17:00-18:30 18:30-20:00	א' ד' ב'	נערים ט'-י'

הפעילות מתקיימת באולם ספורט אלון התוכנית נתונה לשינויים בהתאם ללוח המשחקים של איגוד הכדורסל. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

אומנויות לחימה

קראטה עם אריה

מדריך: אריה צוקרמן 050-8155401
ולאד שינקרנקו 050-5067884
 אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטוקאן. החוג יגביר את הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
170 ₪	17:45-18:45	ב', ד'	מתחילים גילאי 4 - 8
210 ₪	18:30-20:00	ב', ד'	נבחרת
210 ₪	20:00-21:30	ב', ד', ש'	בוגרים

הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה. למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף ביום ו' בעלות של 40 ₪ לחודש.



קראטה

מדריך: שיהאן משה ניקלסברג דאן 10, 050-7252719

בחוגים נלמד את אומנות תנועת הקראטה (שיטה שפותחה על ידי משה). בשילוב ספורט הקראטה לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות. החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
170 ₪	17:00-18:30	א'	גילאי 5-9
170 ₪	17:00-18:30	ד'	נבחרת
180 ₪	18:30-19:15	א', ד'	הגה עצמית לנערות ונשים

הפעילות מתקיימת באולם ספורט בבית ספר יעלים. התוכנית נתונה לשינויים.

ג'ודו

מדריך: מוטי ביטן ג'ודו, 052-808-9177
 מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 1.
 ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
170 ₪	16:30-17:15	א', ג'	ילדים גיל 4-6
210 ₪	17:15-18:00	א', ג'	ילדים גיל 7-9
210 ₪	18:00-19:15	א', ג'	ילדים גיל 10-13

הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה

MMA שילוב אומנויות לחימה

מדריך: רובי מונד 054-9062226

MMA הוא שילוב של מספר אומנויות לחימה ג'ויג'יטסו ברזילאי, אגרוף תאילנדי. ספורט המתאים לכל הגילאים, מפתח ביטחון עצמי, כושר גופני וקואורדינציה. משלב לחימה בעמידה ולחימת קרקע. מדובר בספורט הפופולארי ביותר נכון לעכשיו בקנה מידה עולמי.



הגנה עצמית

מדריך: פבל בסקין 054-7626539

קרב מגן ישראל שיטה ישראלית להגנה עצמית. מתאימה מגיל הרך עד למבוגרים. השיטה מקנה למתאמן כלים להתגוננות מפני תקיפה. השיעורים כוללים אמוני כושר, גמישות וקואורדינציה, שיפור בטחון העצמי והמשמעת.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
160 ₪	17:00-18:00	ה'	גיל 4-6
160 ₪	18:00-19:00	ה'	גיל 7-13
190 ₪	19:00-20:30	ה'	נוער בוגרים

הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה

אתלטיקה קלה



מאמן: מקסים דמ'צ'וק 052-6095049
 מאמן בכיר, סגן אלוף בריה"מ בריצות בינוניות. אימוני אתלטיקה בכיף במקצועות: ריצות קצרות, בינוניות, קפיצה לגובה ולמרחק. אימון ושיפור מרכיבי הכושר הגופני עם מאמן בכיר.

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצה
120 ₪	16:00-17:00	ב', ה'	א'-ד'
50 ₪	17:00-18:00	ב', ה'	פרחי ספורט ה'-ו'
150 ₪	18:00-19:30	ב', ג', ה'	תיכון
150 ₪	19:30-20:30	ב', ה'	מבוגרים

הפעילות מתקיימת באצטדיון האתלטיקה

קפוארה

שביט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט. לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקורדינאציה, גמישות, עוזרת לבעיות קשב וריכוז ומוותרת כר נרחב לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה. החוג מתאים לבנים ובנות.



מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
200 ₪	16:15-17:00	ג', ה'	4-6
200 ₪	17:05-17:50	ג', ה'	7 - 9
200 ₪	18:00-18:45	ג', ה'	9-12
200 ₪	19:00-20:00	ג', ה'	נוער
220 ₪	20:00-21:00	ג', ה'	בוגרים

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז.

מחיר החוג אינו כלולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורת למעוניינים בחוג לפעם בשבוע - מחיר 140 ₪

כשר

איבובי

מסעדה בשרית

בתפריט קיים קבבים, שניצל, פלאפל, חזה עוף, מבחר גדול של סליטים ואוכל ביתי להזמנות ומשלוחים

כתובת: מדרחוב מול המתנ"ס
077-7002997

בית ספר ארצי להוקי

הוקי רולר

מאמן החוג: יבגני מוגילבסקי 054-2665653
זוכה מדליית ארד עם הנבחרת הלאומית בליפות העולם ב Ball Hockey.

החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חינוך. מטרת החוג: לימוד החלקה על רולר. פיתוח קואורדינציה ושינוי משקל. סיבולת, שיפור כושר גופני, זריזות וגמישות. לימוד השתלבות בקבוצה ויחד איתה להגיע להישגים. פיתוח ביטחון עצמי והכנה מנטלית.

ציוד נדרש לאימון: קסדת אופניים, מגני מרפקים, מגני ברכיים, רולר יחולק לשחקנים החדשים בתחילת האימונים.

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצה
₪ 130	18:00-19:00	ה'	13-9
₪ 130	19:00-20:00	ה'	18-14

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).



החלקה על רולר

מאמן החוג: יבגני מוגילבסקי 054-2665653
מטרת החוג: לימוד החלקה על רולר (גם ללא ידע קודם). פיתוח קואורדינציה ושינוי משקל. לימוד החלקה יפה, נכונה ויציבה, פיתוח סגנון החלקה אישי. לרכוש תחושת ביטחון והנאה בהחלקה.

החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חינוך.

מחיר	שעות	ימים	קבוצה
₪ 130	17:00-17:45	ה'	8-6 גילאים:

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).

ציוד נדרש לאימון: קסדת אופניים, מגני מרפקים, מגני ברכיים, רולר. למי שיהיה חסר ציוד חובה יהיה ניתן לקבל לכל אימון ממאמני החוג.



החובים חיוניים אצל בנות ואם אבנים!

למתאמני פלורבול והוקי רולר המחיר לשני החוגים ₪ 250

פלורבול

מאמן החוג: יבגני מוגילבסקי 054-2665653
זוכה בליפות ישראל 3 פעמים ופעמיים בגביע המדינה. אודות החוג: פלורבול - משחק כדור קבוצתי משעשע שקל להתחיל, קל ללמוד וזול לשחק. פלורבול - ספורט נגיש ביותר: מתאים לכל הגילאים, מינים ורמות. פלורבול הינו ספורט מהיר, המשלב פעילות גופנית רבה עם כף ענק. פלורבול - ספורט בטיחותי ביותר.

החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חינוך. ציוד נדרש לאימון: חולצת ספורט, מכנס ספורט ונעלי ספורט סגורות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצה
₪ 130	17:00-17:45	ג'	8-6
₪ 130	18:00-19:00	ג'	13-9
₪ 130	19:00-20:00	ג'	18-14
₪ 50	20:00-21:00	ג'	בוגרים

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).

חוג קרקס קש"ת - קרקס שלום ותקווה

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
הכנה לקרקס	א', ה'	16:30-18:30	₪ 200
הקרקס אמני	א', ה'	18:30-20:30	₪ 200

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות

מאמן: אלכס וולפסון 054-2160721
מדריכים: מרינה, מיכאל.

זאת השנה ה-23 שקרקס עממי קש"ת מפעיל חוג לאומנות הקרקס בערד!

אומנות קרקסית מאתגרת וססגונית, עתיקת יומין ותמיד צעירה. אימוני קרקס כוללים פיתוח כושר גופני כללי,



גמישות, אקרובטיקה, ג'אגלינג, הליכה על קביים, רכיבה על חד אופן ועוד... במסגרת החוג נתן הכשרה קרקסית מקצועית שמטרתה להכשיר את החניכים להופעות ב'אנרים השונים. חניכים שיעברו את ההכשרה בהצלחה יופיעו באירועים עירוניים ומחוזיים לעיר.

ניתן להזמין מופעי אש, מופעים וסדנאות לאירועים פרטיים!

אתר הקרקס: keshet.ucoz.com

7.9.2017 הפנינג חובים
יום חמישי ט"ז אלול בשעה 17:30 באיצטדיון הופעות, מתנפחים והכרות עם החוגים הכניסה חופשית



ברידג'

יור' דני שור, 052-3595925
מדריכות: פנינה ירליף ודניאלה מרום
שופט: רוני רום

הברידג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוסס על שותפות וכבוד לבן הזוג וליריבים. אפשר לשחק כבילוי בין חברים או במתכונת של תחרות, גם באינטרנט עם שחקנים מכל העולם. משחק הברידג' משפר זיכרון לגדולים ולקטנים שתון כדי הלימוד מגלים את החוויה הסוחפת במשחק.

מקום	שעות	ימים	קבוצה
מקלט עילי זמיר 40 במעוף	18:00-20:00	א'	שיעור ותרגול
	19:30-21:30	ג', ד'	תחרויות ומשחקים



טניס שולחן

מדריך: יפים גליזר - 052-2709977

המשחק המהיר על השולחן הירוק ממשיך לפעול עם חוגים וקבוצות ליגה. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
ילדים	ג', ה'	18:00-19:00	₪ 170
נוער ובוגרים	ג', ה' שבת	19:00-21:00	₪ 130

הפעילות מתקיים באולם ספורט אבישור



מועדון הפטנק

יור' דני שור, 052-3595925

הפטנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הכדורת מפתח דיוק ריכוז זיכרון התמצאות במרחב יכולת טקטית, קואורדינציה וחוסן נפשי. קבוצת הבוגרים והנשים מייצגות את ערד בליגת הפטנק בכבוד ובהדר. שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד זכו השנה בגביע המדינה לדור הצעיר.

מקום	שעות	ימים	קבוצה
מגרש פטנק ע"ש מקס הירש ליד מוזה.	20:00	ב', ה'	מבוגרים
ילדים ונוער מוזמנים להתנסות	16:00-17:00	ב'	ילדים ונוער 6-18

התעמלות

עפ"י שיטת פלדנקרייז



יפעת אברו, 054-6155647

התעמלות לשיפור התנועה בכלל לשיקום תפקידים שאבדו להקלה במגבלות, למודעות, לריכוז, לבריאות ובעיקר להנאה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
16+	ב'	18:45-19:45	145 ₪ קבוצת נשים

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון. תקופת הפעילות 11 חודש

אימון מבוגרים

אלבירה דניסוב, 052-3318704

בוגרת מכון ווינגייט.

החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל קואורדינציה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
מבוגרים	ב', ד'	9:45-10:45	115 ₪ לפעם בשבוע
	א', ד'	17:00-18:00	170 ₪ לפעמיים בשבוע

הפעילות מתקיימת בסטודיו M. תקופת הפעילות 11 חודש

התעמלות נשים

מדריכה: מרינה פרנקלך 054-4710879

פעילות לנשים המשלבת אירובי, פילטיס, חיטוב ועיצוב הגוף להורדת משקל בקצב המזיקה.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר
נשים	א', ג'	21:00-20:15	170 ₪
פעם בשבוע			100 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים

פילאטיס

בהדרכת קרן בלומנפלד בארי

בוגרת המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור רז" תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השרירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שיווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר לחבר מועדון הפנסיונרים	מחיר לקהל הרחב
מבוגרים	א', ה'	8:40-9:40	110 ₪ לחודש	125 ₪ לחודש

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש



התעמלות רפואית

בהדרכת דינה סנדלרסקי

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית, בוגרת בי"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה.

התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר לחבר מועדון הפנסיונרים	מחיר לקהל הרחב
מבוגרים	ב', ה'	8:10-9:10	65 ₪ לפעם בשבוע	80 ₪ לפעם בשבוע
	א', ד'	11:20-12:20	105 ₪ לפעמיים	125 ₪ לפעמיים

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. תקופת הפעילות 11 חודש

מקהלת ערד

מנהל מוסיקלי ומנצח: חונן בן דוד

המקהלה פועלת מזה 40 שנה. הרפרטואר כולל שירים ממיטב הזמר העברי. המקהלה מקיימת הופעות והפקות מוסיקאליות בארץ ובח"ל.

המקהלה פותחת את שורותיה לזמרים וזמרות חדשים.

אוהבי ויודעי זמר מוזמנים להצטרף.

הפעילות מתקיימת בימי רביעי בין השעות 20:00-22:00 באולם אגוז. פתיחת הפעילות בחודש ספטמבר.



למכירה

דיסק שירים של מקהלת ערד

(10 ₪ בקופת המתנ"ס)

כל ההכנסות קודש למועדון של שרון, ע"ש שרון טובול ז"ל.

מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים
לוח אירועים שנתי מקיף
כל המידע על תרבות וחוגים לכל הגילאים

האתר החדש של מתנ"ס ערד!
matnas-arad.org

מרכז החצוינות בחוביקה - קונסרבטוריון ערד

לימודי מוסיקה הם הקניית תרבות והעשרת העולם הרוחני של הילד ולא רק "לנגן". כיום, מרכז המוסיקה מונה כ-160 תלמידים בכל הגילאים. הפעילות במרכז המוסיקה מקיפה סגנונות שונים - קלאסי, מוסיקה קלה, רוק ופופ, ומוסיקה בת זמננו.

בנוסף לשעורים היחידניים בכל הכלים, מציע המרכז לתלמידיו שורה של השלמות שנועדו להעמיק את יכולותיו של התלמיד ואת היכרותו עם עולם המוסיקה. במרכז קיים **מסלול הכנה לבגרות** ולצדו **טרום כלי - מסלול לגיל הרך** - היכרות ראשונית עם העולם המוסיקלי.

הזדמנות שניה - במרכז המצוינות במוסיקה יש אפשרות גם למבוגרים ללמוד נגינה - למבוגרים שתמיד רצו ללמוד לנגן אך לא הייתה להם הזדמנות לעשות זאת, וגם לאלו שניגנו בעבר ורוצים לחזור ולנגן בכלי שבו ניגנו בעבר או בכלי חדש.

- ♦ תלמידי הקונסרבטוריון משתלבים בגופי הביצוע הכוללים תזמורת ברמות שונות, שירת מקהלה והרכבים שונים.
- ♦ לימוד מקצועות עיוניים הכוללים: פיתוח שמיעה, סולפג', תיאוריה, ספרות המוסיקה.
- ♦ תכנית עשירה של פעילויות משלימות המאפשרות לתלמידים לצבור ניסיון בהופעה על במה: "מפגשים מוסיקליים", קונצרטים, סדנאות, כיתות אמן ועוד.
- ♦ נמשך לחזק את שיתוף הפעולה שלנו עם הסינפוניטה באר שבע ועם הפילהרמונית הישראלית.
- ♦ ההישגים הרבים במרכז המצוינות המוסיקלי מתאפשרים הודות לשילוב המוצלח והמנצח של צוות מורים מקצועי מסור ונאמן, תלמידים מוכשרים, הורים תומכים וכמובן הנהלת העיר והמתנ"ס המכירים בחשיבות הרבה של החינוך המוסיקלי.

בית ספר מנגן - מרכז המוסיקה העירוני מפעיל בשיתוף עם בית הספר לבאות ובתמיכת אגף החינוך ברשות המקומית תכנית בית ספר מנגן. לימודי המוסיקה משולבים בתוך מערכת הלימודים בבית הספר.

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם ליעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוסיקלי: ♦ באיזה גיל להתחיל לנגן ♦ בחירת כלי הנגינה ♦ התאמת תכנית אישית לתלמיד ♦ שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוסיקלית ♦ לימודי נגינה למבוגרים ♦ האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוסיקלי קודם ♦ ועוד ועוד...

מה בקונסרבטוריון?

- ♦ לימודי נגינה יחידנית במגוון כלי נגינה
- ♦ לימודי תיאוריה וספרות מוסיקלית
- ♦ הרכבי נגינה חשמליים
- ♦ הרכב כלי נשיפה
- ♦ לימודי כלי קשת צעירה
- ♦ **ערה!!!** תזמורת סימפונית
- ♦ **ערה!!!** להקת ג'אז ווקאלי
- ♦ מקהלות ילדים לגילאים שונים
- ♦ לימודי נגינה למבוגרים
- ♦ קונצרטים של תלמידים לאורך השנה
- ♦ כיתות אומן, סדנאות וקונצרטים בעיר ומחוצה לה.



כלי מקלדת

♦ **פסנתר, אורגנית**

המורות: מרים קורנברג, אילנה מטוסוב, לובה סולה
לגילאים: כיתה א' ומעלה

כלי קשת

♦ **כינור, ויולה**

המורות: גלינה ברזק, הלנה שרגורודסקי
לגילאים: גן חובה ומעלה

♦ **צ'לו**

המורה: אולגה לויטין
לגילאים: כיתה ב' ומעלה

כלי נשיפה

♦ **חלילית סופרן**

המורה: נטליה דרור
לגילאים: כיתה א' ומעלה

♦ **חליל צד**

המורה: נטליה דרור
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

♦ **קלרינט, סקסופון**

המורה: סבטלנה פלינר
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

♦ **חצוצרה, טובה, קרן-יער ובריטון**

המורים: גנאדי רזנופנט, מיכאל מלמד
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

כלי פריטה

♦ **גיטרה קלאסית, חשמלית, בס, עוד**

המורים: אנה סחרוב, ערן פרץ, ירדן כץ, יניב מידר
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

♦ **מנדולינה**

המורה: אנה סחרוב
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

כלי הקשה

♦ **מערכת תופים**

לגילאים: כיתה ג' ומעלה

♦ **תיגוף - תיפוף על הגוף**

המורה: יניב מידר
לגילאים: כיתה ג' ומעלה.

מחיר: 150 ₪ לחודש (פתיחת קבוצה מותנית במיני' תלמידים)

האחלקה הווקאלית

♦ **פיתוח קול**

המורה: נטלי ראוטמברג, אלמוג רותם
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

♦ **ג'אז ווקאלי**

המורה: ליליה לבקוב
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

טרום כלי - חוביקה לאי הרך

לגילאים: 4-6
מחיר: 150 ₪ לחודש



אחירון חרז

- ♦ שיעור פרטני 45 דקות + שיעור תיאוריה = 320 ₪ **למתחילים בלבד** (שנה ראשונה)
- ♦ שיעור פרטני 60 דקות + שיעור תיאוריה = 390 ₪
- ♦ שיעור פרטני 90 דקות + שיעור תיאוריה = 546 ₪
- ♦ המחיר כולל:
- ♦ שיעור נגינה יחידני
- ♦ שיעור תיאוריה שבועי בקבוצה
- ♦ הרכבים שונים ותזמורות- לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.

השאלת כלי: 50 ₪ לחודש+ צ'ק פקדון ע"ס 1000 ₪ לכלי מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.

ערה!!! סדנת נגינה בכלים - 8 מפגשים 390 ₪ לסדנא. מותנה במינימום שלושה תלמידים בקבוצה ללא החזר כספי.

לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד
רחוב חן 53, שכונת אבישור
טלפון 08-9958143, 08-9979631, פקס 08-9973467
music@matnas-arad.org
ohncohen@matnas-arad.org

מקהלת "צילוי כהבי"

בניצוחה של סבטלנה גוטמן, 054-6236312
מקהלת "צילוי כהבי" היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוסיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!



יום	שעה	מקום	מחיר לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
א', ה'	17:00-19:00	אגוד	35 ₪	מחייב חברות

מקהלת הפיוט

le אתנ"ס ערד



בשיתוף תכנית יחד ובהנחיית שרון פנגלה, 052-6394575
קבוצת הפיוט פותחת שנה שנייה בלימוד פיוטים ממסורות ישראל השונות. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ומתכננת להופיע ברחבי הארץ.

ז'אז ווקאלי

ליליה לובקוב 050-3543888
בעלת תואר ראשון בניצוח מקהלות, פסנתר פיתוח קול ותיאטרון מאוניברסיטת ריגה. גדג על יכולת ווקאלית ככלי נגינה טבעי.

הישום לחוג בקונסרבטוריון, טל. 08-9958143



מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
230 ₪	16:00-16:45	א', ב', ה'	5-7
250 ₪	16:45-17:30	א', ב', ה'	8-10
250 ₪	17:45-18:30	א', ב', ה'	10-12
270 ₪	18:45-19:30	ב', ד', ה'	13-15 כולל פיתוח קול
270 ₪	17:45-21:00	ב', ד', ה'	16-18 כולל פיתוח קול

הפעילות מתקיימת: א', ד' בסטודיו רימון, ב', ה' בסטודיו תמר.

מרכז צעירים והון אנושי



תעסוקה, פיתוח קריירה

מחפשים עבודה? נשמח לסייע לכם בכל עת בכל הקשור לעולם התעסוקה!
♦ כתיבת קורות חיים ♦ סיוע בהכנה לראיונות עבודה ומרכזי הערכה ♦ חשיפה למאגר משרות אזורי המתעדכן באופן קבוע ♦ יעוץ תעסוקתי, פרטני ופיתוח קריירה עקבו אחר פרסומים בנוגע לירידי-תעסוקה ו"ימי מעסיק"!



הכוונה לחיילים משוחררים

אם הרגע השתחררתם ואין לכם מושג מה לעשות עכשיו, אם אתם רוצים לשמוע על זכויותיכם ממשד הביטחון, אם יש לכם שאלות בנוגע למלגות, עבודה מועדפת, פיקדון או מענק שחרור - אנחנו הכתובת שלכם!
דורית, רכזת חיילים משוחררים - מחכה לכם בדיוק בשביל זה!

הכשרת מקצועית וקורסים

קורסים המתחילים בספטמבר/אוקטובר 2017:

- ♦ קורס תפירה: לתפור את הבגדים שלך בעצמך - מתחילים ומתקדמים / נטלי בויצ'וק.
- ♦ קורס בניית ציפורניים
- ♦ קורס חשבי שטר / מכללת "אתגר"
- ♦ קורס אנגלית במסגרת בית-הספר לשפות זרות "ברליץ"
- ♦ קורס סריגה בטריקו - ייפתח בחודש יולי 2017 / שני סניור שילוח
- ♦ מלגות להכשרה מקצועית ומחירים מיוחדים
- ♦ בהפניה של מרכז הצעירים למכללות מקצועיות.



הסבל אבוהה

- ♦ קורסי פסיכומטרי - קרוב לבית במחיר מסובסד במרכז הצעירים.
- ♦ תהליך יעוץ פרטני לבחירת מסלול לימודים, מאגר מלגות ארצי ויעוץ מלגות.
- ♦ מסלול לתואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה - לימודי ערב ומלגות ייעודיות. *המסלול בבניה, מותנה בכמות נרשמים.

קבוצת מנהיגות נשית

מוזמנות לקחת חלק בקבוצת מנהיגות התנדבותית הפועלת למען שינוי בעיר במגוון תחומים: בריאות, חינוך ופנאי וקהילה, תוך ובשיתוף פעולה עם הגורמים האחראים בעיר. המשתתפות יחשפו במהלך גיבוש הקבוצה לתכנים מעשירים ולסדנאות חווייתיות עם מגוון של מרצות ומנחות בנושאים הקשורים לעולמן של נשים בעולם המערבי. הקבוצה תיפתח באוקטובר 2017. סיון - רכזת מעורבות חברתית, תמסור לכן את כל הפרטים.

ארצין מסא'ה וחתם הצעירים

גרעין מעורב של צעירים וצעירות בני ערד ותושבי חוף החיים כקהילה במתחם הצעירים (בניין הווג'ס לשעבר), בעלות מסובסדת. חזון הגרעין לקיים חיי קהילה עשירים, לעודד עשייה חברתית וליזום פעילויות לטובת העיר ולחברה בערד, במגוון ארגונים.
בנוסף, קיים במתחם הצעירים פאב "המרטה" בו מתקיימים אירועים שונים כגון הרצאות, הופעות, סדנאות וכו'. שווה לעקוב אחר הפרסומים!!!

צרו קשר!
טלפון: 08-9956066
כתובת: רח' יאשיהו 25
(מרכז הווג'ס לשעבר)
אימייל: arad@bthere.org.il



רק שנייה - חנות בוטיק לבגדי יד שנייה לנשים. מוזמנות לקנות ולהביא בגדים. עקבו אחרינו בפייסבוק.



חוצ סלסה - כל יום רביעי במרכז צעירים 21:00 מתחילים, 21:30 מתקדמים, 30 ₪

תוכנית הנופש של מתנ"ס ערד **Клуб Путешественников Матнаса Предлагает:**

1. נופש בצפון
4 לילות (5 ימים)
במלון רימונים מינרל ספא טבריה (4 כוכבים).
תאריכים: 15-19/10/2017
מחיר: 1550 ₪ לאדם בחדר זוגי.
המחיר כולל: נסיעה, מלון על בסיס חצי פנסיון, חמי טבריה כל יום.

2. נופש באילת
4 לילות (5 ימים) במלון קיסר (4 כוכבים).
תאריכים: 22-26/10/2017
מחיר: 1330 ₪ לאדם בחדר זוגי.
ילד בחדר ההורים: 775 ₪
המחיר כולל: נסיעה, מלון על בסיס חצי פנסיון.

1. ОТДЫХ НА СЕВЕРЕ
ТВЕРЬЯ. ОТЕЛЬ «RIMONIM MINERAL TIBERIAS», 4****
15 – 19 октября 2017 года
5 дней, 4 ночи
Цена - 1550 шекелей
В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕН ПРОЕЗД, ПОЛУПАНСИОН (ЗАВТРАК И УЖИН) И SPA «ХАМЕЙ ТВЕРЬЯ»

2. ОТДЫХ В ЭЙЛАТЕ
Эйлат. Отель «Кейсар», 4****
22 - 26 октября 2017 года
5 дней, 4 ночи
Цена - 1330 шекелей
В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕН ПРОЕЗД И ПОЛУПАНСИОН (ЗАВТРАК И УЖИН)

לפרטים נוספים: 08-9551504 או 08-9551534
או 054-4717468 אלה רובין



יחידת הנוער העירונית אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה - "העצמת כל נער ונערה בעיר". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה: (1) העצמת מנהיגות צעירה, (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר, (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי - הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא, (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב- **f** "יחידת נוער ערד" או כתבו לנו לדוא"ל: Noar.arad@gmail.com
מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקלר פתוח בימים א'-ה' - 16:00-21:00, יום ו' - 02:00-22:00

בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

יום	שעות	שם הפעילות	קהל יעד
ראשון	16:00-17:30	פרויקט סטרטר - חשיפה לפעילות יחידת הנוער	שכבה ז'
ראשון	18:00-20:00	אחריי	שכבות ט', י', יא', יב'
שני	13:30-15:00	ישיבת מועצת הילדים העירונית	שכבות ה'ו'
שני	16:00-17:30	פרויקט גשר בשיתוף הסוכנות היהודית	שכבה י'
שני	17:30-19:00	מועצת הנוער העירונית	נציגים מז'יב'
שני	19:00-21:00	מרכז למידה	
שלישי	16:00-20:00	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הנוער העובד והלומד ותנועת הצופים.	שכבות ג'יב'
שלישי	19:00-20:30	פעילות מד"צים ומד"בים	שכבות י' ויא'
שלישי	19:00-21:00	מרכז למידה	
רביעי	16:00-17:30	קורס טרום מד"צים וקורס מד"צים	שכבות ח' וט'
רביעי	18:00-20:00	אחריי	שכבות ט', י', יא', יב'
רביעי	19:00-21:00	מרכז למידה	
חמישי	16:00-18:00	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הנוער העובד והלומד ותנועת הצופים.	שכבות ג'יב'
חמישי	18:00-19:00	פרויקט 6	שכבה יב'
חמישי	19:00-21:00	חמישי במרפסת - סדנאות העשרה	שכבות ז'יב'

פלאנט הנוער הסיחני: מנהיגי הנוער בערד המתקבים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומד/ת יושב/ת ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחית על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.



פויקט אסר: פעילות העצמת מנהיגות צעירה תלת שנתית בשיתוף הסוכנות היהודית, בה נחשפים משתתפי הפרויקט לתכנים שונים בנושאי מנהיגות צעירה, תרבות ישראלית, תרבות יהודית, אקולוגיה, התנדבות ועוד. השנה זו השנה האחרונה לפרויקט הנוכחי ואנו מקווים שבמהלך השנה תפתח קבוצה חדשה לתלמידי שכבת י'.

פויקט סטארט: פעילות פיילוט ארצית לתלמידי שכבה ז' בה ייחשפו המשתתפים לפעילויות השונות של יחידת הנוער וישמשו כעתודת המנהיגות הצעירה של העיר. כל חודש יתמקדו משתתפי הפרויקט בפעילות אחרת ואף יצטרפו לפעילות קבוצת בוגרות יותר: אחריי, מד"צים וכו'.



אחריי: עמותה המוקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלות שתי קבוצות: הראשונה קבוצת "אחריי בשטח" לתלמידי ט' ו-י' אשר שמה במרכז את ההתמודדות עם האתגרים העולים במפגש עם פעילויות בטבע: הישרדות, הסוואה, שדאות וכדומה. השנייה קבוצת "אחריי הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא.

תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מדריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!



תנועת בית"ר - תנועת נוער עולמית, ציונית וערכית, המחנכת לאהבת הארץ, כבוד והדר. הפעילות משלבת הנאה וערכים ומופעלת על ידי מדריכים צעירים מוסמכים שמגיעים אל החניכים באופן אמיתי, קרוב ומשמעותי. מיועד לכיתות ג' ומעלה - הצטרפו להצלחה!

לפרטים: מפקדי המועצה: גיא - 052-8948227, מעין - 050-6419199, מיקום: רח' חן 3



תנועת הצופים - שבט מצדה הוא חלק מתנועת הצופים העבריים (ע"ר) - תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבט הצופים בערד פותח את שעריו לשכבות ו'- י"ב. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד.

מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם" ובמבנה שבט הצופים ברחוב אפיק 16 שבשכונת גבים ובבתי הספר. לפרטים: 054-2490029, shevet.metzada@gmail.com



תנועת בני עקיבא - תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסניף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכלום. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד'-ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, *פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט'-יב' פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. בואו בשמחה!

לפרטים: הדס מלכא 054-9879803. מיקום: רח' חן 8א'



אריזים (מדריכים צעירים) - תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתפי המעוין יצלחו את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרם" מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חיילות וחברי

שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך כיתה י'.

לפרטים: leader.arad@gmail.com

מועדון מחברים פונה לעולים חדשים ובני עולים ומציע מגוון פעילויות לאורך השבוע, כל זאת בשיתוף פעולה של מחלקת הנוער העירונית ומשרד העלייה והקליטה. למועדון רכז ושני מדריכים שכירים, אשר פועלים לגיוס, העצמה והכוונה של בני נוער בעיר. מידי יום תתקיים שעת למידה לסיוע לבני הנוער בתחום הלימודים ולאחר מכן יתקיימו שלל פעילויות חברתיות, המועדון מציע פעילויות בתחום המחול, התאטרון והספורט, ובקרוב יפעלו במועדון קורסי הכשרת מולטימדיה: עריכה דיגיטלית, קורס DJ, ערכית וידיאו ועוד.

המועדון פתוח בימים א'-ה', בין השעות 17:00-22:00. מיקום: רח' נחל 15, ערד לפרטים: אלכס - 054-6833199, אייל - 050-2731680, לאוניד - 058-4494754.

תחום נכים ואוכלוסיות עם צרכים מיוחדים

פועלים בתחום ארבעה ארגונים:

ארכאאונות ספקת אלב ולב מטפל בתושבי ערד הסובלים מנכויות נפשיות. כל הפעילויות בפקוח משרד הבריאות. במלב ולב שתי מסגרות:



- **מועדון תעסוקתי**: פועל כל בוקר משעה 8.00 עד 12.30. ימי א', ב', ג', ד', ה' במתנ"ס. המשתתפים עובדים בעבודות אריזה פשוטות עבור מפעל למדע. בנוסף עוסקים בתחום האומנות, המהווה מנוף עוצמתי לשיקום.
- **הכריכיה**: מפעל מוגן הפועל במועדון "פיס" נעורים. רחוב עין התכלת פינת הצבר(בחודש הקרוב עומדת לעבור לבניין המתנ"ס). עוסק בכריכה ותיקון ספרים ישנים וחדשים. למינציה וצילום. בנוסף לכך בכריכה פועלת סדנה לתכשיטנות המייצרת מוצרים איכותיים. (ניתן לרכוש תכשיטים יפים במיוחד). הכריכיה פועלת בימי א', ג' ו' ה' מ- 9.00 עד 13.00.
- מתנדבים רבים מסייעים לצוות "מלב ולב" בפועלו ומביאים ברכה של תעסוקה וקשר חם וישר של חברי מלב ולב עם הקהילה. ליצירת קשר לבקש את הורסיו ליקח בטל': 08-9551515.

סניף אנוש ערד, נותן מענה לאנשים המתמודדים עם פגיעה נפשית זכאי סל שיקום מגיל 18 ומעלה. הסניף מפעיל שתי מסגרות:



- **מרכז חברתי-הפועל בימי ב', ג', ה'** בין השעות 16.00 עד 19.00 במתנ"ס. בין הפעילויות: יוגה, בישול, הרצאות, צריכת תרבות, טיולים וקבוצות העוסקות ברכישת מיומנויות חברתיות. פעילויות הפנאי מתקיימות בקבוצות גדולות וקטנות בדגש על שילוב קהילתי. לפרטים נוספים ניתן לפנות לשרה יהב- רכזת חברתית לטלפון: 054-7172712.
- **שירותי דיור מוגן**- ליווי של המתמודד ע"י צוות מקצועי הכולל עו"ס + מדריך שיקום וסיוע לאדם לבנות עבור עצמו חיים מלאי משמעות ועניין על פי בחירותיו האישיות. יו"ר סניף אנוש בערד: דר' דני שור. לפרטים נוספים ניתן לפנות לפקס: 08-6845322.

מועדון פעמונים. במתנ"ס פועל מועדון חברתי הפגתי לאנשים הסובלים ממוגבלות שכלית התפתחותית. המועדון פועל בפקוח משרד הרוחה ובשיתוף פעולה עם "אקים ישראל". פועל בימים א', ב', ג', ד' ו' ה' בין השעות 16.00 עד 18.30. בין הפעילויות: עבודות יד, בישול, מוסיקה, שירה, תזמורת, ריקודים, תכשיטנות, שעת סיפור, מנוי סינפוניטה באר שבע, חגיגת ימי הולדת וטיולים. ליצירת קשר לבקש את סבטלנה נפומנישצ'י בטל': 08-9551515.

קהילה נאיסה ערד. קבוצת פעילים שמטרתה לקדם את נושא הנגישות בערד. הקבוצה מורכבת מאנשים המתמודדים עם נכויות וכאלה ללא נכויות. התוכנית פועלת בשיתוף מתנ"ס ערד והלשכה לשירותי רווחה של עיריית ערד.



קהילה נגישה פועלת למען הפיכת עירינתו למקום בו כל התושבים ללא קשר אם מתמודדים עם מוגבלות או אם לאו, ויכולו ליהנות מכל הפעילויות והשירותים הקיימים עבור כלל האוכלוסייה. קהילה נגישה מובילה פרויקטים קהילתיים וחינוכיים להורדת הסטיגמה שמדובקת לאנשים עם נכויות פיזיות, חושיות, נפשיות, קוגניטיביות או שכליות. לפרטים והצטרפות: נחמה לוי חברוני 052-2635144 (עברית ואנגלית), בטי בן משה 057-2242582 (עברית וספרדית), לודמילה מלמוד 08-9979781 (עברית ורוסית).

תכנית עמיתים: עמיתים היא תכנית ארצית המשותפת לחברה למתנסים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ 60 מתנ"סים ברחבי הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מוגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. תכנית עמיתים נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, הפתוחות לציבור הרחב בקהילה. לפרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם רכזת התוכנית, ספיר: 08-6291306 או עם הורסיו ליקח בטל': 08-9551515.



קמפוס תפוח פיס לטיפוח המצוינות המדעית טכנולוגית

תכנית חוגים תשע"ח

החוגים מסובסדים - כל הקודם זוכה!!! תפתח קבוצה אחת מכל חוג, עד 20 תלמידים בלבד!

קמפוס מדע וטכנולוגיה

אסטרונומיה - פיזיקה למתחילים

משמעות החוקים הפיזיקאליים בחקר החלל, האור, מערכת השמש.
הדרכה: חברת שימי אדה

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
א' - ג'	ב'	14:00-15:30	1000 ₪

אסטרונומיה - פיזיקה למתקדמים

משמעות החוקים הפיזיקאליים בחלל, הכרת השמיים, התמצאות בזמן ובמקום, תעופה מטוסים.
הדרכה: חברת שימי אדה

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ד' - ו'	ב'	15:30-17:00	1000 ₪

פיזיקה - כוחות ראשונים

בונים ערכות ייחודיות בהתאם לחוק הפיזיקאלי הנלמד. הלימוד מלווה בעשייה ומשלב צבעים וכיף. מיועד לתלמידים מצוינים בלבד.
הדרכה: חברת אלברטו

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
א' - ג'	א'	15:00-16:30	1000 ₪

פיזיקה - מדע ועתיד

חוקי הטבע באמצעות בניה והתנסות. לימוד העקרונות הפיזיקאליים מתבסס על ערכות בניה ייחודיות מבית היוצר של "המדען הצעיר". דרך הניסויים, המשחק והבניה אנו מיישמים הלכה למעשה את העקרונות המדעיים וכך עוזרים לילדים להפנים את חוקי הפיזיקה לאורך זמן. מיועד לתלמידים מצוינים בלבד.
הדרכה: חברת אלברטו

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
א' - ג'	א'	16:30-18:00	1000 ₪

האקדמיה הצעירה לאנגלית ומתמטיקה

קידום הישגים במתמטיקה

פיתוח וטיפוח חשיבה מתמטית בשילוב סביבת למידה המבוססת רובוטקה, בגישת פתרון בעיות וחקר מתמטי הנדסי.
הדרכה: חברת YTEK בחסות הטכניון

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
א' - ג'	ג'	14:00-15:30	1000 ₪
ד' - ו'	ג'	15:30-17:00	1000 ₪

מתמטיקה - נסיכת המדעים

פיתוח חשיבה מתמטית - לתלמידים מצוינים בלבד.
הדרכה: חברת אלברטו

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
א' - ג'	א'	15:00-16:30	1000 ₪

מתמטיקה - ההגיון המנצח

פיתוח חשיבה מתמטית - לתלמידים מצוינים בלבד.
הדרכה: חברת אלברטו

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ה - ו'	א'	16:30-18:00	1000 ₪

אנגלית - קידום לימודי

שיפור הישגים ושלטיה בשפה.
הדרכה: בית יציב

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ב' - ג'	ד'	14:00-15:30	1000 ₪
ד' - ה'	ד'	14:00-15:30	1000 ₪
ו' - ז'	ד'	15:30-17:00	1000 ₪
ח' - ט'	ד'	15:30-17:00	1000 ₪

החוגים יתקיימו בין התאריכים: 10.9.2017 - 30.6.2018 ויכללו כ-30 מפגשים שנתיים, ימי שיא וסדורים.
 • ייתכנו שינויים בימי ושעות החוג. (עלות החוג אינה כוללת תחריזים ומשלחות)
 • פתיחת החוגים מותנית ברישום מינימום 15 משתתפים.
 • רישום ראשוני יתקיים בתפוח פיס: 08-9955578, 08-9955578 או במייל: tparad@gmail.com
 • ניתן להגיש בקשות למלגות "חלום לכל ילד" במחלקת החינוך • הסדרת רישום במחלקת החינוך

פיזיקה - המעבדה הלא קסומה

תהליכים כימיים ופיזיקאליים על בסיס עיקרון הניסוי וטעייה. הילדים בונים, מתכננים ומבצעים את הניסויים בעצמם. מתנסים בחומרים המוכרים להם מן היום יום אך גם בחומרים כימיים הנמצאים במעבדה בלבד. נתנסה בבישול מולקולארי, ניצור חשמל באמצעות תמיסות, ניצור קרח יבש, נבנה גל מדובובים ונכין סנדוויץ' נוזלי. מיועד לתלמידים מצוינים בלבד.

הדרכה: חברת אלברטו

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ג' - ד'	א'	15:00-16:30	800 ₪

ביולוגיה - הרופא הצעיר

נחקור את הקשר בין הטכנולוגיה העכשווית לבין עולם החי באמצעות ניסויים ובניות. נתנסה בחומרים המוכרים לילדים מן היום יום אך גם בחומרים ביולוגיים הנמצאים במעבדה בלבד. תוכנית זו שנתית, אשר מתמקדת בשנה אחת בתכני ביולוגיה ובשנה אחרת בתכני אנטומיה-פיזיולוגיה. מיועד לתלמידים מצוינים בלבד.

הדרכה: חברת אלברטו

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ה' - ו'	א'	16:30-18:00	800 ₪

ביו-רפואה

מדע הרפואה, ביולוגיה, כימיה ופיזיקה. חקר עולם החיים, מערכות בגוף האדם, עזרה ראשונה וניסויים תוך כדי למידה.

הדרכה: עמותת אופנים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ה' - ו'	א'	16:30-18:00	?

מדע לטף

מדע וטכנולוגיה מסביב לעולם

הדרכה: מדרין מוסמך לגיל הרך

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
גן חובה-א'	ג'	16:30-17:30	1000 ₪

בונים אתגרים

צעד ראשון לרובטיקה - מקביות לרובוט התנסות במגוון סביבות בנייה.

הדרכה: מדרין לרובטיקה

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
גן חובה-א'	ג'	17:30-18:30	1000 ₪

קמפוס רובטיקה

רחפנים - פיזיקה ותעופה

משמעות החוקים הפיזיקאליים לבניית רחפנים, בניית רחפן. הדרכה: חברת שימי אדה

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ז' - ט'	ב'	17:00-18:30	1000 ₪

רובוקידס - הנדסה ותכנות

חשיבות החיישנים לרובוט, תכנון ותכנות הרובוט, שלט אלחוטי.

הדרכה: גולניקס - יוסי גולן

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
א' - ב'	א'	14:00-15:00	800 ₪ + 480 ₪ ערכה

רובוקידס - הנדסה ותכנות

פיסיקה, מתמטיקה, רובטיקה והנדסת תכנה הכרות עם חיישנים מנועי סרוו, מערכת שליטה אלחוטית.

הדרכה: גולניקס - יוסי גולן

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ג' - ו'	א'	15:00-16:00	800 ₪ + 480 ₪ ערכה

רובטיקה JFL

הנדסה ותכנות בערכת LEGO-WEDO. פיסיקה, מתמטיקה, רובטיקה והנדסת תכנה. הכרות עם חיישנים מנועים. השתתפות בתחרות מחוזית

הדרכה: ליאור מנטור בקבוצה הזוכה מקום 5 בעולמי

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ג' - ד'	ב'	15:00-17:00	1000 ₪ כולל פסטיבל אזורי

רובטיקה FLL

נבחרת תחרותית FIRST LEGO LEAGUE והנדסה ותכנות LEGO-NXT /EV3

פיסיקה, מתמטיקה, רובטיקה והנדסת תכנה. הכרות עם חיישנים מנועים. תכנון ובניית רובוט, עבודת חקר על פי הנושא השנתי העולמי. השתתפות בתחרות.

הדרכה: ליאור מנטור בקבוצה הזוכה מקום 5 בעולמי

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ו' - ח'	ב'	17:00-18:30	1500 ₪ כולל תחרות אזורית

תכנות משחקים אינטרקטיביים

יסודות התכנות יצירת סרטוני אנימציה. עקרונות ויסודות בהנדסת תכנה, פקודות, תנאים, משתנים, תכנות אינטראקטיבי.

הדרכה: חברת רובוכייף

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ד' - ו'	ה'	15:00-16:30	1000 ₪

קמפוס יזמות וחדשנות

מייקרים צעירים

מהפכת הייצור העצמי - יצירה ובניית מוצרים, תכנון ומציאת פתרונות לצרכיהם, באמצעות טכנולוגיות חדשניות וותיקות.

הדרכה: חברת רובוכייף

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ה' - ח'	ה'	16:30-18:00	1000 ₪

יוניסטרים - הנדסה תלת מימד

הנדסה מידול וייצור תלת מימד ויזמות מתקדם.

הדרכה: עמותת יוניסטרים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ט' - יב'	ה'	16:30-18:00	1000 ₪

יוניסטרים - חשיבה יצירתית

חשיבה יצירתית ובניית מיזם הנדסי לייצור.

הדרכה: עמותת יוניסטרים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ט' - יב'	ה'	18:00-19:30	1000 ₪

יוניסטרים - מבוא להנדסה

יזמות ישראלית, האקטון הנדסי, עולם הדפסות בתלת מימד.

הדרכה: עמותת יוניסטרים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ט' - יב'	ה'	16:30-18:00	1000 ₪

יוניסטרים - מבוא למידול

מידול והנדסת טכנולוגיה תלת מימד - מוציאות למחשב, שנעצב ונדפס, האקטון הנדסי.

הדרכה: עמותת יוניסטרים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ט' - יב'	ה'	18:00-19:30	1000 ₪

אנימציה ממוחשבת

אוטובוס אנימציה ממוחשבת. עיצוב גראפי ועריכת סרטים, קומיקס, פיתוח יצירותיות ודמיון.

הדרכה: עמותת אופנים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ג' - ד'	א'	15:00-16:30	יימסר לתלמידים נבחרים

גיימינג

אוטובוס גיימינג. תכנות ופיתוח משחקי מחשב.

הדרכה: עמותת אופנים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ג' - ד'	ג'	15:00-16:30	יימסר לתלמידים נבחרים

עולם המדענים

עולם המדע -רב תחומי מציאים צעירים, עקרונות פיזיקאליים, המצאות וגילויים מדעיים.

הדרכה: עמותת אופנים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ג' - ד'	ג'	16:30-18:00	יימסר לתלמידים נבחרים

תלת מימד

אוטובוס תלת מימד. תכנון ויצירה של מוצרים באמצעות תכנות מחשב, בניית פרויקטים, תכנון ופתרון בעיות.

הדרכה: עמותת אופנים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
ה' - ו'	ג'	16:30-18:00	יימסר לתלמידים נבחרים

קמפוס לקהל הבוגר

קמפוס קפה מדע

מדע בקהילה - סדרת סדנאות, חוויה מדעית התנסותית

הדרכה: הגשר לאורח חיים בריא. 6 מפגשים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
מבוגרים	ב'	19:00-21:00	600 ₪

מועדון אסטרונומיה

סדרת הרצאות ותצפיות

הדרכה: מועדון אסטרונומיה. 6 מפגשים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
מבוגרים	ג'	19:00-21:00	600 ₪



קאנטרי קלאב ערד

קאנטרי קלאב ערד ממשיך להתחדש!

מחירי מנויים נוחים ביותר, תושבים רבים נהנו הקיץ מהבריכה החיצונית ובריכת הפעוטות המשודרגות והמוצלות. בחדר הכושר הותקנו מתקנים חדשים ואיכותיים זה הזמן לעשות מנוי, לחזור לכושר ולהנות כל השנה!

חדש!
אוהל סטודיו מחדש, הכולל קונסטרוקציית TRX היחידה בערד לפעילות קבוצתית לאימונים מתקדמים

1

בריכה מקורה

מתחם חדיש מחומם ונעים, כולל סאונות יבשות, סאונה לחה וג'קוזי גדול במיוחד.

שעות הפעילות:

- א' 12:00-15:15, 17:30-21:00
- ב' 06:00-15:15, 17:30-21:00
- ג-ה' 06:00-15:15, 17:30-22:00
- ו' 06:00-18:00
- שבת 08:00-18:00



פעילות ספורטיבית ולמירה אף הכושר, אקטיבה ומלכדת את איכות החיים!

2

מכון כושר

בקאנטרי ערד מכון כושר מושלם באולם חדיש, מאוורר ומרווח, מצויד במיטב המתקנים. הפעילות מלווה ע"י מאמני כושר מקצועיים המלווים את המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות. מאמני חדר הכושר בקאנטרי בעלי תעודות ומוסמכים לאימון קטינים (14-18).

שעות הפעילות:

- א' 12:00-22:00
- ב-ה' 06:00-14:00, 15:00-22:00
- שישי 06:00-18:00
- שבת 08:00-18:00

3

מאון חואיק ובחירתכם

החוגים מתקיימים בסטודיו מחדש על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן. פילאטיס, פלדנקרייז, זומבה, התעמלות במים, אירובי, בונה עצם, טיפוח היציבה, יוגה, יוגה לנשים, core-fit ועוד.



4

בריכה חיצונית מאורחת

הבריכה פעילה בעונת הרחצה בכל ימות השבוע, אירועים, שחיות לילה, מזנון, הפעלות, בריכת פעוטות ועוד.



מנויים ונהנים

מגוון תוכניות מנוי לתקופות שונות

מחירים מיוחדים לחיילים, סטודנטים ופנסיונרים.

צוות אדיב ומקצועי ייתן לך ייעוץ והכוונה - פנה אלינו עוד היום!

טלפון 08-9975444

חפשו אותנו בפייסבוק - קאנטרי קלאב ערד

TOP TOURS: טופ תור



ТОП ТУРС

- Каждый день поездки АРАД-МЕРТВОЕ МОРЕ
- Каждую субботу поездки на СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ
- Экскурсии по святым места ИЕРУСАЛИМА каждую неделю
 - Экскурсии на север по святым местам /НАЗАРЕТ, КАННА ГАЛИЛЕЙСКАЯ, МОРЕ ГАЛИЛЕЙСКОЕ, РЕКА ИОРДАН
- Экскурсии в города ХАЙФА, АККО, КЕЙСАРИЯ
 - Экскурсии в ТЕЛЬ-АВИВ и ЯФФО
 - Экскурсии в ЭЙЛАТ и на КРАСНОЕ МОРЕ
- Экскурсии в крепость МАСАДА и ЗАПОВЕДНИК ЭЙН ГЕДИ
- Экскурсии по монастырям ИУДЕЙСКОЙ ПУСТЫНИ и древний город ИЕРИХОН

МУХАМЕД

050-525-7034, 053-232-0005

לחברת **טופ תור** בע"מ

צי רכבים למגוון נסיעות:

- טיולים בארץ
- הסעות לימי כיף ואירועים
- הסעות לנתב"ג וחזרה
- הסעות לים המלח
- לחוף הים באשקלון



צרו קשר! | משרד: 08-9232882 | נייד: 053-2320002

משרד: שוק עירוני, התעשייה 6/1 ערד | toptourbus@gmail.com