



9:00 סדנת צילום פריחה במדבר
 נצא למדבר האביבי עם **יפתח אלרון** ונלמד לצלם את הפריחה העדינה העוטפת אותנו. הביאו מצלמות או סמארטפונים.

10:00 סדנת EMotion (ריקוד חופשי)
 בעזרת תרגילים מעולם האימפרוביזציה, בוטו ודמיון מודרך נחקור את התנועה ממקום אינטואיטיבי וחופשי. עם **ארז עטר**

11:00-13:00 שבת ספורטיבית עם מאמאנט
 היכל הספורט אורט
 פותחים את האביב עם כל המשפחה ונשות מאמאנט

13:00 פיקניק בטבע בשיטת הטאו
 הירידה לנחל טוביה
 מלאו טצ'ה ועד ברוס לי דרך פו הדוב ומה שיש לכם בצלחת. שיחה קלה על הטאו ורעיונות הבסיס שלו - ואיך נוכל לראות את החיים אחרת, עם **גיא פיסטרוב**. מוזמנים להביא נשנושים.

14:00 זמן לעצמי: שחרור הגוף ובריאות מהטבע
 מתנ"ס, אולם חרוב
דוד ששון, מעסה אורטופדי רפואי המתמחה בבעיות גב יעביר סדנת טיפול בכאבי גב, עבודה עצמית, הדגמות טיפול וטיפים מועילים; **ודינה סרפר** תדבר ותדגים רוקחות טבעיות.

16:00 הקסם שבפנים
 סלון מרכז הצעירים
 הקוסם והמטפל **אופק שלזינגר** בסדנה שתאפשר לכם לשים לב לכל האשליות המגבילות שסביבכם, ולהתחבר באמת לקסם שנמצא אצלכם בפנים

16:00 יוצאים לטייל בנגורנו קרבאך
 גסט האוס Dead Sea Adventure אודם 68
 סיור בגסט האוס, טיפים לתרמילאות נכונה והרפתקאות מנגורנו קרבאך, עד לא מזמן אחד ממוקדי הקונפליקט המסובך בעולם והיום גן עדן למטיילים. עם **גילעד שדה**

18:00 יוגה מוזיקלית במצפור
 מצפור ערד
 זמן ליוגה בשקיעה! לצד המוזיקה המהפנטת שכתב המוזיקאי דויד פרץ במיוחד לתערוכה "יובל למצפור ערד", תוכלו לבצע תרגילי יוגה ומדיטציה. בהדרכת **אולה דורפמן מסטודיו flow**

19:00 מסיבת ריקודי עם במרכז
 המרכז המסחרי
 חוג ריקודי העם של המתנ"ס יוצא למרחב הציבורי ומשחזר את ריקודי העם במוצ"ש לפני שנים בערד, עם **אסתר אלון לוי**

20:30 מהי נתינה? תעביר את זה הלאה
 מבשלת שיטה ברובע האמנים
 הסטודנטים של "נטועים" מזמינים ללימוד במעגל על נתינה דרך חכם יוסף משאש, חכם מאיר עוזיאל ועוד

עודד 22-24/3/18 שטח

סופשבוע חרות של שיתוף ידע הקווא



זה התחיל על החוף בהודו לפני הרבה שנים, כשאנשים הציעו ללמד זה את זה את מה שהם יודעים. אנשים האמינו שהידע נמצא קודם כל מסביבנו, ומה שאנחנו צריכים זה רק לחלוק אותו. הפורמט עלה לישראל והתנחל במצפה רמון, בחולון, בתל אביב - ומתקיים בערד זו השנה השלישית. ב22-24/3/18 יתקיימו בערד שלושה ימים של "פרי-סקול: קהילה משתפת ידע" - מרתון של עשרות פעילויות במוקדים שונים בעיר במהלך סוף שבוע אחד. המטרה: לשתף את הידע העצום האצור בעיר.

fb "פריסקול שטח ערד"

נגישות מאותגרת ילדים יידידות

הכניסה חופשית
 We Are Family המופע



מרכז לאמנות עכשווית בערד
 مركز الفنون المعاصر في مدينة عراد
 Arad Contemporary Art Center

A C
 -AC



מיתוס ערד
 מלב גלגל, חשף



עיריית ערד



המשרד לפיתוח הנגב והגליל
 המשרד לתרבות והספורט



הרשות לפיתוח הנגב
 THE NEGEV DEVELOPMENT AUTHORITY



סטודיו רובין







שישי 23.3

8:00-11:30 מרוץ אופניים ע"ש איתמר איליה
כל ילדי העיר מוזמנים להצטרף להפנינג רכיבה על אופניים 

10:00-14:00 שישי חם בצים סנטר
יריד אמנים, הופעות ודי ג'יי 


13:00 סדנת ריקודי בטן בבית בן נר
זמן להתנסות בריקודי בטן בבית המרוקאי של מיכל ועליזה בן נר. מי שמעוזה, מקבלת קוסקוס בסוף! 



14:00 שם המשחק: משחקי חברה וגיבוש 
רבקה דרקאץ' תלמד חמישה משחקי חברה ממכרים, מגבשים ומקוריים לכל הגילאים. מוזמנים צוותי חינוך, הורים, ילדים וכל מי שרוצה לשחק



15:00 איך עושים בירה?
מבשלת בירה ז'אן טורגובסקי, הברומאסטר של מבשלת שיטה, יעביר סדנה להכנת בירה ביתית: מה צריך, איך עושים והאם ייצא טעים?

16:00 זמן אירוס - טיול לאירוס השחום של תל ערד 
נפגשים בחניית תל ערד טיול לפריחת האירוס השחום בהדרכת שיר פרלמוטר וקבלת שבת אביבית עם תה מתוק, סדנת מנדלות בהדרכת יונת מורדוך וקסמי רחוב עם רואי נלקין. בואו עם מחצלת ונשנושים לפיקניק.





17:30 אל תתן למי שאתה להפריע למי שאתה יכול להיות
חצר משק בר שדה, סיירים 3
האנשים בעולם נחלקים למספר טיפוסים שלהם מאפיינים קבועים, עונשים ומקורות צמיחה. ומי אתה? מבוא לעולם ה"אניאגרם", עם אליעזר בר שדה

20:30 מאחורי הקלעים של האקדמיה הישראלית לאופניים
מלון ענבר היכרות עם קבוצת האופניים הישראלית המקצועית הראשונה שתשתתף במרוץ הג'רו ד'איטליה



חמישי 22.3


15:00 אורח חיים בריא עם "פותחים עתיד" 
קאנטרי קלאב ערד. עד 25 איש בהרשמה מראש 052-6091387
מדריכת הכושר מריה ובנות "פותחים עתיד" מזמינות לצהריים של כושר ואורח חיים בריא: חיזוק דינמי, אירובי ופילאטיס, כיבוד קל ובריא בכניסה

16:00 סדנת בנייה באדמה 
חצר אחווה 8 (בית הסופר)
סדנת בנייה בבוץ לכל המשפחה בטכניקה ייחודית עם אורחת שהות האמן בערד טליה דויד ויהאמנית בקהילה תמר רודד שבתאי. בואו בבגדים נוחים

17:00 את מי אנו מגרשים: סיפורים אישיים על מבקשי מקלט
אולם חרוב
נשות הקש"ת בערד והפעילים המסייעים למבקשי המקלט מספרים על חבריהם, גורלם הנוכחי והעתיד הצפוי להם



18:00 לומדים פיוטים יחד
אולם חרוב
מקהלת הפיוט והמנחה שרון פנגלה מלמדים פיוטים לפסח ומכינים לליל הסדר

19:00 We Are Family הערב הגדול של העבריים 
אולם אורון 20 ש
יריד תרבות של קהילת העבריים ומופע - להקת דנס4לייף. במרכז העיר - סיור ותערוכה של אופני וינטאג'

21:30 תפיסת הא-לוהות בחסידות וביוגה
משפ' רייס, אחווה 40
שיחה על הדומה והשונה בהתייחסות לא-להות במסורות החסידות והיוגה בין אוהד רייס, מורה ומכשיר מורים ליוגה בשיטת אינגאר רני בן-נר, חוזר בתשובה וסטודנט ליהדות.



A C AC
מרכז לאמנות עכשווית בערד
مركز الفنون المعاصر في مدينة عراد
Arad Contemporary Art Center
התערוכה de zone במרכז לאמנות עכשווית בערד פתוחה בימים חמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00 ושבתי 11:00-14:00. הדרכה בתערוכה בחמישי בשעה 18:00 ובשבת בשעה 12:00. הכניסה חופשית

