



מתנ"ס ערד שמח להציג:

# תש"פ 2019-2020



## תרבות



## ספורט



## קהילה



## ופנאי

תיאטרון 4-7 // אמנות 8-9 // טיולים 10 // מקהלת ערד 11 // הגיל הרך 12-13

מופעים, תוכנית הנופש 14 // צהרונים ניצינים 15 // מחול 16-18

קאנטרי קלאב 20-21 // טנים 19 // ספורט 22-30 // הסעות נתיבי הדרום 31 // מוזיקה 32-34

נכים ובעלי צרכים מיוחדים 35 // נוער 36-37 // מרכז צעירים 38-39 // מיצג הקמת ערד 39

מלביים יקרים,

## חברי הנהלת המתנ"ס

(לפי סדר א"ב)

- עופר קינדל - יו"ר
- נילי אברהמי
- משה אלחייני
- חן לנצ'ר
- אלי מצליח
- ריטה נחמיה
- דינה סרפר

שנת פעילות חדשה עומדת בפתח, והמתנ"ס ערוך ומוכן לקראתה עם מאות אירועים ופעילויות של מופעים, הצגות, תערוכות, תכנים לגיל הרך, הפעלות חינוכיות לילדים, חוגים לנוער ולמבוגרים וכמובן השתתפות בענפי ספורט שפתוחים לכולם.

המידע הרב שנמצא בחוברת זו מלמד על חשיבותו ותרומתו של המתנ"ס לחיי הקהילה כזרוע הביצועית של העירייה, עם העשייה רבה בתחומי התרבות, האמנות והספורט בערד.

שני חידושים גדולים לפנינו השנה:

**הקונסרבטוריון** העירוני עובר בימים אלה שיפוץ יסודי, והוא יאפשר לתלמידי המוסיקה ליהנות מחדרי לימוד מזמינים, מלובי ואולם מופעים מחודשים. השיפוץ התאפשר בזכות גופים רבים שנענו לפניותינו והעניקו לנו את תמיכתם, ביניהם JNF USA (קק"ל ארצות הברית), קרן CEJP, ושותפות בחד - פדרציית גרייטר מטרוסט

**הקאנטרי קלאב** העירוני עובר בימים אלה לאחריות תפעולית של המתנ"ס כדי לשפר את השירות לתושבים. אני מאמין שהקאנטרי קלאב יידע להציע מגוון רחב של פעילויות וחוגים לכל המגוונים בכל הגילאים, כפי שהוא עושה במסגרותיו כיום. אני מאחל בהצלחה להנהלת המתנ"ס ומוודה לה על הסכמתה לקחת את ניהול המקום תחת כנפיה.

אני מאחל לל מלביים, בהורים ומוכי אל בהומאן,  
לנת פעילות פורייה ואנצלות

עו"ד ניסן בן חמו  
ראש עיריית ערד



הפנינג חוגים

4.9.19

יום רביעי בשעה 17:30

באיצטדיון

כולם מוזמנים!



מלבי ירד יקרים,

הנה מתחילה לה שנה חדשה גדושה בפעילויות וחוויות לכל הגילאים.

צוות המתנ"ס ומתנדבי דירקטוריון המתנ"ס עמלו רמות בתכנון והוצאה לפועל למענכם כפי שבא לידי ביטוי במידעון עשיר זה.

מתנ"ס ערד נותן מענה לכל קשת הגילאים: הגיל הרך, נוער, צעירים ומבוגרים ובתחומי עניין: ספורט, תרבות, מוזיקה ואוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים.

השנה הוספנו שרות משמעותי לרווחת התושבים: הפעלת הקאנטרי העירוני, שישתלב יחד עם פעילויות המתנ"ס.

עקבו אחרי הפרסומים ומבצעים השונים. אני מזמין את תושבי ערד לבלות את שעות הפנאי במחיצתנו ולהתעדכן בפעילויות המגוונות המפורסות באתר האינטרנט החדש של המתנ"ס ובדף הפייסבוק.

לנה טובה ואנצלות

דודי שושטרי  
מנהל המתנ"ס

צילומי מרכז מחול ותנועה: גיא וייסמן

עיצוב גרפי: סטודיו רובין

ט.ל.ח. מתנ"ס ערד שומר לעצמו הזכות לבצע שינויים בתוכניות.

אין המתנ"ס אחראי לפעילויות השונות למעט פעילויות שיבצע המתנ"ס.

# נהלי הרשמה והנחות

## ביטול הרשמה

יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות (לא יתקבלו הודעות טלפוניות או הודעות למדריך). חישוב החזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות (בצהרונים ניצנים חודש) כדמי ביטול. אין החזרים על ביטוח או תלבושות.

ביטולים עד לתאריך 01.02.20 בלבד. לא יתקבלו ביטולים ולא יוחזרו כספים בגין ביטול השתתפות לאחר תאריך זה.

אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספי בגינו.

ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית יינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).

אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל.

בקבוצות הספורט התחרותיות והיצוגיות אין החזר כספי לאחר שלושה חודשי פעילות.

המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתאום עם ההורים או לקבל החזר.

הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנוהלי המתנ"ס.

## נוהל הנחות

המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות יימלא טופס בקשה לוועדת הנחות בצרף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים.

טופס בקשה שיעבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש.

אין כפל הנחות, תוקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת ההנחות.

הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

| הכנסה נפש     | % הנחה |
|---------------|--------|
| 0 - 1,100     | 50 %   |
| 1,100 - 1,250 | 40 %   |
| 1,251 - 1,400 | 30 %   |
| 1,401 - 1,550 | 20 %   |
| 1,551 - 1,700 | 10 %   |
| 1,701 ומעלה   | 0 %    |

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את היתרה במידת הצורך.

- ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת ההנחות.
- הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה - 5%.
- הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה - 10%.
- הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה - 15%.
- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות.
- אין הנחה על הנחה.

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.19 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת. הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס.

## סדרי ההרשמה

שעות רישום וקבלה: א'-ה' 09:00-18:00

## הצטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הפסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

## סדרי תשלום

תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים.

לנרשמים עד 10.9.19 תינתן הנחה של חצי חודש בפרסית הנחה של 5% שנתי.

לביטוח תאונות אשיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

## אופן תשלום

מזומן, הוראת קבע, שיקים או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה. (אי כיבוד הוראת קבע, שיק או כרטיס אשראי יגורר חיוב בסך 50 ₪).

## רשימת טלפונים

|             |                                             |
|-------------|---------------------------------------------|
| 08-9551507  | ילנה סלוצקי - רישום וקופה                   |
| 08-9551502  | אורן לוי - מזכירות ורישום                   |
| 08-9551503  | ויקי מואטי - מנהלת חשבונות ראשית            |
| 08-9551510  | שני סניור שילוח - מנהלת פרויקטים ורכזת מחול |
| 08-9551539  | שני חנדלי - מנהלת המרכז לגיל הרך            |
| 08-9551537  | יפעת דונסקי - מזכירות הגיל הרך              |
| 08-9551534  | אלה רובין - רכזת תרבות עולים                |
| 08-9551515  | הורסיו לייקח - תחום נכים ואוכלוסיות מיוחדות |
| 08-9551514  | שמואל קפלן - רכז מועדון קשישים              |
| 08-9551500  | אברהם אדסנג'י - מנהל אחזקה ומשק             |
| 08-9979631  | און כהן - מנהל קונסרבטוריון                 |
| 08-9958143  | סילבי הרציקן - מ. אדמיניסטרטיבית קונס'      |
| 08-9551524  | אורן עמית - מנהל מח' תרבות וקהילה           |
| 08-9551530  | סבטלנה גנקין - רכזת ספורט עירונית           |
| 08-9956066  | מורן יפרח - מנהלת מרכז צעירים               |
| 077-4145110 | ערן ברור - מנהל יחידת נוער ערד              |
| 08-9551532  | נועה בן דרור - מנהלת צהרונים                |
| 08-9952038  | מתנ"ס ערד - פקס                             |
| 08-9973335  | הספרייה העירונית                            |

## מנוי הצגות התיאטרון למבוגרים

מתנ"ס ערד שמח לפתוח את עונת מנוי התיאטרון לשנת 2019-2020 עם מיטב תיאטראות ישראל, תוך מינון בין קלאסיקה ישראלית למחזות מופת בינלאומיים, בין קומדיות לדרמות סוחפות, וזאת עם מיטב השחקנים בישראל. **לבקשתכם, השנה במנוי שש הצגות!**

**השנה נתחיל את המנוי באולם אורון, ובינואר נעבור לאולם דולב המשופץ והמחודש במתנ"ס.** שימו לב! באולם דולב רק 299 מקומות, לכן זהו מספר המנויים האפשרי לשנה זו - כל המקדים לחדש זוכה!

לנוחיותכם, הצגות המנוי השנה יתקיימו לרוב בימי שלישי או רביעי של תחילת החודש, ויחלו בשעה 20:30 בדיוק. המאחרים יופנו ליציע. המחירים השנה הינם אחידים לכל מקום באולם.

מחיר מנוי רגיל - 550 ₪ ל-6 הצגות! | מחיר גמלאי - 440 ₪ ל-6 הצגות!

כרטיס בודד לקהל הרחב: 110 ₪ | כרטיס בודד לפנסיונר: 85 ₪

ההצגה החלופית למי שפספס:

### חמישי 19.9.19 באולם אורון: דימונה אהובתי

מופע תיאטרון מוזיקלי המספר את סיפורה של העיר דימונה דרך שירים שכתבו תושבי העיר בעבר ובהווה. דימונה היא העיר עצמה, אבל גם משל לשינויים שעובר אדם לאורך חייו מילדות עד זקנה, מתמימות ועד לפיכחון. המופע משלב מוזיקה, כוריאוגרפיה, משחק ווידאו-ארט שיוצרים דיאלוג צבעוני ומרתק ביניהם, והוא מבוצע על-ידי אנסמבל של שמונה זמרים-שחקנים.

## הצגות מנוי התיאטרון תש"פ

### רביעי 5.11 באולם אורון: עבדאללה שוורץ

בית ליסין. עם **אבי קושניר, ענת וקסמן, אפרת בויםולד** ועוד. קומדיה ישראלית חדשה מאת רמי ורד. ערב נישואיה של לאה שוורץ לבחיר ליבה, ההתנחלות הקטנה שבשומרון, שבה הם גרים, גועשת ורוגשת. ציקי. קומדיה מטורפת ומצחיקה עד דמעות!

### רביעי 4.12 באולם אורון: משפחה חמה

בית ליסין. עם **תיקי דיין, לימור גולדשטיין** ועוד. מאת ענת גוב. "קומדיה מבריקה, מצחיקה ביותר. שורות מחץ נפלאות. ביצועים מדויקים של צוות שחקנים מצוין. תיקי דיין בטיימינג קומי מדויק ומושחז" ידיעות אחרונות. "שעה וחצי של שאגות צחוק" דה מרקר





## רביעי 1.1 באולם אורון: השיבה

הקאמרי. עם **נטע גרטי, שמואל ילחני** ואחרים. סיפורה של נועה, שלפני 17 שנה ברחה מהקיבוץ, הצטרפה לכת ונעלמה. יום אחרי מבצע גדול בו השתלטה המשטרה על הכת, נאלצת נועה לשוב עם ילדיה לבית הוריה בקיבוץ. היא נאלצת להתמודד לראשונה עם שדים מהעבר, להתעמת עם משפחתה, ללמוד עובדות חדשות ומטרידות על חייה ולעמוד בחקירות חוזרות ונשנות של צמד בלשי משטרה החושדים כי היא מחפה על פשע נורא שהתרחש בכת.



## שלישי 4.2.20 באולם דולב במתנ"ס: נדנדה בשניים

הקאמרי. עם **אולה שור סלקטר ומיכה סלקטר**. קומדיה רומנטית על זוגיות. סיפור אהבה של אמצע החיים של שני אנשים המגיעים מרקע שונה. "חויה מענגת ושווה כל רגע", דה מרקר, "ביצוע חינוני מאוד. הזוג סלקטר הם שחקנים מוכשרים, ופרטנרים נהדרים. הם עובדים בתיאטרון מושלם, בהקשבה מלאה, ומצליחים לפתוח את הלב בהצגה הקטנה והאינטימית הזאת", הארץ.



## שלישי 3.3.20 באולם דולב במתנ"ס: מחכים לגודו

תיאטרון יפו. מאת סמואל בקט. ביים **אילן רון. עם מנשה נוי, דורון תבורי** ועוד. קלאסיקת האבסורד הגאונית בעיבוד דו לשוני מרהיב. ידידי וגוגו מחכים לגודו, ופוגשים את לאקי ופוצו. המחזה שהגדיר את המאה ה-20 בעיבוד רלוונטי ובוועט. "מחזה גאוני בהצגה נפלאה... אמירה ישירה, אגרוף אמונותי לבטן של הצופים של ימינו" הבמה. "יצירת מופת", ירמי עמיר, מגפון.



## שלישי 31.3.20 באולם דולב במתנ"ס: השיטה

תיאטרון באר שבע. עם **אודי בן דוד, רון ביטרמן, עומר עציון ומעיין תורג'מן**. ארבעת המועמדים האחרונים לתפקיד נחשק נדרשים לעבור מספר מבחנים, שיאלצו אותם להתמודד עם חייהם האישיים, במטרה להיות האדם האחרון שישאר בחדר. מחזה חדשני, המשקף בדרכו המצחיקה והשנונה את הקונפליקט התמידי בין האנושי להישיגי בחברה. "ערב מהנה באופן מושלם", וואלה. "מהנה ומפתיע", מקור ראשון

## סדרת הצגות הילדים תש"פ

### 6 הצגות - 2 גדולות באולם אורון, 4 אינטימיות באולם החדש!

הצגות הילדים יעברו בינואר לאולם דולב במתנ"ס, וזו הזדמנות להצגות רבות יותר במחירים נגישים יותר. המקומות למנויים באולם אורון יוסבו למקומות דומים באולם המתנ"ס. רק 299 מקומות באולם - הקדימו להירשם! מחיר מנוי 210 ₪ ל-6 הצגות במנוי החדש! מלווה: 150 ₪. כל ההצגות יתקיימו בימי שלישי בשעה 17:30

#### 26.11 באולם אורון: הדייג ודג הזהב

מופע תיאטרון מחול מרהיב וצבעוני בשילוב וידאו ארט עם להקת מחול פרסקו. האגדה הידועה מתעוררת לחיים על הבמה ומפגישה אותנו עם הדייג טוב הלב ואשתו, שאף פעם לא שמחה בחלקה ועם דג הזהב שבדיק לומד בבית הספר של הדגים כיצד מגשימים משאלות.



#### 24.12 באולם אורון: אלאדין ומנורת הקסמים - הצגת חנוכה!

תיאטרון אורנה פורת בשיתוף תיאטרון מחול ענבל. האגדה המוכרת והאהובה המגוללת את הרפתקאותיו של הנער אלאדין, מסופרת לקהל בשפת התיאטרון והמחול בגרסה מיוחדת המשלבת בתוכה קטעי ריקוד, תנועה, מוסיקה אוריינטלית ותלבושות מרהיבות.



#### 28.1 באולם המתנ"ס: מסע מעבר להרים

תיאטרון אלעד. סיפורים פילוסופיים ממקומות רחוקים, הטומנים בחובם חכמה עמוקה ורבת רבדים, שנוגעת במהות החיים: ארעיות, אנוכיות, נתינה, חמלה, גורל, פחד ואומץ לב. השחקנים פורשים שטיח אשר עליו מוצגים הסיפורים בעזרת חפצים, דמיון ובלויי של כלי מוזיקה עתיקים. זוכת פסטיבל חיפה להצגות ילדים לשנת 2017 בפרסים: פרס הבימוי, האנסמבל והתלבושות.



#### 25.2 באולם המתנ"ס: מהומה על הבמה

תיאטרון המדיטק. שחקנית אחת, פועל במה וקהל הילדים מנסים ליצור הצגה. תקלות, משברים, המצאות, הפתעות, נסים ונפלאות חוברים יחד להצגה מצחיקה, וירטואוזית וקצבית על הקסם שבתיאטרון ועל התהליך המרגש שבו נולדת ההצגה.



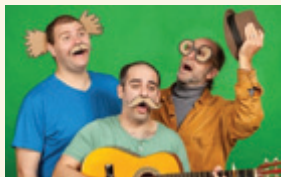
#### 24.3 באולם המתנ"ס: חנן הגנן

תיאטרון המדיטק. ספרה האהוב של רינת הופר מקבל לראשונה עיבוד בימתי מוסיקלי וסוחף. חנן הגנן מסתובב עם עגלת הפירות שלו ומכריז: "שסק משמש אפרסמון, קנו פירות באסימון, תפוז, מנגו פירות המון, בתוכם חבוי מטמון!" חנן יראה לסיון וילדים איך חרצן קטן הופך למטמון מופלא: עץ עמוס פירות מתוקים. בסוף המסע יגלו סיון והילדים שעם חריצות וסבלנות, גם בזרע קטן יכול להסתתר מטמון גדול.



#### 12.5 באולם המתנ"ס: הגשם של סבא אהרון

תיאטרון הקרן - ההצגה הטובה ביותר, פסטיבל חיפה 2017! ע"פ ספרו של מאיר שלו. בצורת, מחכים לגשם. סבא אהרן מספר שכל העננים נתקעו במערה שבה וחייבים לחלץ אותם. כולם יוצאים להרפתקה בה - יחד עם פרה מהירה וארנבת קלת רגליים. האם בכוחות משותפים יצליחו לשחרר את העננים הכלואים במערה ולהביא את הגשם?





## מופעי מחול - בלט ירושלים



## 14.11 מופע גאלה בלט ירושלים

מיטב קטעי המחול הקלאסיים בביצועים המופלאים של להקת המחול של בלט ירושלים.

## 5.12.19 ממנטו - הריקוד האחרון באושוויץ

## של פאנצ'סקה מאן

כוריאוגרפיה: **נדיה טימופיבה**, המנהלת האומנותית של בלט ירושלים, מוזיקה: מוריס ראול, איסק שוורץ (רוסיה) ועוד. סיפורה הטרגי של פרנצ'סקה מאן (רזנברג-מנהיימר) - בלרינה יהודיה מפולין.

**המופעים יתקיימו בשעה 20:00 באולם אורון.  
65 ₪ לכרטיס**

## תיאטרון



אנסמבל תיאטרון פריזמה

## אנסמבל תיאטרון פריזמה

בבימוי מיכל יהודה, 050-4072621

אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שעריו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקסיפור" (פרס השחקן המצטיין בצוותא), "מחזיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שורה ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס) וההצגה החדשה "איזה כיף היה להם".

האנסמבל נתמך על ידי משרד התרבות והספורט.

| קבוצת גיל | ימים    | שעות        | מחיר                        |
|-----------|---------|-------------|-----------------------------|
| מבוגרים   | ג', שבת | 20:00-23:00 | ללא תשלום,<br>מותנה באודישן |

### אנסמבל תיאטרון פריזמה מחפש את הדור הבא של שחקני התיאטרון בערד!

אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ, צרו קשר עם מיכל לתיאום אודישן. ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל.

**אודישנים יתקיימו ב-10.9 בשעה 18:00**

## דרמה בשפה רוסית

אולג לחאי 050-8958023

בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדימיון, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 17 שנה.

| קבוצת גיל | ימים   | שעות                       | מחיר  |
|-----------|--------|----------------------------|-------|
| 7-14      | א', ה' | 18:00-19:30<br>18:30-20:00 | 105 ₪ |

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול  
נתיב מרים 15, שכ' ראשונים

המרכז לאמנות עכשווית בערד  
مركز الفنون المعاصر في مدينة عراد  
rad Contemporary Art Center

A C  
-AC



המרכז לאמנות עכשווית בערד נפתח בספטמבר 2016 ומציג מספר תערוכות בשנה, העוסקות בנושאים העולים מסביבת הנגב המזרחי וערד עצמה. התערוכות זוכות לתהודה ארצית ולמבקרים רבים מהעיר ומחוצה לה. במקביל לתערוכות פועלת במסגרת המרכז תכנית שהות אמן בינלאומית במסגרתה מגיעים לערד אמנים מהארץ ומהעולם, מקיימים פעילויות עם הקהילה ומשתתפים בתערוכות.

אתר המרכז לאמנות [acacarad.org](http://acacarad.org)

התערוכות הקרובות:

- **"קבלת פנים"** - תערוכה קבוצתית העוסקת באירוח ובית. אוצרת: גילי זיידמן. עד 1.10.19
  - **תערוכת יחיד של נמרוד גרשוני** בשיתוף חברים ממקהלת ערד. אוצרת: הדס קידר. 11.10.19-13.12.19
  - **תערוכת המחלקה לאוצרות בעיצוב בשנקר**. אוצרת מלווה: גלית גאון. 20.12.19-28.2.20
- לעדכון התערוכות הפעילות ואירועי תרבות לכל הגילאים המתקיימים במרכז לאורך השנה חפשו בפיסיבוק "המרכז לאמנות עכשווית בערד" או באתר מתנ"ס ערד.

|                                                            |                                      |                             |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| קומה א', בן יאיר 28 מתנ"ס ערד                              | שעות פתיחה:                          | ניתן לתאם סיורים מודרכים    |
| קומה א'   הכניסה חופשית.                                   | רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00 | מאורגנים ללא תשלום לקבוצות  |
| טלפון: 08-9551531                                          | שבת 11:00-14:00 - שבת אמנות          | מערד. לקבוצות תיירים בתשלום |
| <a href="mailto:acacarad@gmail.com">acacarad@gmail.com</a> | לכל המשפחה כולל סיורים וסדנאות.      | סמלי.                       |

## נוער שוחר אמנות

בהנחיית תמר רודד שבתאי, 052-3099952

התכנית כוללת מפגשים עם אמנים מובילים מהארץ ומהעולם, סדנאות רישום, ציור, פיסול וצילום, הדרכות ואירועי אמנות בתערוכות הגלריה. פרויקטים עם הקהילה ובעיקר המון השראה ויצירה!  
התכנית מותנית בתמיכת תכנית "אמן בקהילה" של משרד התרבות.

| קבוצת גיל | ימים | שעות        | מחיר                       |
|-----------|------|-------------|----------------------------|
| נוער      | ג'   | 17:00-19:00 | 150 ₪ לכל השנה כולל חומרים |

הפעילות מתקיימת במתנ"ס ערד וברחבי העיר

## ילדים שוחרי אמנות

קבוצת מצוינות עירונית באמנות

בהנחיית לינה סברדלוב ויולה קוריטני

בתמיכת קרן דבורה מאיר. תכנית חצי שנתית הכוללת היכרות עם מדיות אמנותיות כמו ציור, פיסול, צילום וטקסטיל, סיור בתערוכות ואירועי אמנות, והיכרות עם אמנים מובילים המתארחים בעיר. כולל סיור גלריות ומוזיאונים מחוץ לעיר. בסיום התכנית תתקיים תערוכה של יצירות הילדים. מס' המקומות מוגבל!

| קבוצת גיל | ימים  | שעות        | מחיר                         |
|-----------|-------|-------------|------------------------------|
| ג-ו       | רביעי | 16:30-18:00 | 300 ₪ לכל התכנית כולל חומרים |

הפעילות מתקיימת במרכז לאמנות עכשווית במתנ"ס ערד

14 מפגשים החל מנובמבר 2019



## חוגי אמנות ועניין

### אמנות וציור

אינה גוטמן, 054-4547421

בעלת תואר באמנות חזותית, ניסיון של 19 שנים בהוראת אמנות וציור לילדים. החוג מפתח חשיבה, דמיון, ומיומנויות בתחומים: רישום, עיצוב, ציור חוויתי, פיסול בפלסטלינה.

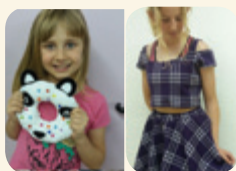
| קבוצת גיל    | ימים | שעות        | מחיר                    |
|--------------|------|-------------|-------------------------|
| ב'-ג'        | ג'   | 16:30-17:30 | 170 ₪<br>כולל חומרים    |
| ד'-ה'        | ג'   | 17:30-18:30 | 170 ₪<br>כולל חומרים    |
| מבוגרים בוקר | ג'   | 11:00-13:00 | 255 ₪<br>לא כולל חומרים |
| מבוגרים ערב  | ב'   | 18:00-20:00 | 255 ₪<br>לא כולל חומרים |

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל

### דיזיין ותפירה

נסליה בויצ'ק, 052-3395371

בעלת תואר ראשון בעיצוב אופנה טכנולוגיה וניהול במגמת האופנה. בוגרת סטודיו עיצוב ודיזיין של סופיה ברנס וקורס תדמיתנות בשנקר.



איך תופרים חולצה? מכנסיים? החצאית שתמיד רצית לתפור וחששת לנסות? זה המקום להתחיל את דרככם בעולם האופנה.

| קבוצת גיל    | ימים | שעות        | מחיר                 |
|--------------|------|-------------|----------------------|
| 9-14         | ה'   | 16:00-17:30 | 180 ₪<br>כולל חומרים |
| + 15 מתחילים | ה'   | 17:45-19:45 | 200 ₪<br>כולל חומרים |
| 15+ ממשיכים  | ה'   | 19:45-21:45 | 200 ₪<br>כולל חומרים |

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל

### קרמיקה - ללוש את החומר

ענת רובינשטיין, 054-7669308

מפגש חוויתי עם החומר, קדרות ופיסול בטכניקות מגוונות. עבודה עצמאית וקבוצתית בליווי אישי והדרכה.



| קבוצת גיל    | ימים | שעות        | מחיר                    |
|--------------|------|-------------|-------------------------|
| 5.5 - 8      | א'   | 16:30-17:30 | 180 ₪<br>כולל חומרים    |
| 9-13         | ד'   | 16:30-17:30 | 180 ₪<br>כולל חומרים    |
| נוער         | ד'   | 18:00-19:30 | 250 ₪<br>כולל חומרים    |
| מבוגרים בוקר | א'   | 10:30-13:00 | 290 ₪<br>לא כולל חומרים |
| מבוגרים ערב  | א'   | 18:00-20:30 | 290 ₪<br>לא כולל חומרים |

הפעילות מתקיימת בחדר אשל במתנ"ס.

### בית מדרש אלול ערד

בשיתוף אלול ובהנחיית אוברי אייזקס, 052-5118416 במסגרת בית המדרש, הנושא השנתי נלמד דרך עיון במקורות התנ"כיים לצד ספרות, שירה ואקטואליה. הנושא השנתי: בגוב האריות: סודות ורחים בספר דניאל

| קבוצת גיל | ימים | שעות        | מחיר              |
|-----------|------|-------------|-------------------|
| מבוגרים   | א'   | 18:00-19:00 | 950 ₪<br>לכל השנה |

הפעילות מתקיימת בחדר הישיבות של המתנ"ס

### השתלמות מורים: הממד החזותי באמנויות

מוכרת לגמול (30 שעות), מתאים לכל המורים. בהנחיית תמר רודד שבתאי, סמדר זמיר, אורן עמית ואחרים. בשיתוף סל תרבות ארצי.

צפייה במופעים מכל סוגי האמנויות לאורך השנה: הצגת תיאטרון, תערוכות, מחול ומוזיקה, מפגשים עם יוצרים ועוד. פרטים במרכז פסגה.

## טיולי מתנ"ס ערד

### 10.9 מסע בעקבות פשנל וההיסטוריה

#### של הבידור הישראלי

סיור תיאטרלי בהדרכת **שירלי קייזר** (הבת של פשנל), בין דיזינגוף סנטר, פרישמן וריינס עם הסיפורים והשירים של הגששים, בצל ירוק, התרגולים ועוד. בסיום הסיור נבקר בבית התפוצות.

### 12.11 יד ושם ומבואות ירושלים -

#### שואה ותקומה

עם **תמיר בן עמי**. סיור באגפים החדשים של יד ושם, בגן האנדרטאות ועוד, וביקור ביערות של מבואות ירושלים בעקבות סיפורי שואה ותקומה.

### 12.12 סודות היסטוריים בשפלה

בהדרכת **ישראל ארד**. סיור בחלקים ההיסטוריים של רחובות, גדרה ובית העדות בניר גלים.

### 7.1.20 ואדי קלט

עם **זך בן נתן**. ארץ המזרים בואדי קלט - נחל פרץ לכל אורכו.



### 11.2 ישובים נשכחים בשומרון

עם **זך בן נתן**

### 13-14.3.2020 יומיים לגליל התחתון

בהדרכת **אבטליון**. בין נצרת, משגב, יודפת שפרעם וריחניה. לינה במלון אביב בטבריה.

### 5.5 טיול לשרון

עם **אלי צור**. סיור רגלי על מצוק חוף השרון, סיור במבצר אפולוניה, ביקור ב"אנדרטת הניצחון" בדרום נתניה. ביקור בצריף הראשונים במושב ינוב "אסון ילדי אוסלו" ובמאגר משמר השרון - נחל אלכסנדר.

## מטיילי שביל ישראל

קבוצת מטייבי הלכת של אורי ניר יוצאת לטייל במקטעי שביל ישראל. השנה נטייל במקטעים הדרומיים של השביל - מערד ודרומה. כל הטיולים בימי חמישי ובהדרכת **יעקב כץ**.

תאריכי הטיולים: 26.3.2020, 28.11.19, 31.10.19.

פרטים והרשמה: **אורי ניר 052-3127811**

## מועדון למלאכת יד -

### סריגה ורקמה בחברותא

מפגש נשים נעים, בו הן יוצרות פריטי לבוש וחפצי נוי. התוצרת נמכרת לקהל הרחב. ההכנסות לטובת המועדון ולרכישת חומרי גלם ליצירה.

| יום    | שעה         | מקום | מחיר לשנה לחבר מועדון | מחיר לקהל הרחב |
|--------|-------------|------|-----------------------|----------------|
| ב', ה' | 9:00-11:30  | חרוב | 150 ₪                 | מחייב חברותא   |
| ד'     | 9:00-11:00  |      |                       |                |
| ה'     | 10:00-12:00 |      |                       |                |

## ריקודי עם

עם **אסתר לוי-אלון**, 050-6405850

מתחילים מהצעד הראשון, בינוניים, מתחילים, מעגלים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברים יקרים וחדשים ולפעילות גופנית מהנה. "יש קיצור דרך לאושר - והריקוד הוא אחד מהם".

| קבוצת גיל | ימים | שעות          | מחיר                         |
|-----------|------|---------------|------------------------------|
| מבוגרים   | ב'   | 19:30 - 22:00 | 25 ₪ לערב או 12 כניסות 250 ₪ |

הפעילות מתקיימת באולם חרוב במתנ"ס ערד

האתר החדש של מתנ"ס ערד!

matnas-arad.org

- מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים
- לוח אירועים שנתי מקיף
- כל המידע על תרבות וחוגים לכל הגילאים



**אוהבים לשיר?  
הצטרפו למקהלת ערד!**

המקהלה מופיעה באירועים עירוניים ובכנסי מקהלות בארץ ובעולם עם רפרטואר מכל התקופות והסגנונות. חובבי זמר עברי מוזמנים להגיע למפגש ניסיון המשולב באודישן בחזרות המקהלה השוטפות.

לפרטים נוספים – מיכל 052-8812976



## המרכז לגיל הרך - ערד המרכז לילד ולמשפחה

מנהלת: שני חנדלי

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים. לפרטים והרשמה צוות המרכז יישמח לעמוד לשירותכם:

טלפון: 08-9551537 פקס: 077-5558437 דואר אלקטרוני: [gilrach@matnas-arad.org](mailto:gilrach@matnas-arad.org)

לא לשכוח לעשות לנו לייק בדף הפייסבוק של **המרכז לגיל הרך ערד**  
כדי להישאר מעודכנים בכל הדברים הטובים שקורים אצלנו.



### היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות ובאחריות המכון להתפתחות הילד במכבי. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים.

#### תהליך הפנייה ליחידה:

1. כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.
2. בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד - בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים, דו"ח ממסגרת חינוכית. ניתן להעביר בפקס: 077-5558437
3. קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה. סודיות מובטחת

**תוכנית בית פתוח** - מרגישים שהילד/ה לא הגיעו לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילם? תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע ליעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה להתפתחות הילד בעלות סמלית של 50 ₪ (על בסיס מקום פנוי). לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.

## אגף העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים. התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

### סדנת ליווי התפתחותי

סדנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק. בהנחיית פציות פרסיטית התפתחותית. 3 מפגשים בני 45 דקות.



### סדנת קפאורה - הורים וילדים בגיל הרך

**מנחה: שביט יחזקאל**  
אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית. לקפאורה תפקיד חשוב בפיתוח הקואורדינציה, גמישות, עוזרת לבעיות קשב וריכוז. במהלך הסדנה נבצע תרגילים התורמים להתפתחות המוטורית וחיזוק הקשר בין ההורה לילד. הסדנה כוללת 8 מפגשים בני 40 דקות.



| גילאים | יום | שעה         | מחיר  |
|--------|-----|-------------|-------|
| 2-3    | א'  | 16:15-16:55 | 400 ₪ |
| 3-4    | א'  | 17:15-17:55 |       |

פתיחה: 10/11/19

## חוגים

### חוג פלסטלינה

אינה גוטמן 054-4547421

חוג פלסטלינה כפי, יצירתי ומהנה לילדים בו כל ילד יוצא עם היצירה שהכין! ניצור בחומר ונלמד כיצד מכינים דמויות וחיות בפלסטלינה. נוכל לפתח בעצמנו פסלי פלסטלינה מקוריים ויצירתיים - מחיות דמיוניות ומפלאות ועד לפורטרטים ואנשים מצחיקים... כי אין גבול ליצירות!)



| גיל         | יום | שעה         | מחיר חודשי        |
|-------------|-----|-------------|-------------------|
| 4 - כיתה א' | ב'  | 17:15-18:00 | 150 ₪ כולל חומרים |

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל במתנ"ס

### ג'ימבורי

ללמוד תוך כדי משחק. מתחם ג'ימבורי גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקירה של מוטוריקה גסה, יציבה והרבה משחק והנאה. פינת יצירה ומוטוריקה עדינה, מתחם גזלים.



הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ₪ לילד, מלווה (מעל גיל 14) ללא תשלום. ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ₪ בלבד. למידע על שעות הפתיחה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537 או בדף הפייסבוק של המרכז לגיל הרך.

## סדנאות להורים וילדים

### סדנת עיסוי תינוקות

בסדנא נלמד תנועות עיסוי לחיזוק הקשר, הרפיה והענקת תחושת ביטחון לתינוק. נכיר ונדבר על נושאים שונים בהורות, נקשיב אחת לשנייה ונשתף מניסיוננו. הסדנא כוללת 5 מפגשים ומיועדת לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.



### קורס החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית פרמדיק מוסמך. בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חירום וחנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א.



הפנינג חוגים  
4.9.19





## מופעים לציבור



**חמישי 26.12** באולם אורון

### מופע קרקס "גלאקטיקה" בינלאומי

להטוטנים, ליצנים, אקרובטיקה, קוסמים - מופע מכוכב אחר!!



**רביעי 25.12** באולם אורון

### חגיגת שנה חדשה לילדים!

מופע בשפה הרוסית המיועד לילדים בנושא השנה החדשה.

**תאטרון ZERO** מתל אביב יופיע על הבמה ויעשה חגיגה!



**רביעי 19.12** באולם אורון

### קונצרט פליקס ליפשיץ

בכורה בישראל! **פליקס ליבשיץ** במופע חדש!

שני אלילים - שני גורלות - אלכסנדר ורטינסקי ולאוניד אוטיוסוב

מופעים // תוכנית הנופש

## תוכנית הנופש של מתנ"ס ערד **Клуб Путешественников Матнаса Предлагает:**

### ОТДЫХ НА СЕВЕРЕ

ОТЕЛЬ «ХОФ ХА-ТМАРИМ» АККО

22-26 сентября 2019 года

5 дней, 4 ночи

Цена - 17,00 шекелей (1 человек в двухместном номере)

Цена на проживание ребёнка в комнате родителей - 1000 шекелей

### נופש בצפון

4 לילות 5 ימים במלון חוף התמרים עכו.

תאריכים: 22-26.9.2019

מחיר: 1,700 ש"ק, לאדם בחדר זוגי.

ילד בחדר ההורים: 1,000 ש"ק

כולל SPA של מלון חוף התמרים

### נופש באילת

6 לילות 7 ימים במלון קיסר (4 כוכבים).

תאריכים: 28.10-2.11.2019

מחיר: 2,200 ש"ק, לאדם בחדר זוגי.

ילד בחדר ההורים: 1,190 ש"ק

### Отдых в Эйлате

Эйлат. Отель «Кейсар», 4\*\*\*\*

28 октября - 02 ноября 2019 года

7 дней, 6 ночей

Цена - 2,200 шекелей

Цена на проживание ребёнка в комнате родителей - 1,190 шекелей



המחיר כולל:

- נסיעה

- מלון על בסיס חצי פנסיון

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЁН ПРОЕЗД И ПОЛУПАНСИОН (ЗАВТРАК И УЖИН)

לפרטים נוספים: 08-9551504 או 08-9551534 או 054-4717468 אלה רובין





# ניצנים

## צהרונים חברתיים מסובסדים

הורים יקרים,

עיריית ערד שמחה לבשר כי גם השנה ההורים והילדים ייהנו מתוכנית **צהרונים ניצנים**. מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצהרונים בעיר החל מתאריך 1.9.2019 ועד לתאריך 30.6.2020.

הצהרונים יפעלו בימים ראשון עד חמישי מסיום הלימודים עד השעה 16:00 בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך. **השיבוץ על פי מקום פנוי.**

### העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהרון וע"י מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה יצירה, איכות הסביבה, תיאטרון וכו'.

### תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהריים חמה. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף והוא נבנה והותאם על ידי התזונאיות של משרד החינוך.

### ביטחון ומחיר מסובסד

**תלמידי הגנים:** 350 ₪ לחודש (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)

**תלמידי א-ב:** 425 ₪ לחודש (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)

**תלמידי ג-ו:** 495 ₪ לחודש (כולל אבטחה בסבסוד העירייה וללא סבסוד משרד החינוך)

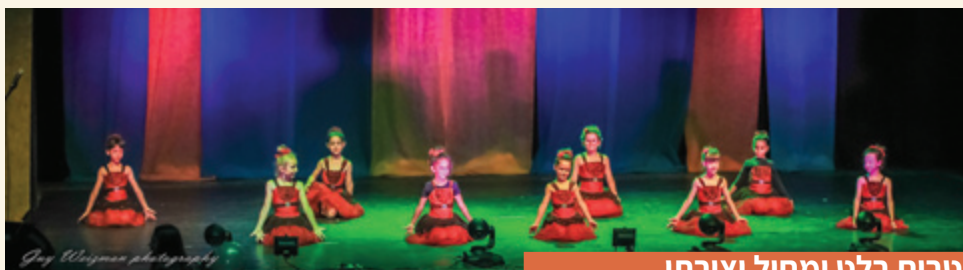
## הרשמה במזכירות המתנ"ס

בימים א'-ה' בשעות 9:00-18:00



## מרכז מחול

"מרכז מחול" שמח לפרוש לפניכם תכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני, היפ הופ, ריקודים סלונים, מחול עכשווי, מחול ברוח יהודית, עממי, כוראוגרפיה מודרנית. בסוף שנת הפעילות יתקיימו מופעי סוף שנה. תודה ענקית לכל צוות המדריכים על המאמץ, הרצון, והעבודה המקצועית שהשקיעו בשנה החולפת. נאחל לכולם הצלחה בשנה הבאה עלינו לטובה. המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית. פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים, שיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה. חובה להגיע בלבוש תקני (בהתאם להנחיית המורה).



### טרום בלט ומחול יצירתי

ניצן רייס, 050-6546207

### היפ הופ

חננאל דיקסון, 053-3334594

בוגר בית הספר לאומנויות "הארלם באל" בניו-יורק ניסיון של 17 שנה בהוראת מחול ותנועה.



B. Dance הוראת מחול ותנועה. האקדמיה למחיקה ולמחול בירושלים. מלמדת מחול זו השנה ה-18. M.A.A.T תרפיה במחול ותנועה. סמינר הקיבוצים ת"א. לימוד אבני השפה הראשונות של הבלט הקלאסי והמחול המודרני בצורה יצירתית ומהנה.

| קבוצת גיל | ימים | שעות        | מחיר  |
|-----------|------|-------------|-------|
| גן, 4-6   | ד'   | 16:20-17:10 | 150 ₪ |

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס

### בלט קלאסי ומחול מודרני

ניצן רייס, 050-6546207



| קבוצת גיל   | ימים | שעות        | מחיר  |
|-------------|------|-------------|-------|
| כיתות א'-ד' | ד'   | 17:20-18:10 | 150 ₪ |

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס

| קבוצת גיל   | ימים   | שעות        | מחיר לחודש |
|-------------|--------|-------------|------------|
| 3-5         | א'     | 16:00-16:45 | 170 ₪      |
| 6-9         | א', ג' | 16:45-17:30 | 210 ₪      |
| 10-12       | א', ג' | 17:30-18:30 | 210 ₪      |
| 13-15       | א', ג' | 18:30-19:30 | 210 ₪      |
| +15         | א', ג' | 19:30-20:30 | 210 ₪      |
| להקת בוגרות | א', ג' | 20:30-21:30 | 270 ₪      |
| בוגרים      | א', ג' | 21:30-22:30 | 210 ₪      |

הפעילות מתקיימת בסטודיו "תמר", מתנ"ס

## סטפס

יפים גלייח, 052-2709977

סטפס (באנגלית: Tap dance) הוא סגנון ריקוד בו מכים ברצפה עם נעלי סטפס להפקת מקצבים שונים. להקת Bstyle מזמינה אתכם לעולם של קצב, מוזיקה מדליקה וריקודים מהנים!



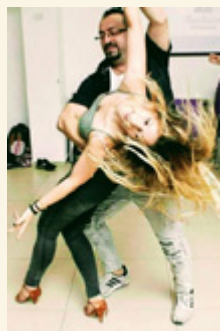
| קבוצת גיל        | ימים   | שעות        | מחיר  |
|------------------|--------|-------------|-------|
| 14-20            | ב', ה' | 19:00-20:15 | 240 ₪ |
| מבוגרים<br>עד 50 | ב', ה' | 20:15-21:30 | 240 ₪ |

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט, רח' חבר 6.

## סלסה

חדש!

אריאל בנגיב, 0532220252



נעבוד על: גמישות, תנועתיות (ידיים, רגליים וגוף), הרחבת התנועה, יציבה (משקלים נכונים), נראות, זרימה, עבודת רגליים. בשיעורים נלמד סלסה מרמת המתחילים, טכניקת ריקוד וריקודי שורות ברזילאים וכמובן המון פאן ☺

\*אין חובה להגיע עם בן/ת זוג.

| קבוצת גיל | ימים | שעות        | מחיר                               |
|-----------|------|-------------|------------------------------------|
| מבוגרים   | ד'   | 20:30-22:00 | כניסה בודדת 40 ₪<br>6 כניסות 180 ₪ |

הפעילות מתקיימת באולם חרוב בקומה 1 במתנ"ס



## מחול מודרני עכשווי

שני סניור שילוח, 054-2599894

רכזת חוגי המחול והאומנות במתנ"ס ערד ומנהלת פרויקטים. בעלת ותק של 15 שנים בהוראת מחול, מתמחה בסגנון המודרני, אך בשיעור נלמדים גם בלט קלאסי וג'אז. עבודה על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה והיציבה.



| קבוצת גיל                 | ימים   | שעות                                       | מחיר  |
|---------------------------|--------|--------------------------------------------|-------|
| א'-ד'                     | א'     | 17:30-18:20                                | 160 ₪ |
| ד'-ח'                     | א', ד' | 18:30-19:30<br>טכניקה וקלאסי               | 220 ₪ |
| קבוצה ייצוגית<br>ט'-ומעלה | א', ד' | 19:30-21:00<br>טכניקה וקלאסי (3 שעות שבוע) | 270 ₪ |

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס

## מחול ברוח יהודית

שולמית בן חם, 053-7236783

בוגרת מכללת וושינגטון שלוחת הללו. מתמחה בסגנונות מחול רבים. החוג יתמקד בפיתוח יכולת האישי, הבנת התנועה, יצירתיות וחיבור כוראוגרפיה. מותאם אומנותית ותרבותית לחברה הדתית חרדית, ברמה מקצועית גבוהה, בסגנון יהודי שמח. **לבנות בלבד.**

| קבוצת גיל  | ימים | שעות        | מחיר  |
|------------|------|-------------|-------|
| בנות ב'-ד' | ד'   | 16:00-17:00 | 140 ₪ |
| בנות ה'-ז' | ד'   | 17:00-18:00 | 140 ₪ |

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר, מתנ"ס

## קוראוגרפיה מודרנית "exstrim"



| מחיר  | שעות        | ימים   | קבוצת גיל |
|-------|-------------|--------|-----------|
| 260 ₪ | 20:00-21:30 | א', ג' | 20-40     |

## ריקודים סלונים

חוג ריקודים סלונים משלב סגנונות שונים ומגוונים - בהדרכת **ויטלי פבלוב**. בשיעורים נלמד וואלס, פוקס טרוט, קוויק סטפ ועוד. קבוצות לילדים נוער ומבוגרים. הנאה מובטחת!



| מחיר  | שעות        | ימים   | קבוצת גיל |
|-------|-------------|--------|-----------|
| 280 ₪ | 18:30-20:00 | א', ד' | 12+       |
| 260 ₪ | 21:00-22:00 | ב', ה' | מבוגרים   |



- פעילות להקת Surprise, ריקודים סלונים, למה לא, אקסטרים מתקיימת בהיכל הספורט, רח' חבר 6.
- תשלום חד פעמי לתלבושת לריקוד אחד 150 ₪

## להקת "Surprise"

אוקסנה פבלוב, 052-6640917

בוגרת אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.



| מחיר        | שעות        | ימים   | קבוצת גיל                |
|-------------|-------------|--------|--------------------------|
| 200 ₪       | 16:15-16:55 | ב', ה' | 2-3                      |
| 210 ₪       | 17:00-17:45 | ב', ה' | 3-4                      |
| 210 ₪       | 18:00-18:45 | ב', ה' | 4-6                      |
| 240 ₪       | 16:30-18:00 | א', ד' | 6-8                      |
| 260 ₪       | 18:00-19:30 | א', ד' | 8-10                     |
| תוספת 190 ₪ | 16:30-18:00 | ג'     | 6-8 קבוצת בלט ילדי החוג  |
| תוספת 190 ₪ | 18:00-19:45 | ג'     | 9-13 קבוצת בלט ילדי החוג |

## להקת "Surprise"

ויטלי פבלוב, 052-6640915

בוגר אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

| מחיר  | שעות        | ימים   | קבוצת גיל        |
|-------|-------------|--------|------------------|
| 320 ₪ | 16:30-18:30 | א', ד' | 10-12            |
| 320 ₪ | 17:00-19:00 | ב', ה' | 13-14            |
| 320 ₪ | 19:00-21:00 | ב', ה' | +15              |
| 290 ₪ | 20:00-21:45 | א', ד' | מבוגרים "למה לא" |



## הורים וילדים בערד בוחרים במרכזי הטניס והחינוך בישראל!

מרכזי הטניס והחינוך בישראל פועלים למעלה מ-40 שנה ומתמקדים באימון מקצועי. אנו מזמינים אתכם להצטרף לבית הספר הגדול לטניס בישראל עם למעלה מ-7,000 ילדים המתאמנים אצל 250 מאמני טניס וכושר בלמעלה מ-190 מגרשים ברחבי הארץ. מגוון תוכניות מותאמות לגיל ולרמת המשחק של המשתתפים. המתחילים לומדים יסודות וחוקי המשחק, המתקדמים משפרים את הטכניקה והטקטיקה ומשתלבים בליגות ובתחרויות לבוגרים.



טיולים, תחרויות  
ומחנות אימונים  
בחופשים



תוכנית "מועדון  
הטניס +25"  
בכל הרמות



תוכניות טניס  
לילדים ונוער  
בגילאים 4-18  
בכל הרמות



דגש על חינוך  
למציאות  
אישית ואורח  
חיים בריא



15 מרכזי  
טניס בפרסה  
ארצית

אימון נסיון ללא עלות

מחבט ותיק טניס לכל נרשם



לפרטים נוספים:

מרכזי הטניס והחינוך בישראל ערד | [arad@tennis.org.il](mailto:arad@tennis.org.il) | 08-9956877

מרכז: רמת השרון | תל אביב | יפו | קרית אונו ונבעת שמואל | ירושלים  
צפון: חיפה | קרית שמונה | טבריה | עכו | יקנעם | גליל סאג'ור  
דרום: באר שבע | אשקלון | אופקים | ערד

מרכזי  
הטניס  
שלנו

[www.tennis.org.il](http://www.tennis.org.il)

מרכזי הטניס והחינוך בישראל

\*6227





# קאנטרי קלאב ערד מציע

## 1 בריכה מקורה

מתחם חדש מחומם ונעים, כולל סאונות יבשות, סאונה לחה וג'קוזי גדול במיוחד.

**שעות הפעילות:**

א' 12:00-15:00, 17:30-21:00

21:00-23:00 לגברים בלבד

ב' 15:00-18:00, 17:30-21:00

21:00-23:00 לנשים בלבד

ג'-ה' 15:00-18:00, 17:30-22:00

ו' 18:00-6:00

שבת 8:00-18:00



## 3 בריכה חיצונית מאווררת

הבריכה פעילה בעונת הרחצה בכל ימות השבוע, אירועים, שחיות לילה, מזנון, הפעלות, בריכת פעוטות ועוד.



## אנויים ונהנים

מגוון תוכניות מגוי לתקופות שונות מחירים מיוחדים לחיילים, סטודנטים ופנסיונרים. צוות אדיב ומקצועי ייתן לך יעוץ והכוונה - פנה אלינו עוד היום!

## 2 מכון כושר

בקאנטרי מכון כושר משוכלל באולם חדיש, מאוורר ומרווח, מצויד במיטב המתקנים. הפעילות מלווה ע"י מאמני כושר מקצועיים המלווים את המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות.

מאמני חדר הכושר בקאנטרי בעלי תעודות ומוסמכים לאימון קטנים (14-18).

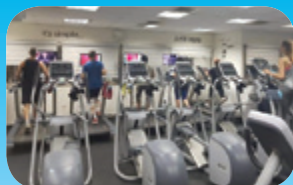
**שעות הפעילות:**

א' 12:00-22:00

ב'-ה' 06:00-14:00, 15:00-22:00

שישי 6:00-18:00

שבת 8:00-18:00



## 4 מאון חוסיף לבחירתכם

החוגים מתקיימים בסטודיו מיוחד על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן.

- פילאטיס • פלדנקרייז • זומבה • התעמלות במים • אירובי
- יוגה • בונה עצם • טיפוח היציבה • core-fit • ועוד



טלפון 08-9975444

חפשו אותנו בפייסבוק -

קאנטרי קלאב ערד





# מהפכה בקאנטרי!

עושים מנוי משפחתי שנתי  
ומקבלים **חוגים לילדים**  
במחירים מפתיעים (ואפילו **חינם**)\*



| מיקום        | מחיר לחודש  | גילאים   | החוג          |
|--------------|-------------|----------|---------------|
| אולם טללים   | 50 ₪        | 4-18     | התעמלות קרקע  |
| מטווח        | 50 ₪        | 10-18    | מטווח         |
| אולם אלון    | 50 ₪        | 6-12     | כדורסל        |
| היכל הספורט  | 50 ₪        | 6-12     | כדוריד        |
| איצטדיון     | 50 ₪        | 6-12     | כדורגל        |
| אולם לבאות   | 50 ₪        | 10-18    | טניס שולחן    |
| מתנ"ס        | 50 ₪        | 6-12     | מחול          |
| מתנ"ס        | 50 ₪        | 6-12     | שילוב אומניות |
| איצטדיון     | 50 ₪        | 10 ומעלה | אתלטיקה קלה   |
| קונסרבטוריון | חינם        | 6-12     | מקהלת ילדים   |
| ליד מזהה     | חינם        | 10-12    | פסטיק         |
| קאנטרי       | עד 50% הנחה | 4-18     | שחייה         |

\* ההרשמה לחוגים תתבצע במתנ"ס ומוגבלת לחוג אחד לילד.  
התשלום לחוג והמנוי הינם שנתיים. אין כפל הנחות.

קפיצה קטנה לקאנטרי  
לינוק באיכות החיים

ענף השחייה הוא מהמובילים בספורט התחרותי והחוגי בערד, שחיני ערד שוחים ומייצגים אותנו בהצלחה גדולה בכל משחה ואליפות, והנבחרת זוכה להצלחות גדולות ברמה הארצית הגבוהה. במחלקת השחייה מושם דגש על הצד המקצועי והחברתי, בליווי מקצועי של מכון וינגייט בעזרת היחידה לטיפול ספורט הישיג וצוות מאמנים מקצועי ומוכשר. אנו מדגישים את החינוך לאורח חיים ספורטיבי, משמעת אישית ויכולת התמודד.

מאמן ראשי: ירון אילתי - מאמן בכיר, אלוף ישראל בעבר, 054-8106744  
מאמני החוגים: וולרי מכיב, 053-5313211  
מדריכה: לוסר איינשטיין, 050-5135063

## מיוני קבלה לקבוצות השחייה יתקיימו בתאריכים: 27/28/29 לאוגוסט

בין השעות 17:00 - 19:00 בבריכה המקורה בקאנטרי.  
לאחר מכן ישובצו הילדים לקבוצות (לפי התוכנית מטה).

מחירי קבוצות החוגים - ראשנים, צבר, דולפין, דגיגים 2,500 ₪  
קבוצות עתודה ונבחרת ג' - 3,100 ₪, נבחרת א' + ב' 3,600 ₪

מחירי החוגים  
כוללים כניסה לקאנטרי.  
הנחה משמעותית  
לבעלי מנוי משפחתי.  
פרטים בעמ' 21



| ימים ושעות  | ראשון    | שני      | שלישי    | רביעי    | חמישי    |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 16:00-15:15 | צבר 1    | דולפין 2 | עתודה 1  | צבר 1    | דולפין 2 |
| 16:45-16:00 | ראשנים 2 | עתודה 1  | עתודה 2  | ראשנים 2 | עתודה 1  |
| 17:30-16:45 | נבחרת ג' | דגיגים 2 | נבחרת ג' | נבחרת ג' | נבחרת ג' |
| 19:30-18:45 | ראשנים 1 | דגיגים 1 | ראשנים 1 | דגיגים 2 | דגיגים 1 |
| 20:15-19:30 | עתודה 2  | דולפין 1 |          | עתודה 2  | דולפין 1 |

## מטווח - רובה אויר

מטווח לרובי ואקדחי אויר - מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים.  
ירי ספורטיבי ואולימפי. חוגים לנוער ובוגרים, תחרויות בליגות שונות.  
אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטרה.  
מטווח ירי - מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי וחדוש רשינות.

כמו כן מתקיימים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי השונים.

מנהל המטווח ומדריך הירי - אמיר גור, 050-7244609

מ.מ מנהל המטווח ומדריך ירי - יורם כהן

מדריך ירי - חיים זלצמן | מדריך ירי - סמי רוסטום

| סוג המטווח               | גיל     | ימים                | שעות        | מחיר לחודש          |
|--------------------------|---------|---------------------|-------------|---------------------|
| מטווח אויר               | 12      | ב', ד'              | 19:00-17:00 | 60 ₪                |
| ירי מעשי                 | מגיל 16 | יקבע עם פתיחת הקורס | 14 פגישות   | יקבע עם פתיחת הקורס |
| ירי ברובה טוטו 0.22 זעיר | מגיל 14 | ב', ד'              | 19:00-17:00 | 200 ₪               |

הפעילות מתקיימת במטווח אולם ספורט אלון

בואו  
לירות!  
ללא  
התחייבות

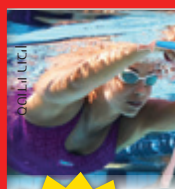
# התעמלות אומנותית - STREET WORKOUT

מרינה פרנקלך, 054-4710879 מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים באקדמיה הרוסית, בעלת 38 שנות נסיון. נטליה זילבר, 0584333134 מדריכת חוגים, כוריאוגרפיה, ה. אומנותית.

קבוצות ההתעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשרות. מתעמלי האגודה נמצאים בקו עלייה, עם עשרות ילדים הממלאים את השורות. גם השנה ייצגו את ערד מתעמלי הקבוצות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, התעמלות קרקע ומשחקים.

| מחיר לחודש | שעות        | ימים    | גיל / קבוצה                                                                                    |
|------------|-------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 190 ₪      | 17:40-18:25 | ב', ד'  | <b>חדש!!</b> חוג מתחילים גילאי 3-5 הורים וילדים<br>התעמלות בסיסית בכיף למתחילים משולבת במשחקים |
|            | 16:50-17:35 | ב', ד'  | בנים + בנות גילאי 5 ומעלה - פיתוח מיומנות, זריזות גמישות, מהירות בשימוש מכשירי התעמלות קרקע    |
|            | 16:00-16:45 | ב', ד'  | בנות גילאי 5 ומעלה - הכנה להתעמלות אומנותית<br>פיתוח מיומנויות שונות' מתאים גם לבנות דתיות     |
| 250 ₪      | 16:00-17:15 | א, ג, ה | <b>חדש!!</b> עתודה בנים בנות 1 - STREET WORKOUT                                                |
|            | 17:15-18:45 | א, ג, ה | <b>חדש!!</b> עתודה 2 - התעמלות אומנותית<br>השתתפות בהופעות, כולל כוריאוגרפיה                   |
| 220 ₪      | 18:50-20:15 | א, ה    | בנות<br>מתאים גם לבנות דתיות                                                                   |
| -          | 18:50-20:15 | ג'      | תגבור והעשרה לקבוצות מתחרות בענפים שונים<br>(בהזמנת המאמנים בלבד!)                             |

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים



**10% הנחה**  
לנרשמים בענפי  
הספורט השונים  
בעמותת הספורט

## ציוד ספורט לכל החוגים קניון ערד

טל' 077-5300781 | פקס' 08-9973313  
מייל miki\_sport@walla.com | חפשו אותנו ב-f

**מיקי ספורט**



שי צמח, מנהל מח' הכדורסל 052-7274842  
מאמנים:

יאקי דוף, מנהל מקצועי ומאמן 054-6788699  
איתן כהן, 054-4682411  
רז שושטרי, 053-5222329

אחרי עונה חלומית עם זכייה בליפות של קבוצת הנערים, ממשיכים בתנופה עם חינוך לערכים, ספורט, משמעת קבוצתית ויכולת מקצועית. מאמני הקבוצות ממצים את מירב הפוטנציאל האישי משחקן תוך מתן דגש על משחק קבוצתי. הקבוצות התחרותיות משתתפות בליגה מחוזית ומגיעות להישגים גבוהים. הבוגרים יוכלו לצאת לקורסי מדריכים.

הפעילות מתקיימת באולם ספורט אלון התוכנית נתונה לשינויים בהתאם ללוח המשחקים של איגוד הכדורסל. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

| מאמן | מחיר לחודש | שעות                                      | ימים           | גיל / כיתה  |
|------|------------|-------------------------------------------|----------------|-------------|
| איתן | 190 ₪      | 15:45-16:45                               | ב', ה'         | ג'-ד'       |
| איתן | 190 ₪      | 16:45-17:45                               | ב', ה'         | א' - ב'     |
| יאקי | 190 ₪      | 15:45-16:45                               | א', ד'         | ה'-ו'       |
| רז   | 260 ₪      | 17:45-19:15<br>16:30-18:00<br>18:30-20:00 | ב'<br>ג'<br>ה' | ילדים ז'-ח' |
| איתן | 260 ₪      | 19:00-20:30<br>18:00-19:30<br>18:30-20:00 | א'<br>ג'<br>ד' | נערים       |
| יאקי | 260 ₪      | 16:45-18:15<br>20:00-21:30                | א', ד'<br>ב'   | נוער        |

הפנינג חוגים  
4.9.19



## כדורגל

### הקבוצות בבי"ס לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.

| מאמן         | מחיר לחודש | שעות        | ימים        | כיתות                |
|--------------|------------|-------------|-------------|----------------------|
| ישראל ועידן  | 190 ₪      | 17:00-18:00 | ב', ד'      | בי"ס לכדורגל כיתה א' |
| שמוליק ולנה  | 190 ₪      | 17:00-18:00 | ב', ד'      | בי"ס לכדורגל כיתה ב' |
| שמוליק ולנה  | 190 ₪      | 16:00-17:00 | ב', ד'      | בי"ס לכדורגל כיתה ג' |
| ישראל ועידן  | 190 ₪      | 16:00-17:00 | ב', ד'      | בי"ס לכדורגל כיתה ד' |
| אבי כהן      | 260 ₪      | 17:00-18:00 | ב', ד' משחק | ה-ו תחרותי           |
| ינאי רוזינוב | 260 ₪      | 18:00-19:30 | א' ג' משחק  | ז-ח-ט תחרותי         |

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.



מנהל מח' הכדורגל:  
אלברט כהן, 050-6272946  
מנהל מקצועי:  
אבי כהן, 050-7857885  
שמוליק רוזנטל, 054-9809091  
ישראל פוקס, 054-9161213  
פבזנר ילנה, 050-7188872

הצטרפו למשפחת הכדורגל, ע"י הקניית מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. טורנירים אזוריים ושלל פעילויות ספורט הקבוצה התחרותית תשתתף בליגה אזורית בב"ש.



## כדוריד

מועדון כדוריד הפועל ערד - "העקרבים"

מנהל מחלק הכדוריד: ראם אשר, 052-4188542

יוסי רחנבלום, מנהל אדמיניסטרטיבי 054-2525225

איגור, מאמן ראשי ומנהל מקצועי מסרביה - 053-5550418 (אנגלית)

מאמנים: עוז חנדלי, 050-9181414

גיא שפץ, 054-4652188

מידע נוסף אודות מועדון הכדוריד בדף הפייסבוק:

[www.facebook.com/akrabarad](http://www.facebook.com/akrabarad)

מועדון כדוריד הפועל ערד עולה מדרגה עם צוות מקצועי שממשיך שנה נוספת ועם איגור מאמן זר בעל ניסיון רב באימון כדוריד מסרביה. המועדון מורכב מבית הספר לכדוריד הכולל קבוצות בנים ובנות מכיתה א' ועד כיתה ו' ומחלקת נוער הכוללת קבוצות תחרותיות מכיתה ז' ועד בוגרים.

מועדון הכדוריד הוא מסגרת חינוכית בה השחקנים מקבלים ערכים לחיים כגון: ניהול זמן, מחויבות, אחריות, עצמאות, משמעת עצמית, שמירה על אורח חיים בריא, יכולת לקבל מרות, עמידה במצבי לחץ, רעות והקרבה, תקשורת, התנדבות ועוד. כל אלו יישארו עם הספורטאי גם לאחר שיבחר לפרוש ממשחק פעיל ויהוו בסיס להצלחה בכל אשר יבחר לעסוק בחייו הבוגרים.

יתרה מכך, במסגרת האימונים ניתן דגש על העשרה תנועתית רחבה עם וללא אביזרים, תוך שימוש במגוון רחב של משחקים ותרגילים במטרה לפתח כמה שיותר יכולות קוגניטיביות וגופניות כגון: קואורדינאציה, מהירות, סבולת, כוח, תפיסת מרחב, שיווי משקל, גמישות, ביטחון עצמי ועוד.

| מאמן      | מחיר לחודש | שעות                       | ימי האימונים | הקבוצה       |
|-----------|------------|----------------------------|--------------|--------------|
| גיא שפץ   | 190 ₪      | 16:00-17:00                | ב', ד'       | א-ד          |
| עוז חנדלי | 190 ₪      | 16:00-17:00                | ב', ד'       | ה'-ו' בנים   |
| גיא שפץ   | 260 ₪      | 17:00-18:30                | א', ג', ה'   | ז' בנים      |
| עוז חנדלי | 260 ₪      | 17:00-18:30                | א', ג', ה'   | ח' בנים      |
| גיא שפץ   | 260 ₪      | 18:30-20:00                | א', ג', ד'   | ט' בנים      |
| איגור     | 260 ₪      | 20:00-21:30<br>20:30-22:00 | א'<br>ג', ה' | נוער         |
| עוז חנדלי | 190 ₪      | 17:00-18:00                | ב', ד'       | ה'-ו' בנות   |
| עוז חנדלי | 260 ₪      | 18:00-19:30<br>18:30-20:00 | ב', ג'<br>ה' | ז' בנות      |
| גיא שפץ   | 260 ₪      | 17:00-18:30<br>18:30-20:00 | ב', ד'<br>ה' | ח' בנות      |
| איגור     | 260 ₪      | 18:30-20:00<br>19:00-20:30 | א', ד'<br>ג' | ט'-י' בנות   |
| איגור     | 260 ₪      | 19:30-21:00<br>19:00-20:30 | ב'<br>ג', ה' | יא'-יב' בנות |

יתכנו שינויים בימים ובשעות האימונים. המחיר כולל סט חורף וסט קיץ.

## אתלטיקה קלה

מאמן: מקסים דמצ'וק, 052-6095049

מאמן בכיר, סגן אלוף בריה"מ בריצות בינוניות. אימוני אתלטיקה בכיף במקצועות: ריצות קצרות, בינוניות, קפיצה לגובה ולמרחק. אימון ושיפור מרכיבי הכושר הגופני עם מאמן בכיר.

| קבוצה          | ימים       | שעות        | מחיר לחודש |
|----------------|------------|-------------|------------|
| גילאי 10 ומעלה | ב', ד', ה' | 18:00-19:30 | 190 ₪      |

הפעילות מתקיימת באצטדיון האתלטיקה





## האבקות יוונית-רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

אלכס סגל, תואר ראשון בחנ"ג, מאמן בעל ותק של 41 שנה, 052-2286785

ספוד'ניקוב יבגני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאמן מוסמך, שופט בינלאומי, 053-6100816

ענף ההאבקות זוכה להצלחה גדולה. חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפויות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל הנתונים הללו.

**בנים ובנות מוזמנים להצטרף להצלחה!!!**



| גיל / קבוצה              | ימים           | שעות                                      | מחיר לחדש | מאמן  |
|--------------------------|----------------|-------------------------------------------|-----------|-------|
| הכנה גופנית<br>גילאי 4-5 | ב', ד'         | 17:30-18:30                               | 200 ₪     | אלכס  |
| בנים<br>גילאי 6-9        | א', ג', ה'     | 16:00-17:00                               | 200 ₪     | אלכס  |
| ילדים<br>10-11           | א', ג', ה'     | 17:00-18:30                               | 200 ₪     | יבגני |
| 12+, נוער,<br>בוגרים     | א' - ה'        | 18:30-20:00                               | 230 ₪     | יבגני |
| פיטנס<br>נשים            | ב'<br>ד'<br>ו' | 20:00-21:30<br>20:00-21:30<br>17:30-19:00 | 200 ₪     | אלכס  |
| פיטנס<br>נשים            | א', ג', ה'     | 20:00-21:30                               | 200 ₪     | יבגני |

הפעילות מתקיימת באולם ספורט עופרים

לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה. החוג מתאים לבנים ובנות.

| קבוצת גיל                     | ימים     | שעות        | מחיר  |
|-------------------------------|----------|-------------|-------|
| 4-5                           | ג' או ה' | 16:15-17:00 | 140 ₪ |
| פעם בשבוע, עד 12 ילדים בקבוצה |          |             |       |
| 6-7                           | ג', ה'   | 17:05-17:50 | 200 ₪ |
| 8-11                          | ג', ה'   | 18:00-18:45 | 200 ₪ |
| נוער                          | ג', ה'   | 19:00-20:00 | 200 ₪ |
| בוגרים                        | ג', ה'   | 20:00-21:00 | 200 ₪ |

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז.

מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורות.

## קפוארה

שביט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט. לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקורדינאציה, גמישות, עוזרת לבעיות קשב וריכוז ומותירה כר נרחב



## קראטה עם משה

מדריך: שיהאן משה ניקלסברג דאן 10, 050-7252719  
 נלמד את אומנות תנועת הקראטה (שיטה שפותחה על ידי משה) בשילוב ספורט הקראטה.  
 לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באלפיפיות ארציות ובין לאומיות.

החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

| מחיר לחודש | שעות        | ימים   | גיל / קבוצה               |
|------------|-------------|--------|---------------------------|
| 170 ₪      | 17:00-18:30 | א'     | גילאי 5-9                 |
| 170 ₪      | 17:00-18:30 | ד'     | נבחרת                     |
| 180 ₪      | 18:30-19:15 | א', ד' | הגה עצמית<br>לנערות ונשים |

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט בתיכון.  
 התוכנית נתונה לשינויים.

## ג'ודו

מדריך: מוטי ביטן דגידו, 052-808-9177

מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 1.  
 ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.

| מחיר לחודש | שעות        | ימים   | גיל / קבוצה      |
|------------|-------------|--------|------------------|
| 210 ₪      | 16:00-16:45 | ב', ה' | מתחילים<br>א'-ב' |
| 210 ₪      | 16:45-17:30 | ב', ה' | גנים             |
| 210 ₪      | 17:30-18:15 | ב', ה' | מתקדמים<br>א'-ב' |
| 210 ₪      | 18:15-19:00 | ב', ה' | מתחילים<br>ג'-ו' |
| 210 ₪      | 19:00-19:45 | ב', ה' | מתקדמים<br>ג'-ו' |
| 230 ₪      | 20:30-21:30 | ב', ה' | בוגרים           |

\*תשלום חד פעמי לטקס סוף השנה 65 ₪ ייגבה במעמד ההרשמה.

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט בתיכון

## צוקרמן קארטה קלאס



מאמן: אריה צוקרמן - דאן 6 מנהל  
 ביה"ס קארטה 050-8155401  
 מדריך: ולאד שינקנקו - דאן 3,  
 050-5067884

מדריכה: מורן הימאן - דאן 1, 052-5710207  
 אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטוקאן. החוג יגביר את הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות ובין לאומיות.

| מחיר לחודש | שעות                       | ימים           | גיל / קבוצה                        |
|------------|----------------------------|----------------|------------------------------------|
| 200 ₪      | 16:30-17:30                | ב', ד'         | מתחילים<br>בנות                    |
| 200 ₪      | 17:30-18:30                | ב', ד'         | מתחילים בנים<br>בנות<br>גילאי 5-10 |
| 250 ₪      | 18:30-20:00<br>15:00-16:30 | ב', ד'<br>שישי | נבחרת                              |
| 240 ₪      | 20:00-21:30                | ב', ש'         | בוגרים                             |

\*אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית!  
 הפעילות מתקיימת באולם אלוך, אומנויות לחימה.  
 למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף.

כשר

## "פותר את ידיך" מסעדה בשרית



שווארמה, פרגיות בפיתות, בגסים ולאפות  
 קבבים, שניצל, חזה עוף, פלאפל  
 מבחר גדול של סלטים ואוכל ביתי  
**קייטרינג לאירועים**

להזמנות ומשלוחים:  
 קניון ערד, הקנאים 27  
**077-7002997**



# בית ספר ארצי להוקי

החוקים  
איוונים  
אכנות  
אכנות

## הוקי רולר

**מאמן החוג:** יבגני מוגילבסקי, 054-2665653  
זוכה מדליית ארד עם הנבחרת הלאומית באליפות העולם ב-Ball Hockey.  
החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חנים. מטרת החוג: לימוד החלקה על רולר. פיתוח קואורדינציה ושיווי משקל. סיבולת, שיפור כושר גופני, זריזות וגמישות. לימוד השתלבות בקבוצה ויחד איתה להגיע להישגים. פיתוח ביטחון עצמי והכנה מנטלית. ציוד נדרש לאימון: קסדת אופניים, מגיני מרפקים, מגני ברכיים, רולר יחולק לשחקנים החדשים בתחילת האימונים.

| קבוצה | ימים | שעות        | מחיר לחודש |
|-------|------|-------------|------------|
| 9-13  | ה'   | 18:00-19:00 | 130 ₪      |
| 14-18 | ה'   | 19:00-20:00 | 130 ₪      |

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).

## החלקה על רולר

**מאמן החוג:** יבגני מוגילבסקי, 054-2665653  
מטרת החוג: לימוד החלקה על רולר (גם ללא ידע קודם). פיתוח קואורדינציה ושיווי משקל. לימוד החלקה יפה, נכונה ויציבה, פיתוח סגנון החלקה אישי. לרכוש תחושת ביטחון והנאה בהחלקה.  
החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חנים.

| קבוצה       | ימים | שעות        | מחיר  |
|-------------|------|-------------|-------|
| גילאים: 6-8 | ג'   | 17:00-17:45 | 130 ₪ |

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).

ציוד נדרש לאימון: קסדת אופניים, מגיני מרפקים, מגיני ברכיים, רולר. למי שיהיה חסר ציוד חובה יהיה ניתן לקבל לכל אימון ממאמני החוג.

## פלורבול

**מאמן החוג:** יבגני מוגילבסקי, 054-2665653  
זוכה באליפות ישראל 3 פעמים ופעמיים בגביע המדינה. אודות החוג: פלורבול - משחק כדור קבוצתי משעשע שקל להתחיל, קל ללמוד וזול לשחק. פלורבול - ספורט נגיש ביותר: מתאים לכל הגילאים, מינים ורמות. פלורבול הינו ספורט מהיר, המשלב פעילות גופנית רבה עם כף ענק. פלורבול - ספורט בטיחותי ביותר.  
החוג מיועד גם לבנים וגם לבנות. אימון ניסיון חנים. ציוד נדרש לאימון: חולצת ספורט, מכנס ספורט ונעלי ספורט סגורות.

| קבוצה  | ימים  | שעות        | מחיר לחודש |
|--------|-------|-------------|------------|
| 6-8    | ג'    | 17:00-17:45 | 130 ₪      |
| 9-13   | ג'    | 18:00-19:00 | 130 ₪      |
| 14-18  | ג'    | 19:00-20:00 | 130 ₪      |
| בוגרים | ג' ה' | 20:00-21:00 | 250 ₪      |

הפעילות מתקיימת באולם הספורט (ליד הבריכה).

הפנינג חוגים

4.9.19



## סניס שולחן

**מדריך:** יפים גליזר, 052-2709977  
המשחק המהיר על השולחן הירוק ממשיך לפעול עם חוגים וקבוצות ליגה. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.

| גיל / קבוצה  | ימים   | שעות        | מחיר לחודש |
|--------------|--------|-------------|------------|
| נוער ובוגרים | ב', ד' | 19:00-21:00 | 130 ₪      |

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות

האתר החדש של מתני"ס ערד!

matnas - arad . org

- מכירת כרטיסים והרשמה ישירה לחוגים
- לוח אירועים שנתי מקיף
- כל המידע על תרבות וחוגים לכל הגילאים

## חוג קרקס קש"ת - קרקס שלום ותקווה

מאמן: אלכס וולפסון, 054-2160721

מדריכים: מרינה, מיכאל

אומנות קרקסית מאתגרת וססגונית, עתיקת יומין ותמיד צעירה. אימוני קרקס כוללים פיתוח כושר גופני כללי, גמישות, אקרובטיקה, ג'אגלינג, הליכה על קב"ים, רכיבה על חד אופן ועוד... במסגרת החוג תינתן הכשרה קרקסית מקצועית שמטרתה להכשיר את החניכים להופעות בז'אנרים השונים. חניכים שיעברו את ההכשרה בהצלחה יופיעו באירועים עירוניים ומחוץ לעיר.

ניתן להזמין מופעי אש, מופעים וסדנאות לאירועים פרטיים!

אתר הקרקס: [keshet.ucoz.com](http://keshet.ucoz.com)

| גיל / קבוצה       | ימים   | שעות        | מחיר לחדש |
|-------------------|--------|-------------|-----------|
| קטנטנים גילאי 4-7 | ב', ד' | 17:00-18:00 | 170 ₪     |
| הכנה לקרקס        | א', ה' | 16:30-18:30 | 210 ₪     |
| אמוני הקרקס       | א', ה' | 18:30-20:30 | 210 ₪     |

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות



**חדש!!! קבוצת קטנטנים גילאי 4-7 בהדרכת מרינה אלטקו - אמונית קרקס, מדריכה מוסמכת לתנועה לגיל הרך.**



## מועדון הפטנק

י"ר: דני שור, 052-3595925

הפטנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הכדורת מפתח דיוק ריכוז זיכרון התמצאות במרחב יכולת טקטית, קואורדינציה וחוסן נפשי. קבוצת הבוגרים והנשים מייצגות את ערד בליגת הפטנק בכבוד ובהדר. שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד זכו השנה בגביע המדינה לדור הצעיר.

| קבוצה            | ימים   | שעות        | מקום                                                           |
|------------------|--------|-------------|----------------------------------------------------------------|
| מבוגרים          | ב', ה' | 20:00       | מגרש פטנק ע"ש מקס הירש ליד מוזיאון ילדים ונוער מוזמנים להתנסות |
| ילדים ונוער 6-18 | ב'     | 17:00-18:00 |                                                                |



## ברידג'

י"ר: דני שור, 052-3595925

מדריכות: פנינה ירליף ח'ני בר

שופט: רוני מירום

הברידג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוסס על שותפות וכבוד לבן הזוג וליריבים. אפשר לשחק כבילוי בין חברים או במתכונת של תחרות, גם באינטרנט עם שחקנים מכל העולם. משחק הברידג' משפר זיכרון לגדולים ולקטנים שתוך כדי הלימוד מגלים את החוויה הסוחפת במשחק.

| קבוצה           | ימים   | שעות        | מקום                    |
|-----------------|--------|-------------|-------------------------|
| שיעור ותרגול    | א'     | 18:00-20:00 |                         |
|                 | ב'     | 19:00-21:00 | מקלט עילי זמיר 40 במעוף |
| תחרויות ומשחקים | ג', ד' | 19:30-21:30 |                         |





## פילאטיס לנשים

בהדרכת קרן בלומנפלד בארי, 052-4618265

בוגרת המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור רז" תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השרירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שיווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.

| קבוצת גיל         | יום    | שעה        | מחיר מועדון הפנסיונרים | מחיר לקהל הרחב |
|-------------------|--------|------------|------------------------|----------------|
| מבוגרים           | א', ה' | 8:40-9:40  | 110 ₪ לחודש            | 125 ₪ לחודש    |
| מבוגרים אחת לשבוע |        | 85 ₪ לחודש | 68 ₪ לחודש             | 85 ₪ לחודש     |

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש

## התעמלות רפואית

בהדרכת דינה סנדלרסקי, 050-4650005

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית, בוגרת ב"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה. התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.

| קבוצת גיל | יום | שעה         | מחיר מועדון הפנסיונרים | מחיר לקהל הרחב |
|-----------|-----|-------------|------------------------|----------------|
| מבוגרים   | ג'  | 8:45-9:45   | 65 ₪                   | 80 ₪           |
|           | ג'  | 10:00-11:00 |                        |                |

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. תקופת הפעילות 11 חודש

## התעמלות

### עפ"י שיטת פלדנקרייז

בהדרכת יפעת אברו, 054-6155647

התעמלות לשיפור התנועה בכלל לשיקום תפקידים שאבדו להקלה במגבלות, למודעות, לריכוז, לבריאות ובעיקר להנאה.

| קבוצת גיל | ימים | שעות        | מחיר             |
|-----------|------|-------------|------------------|
| 16+       | ב'   | 18:45-19:45 | 145 ₪ קבוצת נשים |

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון. תקופת הפעילות 11 חודש

## פיתוח גוף

בהדרכת אלבירה דניסוב, 052-3318704

בוגרת מכון ווינגייט. החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.

| קבוצת גיל    | ימים  | שעות        | מחיר         |
|--------------|-------|-------------|--------------|
| מתחילים      | א'    | 9:45-10:35  | פעם בשבוע    |
|              | ד'    | 9:30-10:20  |              |
| מתקדמים בוקר | ב'    | 9:45-10:45  | פעמיים בשבוע |
|              | ד'    | 10:30-11:30 |              |
| מתקדמים ערב  | א'-ד' | 16:45-17:45 |              |

הפעילות מתקיימת בסטודיו M. תקופת הפעילות 11 חודש

## התעמלות נשים

מאמנת: מרינה פרנקל ונטליה זילבר, 054-4710879

פעילות לנשים המשלבת אירובי, פילאטיס, חיטוב ועיצוב הגוף להורדת משקל בקצב המוזיקה.

| קבוצה        | ימים   | שעות        | מחיר לחודש |
|--------------|--------|-------------|------------|
| נשים מתחילות | ב', ד' | 18:30-19:15 | 180 ₪      |
| נשים         | א', ג' | 20:15-21:00 | 180 ₪      |
| פעם בשבוע    |        |             | 100 ₪      |

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים



נסיעות נעימות ובטוחות

רכבים חדישים ומרווחים

# הסעות נתיבי הדרום

- הסעות למפעלים • הסעות למוסדות
- הסעות לחתונות • הסעות לשדה תעופה
- הסעות לאשקלון • הסעות לים המלח



поездки АРАД-МЕРТВОЕ МОРЕ Экскурсии в ЭЙЛАТ и на КРАСНОЕ МОРЕ  
поездки на СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ Экскурсии по святым места ИЕРУСАЛИМА

**צרו קשר!**

נייד: 0505-681950, 0506-865657 | פקס: 08-8649010

מייל: hnhdarom@gmail.com | יהודה 32/1 ערד, ת.ד. 360 ערד



## מרכז המצוינות במוזיקה - קונסרבטוריון ערד

לימודי מוזיקה הם הקניית תרבות והעשרת העולם הרוחני של הילד ולא רק "לנגן". הפעילות במרכז המצוינות במוזיקה מקיפה סגנונות שונים - קלאסי, מוזיקה קלה, רוק ופופ, ומוזיקה בת זמננו.

בנוסף לשעורים היחידניים בכל הכלים ולכל הגילאים מציע המרכז לתלמידיו שורה של השלמות שנועדו להעמיק את יכולותיו של התלמיד ואת היכרותו עם עולם המוזיקה. במרכז קיים מסלול הכנה לבגרות ולצדו טרום כלי - מסלול לגיל הרך - היכרות ראשונית עם העולם המוזיקלי.

הזדמנויות שנייה - במרכז המצוינות במוזיקה יש אפשרות גם למבוגרים ללמוד נגינה - לאלה שתמיד רצו ללמוד לנגן אך לא הייתה להם הזדמנות לעשות זאת, וגם לאלו שניגנו בעבר ורוצים לחזור ולנגן בכלי שבו ניגנו או בכלי חדש.

♦ תלמידי הקונסרבטוריון משתלבים בגופי הביצוע הכוללים תזמורות ברמות שונות, שירת מקהלה והרכבים שונים.

♦ לימוד מקצועות עיוניים הכוללים: פיתוח שמיעה, סולפג', תיאוריה, ספרות המוזיקה.

♦ תכנית עשירה של פעילויות משלימות המאפשרות לתלמידים לצבור ניסיון בהופעה על במה: "מפגשים מוזיקליים", קונצרטים, סדנאות, כיתות אמן ועוד.

♦ נמשך לחזק את שיתוף הפעולה שלנו עם הסינפוניטה באר שבע ועם הפילהרמונית הישראלית.

ההישגים הרבים במרכז המצוינות המוזיקלי מתאפשרים הודות לשילוב המוצלח והמנצח של צוות מורים מקצועי מסור ונאמן, תלמידים מוכשרים, הורים תומכים וכמובן הנהלת העיר והמתנ"ס, הרשות לפיתוח הנגב - המפעילה את תכנית "מצוינגב" המכירים בחשיבות הרבה של החינוך המוזיקלי.

**בית ספר מנגן** - מרכז המוזיקה העירוני גאה להיות שותף בהפעלת תכנית הנגינה "סולמות" של הפילהרמונית הישראלית בבית הספר לבאות ובתמיכת אגף החינוך ברשות המקומית. לימודי המוזיקה משולבים בתוך מערכת הלימודים בביה"ס.

**צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוזיקלי:**

♦ באיזה גיל להתחיל לנגן ♦ בחירת כלי הנגינה ♦ התאמת תכנית אישית לתלמיד ♦ שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוזיקלית ♦ לימודי נגינה למבוגרים ♦ האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוזיקלי קודם?



### מה בקונסרבטוריון?

♦ לימודי נגינה יחידנית במגוון כלי נגינה

♦ לימודי תיאוריה וספרות מוזיקלית

♦ להקות נוער

♦ הרכבים קאמרליים

♦ תזמורת סימפונית

♦ להקת ג'אז ווקאלי

♦ מקהלות לגילאים שונים

♦ לימודי נגינה למבוגרים

♦ קונצרטים של תלמידים

♦ כיתות אומן וסדנאות

♦ קונצרטים בעיר ומחוצה לה



## כלי פריטה

♦ **גיטרה קלאסית, חשמלית, בס**  
המורות: אנה סחרוב, ערן פרץ, יניב מידר  
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

♦ **מנדולינה**  
המורה: אנה סחרוב  
לגילאים: כיתה ד' ומעלה



## טיפוף

♦ **מערכת תופים**  
המורה: תום אביעוז  
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

## המחלקה הווקאלית

♦ **פיתוח קול**  
המורות: נטלי ראוטמברג, אלמוג רותם  
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

♦ **ג'אז ווקאלי**  
המורה: ליליה לובקוב  
לגילאים: כיתה א' ומעלה

♦ **מקהלת הילדים הייצוגית**  
מנצחת: ילנה מוסטוביץ  
לגילאים: כיתות ב'-ו'

♦ **טרומ כלי - מוזיקה לגיל הרך**  
המורה:  
לגילאים: 3-4, 5-6  
מחיר: 160 ₪ לחודש



**חדש!!!**

## תינוק

**טיפוף על הגוף**  
המורה: יניב מידר  
לגילאים: כיתה ג' -ד'  
מחיר: 160 ₪ לחודש  
(פתיחת קבוצה מותנית  
במינ' תלמידים)

## לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד  
רחוב חן 53, שכונת אבישור  
טלפון 08-9958143, 08-9979631, פקס 08-9973467  
music@matnas-arad.org  
ohncohen@matnas-arad.org



## כלי מקלדת

♦ **פסנתר, אורגנית**  
המורות: מרים קורנברג, אילנה מטוסוב, לובה סולה  
לגילאים: כיתה א' ומעלה

## כלי קשת

♦ **כינור, ויולה**  
המורות: גלינה ברזק, הלנה שרגורודסקי  
לגילאים: גן חובה ומעלה

♦ **צ'לו**  
המורה: אולגה לויטין  
לגילאים: כיתה ב' ומעלה



## כלי נשיפה

♦ **חלילית סופרן**  
המורות: נטליה דרור, סבטלנה פלינר  
לגילאים: כיתה א' ומעלה

♦ **חליל צד**  
המורות: נטליה דרור,  
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

♦ **קלרינט, סקסופון**  
המורה: סבטלנה פלינר  
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

♦ **חצוצרה, טובה, קרן-יער ובריתון**  
המורה: יעל גיל-מור  
לגילאים: 4-6



**חדש!!!**

## סדנת נגינה

### בגיטרה למבוגרים

12 מפגשים, 750 ₪ לסדנה.  
מותנה במינימום ארבעה תלמידים  
בקבוצה ללא החזר כספי.

## מחירון חדש

- ♦ שיעור פרטי 45 דקות + שיעור תיאוריה = 320 ₪  
למתחילים בלבד. (שנה ראשונה)
- ♦ שיעור פרטי 60 דקות + שיעור תיאוריה = 390 ₪
- ♦ שיעור פרטי 90 דקות + שיעור תיאוריה = 546 ₪  
המחיר כולל:
- ♦ הרכבים שונים ותזמורות- לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.
- ♦ **השאלת כלי:** 50 ₪ לחודש+ צ'ק פקדון ע"ס 1000 ₪ לכלי.  
מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.

## ג'אז ווקאלי

בניצוחה של ליליה לובקוב 050-3543888

בעלת תואר ראשון בניצוח מקהלות, פסנתר פיתוח



קול ותיאטרון  
מאוניברסיטת  
ריגה.  
דגש על יכולת  
ווקאלית ככלי  
נגינה טבעי.

| קבוצת גיל                             | ימים       | שעות        | מחיר  |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------|
| 6-7                                   | א', ב', ה' | 16:00-16:45 | 320 ₪ |
| 8-10                                  | א', ב', ה' | 16:45-17:30 | 320 ₪ |
| 10-12                                 | א', ב', ה' | 17:45-18:30 | 320 ₪ |
| 13-15<br>כולל פיתוח קול               | ב', ד', ה' | 18:45-19:30 | 320 ₪ |
| 16-18<br>בוגרים קול<br>כולל פיתוח קול | ב', ד', ה' | 17:45-21:00 | 320 ₪ |

הפעילות מתקיימת בימי א' סטודיו רמון.  
בימים ב', ד', ה' ב סטודיו תמר.

## מקהלת "צלילי זהב"

בניצוחה של סבטלנה גוטמן, 054-6236312

מקהלת "צלילי זהב" היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוזיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!

| יום    | שעה         | מחיר לחבר מועדון | מחיר לקהל הרחב |
|--------|-------------|------------------|----------------|
| א', ה' | 17:00-19:00 | 35 ₪             | מחייב חברות    |

הפעילות מתקיימת באולם אגוז במתנ"ס

הפנינג חוגים  
4.9.19



## מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים. מופ"ת

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה. המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס.

המועדונים מיועדים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים בהשגחה וליווי צמוד. כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:30 עד 13:30. חברי המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות וארוחת צהריים חמה. עלות ההשתתפות 45 ₪ לחודש. לפרטים:

- עו"ס רחלי ביטון, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951614 / 08-9951667
- מר שמואל קפלן, במתנ"ס. טלפון: 08-9551514

הערה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, וטרנים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה.

## Функционирующие Клубы для пенсионеров!

מופ"ת предназначен для людей переживших катастрофу и Холокост. Клубы работают совместно с министерством социального отдела, муниципалитетом и матнасом.

Клубы предназначены для людей в возрасте от 62 лет и старше, которые способны к самообслуживанию и не нуждаются в постоянном наблюдении и сопровождении.

Клубы работают 3 дня в неделю с 8:30 до 13:30

Члены клубов получают подвозку от дома к матнасу и обратно,

обильный завтрак и горячий обед, различные кружки и групповые мероприятия. Стоимость посещения 45 шек. в месяц.

Для справок:

Соц. работник Рахели Битон,  
организатор групповых мероприятий: 08-9951667 / 08-9951614  
Матнас, Шмуэль Каплан: 08-9951514

# תחום נכים ואוכלוסיות עם צרכים מיוחדים

פועלים בתחום ששה ארגונים.

**מרכז לאומנות משקמת מלב ולב**, מטפל בתושבי ערד המתמודדים עם פגיעה נפשית. כל

הפעילויות בפיקוח משרד הבריאות.

במלב ולב שתי מסגרות:



• **מועדון תעסוקתי**: פועל כל בוקר משעה 9.00. בימים ב', ג', ה' עד 12.30. בימי א', ד', עד

שעה 14.30 במתנ"ס. המשתתפים עובדים בעבודות אריזה פשוטות עבור מפעל למדע. בנוסף עוסקים בתחום האומנות, המהווה מנוף עוצמתי לשיקום.

• **הכריייה**: מפעל מוגן הפועל במתנ"ס. עוסק בכריכה ותיקון ספרים ישנים וחדשים, למיניציה וצילום. בנוסף לכך בכריייה פועלת סדנה לתכשיטנות המייצרת מוצרים איכותיים. (ניתן לרכוש תכשיטים יפים במיוחד). הכריייה פועלת בימי א', ג' ו-ה' משעה 9.00 עד 13.00.

• **התעמלות פיטנס**: כל יום ראשון וחמישי חברי המועדון והכריייה מתעמלים יחד בהדרכת מורה מוסמך. מתנדבים רבים מסייעים לצוות "מלב ולב" בפועל ומביאים ברכה של תעסוקה וקשר חם וישר של חברי מלב ולב עם הקהילה. ליצירת קשר לבקש את הורסי ליקח בטל: 08-9551515.

**סניף אנוש ערד** נותן מענה לאנשים המתמודדים עם פגיעה נפשית זכאי סל שיקום מגיל 18 ומעלה. הסניף מפעיל שתי מסגרות:



**מרכז חברתי** הפועל בימי ב', ג', ה', בין השעות 16.00 עד 19.00 במתנ"ס. בין הפעילויות: ספורט, בישול, אומנות שימושית, הרצאות, סדנאות, צריכת תרבות, טיולים, נופשים וקבוצות העוסקות ברכישת מיומנויות חברתיות. פעילויות הפנאי מתקיימות בקבוצות גדולות וקטנות בדגש על שילוב קהילתי. לפרטים נוספים ניתן לפנות לסבטלנה רוניס - רכזת חברתית לטלפון 054-8035737.

**שירותי דור מוגן** - ליווי של המתמודד ע"י צוות מקצועי הכולל עו"ס + מדריך שיקום וסיוע לאדם לבנות עבור עצמו חיים מלאי משמעות ועניין על פי בחירותיו האישיות. יו"ר סניף אנוש בערד: דר' דני שור. לפרטים נוספים ניתן לפנות לפקס 08-6845322.

**מועדון פעמונים**: במתנ"ס פועל מועדון חברתי הפגתי לאנשים הסובלים ממוגבלות שכלית התפתחותית. המועדון פועל בפיקוח משרד הרווחה ובשיתוף פעולה עם "אקים ישראל". פועל בימים א', ב', ג', ד', ה' בין השעות 16.00 עד 18.30. בין הפעילויות: עבודות יד, בישול, מוזיקה, שירה, תזמורת, ריקודים, תכשיטנות, שעת סיפור, מנוי סינפוניטה באר שבע, חגיגת ימי הולדת וטיולים. ליצירת קשר לבקש את סבטלנה נפומנישצ' בטל: 08-9551515.

**קהילה נגישה ערד - על שם אה ברששת ז"ל**. קבוצת פעילים שמטרתה לקדם את נושא הנגישות בערד.

הקבוצה מורכבת מאנשים המתמודדים עם נכויות וכאלה ללא נכויות. התוכנית פועלת בשיתוף מתנ"ס ערד והלשכה לשירותי רווחה של עיריית ערד. קהילה נגישה פועלת למען הפיכת עירנו למקום בו כל התושבים ללא קשר אם מתמודדים עם מוגבלות או אם לא, יוכלו ליהנות מכל הפעילויות והשירותים הקיימים עבור ככל האוכלוסייה. קהילה נגישה מובילה פרויקטים קהילתיים וחינוכיים להורדת הסטיגמה שמדבקת לאנשים עם נכויות פיזיות, חושיות, נפשיות, קוגניטיביות או שכליות. לפרטים והצטרפות: נחמה לוי חברוני 052-2635144 (עברית ואנגלית), בטי בן משה 057-2242582 (עברית וספרדית).



**תכנית עמיתים**: עמיתים היא תכנית ארצית המשותפת לחברה

למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ-60 מתנ"סים ברחבי הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם



מוגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. תכנית עמיתים נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, הפתוחות לציבור הרחב בקהילה. לפרטים נוספים: מר שמואל קפלן לטלפון 08-955514.

**בשביל הבריאות**. תוכנית חדשה וייחודית המכוונת לעודד אורח חיים בריא. התוכנית ממונת ע"י הביטוח הלאומי ומתנ"ס ערד. מיועדת לאנשים בני 18 פלוס המתמודדים עם מגבלה נפשית של 20% לפחות לפי הביטוח הלאומי.

המשתתפים יבחרו חוג אחד בין יוגה, פילאטיס ופיטנס וישתתפו בנוסף לחוג זה בסדנאות שבועיות על אורח חיים בריא בהן ילמדו לרכוש ולהכין ארוחות מזינות ובריאות. יתקיימו אירועי שיא לכלל המשתתפים בנושאי אורח חיים בריא והשתתפות באירועים קהילתיים קשורים. עלות חודשית סמלית של 25 ₪ לחודש.

לפרטים והרשמה: גב' אורית קוליס 08-9551529 oritco@matnas-arad.org

מר שמואל קפלן: 08-9551514





יחידת הנוער העירונית אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה - "העצמת כל נער ונערה בעיר". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה:

- (1) העצמת מנהיגות צעירה. (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר. (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי - הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא. (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב-f "יחידת נוער ערד" או כתבו לנו לדוא"ל: Noar.arad@gmail.com  
מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקלר פתוח בימים א'-ה' - 16:00-21:00, יום ו' - 21:00-01:00.  
בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

| יום בשבוע | שעות        | שם הפעילות                                                                         | קהל יעד                |
|-----------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ראשון     | 18:00-20:00 | אחריי                                                                              | שכבות ט', י', יא', יב' |
| שני       | 17:00-18:00 | מועצת הנוער העירונית                                                               | נציגים מז'-יב'         |
| שלישי     | 16:00-18:30 | פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים וארגון הנוער מד"צים | שכבות ג'-יב'           |
| רביעי     | 13:30-15:00 | ישיבת מועצת הילדים העירונית                                                        | שכבות ה'-י'            |
| רביעי     | 18:00-20:00 | אחריי                                                                              | שכבות ט', י', יא', יב' |
| חמישי     | 16:00-18:00 | פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים וארגון הנוער מד"צים | שכבות ג'-יב'           |

## פרלמנט הנוער העירוני

מנהיגי הנוער בערד המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומדת/ יושבת/ ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחית על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.



## אחריי



עמותה המקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלות שתי קבוצות: הראשונה קבוצת "אחריי בשטח" לתלמידי ט' ו-י' אשר שמה במרכז את ההתמודדות עם האתגרים העולים במפגש עם פעילויות בטבע: הישרדות, הסוואה, שדאות וכדומה. השנייה קבוצת "אחריי הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא.

כשר

## "פותח את ידיך"

### מסעדה בשרית



**שווארמה, מרגיות בפיתות, בגסים ולאפות קבבים, שניצל, חזה עוף, פלאפל מבחר גדול של סלטים ואוכל ביתי קייטרינג לאירועים**

**להזמנות ומשלוחים:**  
**קניון ערד, הקנאים 27**  
**077-7002997**

## תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מדריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!

### תנועת בית"ר



תנועת נוער עולמית, ציונית וערכית, המחנכת לאהבת הארץ, כבוד והדר. הפעילות משלבת הנאהווערים ומופעלת על ידי מדריכים צעירים מוסמכים שמגיעים אל החניכים באופן אמיתי, קרוב ומשמעותי. מיועד לכיתות ג' ומעלה - הצטרפו להצלחה! מקום הפעילות: רח' חן 3.

### תנועת הצופים



שבט מצדה הוא חלק מתנועת הצופים העבריים (ע"ר) - תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבט הצופים בערד פותח את שעריו לשכבות ו' - י"ב. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד. מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם" ובמבנה שבט הצופים ברחוב אפיק 16 שבשכונת גבים. ובבתי הספר. לפרטים נוספים: 054-2490029, [shevet.metzada@gmail.com](mailto:shevet.metzada@gmail.com)

### תנועת בני עקיבא



תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסניף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכולם. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד' - ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, \*פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט' - יב' - פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8א, בואו בשמחה!

### מד"צים



תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתף המעוניין לצלוח את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרומ" מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חילות וחברי שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך כיתה י'. לפרטים: [Leader.arad@gmail.com](mailto:Leader.arad@gmail.com)

## תעסוקה, פיתוח קריירה

- מחפשים עבודה? נשמח לסייע לכם בכל עת בכל הקשור לעולם התעסוקה!
- ◆ כתיבת קורות חיים
  - ◆ סיוע בהכנה לראיונות עבודה ומרכזי הערכה
  - ◆ חשיפה למאגר משרות אזורי המתעדכן באופן קבוע
  - ◆ ייעוץ תעסוקתי, פרטני ופיתוח קריירה
- עקבו אחר פרסומים בנוגע לירידת-תעסוקה ו"ימי מעסיק"!

## הכוונה לחיילים משוחררים

אם הרגע השתחררתם ואין לכם מושג מה לעשות עכשיו, אם אתם רוצים לשמוע על זכויותכם ממשרד הביטחון, אם יש לכם שאלות בנוגע למלגות, עבודה מועדפת, פיקדון או מענק שחרור - אנחנו הכתובת שלכם! דורית, רכזת חיילים משוחררים - מחכה לכם בדיוק בשביל זה!

## השכלה גבוהה

- ◆ קורסי פסיכומטרי - קרוב לבית במחיר מסובסד במרכז הצעירים.
  - ◆ תהליך יעוץ פרטני לבחירת מסלול לימודים, מאגר מלגות ארצי ויעוץ מלגות.
  - ◆ מסלול לתואר ראשון באוניברסיטה הפתוחה - לימודי ערב ומלגות ייעודיות.
- \*המסלול בבניה, מותנה בכמות נרשמים.



## צמיחה דמוגרפית

מרכז הצעירים בערד מציע ליווי למתיישבים חדשים בעיר. הליווי כולל סיורים, היכרות עם המוקדים העירוניים והפעילות העירונית, היכרות עם מערכת החינוך, סיוע במציאת מקום מגורים ומקום עבודה. מרכז הצעירים מלווה גרעיני התיישבות, ומעניק ייעוץ בכל תחומי המעבר הרלוונטיים.

לאחר המעבר לעיר תוכלו להמשיך וליהנות משפע של שירותים שמרכז הצעירים נותן לכלל תושבי העיר כגון:

- ◆ הכשרות מקצועיות
- ◆ השכלה אקדמית
- ◆ תעסוקה וסיוע בכתיבת קורות חיים
- ◆ מעורבות חברתית

וחיילים משוחררים.

## מעורבות חברתית

מרכז הצעירים יוזם ושותף לסדנאות ופעילויות לתושבי העיר לאורך השנה. שת"פ עם היחידה לאיכות הסביבה - "שוק בשקל" לילדים וערבי החלפת גרדובה לנשים. האירועים כוללים לרוב הצגות והרצאות עוד פעילויות מחכות לכם ממש כאן מעבר לפינה במהלך השנה.

## קבוצת מנהיגות

השנה נשתף פעולה עם "נטועים", בית מדרש של "ממזרח שמש" לסטודנטים צעירים בני מקום, הנטועים בערד. בקבוצת המנהיגות ההתנדבותית יפעלו למען שינוי בעיר במגוון תחומים: בריאות, חינוך ופנאי וקהילה, תוך ובשיתוף פעולה עם הגורמים האחראים בעיר. בנוסף המשתתפים ינהלו קבוצת פרלמנט צעירים שחזנם יהיה קידום צרכי התושבים בעיר.

## גרעין מעל"ה ומתחם הצעירים

גרעין מעורב של צעירים וצעירות בני ערד ותושבי חוץ החיים כקהילה במתחם הצעירים (בניין הווג'ס לשעבר), בעלות מסובסדת. חזון הגרעין לקיים חיי קהילה עשירים, לעודד עשייה חברתית ולחזום פעילויות לטובת העיר ולחברה בערד, במגוון ארגונים.

### צרו קשר!

טלפון: 08-9956066  
כתובת: רח' יאשיהו 25  
(מרכז הווג'ס לשעבר)  
אימייל: arad@bthere.org.il



### רק שנייה

חנות בוטיק לבגדי יד שנייה לנשים.  
מוזמנות לקנות ולהביא בגדים.

## מיצג הקמת ערד



### מחלום למציאות - מחזיון להתגשמות

#### מה בתוכנית?

- הסבר קצר על תולדות העיר מאז ועד היום
- מצגת בת כ-10 דק' (סרט תיעודי)
- סיור בתערוכה והסבר על המוצגים

#### מה במקום?

- שירותים, נגישות לנכים, חניה לאוטובוסים
- מקום מפגש לאירועים שונים



### חדש!!!

מוצגי זכוכית של האומן  
גדעון פרידמן מוזיאון הזכוכית



לתיאום ביקור: 08-6516513  
ירוש כץ, מנהל 054-4644589

www.arad-museum.co.il  
levaradoffice@gmail.com



# מהפכה בקאנטרי!

כדאי לכם

אקפוץ על כה...

פרטים בעמודים 20-21

קפיצה קטנה אקאנטרי  
חינוך באיכות החיים