



מתנ"ס ערד שמח להציג:

# תורבות ספורט ופנאי

ערד תשע"ט 2018-2019



תיאטרון 4-5

אמנות 6-7 // טיולים 8 // מקהלת ערד 9

הגיל הרך 10-12 // צהרונים ניצנים 13 מחול 14-16

// ספורט 17-26 // קאנטרי ערד 27

מחיקה 28-30 // נכים ובעלי צרכים מיוחדים 31

נוער 32-33 // מרכז צעירים 34-35

מלבי ציד פקרים

הנה מתחילה לה שנה חדשה גדושה בפעילויות וחוויות לכל הגילאים.

צוות המתנ"ס ומתנדבי דירקטוריון המתנ"ס עמלו רמות בתכנון והוצאה לפועל למענכם כפי שבא לידי ביטוי במידעון עשיר זה.

מתנ"ס ערד נותן מענה לכל קשת הגילאים: הגיל הרך, נוער, צעירים ומבוגרים ובתחומי עניין: ספורט, תרבות, מוזיקה ואוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים.

אני מזמין את תושבי ערד לבלות את שעות הפנאי במחיצתנו ולהתעדכן בפעילויות המגוונות המפורטות באתר האינטרנט החדש של המתנ"ס ובדף הפייסבוק.

לפני טובה ומבורכת

דודי שושטרי  
מנהל המתנ"ס

חברי הנהלת המתנ"ס

- (לפי סדר א"ב)
- אלי מצליח - סגן ראש העיר
- אייל קידר - יו"ר
- נילי אברהמי
- משה אלחיני
- עופר קינדל
- ירדנה היימן
- עופר ארצי
- חן לצ'נר
- ריטה נחמיה
- דינה סרפר



הפנינג חוגים

5.9.2018 יום רביעי כ"ה אלול

בשעה 17:30 באיצטדיון

כולם מוזמנים!

צילומי מרכז מחול ותנועה:

גיא וייסמן

עיצוב גרפי: סטודיו רובין

נהלי הרשמה והנחות

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.18 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת.

הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס.

סדרי הרשמה

שעות רישום וקבלה: א' ה' 09:00-18:00

הצטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הפסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

סדרי תשלום

תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים.

לנרשמים עד 10.9.18 תניתן הנחה של חצי חודש בפריסת הנחה של 5% שנתית.

לביטוח תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

אופן תשלום

מזומן, הוראת קבע, שיקים או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה. (אי כיבוד הוראת קבע, שיק או כרטיס אשראי יגרור חיוב בסך 30 ₪).

רשימת טלפונים

08-9551507	מריה בויקו - רישום וקופה
08-9551502	יאנה דמרי - מזכירות ורישום
08-9551503	ויקי מואטי - מנהלת חשבונות ראשית
08-9551539	שני חנדלי - מנהלת המרכז לגיל הרך
08-9551537	יפעת דונסקי - מזכירות הגיל הרך
08-9551510	שני סניור שילוח - רכזת מחול ואומנות
08-9551534	אלה רובין - רכזת תרבות עולים
08-9551515	הורסיו לייקה - תחום נכים ואוכלוסיות מיוחדות
08-9551514	שמואל קפלן - רכז מועדון קשישים
08-9551500	אברהם אדטנג'י - מנהל אחזקה ומשק
08-9979631	און כהן - מנהל קונסרבטוריון
08-9958143	סילבי הרציקן - מ. אדמיניסטרטיבי קונס'
08-9551524	אורן עמית - מנהל מח' תרבות וקהילה
08-9551521	אלברט כהן - מנהל אירועים ורישוי
08-9551530	סבטלנה גנקין - רכזת ספורט עירונית
08-9956066	מורן יפרח - מנהלת מרכז צעירים
077-4145110	ערן ברזור - מנהל יחידת נוער ערד
08-9551532	נועה בן דרוז - מ. תוכנית "ניצנים"
08-9952038	מתנ"ס ערד - פקס
08-9973335	הספרייה העירונית

ביטול הרשמה

יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות (לא יתקבלו הודעות טלפוניות או הודעות למדריך). חישוב החזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות כדמי ביטול. אין החזרים על ביטוח או תלבושות.

ביטולים עד לתאריך 01.02.19 בלבד. לא יתקבלו ביטולים ולא יוחזרו כספים בגין ביטול השתתפות לאחר תאריך זה.

אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספי בגינו. ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית ינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).

אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל. בקבוצות הספורט התחרותיות והיצוגיות אין החזר כספי לאחר שלושה חודשי פעילות.

המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר. הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנוהלי המתנ"ס.

נוהל הנחות

המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות יימלא טופס בקשה לוועדת הנחות בצרף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים. טופס בקשה שיועבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש.

אין כפל הנחות, תוקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת ההנחות. הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הנחה %	הכנסה לפי
50%	0 - 1,100
40%	1,100 - 1,250
30%	1,251 - 1,400
20%	1,401 - 1,550
10%	1,551 - 1,700
0%	1,701 ומעלה

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את היתרה במידת הצורך.

- ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת ההנחות.
  - הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה 5%.
  - הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה 10%.
  - הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה 15%.
- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות, אין הנחה על הנחה.



## סדרת הצגות הילדים

5 הצגות ילדים ב-210 ₪ בלבד! הורה מלווה ב-105 ₪ על כל מנוי ילד

### 1 23.10 שועלון מחפש חברים

תיאטרון אורנה פורת. ביום הולדתו, מחפש שועלון חבר או חברה - ומחליט לבנות לו אחד.



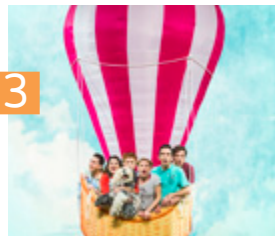
### 2 3.12 תיבת נוח

בלט פאנוב - הצגת חנוכה. הסיפור האהוב מהתנ"ך על התיבה האגדית שבנה נוח עם כל בעלי החיים. בהשתתפות רקדנים ותלבושות מרהיבות!



### 3 1.1.19 שקטוקה ושווד הלימונים הגדול

תיאטרון אורנה פורת. מישהו גנב את כל הלימונים מהעץ בחצר הבית! יולי, חבריה, והכלבה שלה שקטוקה יוצאים בעקבות החשוד העיקרי, דותן, ויולי מכריזה עליו ועל החבר שלו דוקי - מלחמה של הטובים נגד הרעים, עד הסוף המר!



### 4 12.2.19 ליצן החצר

תיאטרון אורנה פורת. קונץ ליצן החצר מגורש ע"י המלך מהממלכה ובמקומו מחפש המלך ליצן חדש צעיר ומוכשר. אך קונץ אינו מוותר ונחוש בדעתו לחזור לממלכה. הוא הולך אל הקוסם הגדול בתקווה שמילת קסמים תסייע לו במשימה אך הקוסם שולח אותו למסע בו לומד קונץ שבכדי להיות אמן מרתק יש צורך בהרבה יותר ממילת קסמים פשוטה.



### 5 12.3.19 פרצוף חמוץ

תיאטרון אורנה פורת. מלכה מאוד לא מרוצה, שכל הזמן רק מתלוננת, כועסת ורוגזת על כל דבר, בטוחה שבממלכה האחרת, זאת שמעבר לנהר - החיים אחרים לגמרי, מספקים ומשביעי רצון.



## דרמה בשפה רוסית

אולג לחאי 050-8958023

בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדימיון, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת.



באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 16 שנה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
7-14	א', ה'	18:00-19:30 18:30-20:00	105 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול נתיב מרים 15, שכונת ראשונים

## סדרת התיאטרון תשע"ט

מתנ"ס ערד שמח לפתוח את עונת מנויי התיאטרון לשנת 2018-2019 עם מיטב תיאטראות ישראל, תוך מינון בין קלאסיקה ישראלית למחזות מופת בינלאומיים, בין קומדיות לדרמות סוחפות, וזאת עם מיטב השחקנים בישראל.

6.11

בית ליסין

משהו שני אורנים

18.10

העיר הזאת

הצגה חלופית למנויי תשע"ח

תיאטרון האינקובטור

הצגת בונס חנים למטיים חדשים

8.1

סבנשאד

קומדיה מרגשת

11.12

איסמעיליה

דרמה קומית מאת הלל מיטלמנקט

הקחמרי

5.3

מר גרין

מאת ג'יי בארון

בית ליסין

5.2

נראצו עושה

הבימה התיאטרון הלאומי

הצגות המנוי השנה יתקיימו **לרוב בימי שלישי של תחילת החודש**, ויחלו בשעה 20:30 בדיוק.

המאחרים יופנו ליציע. המחירים השנה הינם אחידים לכל מקום באולם.

מחיר מנוי רגיל - 460 ₪ | מחיר גמלאי - 370 ₪

כרטיס בודד לקהל הרחב: 110 ₪ | כרטיס בודד לפנסיונר: 85 ₪





**אמנות**

**אינה גוטמן 054-4547421**  
בעלת תואר באמנות חזותית, ניסיון של 18 שנים בהוראת אמנות וציור לילדים. החוג מפתח חשיבה, דמיון, ומיומנויות בתחומים: רישום, עיצוב, ציור חווייתי, פיסול בפלסטלינה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
א'-ג'	א'	16:45-17:45	170 ₪ כולל חומרים
ד'-ה'	ד'	16:00-17:00	170 ₪ כולל חומרים
מבוגרים	ב', ד'	12:10-14:10 11:00-13:00	240 ₪ לא כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל

**דיזיין ותפירה**

**נטליה בויצ'וק 052-3395371**  
בעלת תואר ראשון בעיצוב אופנה וטכנולוגיה וניהול במגמת האופנה. בוגרת סטודיו עיצוב ודיזיין של סופיה ברנס וקורס תדמיתנות בשנקר. איך תופרים חולצה? מכנסיים? החצאית שתמיד רצית לתפור וחששת לנסות? זה המקום להתחיל את דרככם בעולם האופנה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
9-14	ה'	16:00-17:30	180 ₪ כולל חומרים
+ 15 מתחילים	ה'	17:45-19:45	200 ₪ כולל חומרים
15+ ממשיכים	ה'	19:45-21:45	200 ₪ כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל

**נוער שוחר אמנות**

**הנחיית תמר רודד שבתאי 052-3099952**  
התכנית כוללת: מפגשים עם אמנים מובילים מהארץ ומהעולם, סדנאות רישום, ציור, פיסול וצילום, הדרכות ואירועי אמנות בתערוכות הגלריה. פרויקטים עם הקהילה ובעיקר המון השראה ויצירה! התכנית בחסות תכנית "אמן בקהילה" של משרד התרבות.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
נוער	ג'	17:00-19:00	150 ₪ לכל השנה כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בכיתת אמנות במתנ"ס

**השתלמות "מורים יוצרים"**

מוכרת לגמול (15 שעות)

**הנחיית תמר רודד שבתאי 052-3099952**  
פרטים במרכז פסגה.

**הפנינג חוגים 5.9.18**



**קרמיקה**

**אביגיל כהן 054-5885323**  
בוגרת לימודי קדרות במכללת "ספיר" והמכללה לאומנות חזותית. מתמחה באובניים ובטכניקות קדרות שונות לילדים ומבוגרים. יצירה בחומר, המשתתף מתנסה במגוון עבודות וטכניקות עיטור בחומר ובצביעה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
5.5 - 8	א'	16:00-17:00	170 ₪ כולל חומרים
9 ומעלה	ד'	16:00-17:00	170 ₪ כולל חומרים
מבוגרים	א'	10:30-13:00 17:00-19:30	290 ₪ לא כולל חומרים

הפעילות מתקיימת במקלט ברח' עיט 13 מעוף

המרכז לאמנות עכשווית בערד  
مركز الفنون المعاصر في مدينة عراد  
rad Contemporary Art Center



צילום: אילד מנחין

**המרכז לאמנות עכשווית בערד**

מנהל המרכז: **אורן עמית**  
פעילויות יצירה והפקת תערוכות: **לינה סברדלוב**  
הדרכה: **אריאל תמיר**  
אמנית בקהילה - תכנית הרזידנסי וקבוצות שוחרי אמנות: **תמר רודד שבתאי**  
המרכז לאמנות עכשווית בערד נפתח בספטמבר 2016 ומציג מספר תערוכות בשנה, העוסקות בנושאים העולים מסביבת הנגב המזרחי וערד עצמה. התערוכות זוכות לתהודה ארצית ולמבקרים רבים מהעיר ומוחצה לה. במקביל לתערוכות פועלת במסגרת המרכז תכנית שהות אמן בינלאומית במסגרתה מגיעים לערד אמנים מהארץ ומהעולם, מקיימים פעילויות עם הקהילה ומשתתפים בתערוכות. לעדכון התערוכות הפעילות ואירועי תרבות לכל הגילאים המתקיימים במרכז לאורך השנה חפשו בפייסבוק "המרכז לאמנות עכשווית בערד" או באתר מתנ"ס ערד. מתנ"ס ערד

קומה א', בן יאיר 28 ערד  
הכניסה חופשית  
שעות פתיחה:  
רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00  
שבת 11:00-14:00  
טלפון: 08-9551531  
acacarad@gmail.com

**אנסמבל**

**תיאטרון פריזמה**

בימוי מיכל יהודה, 050-4072621



אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שעריו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: **מיקסיפור** (פרס השחקן המצטיין "צוותא"), **מוזיאון הנשים האמיתיות** (פרס הבימוי "צוותא"), **שורה ראשונה כסא 15 באמצע** (פרס הבימוי "צוותא") **יום יפה היום** (מענק מפעל הפיס).  
אנסמבל תיאטרון פריזמה מחפש את הדור הבא של שחקני התיאטרון בערד!  
אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ, צרו קשר עם מיכל לתיאום אודישן. ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל.

**מופע מחול מיוחד: לידת הפניקס**



מופע מחול ייחודי של להקת המחול **ורטיגו** בכיפה גיאודזית ייעודית ברחבת התיכון. לידת הפניקס מתגלה כעוף החול, ונעלמת בסוף המופע עד לבריאתה מחדש במקום אחר. לידת הפניקס היא יצירה דינמית המשתנה בכל סביבה שבה היא פועלת, טבעית או אורבנית, בחוץ או בפנים, תוך הקשבה לפעימה של הלב, המקום והזמן.

רביעי 20.11 בשעה 20:30, רחבת התיכון, 65 בלבד, מוגבל ל-300 איש



## טיולי מתנ"ס ערד – סתיו-חורף תשע"ט

25.12 אל עזח וניצנה



עם זך בן נתן.  
ניצנה העתיקה וכפר הנוער,  
שרידי הרכבת הטורקית והישוב  
הקטן בישראל - חמש דקות  
ממצרים.  
140 ₪ בלבד.

23.10 מסע תל אביבי בעקבות "הבימה"



בהדרכת השחקנית שירלי קיזור.  
הסיור מתחיל בשכונת שחקני  
"הבימה" (אזור גורדון, דב הוז,  
פרוג והסביבה) ומסתיים ברחבת  
התיאטרון. הסיור כולל תמונות, הקלטות, סרטים וקטעי  
יומן ה"מקימים לתחייה" את ימי ראשית התיאטרון  
מהמאה הקודמת באירופה ועד תל אביב של ימינו.  
בסיום הסיור נבקר עם שחקן "הבימה" מאחורי הקלעים  
של התיאטרון.  
150 ₪ + 25 כניסות לאתרים.

1-2.2.19 טיול יומיים לערבה

בהדרכת בצלאל "צולי" כהן.  
סיור בנחל צין תחתון, ביקור בחוות מו"פ יאיר חצבה,  
תצפית מנגבת חצבה, ביקור בעתיקות חצבה שבאתר  
תמר, בקעת עובדה - אתר הנמרים ומסלול דיונה, נחל  
עדה (קצת אתגרי), סיפור ההולכים לפטרה וחוות  
ערנדל.  
לינה בתנאי חצי פנסיון באחד מיישובי הערבה.  
טיולים נוספים יפורסמו במהלך השנה.

27.11 ירושלים שלא הכרתם: תיאטרון ואמנות רחוב



נתחיל בהצגה רב תחומית מבית  
תיאטרון "הקומקום" הירושלמי  
המוערך במרכז ז'ראר בכר,  
נמשיך לסיור בעקבות ציורי רחוב  
ברחביה, ונסכם בסדנה בגן הבוטני בירושלים.  
רק 60 ₪! בחסות משרד התרבות והספורט.



**אוהבים לשיר?  
הצטרפו למקהלת ערד!**

המקהלה מופיעה באירועים עירוניים ובכנסי מקהלות  
בארץ ובעולם עם רפרטואר מכל התקופות והסגנונות.  
חובבי זמר עברי מוזמנים להגיע למפגש ניסיון המשולב  
באודישן בחזרות המקהלה השוטפות.  
לפרטים נוספים – מיכל 052-8812976



## המרכז לטניס בישראל - ערד

### מזמין אתכם לבוא לשחק ולהתאמן אצלנו



המרכז לטניס בישראל פועל למעלה מ-40 שנה ומתמקד  
באימון מקצועי ותחרותי והינו בית הספר הגדול לטניס בישראל  
עם למעלה מ-7,000 ילדים המתאמנים אצל 250 מאמני טניס  
וכושר בלמעלה מ-190 מגרשים ברחבי הארץ.  
מעבר ללימוד משחק הטניס אצלנו לומדים את ערכי הטניס -  
משמעת, התמדה, אורח חיים בריא, הצבת מטרות, התמודדות  
עם הצלחות ואכזבות, עבודה בקבוצה וחברות.

#### הורים וילדים בערד בוחרים במרכז לטניס בישראל

- תוכנית טניס לילדים ונוער בגילאים 4-18 בכל הרמות.
- החל מטניס קטנטנים מגילאי 3 ועד לטניס תחרותי
- אימוני כושר ומנון פעילויות חווייתיות לאורך השנה: טיולים,  
תחרויות, מחנות אימונים ועוד.
- הרצאות להורים בנושאי מצוינות, ערכים, תזונה ועוד.

#### תוכנית טניס למבוגרים - מועדון הטניס 25+

- מתאימה לגילאי 25+ בכל רמה. כל אימון במסגרת התכנית מותאם לגילם ולרמת המשחק של המשתתפים.
- המתחילים לומדים יסודות וחוקי המשחק.
- המתקדמים משפרים את הטכניקה, טקטיקה ומשתלבים בליגות ובתחרויות לבוגרים.

לפרטים והרשמה: לאה הרשקוביץ, מנהלת מרכז טניס ערד טל: 052-3918287 | 08-9956877



## אגף העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים, התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

### סדנת "קונטקט קיד"

סדנה חווייתית להורה ולילד המפתחת ערוץ תקשורת חדש ומהנה דרך משחק של גוף תנועה ומגע. הסדנה תורמת לשכלול יכולות מוטוריות, שיווי משקל וביטחון עצמי באמצעות אלתורים, פעילות גופנית בליווי של כף גדול ושפע של צחוק.



### קורס החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית מדריכה/ה של מד"א. בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חייום ותנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א.



### סדנת ליווי התפתחותי

סדנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק. בהנחיית הפיזיותרפיסטית של היחידה להתפתחות הילד בערך 3 מפגשים בני 45 דקות.



הפנינג חוגים  
5.9.18

מזמנים



## המרכז לגיל הרך - ערד המרכז לילד ולמשפחה

מנהלת: שני חנדלי המלי

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים.

לפרטים והרשמה צוות המרכז ישמח לעמוד לשירותכם:

טלפון: 08-9551537 פקס: 077-5558437 דואר אלקטרוני: gilrach@matnas-arad.org

לא לשכוח לעשות לנו לייק בדף הפייסבוק של **המרכז לגיל הרך ערד**  
כדי להישאר מעודכנים בכל הדברים הטובים שקורים אצלנו.



### היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות ובאחריות המכון להתפתחות הילד במכבי. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכת הורים.

תהליך הפנייה ליחידה:

1. כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.
2. בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד - בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים, ד"ח ממסגרת חינוכית. ניתן להעביר פקס: 077-5558437
3. קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה. סודיות מובטחת

**תוכנית בית פתוח** - מרגישים שהילד/ה לא הגיעו לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילם? תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע ליעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה להתפתחות הילד בעלות סמלית של 50 ₪ (על בסיס מקום פנוי). לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.



# ניצנים

## צ'הרונני חברתיים מסובסדים

### הורים יקרים,

עיריית ערד שמחה לבשר כי גם השנה ההורים והילדים ייהנו מתוכנית **צ'הרונני ניצנים**. מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצ'הרוננים בעיר החל מתאריך 2.9.2018 ועד לתאריך 30.6.2019.

הצ'הרוננים יפעלו בימים ראשון עד חמישי מסיום הלימודים עד השעה 16:00 בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך.

### העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצ'הרון וע"י מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה, יצירה, איכות הסביבה, תיאטרון וכו'

### תזונה

מידי יום מוגשת בצ'הרוננים ארוחת צ'הריים חמה. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף והוא נבנה והותאם על ידי התזונאיות של משרד החינוך.

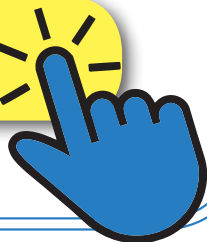
### ביטחון ומחיר מסובסד

**תלמידי הגנים:** 350 ₪ לחודש (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)

**תלמידי א-ב:** 425 ₪ לחודש (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)

**תלמידי ג-ו:** 495 ₪ לחודש (כולל אבטחה בסבסוד העירייה וללא סבסוד משרד החינוך)

נרשמים בקליק באתר המתנ"ס  
[www.matnas.arad.org](http://www.matnas.arad.org)



## חוגים

### חוג פלסטלינה

אינה גוטמן, 054-4547421

חוג פלסטלינה כיפי, יצירתי ומהנה לילדים בו כל ילד יוצא עם היצירה שהכין! ניצור בחומר ונלמד כיצד מכינים דמויות וחיות בפלסטלינה, ונוכל לפתח בעצמנו פסלי פלסטלינה מקוריים ויצירתיים - מחיות דמיוניות ומפלצות עד לפורטרטים ואנשים מצחיקים... כי אין גבול ליצירתיות!)



גיל	יום	שעה	מחיר חודשי	כיתה
4-6	ד'	17:05-17:50	150 ₪ כולל חומרים	אשל

החוג מתחיל בחודש אוקטובר

### מוסיקה בשילוב אומנויות

אלה גור, 050-6551625

מיועד לילדים מגיל חמש עד שבע. האזנה למוסיקה והכרות עם יוצרים ומלחינים. נקשיב ליצירות מוסיקליות ונצייר בהשראתן.



גיל	יום	שעה	מחיר חודשי	כיתה
5-7	ג'	17:00-17:45	140 ₪ כולל חומרים	ימסר בהמשך



חג שבועות - טקס קבלת תינוקות חדשים לעיר

## סדנת יוגה לנשים בהריון

יוגה היא כלי המאפשר לנשים להגיע יותר מוכנות ללידה. לחזק את רצפת האגן, להגמיש את הגוף ולחזק אותו. להביא מודעות לנשימה. בסדנא נתרגל יוגה מותאמת להריון ובחלק השני האישה תקבל מגוון כלים שתוכל להיעזר בהם גם בזמן הריון וגם בלידה עצמה: יציבה, תזונה, נשימה נכונה, הרפיה, דמיון מודרך, מדיטציה ועוד. הסדנה בת 8 מפגשים. אורך מפגש כשעה וחצי.



## סדנת יוגה לאם ולתינוק

אז איך חוזרים לכושר או מתחילים? הכי טבעי להישאר ביחד עם התינוק שלך, לפגוש אמהות נוספות ולעשות כושר. יוגה תמיד מדגישה את החיבור והרמוניה - במפגשים תוכלי להיות בקרבת התינוק ולעשות תרגילים של יוגה תוך כדאי הקשבה לו. התרגילים פיזיים נועדו לאם אך גם התינוק יוכל לקבל את מלוא תשומת לב המגיעה לו. מיועד לאם ולתינוקות מגיל 3 חודשים עד חצי שנה.



החוגים פועלים בהתאם ללוח החופשות השנתי במערכת החינוך.

האתר החדש של מתנ"ס ערד! ● מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים ● לוח אירועים שנתי מקיף ● כל המידע על תרבות וחוגים לכל הגילאים ● [matnas-arad.org](http://matnas-arad.org)





## מחול מודרני עכשווי

שני סניור שילוח 054-2599894  
עבודה על מחול מודרני עכשווי בשילוב עם בלט  
קלאסי עם טכניקה לעלייה על נעלי פוינט.



מחיר	שעות	ימים	גיל
270 ₪ (3 שעות בשבוע)	18:00-19:30 טכניקה וקלאסי	א, ד'	ד-ח'
270 ₪ (3 שעות בשבוע)	19:30-21:00 טכניקה וקלאסי	א, ד'	קבוצה ייצוגית ט'-ומעלה

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס



## טרום בלט עם משחקי תנועה

שני סניור שילוח 054-2599894  
רכזת חוגי המחול והאומנות במתנ"ס ערד. בעלת  
ותק של 12 שנים בהוראת מחול, מתמחה בסגנון  
המודרני של מרתה גראהם. מלמדת גם בלט קלאסי  
וג'אז. לומדת לתואר ראשון בפסיכולוגיה בחינוך.  
עבודה על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה והיציבה.



מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
210 ₪	17:00-17:50	א, ד'	גן חובה - ג'

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס

## מחול ברוח יהודית

שולמית בן חמו 053-7236783  
בוגרת מכללת וושינגטון שלוחת הללו. מתמחה  
בסגנונות מחול רבים.  
החוג יתמקד בפיתוח יכולת האישית, הבנת התנועה,  
יצירתיות וחייבור כוראוגרפיה. מותאם אומנותית  
ותרבותית לחברה הדתית חרדית, ברמה מקצועית  
גבוהה, בסגנון יהודי שמח. **לבנות בלבד.**

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
130 ₪	17:00-18:00	ג'	בנות ד'-ז'

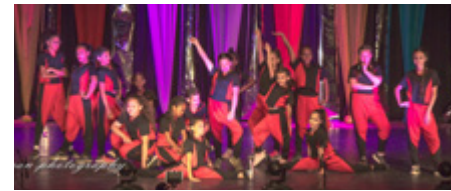
הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון, מתנ"ס

## מרכז מחול

"מרכז מחול" שמח לפרוש לפניכם תוכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני,  
היפ הופ, ריקודים סלונים, מחול עכשווי, מחול ברוח יהודית, עממי, כוראוגרפיה מודרנית.  
בסוף שנת הפעילות יתקיימו מופעי סוף שנה. תודה ענקית לכל הצוות מדריכים על המאמץ, הרצון, והעבודה  
המקצועית שהשקיעו בשנה החולפת. נאחל לכולם הצלחה בשנה הבאה עלינו לטובה.  
המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה  
ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית.  
פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים, שיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה.  
חובה להגיע בלבוש תקני (בהתאם להנחיית המורה).

## היפ הופ

חננאל דיקסון 053-3334594  
בוגר בית הספר לאומנויות "הארלם באל" בניו-יורק  
ניסיון של 16 שנה בהוראת מחול ותנועה.



מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצת גיל
170 ₪	16:00-16:45	א'	3-5
210 ₪	16:45-17:30	א, ג'	6-9
210 ₪	17:30-18:30	א, ג'	10-12
210 ₪	18:30-19:30	א, ג'	13-15
210 ₪	19:30-20:30	א, ג'	+15
270 ₪ (פעמיים בשבוע חוגי להקה)	20:30-22:00	א, ג'	להקת בוגרות

הפעילות מתקיימת בסטודיו "תמר", מתנ"ס

הפנינג חוגים  
5.9.18



## טרום בלט ומחול יצירתי

ניצן רייס 050-6546207  
B. Dance הוראת מחול ותנועה. האקדמיה למוזיקה  
ולמחול בירושלים. מלמדת מחול זו השנה ה-16.  
M.A.A.T תרפיה במחול ותנועה. סמינר הקיבוצים ת"א.  
לימוד אבני השפה הראשונות של הבלט הקלאסי  
והמחול המודרני בצורה יצירתית ומהנה.

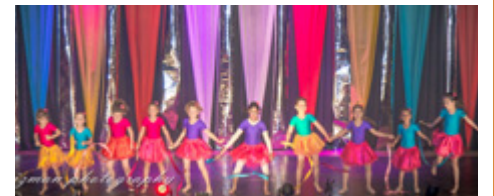


מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
150 ₪	16:30-17:20	ב'	גן, 4-6

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס

## בלט קלאסי ומחול מודרני

ניצן רייס 050-6546207  
לימוד הבלט הקלאסי והמחול המודרני. שכלול היכולת  
הגופנית, היציבה, הקורדינציה והתנועה במרחב.



מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
150 ₪	17:30-18:20	ב'	כיתות א'-ד'

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס



## התעמלות קרקע

מרינה פרנקלך 054-4710879 מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים באקדמיה הרוסית, בעלת 38 שנות נסיון. נטליה זילבר 0584333134 - מדריכת חוגים, כוריאוגרפיה, ה. אומנותית.

קבוצות ההתעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשר מתעמלי האגודה נמצאים בקו עלייה עם עשרות ילדים הממלאים את השורות. גם השנה ייצגו את ערד מתעמלי הקבוצות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז תוך שילוב אקרובטיקה התעמלות קרקע ומשחקים.

מחיר לחדש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
180 ₪	17:30-18:15	ב', ד'	חוג מתחילים גילאי 4-5 התעמלות בסיסית בכיף למתחילים משולבת במשחקים
	18:20-19:05	ב', ד'	התעמלות כושר בנים בנות גיל +9 המשלבת בין ספורט וכושר
	16:30-17:15	ב', ד'	בנים + בנות מתקדמים גילאי 6 ומעלה - פיתוח מיומנות, זריזות גמישות, מהירות בשימוש מכשירי התעמלות קרקע
230 ₪	15:40-16:25	ב', ד'	בנות גילאי 7 ומעלה פיתוח מיומנויות שונות מתאים גם לבנות דתיות
	16:00-17:15	א, ג, ה	עתודה בנים בנות 1
	17:15-18:45	א, ג, ה	עתודה בנות 2 השתתפות בהופעות, כולל כוריאוגרפיה
	18:50-20:15	א, ג, ה	עתודה 3 בנות מתאים גם לבנות דתיות

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים

## כוראוגרפיה מודרנית "extrim"



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
20-40	א', ג'	20:00-21:00	250 ₪

## ריקודים סלונים

חוג ריקודים סלונים מיועד לתלמידי להקת סורפרייז שכבר רשומים לחוג אחד בלהקה, כתוספת לחוגים הקיימים. לשיקול דעתו של מנהל הלהקה להחליט על הרשמה או על הפסקתה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
8+	א', ד'	18:30-20:00	250 ₪

## להקת "Surprise"

אוקסנה פבלוב 052-6640917

בוגרת אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
3-5	ב', ה'	17:00-17:45	200 ₪
5-7	א', ד'	16:30-17:45	230 ₪
7-9	א', ד'	18:00-19:30	250 ₪
6-8 קבוצת בלט ילדי החוג	ג'	16:30-18:00	תוספת 190 ₪
8-13 קבוצת בלט ילדי החוג	ג'	18:00-19:45	תוספת 190 ₪

## להקת "Surprise"

ויטלי פבלוב 052-6640915

בוגר אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
9-11	א', ד'	16:30-18:30	290 ₪
11-13	ב'-ה'	17:00-19:00	290 ₪
+14	ב', ה'	19:00-21:00	290 ₪
מבוגרים "למה לא"	א', ד'	20:15-22:00	260 ₪



קבוצת הבלט



קבוצת מבוגרים "למה לא"

פעילות להקת Surprise, ריקודים סלונים, למה לא, אקסטרים מתקיימת בהיכל הספורט, רח' חבר 6. תשלום חד פעמי לתלבושת לריקוד אחד 150 ₪.



**10% הנחה**  
לנרשמים בענפי הספורט השונים בעמותת הספורט

# ציוד ספורט לכל החוגים

## קניון ערד

טל' 077-5300781 | פקס' 08-9973313  
מייל miki\_sport@walla.com | חפשו אותנו ב-f



# מיקי ספורט






## שחיה

ענף השחיה הוא מהמובילים בספורט התחרותי והחוגי בערד, שחיני ערד שוחים ומייצגים אותנו בהצלחה גדולה בכל משחה ואליפות, והנבחרת זוכה להצלחות גדולות ברמה הארצית הגבוהה. במחלקת השחיה מושם דגש על הצד המקצועי והחברתי, בליווי מקצועי של מכון וינגייט בעזרת היחידה לטיפוח ספורט הישגי וצוות מאמנים מקצועי ומוכשר. אנו מדגישים את החינוך לאורח חיים ספורטיבי, משמעת אישית ויכולת התמדה.

**מאמן ראשי: ירון אילתי - מאמן בכיר, בוגר בית ספר למאמנים, אלוף ישראל בעבר. מאמני החוגים: וולרי מכייב - מדריכים מוסמכים בוגרי ביה"ס מאמנים.**



### מיוני קבלה לקבוצות השחיה יתקיימו בתאריכים: 29/30/31 לאוגוסט

בין השעות 17:00 - 19:00 בבריכה המקורה בקאנטרי. לאחר מכן ישובצו הילדים לקבוצות (לפי התוכנית מטה).

**מחירי קבוצות החוגים - ראשנים, צבר, דולפין, דגינים 1,400 ₪  
קבוצות עתודה ונבחרת ג' - 1,900 ₪, נבחרת א' + ב' 2,450 ₪**

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	ימים ושעות
דולפין ב' נבחרת ב'	נבחרת ב' צבר 1	עתודה ב' נבחרת ב'	דולפין ב' נבחרת ב'	נבחרת ב' צבר 1	16:00-15:15
עתודה 1	ראשנים 2	עתודה 2	עתודה 1	ראשנים 2	16:45-16:00
נבחרת ג'	נבחרת ג'	נבחרת ג'	דגינים 2	נבחרת ג'	17:30-16:45
דגינים 2	דגינים 1	ראשנים 1	דגינים 1	ראשנים 1	19:30-18:45
דולפין 1	עתודה 2	עתודה 2	דולפין 1	עתודה 2	20:15-19:30

(מנויים פטורים מתשלום לקאנטרי).

### המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

כניסה לקאנטרי כרוכה בתשלום נוסף, יש לפנות ישירות לקאנטרי.

## מטווח - רובה אוויר

מטווח לרובי ואקדחי אוויר - מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים. ירי ספורטיבי ואולימפי. חוגים לנוער ובוגרים, תחרויות בליגות שונות. אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטרה. מטווח ירי - מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי וחינוך רשינות. כמו כן מתקיימים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי השונים.

**מנהל המטווח ומדריך הירי - אמיר גור, 050-7244609**

**מ.מ מנהל המטווח ומדריך ירי - יורם כהן**

**מדריך ירי - חיים זלצמן | מדריך ירי - סמי רוסטום**

סוג המטווח	גיל	ימים	שעות	מחיר לחדש
מטווח אוויר	12	ב', ד'	19:00-17:00	₪ 60
ירי מעשי	מגיל 16	יקבע עם פתיחת הקורס	14 פגישות	יקבע עם פתיחת הקורס
ירי ברובה טוטו 0.22 זעיר	מגיל 14	ב', ד'	19:00-17:00	₪ 200

הפעילות מתקיימת במטווח אולם ספורט אלון



## ליגת "מאמנט" ערד

**רכזת ארגונית: מירב דותן 052-4260263**

במאמנט האימהות לוקחות את הכדור לידים. ליגת מאמנט הינה ליגת אימהות בכדורשת.

זהו פרויקט אימהות, ספורטיבי-חברתי, הגדול בישראל.

ליגת מאמנט בישראל הוקמה בשנת 2005 ומונה כיום אלפי שחקניות ברחבי הארץ.

המשחק מחזיר את האימהות לגיל העשרה ומחבר אותן לבית-הספר של ילדיהן, אותו הן מייצגות. מאמנט זה: קבוצתיות וחברות, השתתפות, שותפות ותמיכה, חגיגה וקהילה, ספורטיביות ותחרותיות, התקדמות ולמידה, פרגון והגינות, הפסדים וניצחונות, עצב ושמחה ו...כיף גדול!!!

ההרשמה, לפי התקנון, מיועדת לכל אמה שרוח הספורט מפעמת בה, הקבוצות הן לפי בתי הספר שהילדים לומדים בהם. אין צורך בידע מוקדם, כל אמה יכולה!

במהלך השנה תתקיימו תחרויות עירוניות ותחרויות ארציות.

האימונים מתקיימים פעמיים בשבוע:

1. אימון באולם בית הספר משך האימון שעתים.

2. אימון משחק / תחרות בהיכל הספורט, רח' חבר 6 בימי שני משעה 20:00.

הקבוצות שנספתחות בשנה זו:

קבוצה	מאמן/ת	רכזת הקבוצה	ימים	אימון באולם ביה"ס	אימון בהיכל הספורט	מחיר לחודש
אבישור	יקבע בהמשך	יקבע בהמשך	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	₪ 150
לבאות	אולג צ'פנקו 054-6998901	אנסטסיה לבנדיק 0546306669	ראשון	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	₪ 150
יעלים-עופרים	שלום בן עמוס 053-4696536	שקד אריאל 053-3350660	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	₪ 150
חלמיש	יקבע בהמשך	יקבע בהמשך	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	₪ 150
תיכון אורט	יקבע בהמשך	יקבע בהמשך	רביעי	20:30-22:30	20:30-22:30 ימי שני	₪ 150

\* העלות החודשית המשולמת למתנ"ס כוללת 2 ימי אימון 4 שעות בשבוע



כל שחקנית תשלם ₪ 24 עבור דמי חברות 25 ₪ עבור חולצה למאמנט ברישום באתר - תשלום חד שנתי.

תשלום עבור ביטוח לפי חוק הספורט - יקבע בהמשך





**כדוריד**

מועדון כדוריד הפועל ערד - "העקרבים"  
 מנהל מחלק הכדוריד: ראם אשר, 052-4188542  
 יוסי רחנבלום מנהל אדמיניסטרטיבי- 054-2525225  
 מאמנים: עוז חנדלי, 050-9181414  
 אורן גריצנר, 052-4573838  
 קורל זמיר, 054-6703725  
 גיא שפיץ, 054-4652188

מועדון כדוריד הפועל ערד מורכב משתי מחלקות עיקריות: בית הספר לכדוריד הכולל קבוצות בנים ובנות מכיתה א' ועד כיתה ו' ומחלקת נוער הכוללת קבוצות תחרותיות מכיתה ז' ועד בוגרים. מועדון הכדוריד הוא מסגרת חינוכית בה השחקנים מקבלים ערכים לחיים כגון: ניהול זמן, מחויבות, אחריות, עצמאות, משמעת עצמית, שמירה על אורח חיים בריא, יכולת לקבל מרות, עמידה במצבי לחץ, רעות והקרבה, תקשורת, התנדבות ועוד. כל אלו יישארו עם הספורטאי גם לאחר שיבחר לפרוש ממשחק פעיל ויהוו בסיס להצלחה בכל אשר יבחר לעסוק בחייו הבוגרים. יתרה מכך במסגרת האימונים ניתן דגש על העשרה תנועתית רחבה עם וללא אביזרים, תוך שימוש במגוון רחב של משחקים ותרגילים במטרה לפתח כמה שיותר יכולות קוגניטיביות וגופניות כגון: קואורדינאציה, מהירות, סבולת, כוח, תפיסת מרחב, שיווי משקל, גמישות, ביטחון עצמי ועוד. כל זאת על מנת לבנות בסיס איתן לעיסוק בספורט ולחיים בכלל.



הקבוצות התחרותיות  
 יהנו מאימון אתלטיקה וכושר  
 ללא עלות נוספת

למידע נוסף ולמעקב אחר מועדון הכדוריד כנסו אל דף הפייסבוק: [www.facebook.com/akrabarad](http://www.facebook.com/akrabarad)

מחיר לחודש	שעות	ימי האימונים	הקבוצה
180 ₪	16:30-17:30	א', ג'	בנים א-ד
180 ₪	16:30-17:30	ב', ד'	ה'-ו' בנים
180 ₪	17:30-18:30	ב', ד'	ה'-ו' בנות
250 ₪	19:00-20:30	א', ב', ד'	ז'-ח' בנות
250 ₪	17:30-19:00 16:30-18:00	א', ג'	ז' בנים
250 ₪	17:30-19:00 16:00-17:30 16:30-18:00	ב', ד', ה'	ח' בנים
250 ₪	19:00-17:30 17:30-19:00 18:00-19:30	א', ד', ה'	בנים ט'
250 ₪	19:00-20:30 18:00-19:30	ב', ג', ה'	ט' - י' בנות
250 ₪	19:30-21:00	א', ג', ה'	נוער

יכנו שניימים בימים ובשעות האימונים. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

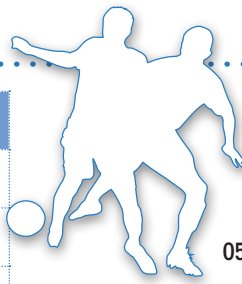


**כדורסל**

שי צמח - מנהל מח' הכדורסל 052-7274842  
 מאמנים:  
 יאקי צוף - רכז ומאמן בכיר 054-6788699  
 יעל - 050-3330649  
 איתן כהן - 054-4682411  
 דראל פינטו - 058-5949609

ענף הכדורסל מדגיש את הערכים לחינוך הספורט המשמעת הקבוצתית ויכולת מקצועית. מאמני הקבוצות ממצים את מירב הפוטנציאל האישי משחקן תוך מתן דגש על משחק קבוצתי.

**כדורגל**



מנהל מח' הכדורגל:  
 אלברט כהן, 050-6272946  
 מנהל מקצועי:  
 אבי כהן, 050-7857885  
 שמוליק רוזנטל, 054-9809091  
 ישראל פוקס, 054-9161213

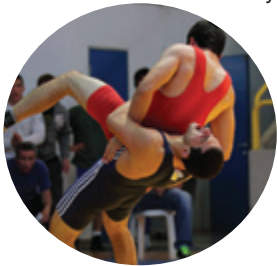
הצטרפו למשפחת הכדורגל, ע"י הקניית מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. טורנירים אזוריים ושלל פעילויות ספורט הקבוצה התחרותית תשתתף בליגה אזורית בב"ש.  
**הקבוצות בב"ש לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.**

מחיר לחודש	שעות	ימים	כיתות
180 ₪	17:00-18:00	ב', ד'	בי"ס לכדורגל כיתה א'
180 ₪	17:00-18:00	ב', ד'	בי"ס לכדורגל כיתה ב'
180 ₪	16:00-17:00	ב', ד'	בי"ס לכדורגל כיתה ג'
180 ₪	16:00-17:00	ב', ד'	בי"ס לכדורגל כיתה ד'
180 ₪	17:00-18:00	ב', ד'	ה-ו
250 ₪	18:00-19:30	ב,ג,ד	תחרותי ז-ח-ט

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

**האבקות יוונית-רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית**

אלכס סגל, תואר ראשון בחנ"ג, מאמן בעל ותק של 40 שנה, 050-2286785  
 אבניסיאן רוברט - אלוף ישראל, מאמן מוסמך תואר ראשון בחינוך גופני 050-2788716  
 אלה קולטון - אלופת ישראל, מדריכת האבקות מוסמכת 050-6335836  
 ענף האבקות זוכה להצלחה גדולה. חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כח פיזי - אז בענף האבקות יש צורך בכל הנתונים הללו. בנים ובנות מזמנים להצטרף להצלחה!!!



**האבקות בנות**

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
200 ₪	16:00-17:00	א', ג', ה'	האבקות בנות גיל 5-8
200 ₪	17:00-18:00	א', ג', ה'	האבקות בנות גיל 9-12

הפעילות מתקיימת באולם דוכיפת 42 א'

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
200 ₪	17:30-18:30	ב', ד'	הכנה גופנית גילאי 4-5
200 ₪	16:00-17:00	א', ג', ה'	בנים גילאי 6-9
200 ₪	17:00-18:30	א', ג', ה'	ילדים 10-11
230 ₪	18:30-20:30	א' - ה'	12+, נוער, בוגרים
200 ₪	20:00-21:30 20:00-21:30 17:30-19:00	ב', ד', ו'	פיטנס נשים
200 ₪	20:00-21:30 20:00-21:30 17:30-19:00	א', ג', ו'	פיטנס נשים

הפעילות מתקיימת באולם ספורט עופרים

## קפוארה

שביט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט. לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקורדינאציה, גמישות, עוזרת לבעיות קשב וריכוז ומותירה כר נרחב לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה. החוג מתאים לבנים ובנות.



מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצת גיל
200 ₪	16:15-17:00	ג', ה'	4-6
200 ₪	17:05-17:50	ג', ה'	9-7
200 ₪	18:00-18:45	ג', ה'	9-12
200 ₪	19:00-20:00	ג', ה'	נוער
200 ₪	20:00-21:00	ג', ה'	בוגרים

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז.

מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורת למעוניינים בחוג לפעם בשבוע - מחיר 140 ₪

## MMA שילוב אומנויות לחימה

מדריך: רובי מונד 054-9062226

MMA הוא שילוב של מספר אומנויות לחימה ג'יג'יטסו ברזילאי, אגרוף תאילנדי. ספורט המתאים לכל הגילאים, מפתח ביטחון עצמי, כושר גופני וקואורדינציה. משלב לחימה בעמידה ולחימת קרקע. מדובר בספורט הפופולארי ביותר נכון לעכשיו בקנה מידה עולמי.

לא כולל ביטוח למבוגרים +18



מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
170 ₪	16:45-17:30	ב', ד'	גנים
	17:30-18:15	ב', ד'	יסודי מתחילים
	18:15-19:15	ב', ד'	יסודי מתקדמים
210 ₪	20:00-21:30	ב', ד'	תיכון ובוגרים

הפעילות מתקיימת באולם דוכיפת 42 מעוף



## אתלטיקה קלה

מאמן: מוקסים דמצ'וק 052-6095049

מאמן בכיר, סגן אלוף בריה"מ בריצות בינוניות. אימוני אתלטיקה בכיף במקצועות: ריצות קצרות, בינונית, קפיצה לגובה ולמרחק. אימון ושיפור מרכיבי הכושר הגופני עם מאמן בכיר.

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצה
180 ₪	18:00-19:30	ב', ג', ה'	גילאי 10 ומעלה

הפעילות מתקיימת באצטדיון האתלטיקה

## קראטה עם משה

מדריך: שיהאן משה ניקלסברג דאן 10, 050-7252719  
בחוגים נלמד את אומנות תנועת הקראטה (שיטה שפותחה על ידי משה). בשילוב ספורט הקראטה לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות.

החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
170 ₪	17:00-18:30	א'	גילאי 5-9
170 ₪	17:00-18:30	ד'	נבחרת
180 ₪	18:30-19:15	א', ד'	הגה עצמית לנערות ונשים

הפעילות מתקיימת באולם ספורט בבית ספר יעלים. התוכנית נתונה לשינויים.



## ג'ודו

מדריך: מוטי ביטן דג'ודו, 052-808-9177  
מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 1.  
ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
250 ₪	16:00-17:00 13:30-15:00	ב', ה', ו'	נבחרת
180 ₪	17:00-17:45	ב', ה'	גנים
180 ₪	17:45-18:30	ב', ה'	יסודי

הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה.



## קראטה עם אריה

מאמן: אריה צוקרמן 050-8155401

מדריך: ולאד שיינקרנקו 050-5067884

מדריכה: מוון הימאן 052-5710207

אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטוקאן. החוג יגבר את הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
200 ₪	16:00-17:00	א', ג'	מתחילים גילאי 5-10
200 ₪	17:00-18:00	א', ג'	מתחילים בנות גילאי 5-10
200 ₪	18:00-19:00	א', ג'	הגנה עצמית לנשים
250 ₪	18:30-20:00 15:00-16:30	ב', ד', שישי	נבחרת
240 ₪	20:00-21:30	ב', ד', ש'	בוגרים

הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה. למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף

הפנינג חוגים  
5.9.18  
מוזמנים!

**כשר**

# איבובי

**מסעדה בשרית**

בתפריט:  
שווארמה, פריצות בפיתוח, בגטים ולאפות קבבים, שניצל, חזה עוף, פלאפל מבחר גדול של סלטים ואוכל ביתי להזמנות ומשלוחים  
כתובת: מדרחוב מול המתנ"ס  
**077-7002997**





## חוג קרקס קש"ת - קרקס שלום ותקווה



מאמן: אלכס וולפסון 054-2160721  
מדריכים: מרינה, מיכאל

זאת השנה ה-23 שקרקס עממי קש"ת מפעיל חוג לאומנות הקרקס בערד!

אומנות קרקסית מאתגרת וססגונית, עתיקת יומין ותמיד צעירה. אימוני קרקס כוללים פיתוח כושר גופני כללי, גמישות, אקרובטיקה, ג'אגלינג, הליכה על קביים, רכיבה על חד אופן ועוד... במסגרת החוג נתנו הכשרה קרקסית מקצועית שמטרתה להכשיר את החניכים להופעות ב'אגרים' השונים. חניכים שיעברו את ההכשרה בהצלחה יופיעו באירועים עירוניים ומוחוץ לעיר.

ניתן להזמין מופעי אש, מופעים וסדנאות לאירועים פרטיים!

אתר הקרקס: keshet.ucoz.com

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
הכנה לקרקס	א', ה'	16:30-18:30	200 ₪
אמני הקרקס	א', ה'	18:30-20:30	200 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות



## מועדון הפטנק

י"ר דני שור, 052-3595925

הפטנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הכדורת מפתח דיוק ריכוז זיכרון התמצאות במרחב יכולת טקטית, קואורדינציה וחוסן נפשי. קבוצת הבוגרים והנשים מייצגות את ערד בליגת הפטנק בכבוד ובהדר. שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד זכו השנה בגביע המדינה לדור הצעיר.

קבוצה	ימים	שעות	מקום
מבוגרים	ב', ה'	20:00	מגרש פטנק ע"ש מקס הירש ליד מוזה.
ילדים ונוער 6-18	ב'	17:00-18:00	ילדים ונוער מוזמנים להתנסות

הפנינג חוגים  
5.9.18  
מוזמנים!



## ברידג'

י"ר דני שור, 052-3595925

מדריכות: פנינה ירליף ודניאלה מרום ז'ני בר שופט: רוני מירום

הברידג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוסס על שותפות וכבוד לבן הזוג וליריבים. אפשר לשחק כבילוי בין חברים או במתכונת של תחרות, גם באינטרנט עם שחקנים מכל העולם. משחק הברידג' משפר זיכרון לגדולים ולקטנים שתוך כדי הלימוד מגלים את החוויה הסוחפת במשחק.

קבוצה	ימים	שעות	מקום
שיעור ותרגול	א'	18:00-20:00	מקלט עילי זמיר 40 במעוף
תחרויות ומשחקים	ג', ד'	19:30-21:30	

## בית ספר ארצי להוקי

### פלורבול

מאמן החוג: יבגני מוגילבסקי 054-2665653

זוכה באליפות ישראל 3 פעמים ופעמיים בגביע המדינה.

אודות החוג: פלורבול - משחק כדור קבוצתי משעשע שקל להתחיל, קל ללמוד וזול לשחק. פלורבול - ספורט נגיש ביותר: מתאים לכל הגילאים, מינים ורמות. פלורבול הינו ספורט מהיר, המשלב פעילות גופנית רבה עם כף ענק. פלורבול - ספורט בטיחותי ביותר. החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חנימ. ציוד נדרש לאימון: חולצת ספורט, מכנס ספורט ונעלי ספורט סגורות.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
6-8	ג'	17:00-17:45	130 ₪
9-13	ג'	18:00-19:00	130 ₪
14-18	ג'	19:00-20:00	130 ₪
בוגרים	ג' ה'	20:00-21:00	250 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).



## טניס שולחן

מדריך: יפים גליזר - 052-2709977

המשחק המהיר על השולחן הירוק ממשיך לפעול עם חוגים וקבוצת ליגה. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.

קבוצה / גיל	ימים	שעות	מחיר לחודש
נוער ובוגרים	ב', ד'	19:00-21:00	130 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות

### הוקי רולר

מאמן החוג: יבגני מוגילבסקי 054-2665653

זוכה מדליית ארד עם הנבחרת הלאומית באליפות העולם ב Ball Hockey.

החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חנימ. מטרת החוג: לימוד החלקה על רולר. פיתוח קואורדינציה ושיווי משקל. סיבולת, שיפור כושר גופני, זריזות וגמישות. לימוד השתלבות בקבוצה ויחד איתה להגיע להישגים. פיתוח ביטחון עצמי והכנה מנטלית. ציוד נדרש לאימון: קסדת אופניים, מגני מרפקים, מגני ברכיים, רולר יחולק לשחקנים החדשים בתחילת האימונים.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
9-13	ה'	18:00-19:00	130 ₪
14-18	ה'	19:00-20:00	130 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).



למתאמני פלורבול והוקי רולר המחיר לשני החוגים 250 ₪

## החלקה על רולר

מאמן החוג: יבגני מוגילבסקי 054-2665653

מטרת החוג: לימוד החלקה על רולר (גם ללא ידע קודם). פיתוח קואורדינציה ושיווי משקל. לימוד החלקה יפה, נכונה ויציבה, פיתוח סגנון החלקה אישי. לרכוש תחושת ביטחון והנאה בהחלקה.

החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חנימ.

מחיר	שעות	ימים	קבוצה
130 ₪	17:00-17:45	ג'	גילאים: 6-8

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).

ציוד נדרש לאימון: קסדת אופניים, מגני מרפקים, מגני ברכיים, רולר. למי שיהיה חסר ציוד חובה יהיה ניתן לקבל לכל אימון מומאמני החוג.

אתר החדש של מתנ"ס ערד!

matnas-arad.org

- מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים
- לוח אירועים שנתי מקיף
- כל המידע על תרבות וחוגים לכל הגילאים



# קאנטרי קלאב ערד



## קאנטרי קלאב ערד ממשיך להתחדש!



### 2 מכון כושר

בקאנטרי ערד מכון כושר משוכלל באולם חדיש, מאורר ומרווח, מצויד במיטב המתקנים. הפעילות מלווה ע"י מאמני כושר מקצועיים המלווים את המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות. מאמני חדר הכושר בקאנטרי בעלי תעודות ומוסמכים לאימון קטינים (14-18).

#### שעות הפעילות:

א' 12:00-22:00

ב-ה' 06:00-14:00, 15:00-22:00

שישי 6:00-18:00

שבת 8:00-18:00



### 1 בריכה מקורה

מתחם חדיש מחומם ונעים, כולל סאונת יבשות, סאונה לחה וג'קוזי גדול במיוחד.

#### שעות הפעילות:

א' 12:00-17:30, 15:15-21:00

23:00-21:00 לגברים בלבד

ב' 21:00-17:30, 15:15-6:00

23:00-21:00 לנשים בלבד

ג-ה' 22:00-17:30, 15:15-6:00

ו' 18:00-6:00

שבת 18:00-8:00



### 3 מאון חוסיק לבחירתכם

החוגים מתקיימים בסטודיו מיוחד על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן. פילאטיס, פלדנקרייז, זומבה, התעמלות במים, אירובי, בונה עצם, טיפוח היציבה, יוגה, יוגה לנשים, core-fit ועוד.

### מנויים ונהנים

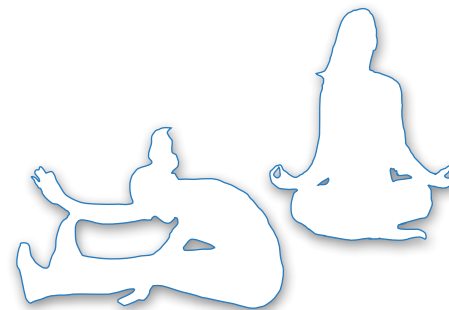
#### מגוון תוכניות מנוי לתקופות שונות

מחירים מיוחדים לחיילים, סטודנטים ופנסיונרים.

צוות אדיב ומקצועי ייתן לך ייעוץ והכוונה - פנה אלינו עוד היום!

טלפון 08-9975444

חפשו אותנו בפיסבוק - קאנטרי קלאב ערד



## פילאטיס

בהדרכת קרן בלומנפלד בארי, 052-4618265

בוגרת המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור רז" תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר לחבר מועדון הפנסיונרים	מחיר לקהל הרחב
מבוגרים	א', ה'	8:40-9:40	110 ₪ לחודש	125 ₪ לחודש
מבוגרים אחת לשבוע			68 ₪ לחודש	85 ₪ לחודש

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש

## התעמלות רפואית

בהדרכת דינה סנדלורסקי, 050-4650005

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית, בוגרת ב"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה. התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר לחבר מועדון הפנסיונרים	מחיר לקהל הרחב
מבוגרים	ב', ה'	8:10-9:10	65 ₪ לפעם	80 ₪ לפעם
	א', ד'	11:20-12:20	105 ₪ בשבוע, לפעמיים	125 ₪ בשבוע, לפעמיים

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. תקופת הפעילות 11 חודש

## התעמלות עפ"י שיטת פלדנקרייז

יפעת אברו, 054-6155647

התעמלות לשיפור התנועה בכלל לשיקום תפקידים שאבדו להקלה במגבלות, למודעות, לריכוז, לבריאות ובעיקר להנאה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
16+	ב'	18:45-19:45	145 ₪ קבוצת נשים

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון. תקופת הפעילות 11 חודש

## פיתוח גוף

אלבירה דניסוב, 052-3318704

בוגרת מכון ווינגייט. החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
מתחילים	א'	9:45-10:35	פעם בשבוע 115 ₪
מתקדמים	ד'	9:20-10:10	
בוקר	ב'	9:45-10:45	פעמיים בשבוע 170 ₪
מתקדמים ערב	ד'	10:10-11:10	
	א'-ד'	16:45-17:45	

הפעילות מתקיימת בסטודיו M. תקופת הפעילות 11 חודש

## התעמלות נשים

מדריכה: מרינה פרנקלך, 054-4710879

פעילות לנשים המשלבת אירובי, פילאטיס, חיטוב ועיצוב הגוף להורדת משקל בקצב המחוקה.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
נשים	א', ג'	20:15-21:00	180 ₪
		פעם בשבוע	100 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים







### כלי פריטה

◆ **גיטרה קלאסית, חשמלית, בס, עוד**  
המורים: אנה סחרוב, ערן פרץ, יניב מידר  
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

### מדולוינה

המורה: אנה סחרוב  
לגילאים: כיתה ד' ומעלה



### כלי הקשה

המורה: כפיר ולדמן

### מערכת תופים

לגילאים: כיתה ג' ומעלה

### תיגוף - תיפוף על הגוף

המורה: יניב מידר

לגילאים: כיתה ג' ומעלה.

מחיר: 150 ₪ לחודש

(פתיחת קבוצה מותנית במיני' תלמידים)

### כלי הקשה

המורה: שגיא ביטון

### המחלקה הווקאלית

### פיתוח קול

המורות: נטלי ראוטמברג, אלמוג רותם

לגילאים: כיתה ג' ומעלה

### ג'אז ווקאלי

המורה: ליליה לובקוב

לגילאים: כיתה ג' ומעלה

### מקהלת הילדים הייצוגית

מנצחת: ילנה מוסטוביק

לגילאים: כיתות ג'-ו'

### טרומ כלי - מוסיקה לגיל הרך

המורה: תאיר ענקי

לגילאים: 3-4, 5-6

מחיר: 160 ₪ לחודש

לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד

רחוב חן 53, שכונת אבישור

טלפון 08-9958143, 08-9979631, פקס 08-9973467

music@matnas-arad.org

ohncohen@matnas-arad.org



### כלי מקלדת

### פסנתר, אורגנית

המורות: מרים קורנברג, אילנה מטוסוב, לובה סולה  
לגילאים: כיתה א' ומעלה

### כלי קשת

### כינור, ויולה



המורות: גלינה ברזק, הלנה שרגורודסקי  
לגילאים: גן חובה ומעלה

### צ'לו

המורה: אולגה לויטין

לגילאים: כיתה ב' ומעלה

### כלי נשיפה

### חלילית סופרן

המורה: נטליה דרוור

לגילאים: כיתה א' ומעלה

### חליל צד

המורות: נטליה דרוור, סבטלנה פלינור

לגילאים: כיתה ד' ומעלה

### קלרינט, סקסופון

המורה: סבטלנה פלינור

לגילאים: כיתה ד' ומעלה

### חצוצרה, טובה, קרן-יער ובריטון

המורים: גנאדי רחזנאפט

לגילאים: כיתה ד' ומעלה



### בחירתו חדש

◆ שיעור פרטי 45 דקות + שיעור תיאוריה = 320 ₪

למתחילים בלבד. (שנה ראשונה)

◆ שיעור פרטי 60 דקות + שיעור תיאוריה = 390 ₪

◆ שיעור פרטי 90 דקות + שיעור תיאוריה = 546 ₪

### המחיר כולל:

◆ שיעור נגינה יחידני

◆ שיעור תיאוריה שבועי בקבוצה

◆ הרכבים שונים ותזמורות- לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.

השאלת כלי: 50 ₪ לחודש+ צ'ק פקדון ע"ס 1000 ₪ לכלי.

מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.

חדש!!! סדנת נגינה בכלים - 8 מפגשים 390 ₪ לסדנא.

מונתה במינימום שלושה תלמידים בקבוצה ללא החזר כספי.

## מרכז המצוינות במוסיקה - קונסרבטוריון ערד

לימודי מוסיקה הם הקניית תרבות והעשרת העולם הרוחני של הילד ולא רק "לנגן". הפעילות במרכז המצוינות במוסיקה מקיפה סגנונות שונים - קלאסי, מוסיקה קלה, רוק ופופ, ומוסיקה בת זמננו.

בנוסף לשעורים היחידניים בכל הכלים ולכל הגילאים מציע המרכז לתלמידיו שורה של השלמות שנועדו להעמיק את יכולותיו של התלמיד ואת היכרותו עם עולם המוסיקה. במרכז קיים מסלול הכנה לבגרות ולצדו טרום כלי - מסלול לגיל הרך - היכרות ראשונית עם העולם המוסיקלי.

הזדמנות שנייה - במרכז המצוינות במוסיקה יש אפשרות גם למבוגרים ללמוד נגינה - לאלה שתמיד רצו ללמוד לנגן אך לא הייתה להם הזדמנות לעשות זאת, וגם לאלו שניגנו בעבר ורוצים לחזור ולנגן בכלי שבו ניגנו בעבר או בכלי חדש.

◆ תלמידי הקונסרבטוריון משתלבים בגופי הביצוע הכוללים תזמורות ברמות שונות, שירת מקהלה והרכבים שונים.

◆ לימוד מקצועות עיוניים הכוללים: פיתוח שמיעה, סולפג', תיאוריה, ספרות המוסיקה.

◆ תכנית עשירה של פעילויות משלימות המאפשרות לתלמידים לצבור ניסיון בהופעה על במה: "מפגשים מוסיקליים", קונצרטים, סדנאות, כיתות אמן ועוד.

◆ נמשך לחזק את שיתוף הפעולה שלנו עם הסינפוניטה באר שבע ועם הפילהרמונית הישראלית.

ההישגים הרבים במרכז המצוינות המוסיקלי מתאפשרים הודות לשילוב המוצלח והמנצח של צוות מורים מקצועי מסור ונאמן, תלמידים מוכשרים, הורים תומכים וכמובן הנהלת העיר והמתנ"ס המכירים בחשיבות הרבה של החינוך המוסיקלי.

בית ספר מנגן - מרכז המוסיקה העירוני גאה להיות שותף בהפעלת תכנית הנגינה "סולמות" של הפילהרמונית הישראלית בבית הספר לבאות ובתמיכת אגף החינוך ברשות המקומית. לימודי המוסיקה משולבים בתוך מערכת הלימודים בבית הספר.

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוסיקלי:

◆ באיזה גיל להתחיל לנגן? ◆ בחירת כלי הנגינה? ◆ התאמת תכנית אישית לתלמיד? ◆ שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוסיקלית? ◆ לימודי נגינה למבוגרים? ◆ האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוסיקלי קודם?

### מה בקונסרבטוריון?

- ◆ לימודי נגינה יחידנית במגוון כלי נגינה
- ◆ לימודי תיאוריה וספרות מוסיקלית
- ◆ הרכבי נגינה חשמליים
- ◆ הרכב כלי נשיפה
- ◆ הרכב כלי קשת צעירה
- ◆ תזמורת סימפונית
- ◆ להקת ג'אז ווקאלי
- ◆ מקהלות ילדים לגילאים שונים
- ◆ סדנאות קצב
- ◆ לימודי נגינה למבוגרים
- ◆ קונצרטים של תלמידים לאורך השנה
- ◆ כיתות אומן, סדנאות וקונצרטים בעיר ומחוצה לה.



## תחום נכים ואוכלוסיות עם צרכים מיוחדים

פועלים בתחום ארבעה ארגונים.

**מרכז לאומנות משקמת מלב ולב**, מטפל בתושבי ערד הסובלים מנכויות נפשיות.

כל הפעילויות בפיקוח משרד הבריאות.

במלב ולב שתי מסגרות:



- **מועדון תעסוקתי**. פועל כל בוקר משעה 8.00 עד 12.30. ימי א', ב', ג', ד', ה' במתנ"ס. המשתתפים עובדים בעבודות אריזה פשוטות עבור מפעל למדע. בנוסף עוסקים בתחום האומנות, המהווה מנוף עוצמתי לשיקום.
- **הכריייה**. מפעל מוגן הפועל במתנ"ס. עוסק בכריכה ותיקון ספרים ישנים וחדשים, למינציה וצילום. בנוסף לכך בכריייה פועלת סדנה לתכשיטנות המייצרת מוצרים איכותיים. (ניתן לרכוש תכשיטים יפים במיוחד). הכריייה פועלת בימי א', ג' ו-ה' משעה 9.00 עד 13.00.

מתנדבים רבים מסייעים לצוות "מלב ולב" בפועלו ומביאים ברכה של תעסוקה וקשר חם וישיר של חברי מלב ולב עם הקהילה. ליצירת קשר לבקש את הורסיו ליקח בטל: 08-9551515.

**סניף אנוש ערד**, נותן מענה לאנשים המתמודדים עם פגיעה נפשית זכאי סל

שיקום מגיל 18 ומעלה. הסניף מפעיל שתי מסגרות:

**מרכז חברתי**- הפועל בימי ב', ג', ה' בין השעות 16.00 עד 19.00 במתנ"ס. בין הפעילויות: פורט, בישול, אומנות שימושית, הרצאות, סדנאות, צריכת תרבות, טיולים, נופשים



וקבוצות העוסקות ברכישת מיומנויות חברתיות. פעילויות הפנאי מתקיימות בקבוצות גדולות וקטנות בדגש על שילוב קהילתי. לפרטים נוספים ניתן לפנות לסבטלנה רוניס - רכזת חברתית לטלפון 054-8035737.

- **שירותי דיור מוגן**- ליווי של המתמודד ע"י צוות מקצועי הכולל עו"ס + מדריך שיקום וסיוע לאדם לבנות עבור עצמו חיים מלאי משמעות ועניין על פי בחירותיו האישיות. יו"ר סניף אנוש בערד: דר' דני שור.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לפקס: 08-6845322.

**מועדון פעמונים**. במתנ"ס פועל מועדון חברתי הפגתי לאנשים הסובלים ממוגבלות שכלית התפתחותית. המועדון

פועל בפיקוח משרד הרווחה ובשיתוף פעולה עם "אקים ישראל".

פועל בימים א', ב', ג', ד' ו'ה' בין השעות 16.00 עד 18.30. בין הפעילויות: עבודות יד, בישול, מוסיקה, שירה, תזמורת, ריקודים, תכשיטנות, שעת סיפור, מוני סינפוניטה באר שבע, חגיגת ימי הולדת וטיולים.

ליצירת קשר לבקש את סבטלנה נפומנישצ'י בטל: 08-9551515.

**קהילה נגישה ערד - על שם אוה ברששת ז"ל**. קבוצת פעילים שמטרתה לקדם את נושא הנגישות

בערד. הקבוצה מורכבת מאנשים המתמודדים עם נכויות וכאלה ללא נכויות.

התוכנית פועלת בשיתוף מתנ"ס ערד והלשכה לשירותי רווחה של עיריית ערד.



קהילה נגישה פועלת למען הפיכת עירינו למקום בו כל התושבים ללא קשר אם מתמודדים עם מוגבלות או אם לא, יוכלו ליהנות מכל הפעילויות והשירותים הקיימים עבור כלל האוכלוסייה.

קהילה נגישה מובילה פרויקטים קהילתיים וחינוכיים להורדת הסטיגמה שמדבקת לאנשים עם נכויות פיזיות, חושיות, נפשיות, קוגניטיביות או שכליות. לפרטים והצטרפות: נחמה לוי חברוני 2635144 - 052 (עברית ואנגלית),

בטי בן משה 057-2242582 (עברית וספרדית).

**תכנית עמיתים**: עמיתים היא תכנית ארצית המשותפת לחברה

למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ-60 מתנ"סים ברחבי

הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים

המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום.



תכנית עמיתים נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, הפתוחות לציבור הרחב בקהילה.

לפרטים נוספים ניתן ליצור קשר עם הורסיו ליקח בטל: 08-9551515.

## ג'אז ווקאלי

ליליה לובקוב 050-3543888

בעלת תואר ראשון בניצוח מקהלות, פסנתר פיתוח קול ותיאטרון מאוניברסיטת ריגה. דגש על יכולת ווקאלית ככלי נגינה טבעי.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
230 ₪	16:00-16:45	א', ב', ה'	5-7
250 ₪	16:45-17:30	א', ב', ה'	8-10
250 ₪	17:45-18:30	א', ב', ה'	10-12
270 ₪	18:45-19:30	ב', ד', ה'	13-15 כולל פיתוח קול
270 ₪	17:45-21:00	ב', ד', ה'	16-18 כולל פיתוח קול

הפעילות מתקיימת בימי א' סטודיו רמון. בימים ב', ד', ה' ב סטודיו תמר.

## מקהלת "צלילי זהב"

בניצוחה של סבטלנה גוטמן, 054-6236312

מקהלת "צלילי זהב" היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוסיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!

יום	שעה	מחיר לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
א', ה'	17:00-19:00	35 ₪	מחייב חברות

## מקהלת הפיוט של מתנ"ס ערד

בשיתוף תכנית יחד ובהנחיית שרון פנגלה, 052-6394575

קבוצת הפיוט פותחת שנה שנייה בלימוד פיוטים ממסורת ישראל השונות. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ומתכננת להופיע ברחבי הארץ.

## מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים. מופ"ת

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה. המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, עיריית ערד והמתנ"ס.

המועדונים מיועדים לבני 62 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים בהשגחה וליווי צמוד. כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:30 עד 13:30. חברי המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות וארוחת צהריים חמה.

עלות ההשתתפות 45 ₪ לחודש. לפרטים:

• עו"ס רחלי ביטון, המוח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951614 / 08-9951667

• מר שמואל קפלן, במתנ"ס. טלפון: 08-9551514

הערה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, וטרנים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה.

## Функционирующие Клубы для пенсионеров!

В Матнасе действуют 3 клуба для пенсионеров, один из них предназначен для людей переживших катастрофу и Холокост. Клубы работают совместно с министерством социального отдела, муниципалитетом и матнасом.

Клубы предназначены для людей в возрасте от 62 лет и старше, которые способны к самообслуживанию и не нуждаются в постоянном наблюдении и сопровождении.

Клубы работают 3 дня в неделю с 8:30 до 13:30

Члены клубов получают подвозку от дома к матнасу и обратно,

обильный завтрак и горячий обед, различные кружки и групповые мероприятия.

Стоимость посещения 45 шек. в месяц.

Для справок:

Соц. работник Рахели Битон,

организатор групповых

мероприятий: 08-9951667 / 08-9951614

Матнас, Шмуэль Каплан: 08-9951514







## יחידת הנוער העירונית

יחידת הנוער העירונית אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה - "העצמת כל נער ונערה בעיר". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה:

- (1) העצמת מנהיגות צעירה. (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר. (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי - הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא.
- (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב-f "יחידת נוער ערד" או כתבו לנו לדוא"ל: Noar.arad@gmail.com

מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקלר פתוח בימים א'-ה' - 16:00-21:00, יום ו' - 01:00-21:00.

בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

יום בשבוע	שעות	שם הפעילות	קהל יעד
ראשון	18:00-20:00	אחריי	שכבות ט', י', יא', יב'
שני	15:30-17:00	פרויקט גשר בשיתוף הסוכנות היהודית	שכבה י'
שני	17:00-18:00	מועצת הנוער העירונית	נציגים מד-יב'
שלישי	16:00-18:30	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים וארגון הנוער מד"צים	שכבות ג-יב'
רביעי	13:30-15:00	ישיבת מועצת הילדים העירונית	שכבות ה-ו'
רביעי	18:00-20:00	אחריי	שכבות ט', י', יא', יב'
חמישי	16:00-18:00	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים וארגון הנוער מד"צים	שכבות ג-יב'



**אחריי:** עמותה המקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלות שתי קבוצות: הראשונה קבוצת "אחריי בשטח" לתלמידי ט' ו-י' אשר שמה במרכז את ההתמודדות עם האתגרים העולים במפגש עם פעילויות בטבע: הישרדות, הסוואה, שדאות וכדומה. השנייה קבוצת "אחריי הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא.

## תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מודריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!

### תנועת בית"ר

ג'ר בית"ר



תנועת נוער עולמית, ציונית וערכית, המחנכת לאהבת הארץ, כבוד והדר. הפעילות משלבת הנאה וערכים ומופעלת על ידי מדריכים צעירים מוסמכים שמגיעים אל החניכים באופן אמיתי, קרוב ומשמעותי. מיועד לכיתות ג' ומעלה - הצטרפו להצלחה!

מקום הפעילות: רח' חן 3. לפרטים: מפקדי המעוז: גיא - 052-8948227, מעין - 050-6419199

### תנועת הצופים



שבט מצדה הוא חלק מתנועות הצופים העבריים (ע"ר) - תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבט הצופים בערד פותח את שעריו לשכבות ו-יב'. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד.

מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם" ובמבנה שבט הצופים ברחוב אפיק 16 שבשכונת גבים. ובבתי הספר. לפרטים נוספים: 054-2490029, shevet.metzada@gmail.com.

### תנועת בני עקיבא



תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסינף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכולם. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד-ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, \*פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט-יב' פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימות התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8א'. בואו בשמחה!

### מד"צים:



תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתף המעוניין לצלוח את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרומ מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חיילות וחברי שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך

כיתה י'. לפרטים: leader.arad@gmail.com

## פרלמנט הנוער העירוני:



מנהיגי הנוער בערד המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומד/ת יושב/ת ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחית על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.

## פרויקט גשר:

פעילות העצמת מנהיגות צעירה תלת שנתית בשיתוף הסוכנות היהודית, בה נחשפים משתתפי הפרויקט לתכנים שונים בנושאי מנהיגות צעירה, תרבות ישראלית, תרבות יהודית, אקולוגיה, התנדבות ועוד. השנה זו השנה האחרונה לפרויקט הנוכחי ואנו מקווים שבמהלך השנה תפתח קבוצה חדשה לתלמידי שכבת ט'.

**כשר**

# איבובי

## מסעדה בשרית



**בתפריט:**  
 שווארמה, פרגיות בפיתות, בנטים ולאפות קבבים, שיניצל, חזה עוף, פלאפל  
 מבחר נדול של סלטים ואוכל ביתי  
 להזמנות ומשלוחים  
 כתובת: מדרחוב מול המתנ"ס  
**077-7002997**





## מרכז צעירים והון אנושי

### תעסוקה, פיתוח קריירה

- מחפשים עבודה? נשמח לסייע לכם בכל עת בכל הקשור לעולם התעסוקה!
- ◆ כתיבת קורות חיים ◆ סיוע בהכנה לראיונות עבודה ומרכזי הערכה
- ◆ חשיפה למאגר משרות אזורי המתעדכן באופן קבוע ◆ ייעוץ תעסוקתי, פרטני ופיתוח קריירה
- עקבו אחר פרסומים בנוגע לירידי-תעסוקה ו"מי מעסיק"!

### הכוונה לחיילים משוחררים

אם הרגע השתחררתם ואין לכם מושג מה לעשות עכשיו, אם אתם רוצים לשמוע על זכויותכם ממשרד הביטחון, אם יש לכם שאלות בנוגע למלגות, עבודה מועדפת, פיקדון או מענק שחרור - אנחנו הכתובת שלכם! דורית, רכזת חיילים משוחררים - מחכה לכם בדיוק בשביל זה!

### הכשרות מקצועיות וקורסים

קורסים מתחילים החל מאוקטובר/נובמבר 2018:

- ◆ קורס סייעות גני ילדים
- ◆ קורס ערבית מדוברת
- ◆ קורס רוסית מדוברת
- ◆ סדנת התפתחות אישית והעצמה
- ◆ סדנאות שונות לפיתוח קריירה
- ◆ מלגות להכשרה מקצועית ומחירים מיוחדים בהפניה של מרכז הצעירים למכללות מקצועיות.

### השכלה גבוהה

- ◆ קורסי פסיכומטרי - קרוב לבית במחיר מסובסד במרכז הצעירים.
- ◆ תהליך יעוץ פרטני לבחירת מסלול לימודים, מאגר מלגות ארצי ויעוץ מלגות.
- ◆ מסלול לתואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה - לימודי ערב ומלגות ייעודיות. \*המסלול בבניה, מותנה בכמות נרשמים.
- צמיחה דמוגרפית

מרכז הצעירים בערד מציע ליווי למתיישבים חדשים בעיר. הליווי כולל סיורים, היכרות עם המוקדים העירוניים והפעילות העירונית, היכרות עם מערכת החינוך, סיוע במציאת מקום מגורים ומקום עבודה. מרכז הצעירים מלווה גרעיני התיישבות, ומעניק ייעוץ בכל תחומי המעבר הרלוונטיים.

לאחר המעבר לעיר תוכלו להמשיך וליהנות משפע של שירותים שמרכז הצעירים נותן לכלל תושבי העיר כגון:

- ◆ הכשרות מקצועיות
- ◆ השכלה אקדמית
- ◆ תעסוקה וסיוע בכתיבת קורות חיים
- ◆ מעורבות חברתית וחיילים משוחררים.

### מעורבות חברתית

מרכז הצעירים יוזם ושותף לסדנאות ופעילויות לתושבי העיר לאורך השנה. שת"פ עם היחידה לאיכות הסביבה - "שוק בשקל" לילדים וערבי החלפת גרדובה לנשים. האירועים כוללים לרוב הצגות והרצאות עוד פעילויות מחכות לכם ממש כאן מעבר לפינה במהלך השנה.

### קבוצת מנהיגות

השנה נשתף פעולה עם "נטועים", בית מדרש של "ממזרח שמש" לסטודנטים צעירים בני מקום, הנטועים בערד. בקבוצת המנהיגות ההתנדבותית יפעלו למען שינוי בעיר במגוון תחומים: בריאות, חינוך ופנאי וקהילה, תוך ובשיתוף פעולה עם הגורמים האחראים בעיר. בנוסף המשתתפים ינהלו קבוצת פרלמנט יעירים שחזונם יהיה קידום צרכי התושבים בעיר.

## גרעין מעל"ה ומתחם הצעירים

גרעין מעורב של צעירים וצעירות בני ערד ותושבי חוץ החיים כקהילה במתחם הצעירים (בניין הווג'ס לשעבר), בעלות מסובסדת. חזון הגרעין לקיים חיי קהילה עשירים, לעודד עשייה חברתית וליזום פעילויות לטובת העיר ולחברה בערד, במגוון ארגונים. בנוסף, קיים במתחם הצעירים פאב "המרתה" בו מתקיימים אירועים שונים כגון הרצאות, הופעות, סדנאות וכו'. שווה לעקוב אחר הפרסומים!!!



### רק שנייה

חנות בוטיק לבגדי יד שנייה לנשים. מוזמנות לקנות ולהביא בגדים.

### פאב "מרתה"

פאב חברתי במתחם הצעירים. מקום רענן וחדש שהפתיחה תהיה בקרוב ובו תוכלו להגיע וליהנות מהאווירה השונה. כדאי לעקוב אחר הפרסומים.

### צו קשר!

טלפון: 08-9956066  
כתובת: רח' יאשיהו 25  
(מרכז הווג'ס לשעבר)  
אימייל: arad@bthere.org.il

## תוכנית הנופש של מתנ"ס ערד: Клуб Путешественников Матнаса Предлагает:

### 1. Отдых на Севере

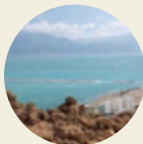
Тверия. Отель «Rimonim Mineral Tiberias», 4\*\*\*\*  
07 - 11 октября 2018 года  
5 дней, 4 ночи  
Цена - 1820 шекелей  
В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЁН ПРОЕЗД, ПОЛУПАНСИОН (ЗАВТРАК И УЖИН) И SPA «ХАМЕЙ ТВЕРИЯ»



**(1) נופש בצפון**  
4 לילות 5 ימים במלון רימונים מינרל ספא טבריה (4 כוכבים).  
תאריכים: 07-11/10/2018  
מחיר: 1820 ₪ לאדם בחדר זוגי.  
המחיר כולל: נסיעה, מלון על בסיס חצי פנסיון, חמי טבריה כל יום.

### 2. Отдых в Эйлате

Эйлат. Отель «Кейсар», 4\*\*\*\*  
11 - 15 ноября 2018 года  
5 дней, 4 ночи  
Цена - 1380 шекелей  
В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЁН ПРОЕЗД И ПОЛУПАНСИОН (ЗАВТРАК И УЖИН)



**(2) נופש באילת**  
4 לילות 5 ימים במלון קיסר (4 כוכבים).  
תאריכים: 15/11/2018 - 11  
מחיר: 1380 ₪ לאדם בחדר זוגי.  
ילד בחדר הוריים: 800 ₪  
המחיר כולל: נסיעה, מלון על בסיס חצי פנסיון.

לפרטים נוספים: 08-9551504 או 08-9551534 או 054-4717468 אלה רובין





# הסעות נתיבי הדרום

< הסעות למפעלים < הסעות למוסדות  
< הסעות לחתונות < הסעות לשדה תעופה  
< הסעות לאשקלון < הסעות לים המלח



поездки АРАД-МЕРТВОЕ МОРЕ Экскурсии в ЭЙЛАТ и на КРАСНОЕ МОРЕ  
поездки на СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ Экскурсии по святым места ИЕРУСАЛИМА

**צרו קשר!**

טלפון: 050-686-5657 050-568-1950

פקס: 08-8649010 מרכז מסחרי ערד