

מתנ"ס ערד מציג: תשפ"ב 2021-2022

תולדים יקרים

החבורת שבידיכם מלמדת על ההשקעה הגדולה של המתנ"ס ביצירת מבחר מדהים של פעילויות, חוגים וקורסים לכל תושבי העיר. כל ילד וילדה, כל מתבגרת ומתבגרת וכל אחד מאתנו יכול למצוא כאן לפחות נושא אחד שמעניין אותו. השתתפות בפעילות היא חשובה לנפש, מעשירה את עולמנו ומקרבת אותנו לחברים רבים בקהילה. חוברת המתנ"ס נוגעת בעשייה הרבה שנעשית כיום בעיר בתחומי התרבות, האמנות והספורט. בזכות הפעילות הרבה אנחנו נהנים לאורך השנה מאות אירועים קהילתיים, מופעים, הצגות, תערוכות, פעילויות לגיל הרך, פעילויות לילדים, חוגים לנוער ולמבוגרים וענפי ספורט שפתוחים לכולם.

אני מזמין אתכם לעקוב אחר הפרסומים, להירשם לחוגים ולהנות מעושר תרבותי, שאני בספק אם קיים כזה בכל אזור הדרום.

אני מאחל לכל התושבים, ההורים וחניכי כל החוגים, שנת פעילות פורייה ומוצלחת.

עו"ד ניסן בן חמו

ראש עיריית ערד



תולדים יקרים

הנה מתחילה לה שנה חדשה וגדושה בפעילויות וחוויות לכל הגילאים.

צוות המתנ"ס עמלו רבות בתכנון והוצאה לפועל למענכם כפי שבא לידי ביטוי בידיעון עשיר זה.

אין ספק שאנחנו נמצאים בתקופה מאתגרת אך ידוע הוא שפעילות גופנית ועשייה קהילתית חשובה ותורמת לכל אחד ואחת מאיתנו.

אני מזמין אתכם לעקוב אחרי פרסומי המתנ"ס ברשתות החברתיות ולהרשם למידעון החודשי באתר המתנ"ס.

שנה טובה ומבורכת,

דודי שושטרי

מנהל המתנ"ס

חברי הנהלת המתנ"ס

(לפי סדר א"ב)

- קינדל עופר - יו"ר
- אברהמי נילי
- אשר ראם
- ג'אנח רוד
- לוי ימית
- לנצ'נר רחל
- מצליח אלי
- נחמיה ריטה
- סטרלינג פלורי
- שור שולי
- שרביט מיכה



עיצוב גרפי: סטודיו רובין

נוהלי הרשמה והנחות

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.21 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת.

הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס.

סדרי ההרשמה

דרך אתר המתנ"ס: www.matnas-arad.org
מזכירות - שעות רישום וקבלה: א'ה' 09:00-18:00

הצטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הופסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

סדרי תשלום

תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים.

לנרשמים לחוגים עד 9.9.21 תינתן הנחה של חצי חודש בפרסית הנחה של 5% שנתי. המעוניינים בביטוח תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

רשימת טלפונים

מחלקה	טלפון
דודי שושטרי - מנהל המתנ"ס	08-9551502
שני סניור שילוח - סגנית מנהל	08-9551510
מזכירות רישום וקופה	08-9551507/02 053-5550426
ויקי מואטי - מנהלת חשבונות ראשית	08-9551529
רעיה טובים - מנהלת חשבונות	08-9551529
שני חנדלי - מנהלת המרכז לגיל הרך	08-9551539
רינת תמיר - מזכירות הגיל הרך	08-9551537 053-5550412
דורית רז וסיהן - מנהלת פרויקטים	08-9951503
שמואל קפלן - רכז תוכנית עמיתים	08-9551514
ולרי זינקביץ' - מנהל אחזקה ומשק	08-9551500
און כהן - מנהל קונסרבטוריון	08-9979631
מאי קרביץ - מזכירות ורישום קונס'	08-9958143 050-7289034
דנה רביב - מנהלת מח' תרבות וקהילה	08-9551524
סבטלנה גנקין - רכזת ספורט עירונית	08-9551530
מרכז צעירים	08-9956066 053-5550416
ערן ברוור - מנהל יחידת נוער ערד	077-4145110
נועה בן דרור - מנהלת צהרונים	08-9551532
מתנ"ס ערד - פקס	08-9551508
הספרייה העירונית	08-9973335
קאנטרי קלאב ערד	08-9975444 053-5550419

אופן תשלום

מזומן, הוראת קבע, או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה.

ביטול הרשמה

- יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות - [להורדת הטופס באתר המתנ"ס - לחץ כאן]. (לא יתקבלו הודעות טלפוניות או הודעות למדריך). חישוב החוזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות כדמי ביטול (בצהרונים ניצנים חודש). אין החזרים על ביטול, תלבושות או תשלום חומרים.
- אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספי בגינו.
- ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית יינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).
- אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל.
- בקבוצות הספורט התחרותיות והייצוגיות אין החזר כספי לאחר שלושה חודשי פעילות.
- המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר.
- הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנוהלי המתנ"ס.
- *לקוחות בעלי חוב על פעילויות קודמות לא יוכלו להירשם / תבטל הרשמתם באם לא יוסדר החוב.

נוהל הנחות

המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות יימלא טופס בקשה לוועדת הנחות בצרף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים.

טופס בקשה שיועבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש.

אין כפל הנחות, תוקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת ההנחות.

הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הכנסה לנפש	% הנחה
0 - 1,100	50 %
1,100 - 1,250	40 %
1,251 - 1,400	30 %
1,401 - 1,550	20 %
1,551 - 1,700	10 %
1,701 ומעלה	0 %

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את התרה במידת הצורך.

- ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת ההנחות.
- תשובות יינתנו תוך שבועיים.
- הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה - 5%.
- הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה - 10%.
- הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה - 15%.
- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות.
- אין הנחה על הנחה.



קאנטרי קלאב ערד – הפנאי שלך, המקצועיות שלנו



עריית ערד והמתנ"ס משקיעים רבות בשיפוץ ושדרוג מתקני הקאנטרי ושיפור השרות למנויים. אנו מזמינים אתכם להצטרף למנויים מרוצים ולהנות מבריכה מקורה כל השנה, בריכה קייצית ופעוטות בקיץ, חדר כושר, סאונות, ג'קוזי וחוגים מגוונים לכל הגילאים. בנוסף, מנויים משפחתיים יהנו מהנחות משמעותיות בחוגי המתנ"ס שמשלימים את חווית הבריאות והבילוי בשעות הפנאי. מוזמנים להתנסות ללא עלות, צרו קשר

08-9975444 להתאמת מנוי אטרקטיבי!



מכון כושר

בקאנטרי מכון כושר משוכלל באולם חדש, מאוורר ומרווח, מצויד במיטב המתקנים. מאמני כושר מקצועיים מלווים את פעילות המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות. מאמני חדר הכושר בקאנטרי בעלי תעודות ומוסמכים לאימון קטינים (14-18).

ימים	שעות הפעילות
א'	12:00-22:00
ב'-ה'	06:00-22:00
שישי	06:00-18:00
שבת	08:00-18:00



בריכה מחוממת כל השנה

מתחם חדש מחומם ונעים, כולל סאונות יבשות, סאונה לחה וג'קוזי גדול במיוחד.

ימים	שעות הפעילות:
א'	17:30-21:00, 12:00-15:15
	לגברים בלבד 21:00-23:00
ב'	17:30-21:00, 6:00-15:15
	לנשים בלבד 21:00-23:00
ג'-ה'	17:30-22:00, 6:00-15:15
ו'	6:00-18:00
שבת	8:00-18:00

מגוון חוגי ספורט, פעילות וכושר גופני - רק תבחרו!

החוגים מתקיימים בסטודיו מחודש על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן.



הטבה מיוחדת למנויי הקאנטרי!

עושים מנוי משפחתי שנתי ומקבלים את חוגי המתנ"ס לילדים ולמבוגרים במחירים מפתיעים (ואפילו חינם) *

* ההרשמה לחוגים תתבצע במתנ"ס (חוץ מחוגי השחייה) ומוגבלת לחוג אחד לילד. התשלום לחוג והמנוי הינם שנתיים. אין כפל הנחות.

מיקום	מחיר לחודש	גילאים	החוג
אולם טללים	50 ₪	4-18	התעמלות קרקע
מטווח	50 ₪	10-18	מטווח
אולם אלון	50 ₪	6-12	כדורסל
היכל הספורט	50 ₪	6-12	כדוריד
איצטדיון	50 ₪	6-12	כדורגל
אולם לבאות	50 ₪	10-18	טניס שולחן
קונסרבטוריון	חינם	6-12	מקהלת ילדים
ליד מזה	חינם	10-12	פסנתר
קאנטרי	עד 50% הנחה	4-18	חוגי שחייה

לפרטים צרו קשר: 08-9975444

CLUBARAD@GMAIL.COM | 053-5550419



מרכז להב"ה ערד

מרכז להב"ה ערד יפעל לצמצום הפער הדיגיטלי ע"י מתן הזדמנות שווה לקבוצות השונות בעיר, יוביל התחדשות וקידמה בתחום הדיגיטל על כל שלוחותיו ויהווה אוטוריטה בתחום הדיגיטל בעיר. כל זאת, באמצעות צוות הדרכה מיומן ומקצועי ביותר ובאמצעים הטכנולוגיים המתקדמים ביותר הקיימים בשוק.

הקורסים בלהב"ה מיועדים לכלל האוכלוסיות בעיר, כגון: ילדים בגני הילדים, תלמידים ונוער, צעירים, אזרחים ותיקים ועוד.

הקורסים מותאמים לאוכלוסיות היעד:

גני ילדים, תלמידים ונוער ילמדו משחקי מחשב (פיתוח מוטוריקה עדינה, תיאום עין-יד), פיתוח אפליקציות, עיצוב ומדיה, משחק והערכה חלופית, כלים שימושיים, רובוטיקה.



קורסים מכווני תעסוקה לצעירים - אופיס, כלים ברשת, כלים שימושיים בעולם העבודה, תקשורת ורשתות חברתיות.



אזרחים ותיקים ילמדו קורסים בנושאים הישרדות דיגיטלית: ממשל זמין, מוסדות חשובים, כלים שימושיים: כלי גוגל, זום, פנאי, עיצוב ומדיה, אבטחה וזהות דיגיטלית, צרכנות וכלכלה: בנקים, העברת כספים, קניית ברשת, תקשורת ורשתות חברתיות: ווטסאפ, דוא"ל, פייסבוק, רשתות אחרות ועוד.



כמו כן, אנו פתוחים לשמוע את צרכי התושבים ולהפעיל קורסים בהתאם.
לפרטים: 📞 074-7013642, lehava.matnasarad@gmail.com



הורים יקרים,

כידוע, עיריית ערד מפעילה תכנית "צהרונים ניצנים", תכנית מסגרות חינוכיות שמפוקחת ומסובסדת על ידי משרד החינוך. השנה זאת תהיה השנה החמישית שילדי ערד והוריהם ייהנו מתכנית מובנית ועשירה בתוכן וחוויה.

מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצהרונים בעיר

החל מתאריך 1.9.2021 ועד לתאריך 30.6.2022

הצהרונים יפעלו בימים ראשון עד חמישי מסיום הלימודים עד השעה 16:00 בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך. השיבוץ על פי מקום פנוי.

העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהרון וע"י מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה יצירה, איכות הסביבה, תיאטרון וכו' - בהתאם להנחיות משרד החינוך ומשרד הבריאות

תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהריים חמה. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף והוא נבנה והותאם על ידי התזונאיות של משרד החינוך.

ביטחון ומחיר מסובסד

תלמידי הגנים: 350 ₪ לחודש (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)

תלמידי א-ב: 425 ₪ לחודש (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)

פרטים במזכירות המתנ"ס

בימים א'-ה' בשעות 09:00-18:00



המרכז לאמנות עכשווית בערד
מركز الفنون المعاصر في مدينة عراد
Arad Contemporary Art Center

המרכז לאמנות עכשווית בערד

המרכז לאמנות עכשווית בערד מפעיל גלריה בה מוצגת אמנות מקומית ובינלאומית, וכן תכנית שהות אמן שהיא חממה פעילה לאמנות ותרבות. למרכז תכנית אירועים מגוונת ומחלקת חינוך שמקיימת סדנאות והדרכות.

ניתן לתאם סיורים מודרכים
מאורגנים ללא תשלום
לקבוצות מערד. לקבוצות
תיירים בתשלום סמלי.

שעות פתיחה:
רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00
שבת 11:00-14:00 – שבת אמנות
לכל המשפחה כולל סיורים וסדנאות.

קומה א', בן יאיר 28 מתנ"ס ערד
הכניסה חופשית
טלפון: 08-9551531
acacarad@gmail.com

בית מדרש אלול ערד

בשיתוף אלול ובהנחיית **אוברי אייזקס**, 052-5118416
מוזמנים להצטרף לחוג הוותיק של בית מדרש אלול. אנחנו פועלים בעיר כבר מעל 20 שנה ומוזמנים משתתפים חדשים להצטרף במסגרת בית המדרש. הלימוד הוא מפגש של דתיים ושאינם דתיים המתכנסים יחד ללמוד את המקורות המשותפים של כולנו. השנה נלמד דרך עיון במקורות התנ"כיים לצד ספרות, שירה ואקטואליה. הנושא השנתי: **הנביא יחזקאל - מגלות וחורבן לתקווה וגאולה.**



הנביא יחזקאל, ציור: דטלי בלונק, 1830 (ויקיפדיה)

טיולים בקתדרה העירונית

הטיולים מפורסמים מעת לעת במקומון ובקבוצת ווטסאפ "טיולים דעת ותרבות". להצטרפות לקבוצה שלחו מייל לכתובת dana.matnasarad@gmail.com או הודעה לטלפון 052-3229220

תיאטרון

אנסמבל תיאטרון פריזמה

בבימוי **מיכל יהודה**, 050-4072621

אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שערו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקסיפור" (פרס השחקן המצטיין בצוותא), "מוזיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שורה ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס) ו"איזה כיף היה להם". האנסמבל נתמך על ידי משרד התרבות והספורט. האנסמבל משתתף באירועים עירוניים, פריסקול, מופעים בגלריה לאמנות עכשווית ובמרחב הציבורי.

תיאטרון

רוני גור, 050-9808081

המשתתפים ירכשו מושגי יסוד מעולם הבמה והתיאטרון, יערכו היכרות עם שפת התיאטרון, יפתחו את הדמיון והיצירתיות ויתנסו בעבודה קבוצתית, משחקי תיאטרון, פנטומימה, מסכות, הדרכה קולית, עבודה על סצנות, אלתור ועוד. במהלך השנה יתקיים שיעור פתוח ובסיומה נקיים מופע סיום חגיגי להורים וחברים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
כיתות ד-ו	א'	16:30-18:00	220 ₪
כיתות ז-ט	א'	18:15-19:45	

הפתיחה מותנית במספר משתתפים. הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון. תחילת הפעילות באוקטובר.

שיעור ניסיון יתקיים ב-19/9.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
ללא תשלום, מותנה באודישן	20:00-23:00	ג', שבת	מבוגרים

הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס.

אנסמבל תיאטרון פריזמה מחפש את הדור הבא של שחקני התיאטרון בערד!

אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ, צרו קשר עם מיכל לתיאום אודישן. ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל.



דרמה בשפה רוסית

אולג לוזאי, 050-8958023

בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדימיון, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 18 שנה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
7-14	א', ה'	18:00-19:30 18:30-20:00	105 ₪

הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר.

חוגי אמנות

אינה גוטמן, 054-4547421

מפגשים חוויתיים ומשמעותיים עם עולם היצירה. התנסות בשפע של סגנונות וחומרים מגוונים. שיעורי מאסטר קלאס, נופים, דומם, דימיון וחופש יצירה. כל אחד ימצא פה את מה שהוא אוהב ויוכל לפתח את המיומנויות שלו. המפגשים בהנחיית הציירת והמדריכה לאומנות אינה גוטמן, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בהוראת אומנות.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
גילאים 10-15	ג	15:40-16:40	170 ₪ כולל חומרים
גילאים 7-9	ג	17:35-18:35	170 ₪ כולל חומרים
מבוגרים בוקר	ג	11:00-13:15	260 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים ערב	ב	18:00-20:15	260 ₪ לא כולל חומרים
כרטיסיית מבוגרים			700 ₪ 10 מפגשים, לא כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בכיתת אשל. תחילת הפעילות באוקטובר. **יום פתוח יתקיים ב-14/9.**

מועדון למלאכת יד –

סריגה ורקמה בחברותא

מפגש נשים נעים, בו הן יוצרות פריטי לבוש וחפצי נוי. התוצרת נמכרת לקהל הרחב. ההכנסות לטובת המועדון ולרכישת חומרי גלם ליצירה.



יום	שעה	מחיר לשנה לחבר מועדון
ב', ג', ד'	9:00-12:00	150 ₪

הפעילות מתקיימת בכיתת חרוב

עיצוב ויצירה

ריטה מרישין, 0508474210

זו חוויה נפלאה לתת לכישרון שלכם לפרוץ וליצור כפי שתמיד חלמתם. תוכלו להכיר טכניקות שונות בעבודה עם בד, עור, דמוי עור וכו'.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
מבוגרים	ה'	17:45-19:45	250 ₪ לא כולל חומרים

הפעילות מתקיימת בכיתת שקד. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון ב-30/9.**

קרמיקה – ללוש את החומר

ענת רובינשטיין, 054-7669308

מפגש חוויתי עם החומר, קדרות ופיסול בטכניקות מגוונות. עבודה עצמאית וקבוצתית בליווי אישי והדרכה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
ילדים רב גילאי 5-15	א'	16:10-17:10	180 ₪ כולל חומרים
ילדים רב גילאי 5-15	א'	17:20-18:20	
מבוגרים בוקר	א'	8:45-11:15	290 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים בוקר	א'	11:30-14:00	
מבוגרים ערב	א'	18:30-21:00	

תשלום שנתי חד פעמי על חומרים לקבוצות הילדים 150 ₪. הפעילות מתקיימת בחדר אשל במתנ"ס.

חדש!

המרכז לילד ולמשפחה

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים.

לפרטים והרשמה צוות המרכז יישמח לעמוד לשירותכם:

טלפון: 08-9551537 | 053-5550412 | פקס: 077-5558437

דואר אלקטרוני: gilrach@matnas-arad.org

זכרו לעשות לייק בדף הפייסבוק **המרכז לגיל הרך ערד**

כדי להישאר מעודכנים בכל מה שקורה אצלנו.



מומלץ להצטרף
לקבוצת הוואטסאפ
השקטה שלנו



היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות ובאחריות המכון להתפתחות הילד במכבי. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים.

תהליך הפנייה ליחידה:

כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.

בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד – בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים, דו"ח ממסגרת חינוכית. ניתן להעביר בפקס: 077-5558437 או במייל: gilrach@matnas-arad.org

קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה.

סודיות מובטחת.

תוכנית בית פתוח - מרגישים שהילד/ה לא הגיעו לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילם?

תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע לייעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה להתפתחות הילד בעלות סמלית של 60 בלבד (על בסיס מקום פנוי).

לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.

המרכז לגיל הרך



אגף העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים. התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

ג'ימבורי



ללמוד תוך כדי משחק. מתחם ג'ימבורי גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקירה של מוטוריקה גסה, יציבה והרבה משחק והנאה. פינת יצירה ומוטוריקה עדינה, מתחם גוזלים. הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ש"ל לילד, חובה ליווי של מבוגר מעל גיל 14 (ללא תשלום). ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ש"ל בלבד. למידע על שעות הפתיחה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537 או בדף הפייסבוק של המרכז לגיל הרך.

סדנאות להורים וילדים

סדנת עיסוי תינוקות

בסדנא נלמד תנועות עיסוי לחיזוק הקשר, הרפיה והענקת תחושת ביטחון לתינוק. נכיר ונדבר על נושאים שונים בהורות, נקשיב אחת לשנייה ונשתף מניסיוננו. הסדנא מיועדת לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.

קורס החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית פרמדיק מוסמך. בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חירום וחנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א.

סדנת ליווי התפתחותי

סדנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק.

סדנת מוסיקה ותנועה - הורה וילד

סדנת מוסיקה ותנועה בשילוב אביזרים שונים להורה וילד. קבוצה לגילאי 18-6 חודשים, קבוצה לגילאי שנה וחצי עד שלוש.



סירי לידה



"סירי לידה" הינו פרויקט קהילתי ושכונתי לתמיכה בנשים אחרי לידה - בישול אוכל טרי, תמיכה חברתית ושכנות טובה בין נשים בקהילה. מעוניינת להתנדב ולבשל לילולת? עומדת ללדת ומעוניינת לאפשר למתנדבות לפנק אותך בסירי לידה? הצטרפי לדף הפייסבוק של "סירי לידה ערד" או צרי קשר עם רכזת הפרויקט **ענבל ארזי ברמן** 054-495-5288 וקחי חלק בפרויקט קהילתי זה.

חוגי הגיל הרך

חוג יצירה בצלחת

אינה גוטמן 054-4547421

חוג יצירה כיפי, יצירתי ומהנה לילדים בו כל ילד יוצא עם היצירה שהכין! בכל מפגש נתנסה בחומרים שונים וניצור דמויות כידי הדמיון... כי אין גבול ליצירותיות!)



גיל	יום	שעה	מיקום	מחיר חודשי
4 - כיתה א'	ב'	16:45-17:30	כיתת אשל	150 ש"ח כולל חומרים

תחילת הפעילות באוקטובר.

חדש!

אנגלית בכיף ABC EASY

בהנחיית **זוהר גפני**

שיטת לימוד ייחודית ללימוד השפה האנגלית, בדגש על דיבור, כתיבה וקריאה ברמה אמריקאית וקנדית, המאפשרת רכישת השפה האנגלית ככלי מהותי לחיים, בלמידה חוויתית. "אנגלית בכיף" מבוססת על תפיסה חדשנית ולימוד יוצא דופן המותאם לעולם התוכן של הילדים ומשלב משחקי אייפד, טריקים ושיטות למידה, הקלטות שמע וסרטוני וידאו משעשעים וממוקדים. "אנגלית בכיף" הוכרה על ידי משרד החינוך כשיטה פורצת דרך ומאפשרת ללימוד בבתי ספר בישראל.



גיל	יום	שעה	מיקום	מחיר חודשי
3-4 הורים וילדים	ב'	16:30-17:15		280 ש"ח
5-6	ב'	17:30-18:15		220 ש"ח

פתיחת חוג מותנית במינימום נרשמים. תחילת הפעילות באוקטובר.

קליניקת הנקה קהילתית בשיתוף טיפת חלב - חדש!!!



הקליניקה הינה מקום ייחודי המאפשר ייעוץ הדרכה ותמיכה. הייעוץ מתבצע באופן פרטני **ללא עלות** ובו ניתן לפתור את האתגרים בהנקה ולתרגל תנוחות שונות. הייעוץ מבוצע על ידי גילה אונגר, אחות טיפת חלב, יועצת הנקה מורשית של משרד הבריאות בימי שלישי בין השעות 10:00-12:00. יש לתאם תור מראש בטלפון 08-9551537.





מרכז מחול ותנועה



מרכז מחול ותנועה שמח לפרוש לפניכם תכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני, ריקודים סלונים, מחול עכשווי, עממי, כוראוגרפיה מודרנית, פלייגה. המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית. פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים. השיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה. חובה להגיע בלבוש תקני (בהתאם להנחיית המורה). נאחל לכולם שנה של תנועה והנאה!

טרום בלט ומחול יצירתי

ניצן רייס, 050-6546207

ניצן רייס B.Dance בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה במחול. M.A. תואר שני בתרפיה בתנועה ומחול. מלמדת מחול זה 20 שנה. למידה יצירתית ומהנה של הבסיס למחול ולבלט הקלאסי באופן מובנה. עבודה גופנית על יציבה, גמישות, זריזות ושכלול התנועה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
גן 4-6	ב'	16:30-17:20	160 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון ב- 13.9.**



מחול יצירתי בשילוב סגנונות

ניצן רייס, 050-6546207

לימוד מהנה של סגנונות מחול מודרני וטכניקת האימפרוביזציה, היצירה וההבעה בתנועה יחד עם עבודה גופנית של יציבה, גמישות ושכלול היכולת התנועתית.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
כיתות א' - ג'	ב'	17:30-18:20	160 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון ב- 13.9.**

ריקודים סלונים

איליה מיאסניק, 0545912685

בחוג יילמדו ריקודים ספורטיביים- לטיניים וסלונים, מתאים לילדים מגיל 6 ומעלה, ועד מבוגרים בכל גיל! מיועד לבודדים, זוגות וקבוצות שהיו רוצים לטעום מהקסם והיופי של תחום הריקוד, בדגש על לימוד סגנונות שונים, שיפור טכניקה ויציבה, יחס אישי, התקדמות והגעה להישגים!! במסגרת החוג הרקדנים יוכלו לצאת לתחרויות שמתקיימות ברחבי הארץ.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
א'-ג'	ב'	16:15-17:15	170 ₪
ד'-ו'	ב'	17:30-18:30	170 ₪
ז' ומעלה	ב'	18:30-20:00	250 ₪
מבוגרים	ב'	20:15-21:45	250 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר.



FLY YOGA

בהדרכת **אנה שלום,** 053-6233073 AnnaFly יוגה באוויר משלבת תנועה ותרגילי יוגה בתוך הערסל ומחוץ לו. התרגול מקנה העצמה אישית, כיחז והקשבה פנימית, נשימה, מודעות, דמיון מודרך, גמישות ואקרובטיקה קלה. הערסל מפתח טווח תנועה רחב, תנוחות הפוכות ומתיחות מורכבות ללא עומס על עמוד השדרה ומפרקי הגוף. האימון מאתגר את היציבה, שווי המשקל, קורדינציה ופיתוח כוח בשילוב טכניקות שונות להארכת עמוד השדרה, גמישות ודינמיקה תוך כדי ריחוף ותעופה.



חדש!

מחול מודרני

יפעת סלע, 058-6327008

בשיעורי הסגנון המודרני נרקוד עם מוזיקה עכשווית, נעבוד על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה והיציבה. כל זה בשילוב משחקי תנועה ולימוד קומבינציות שונות של תנועות במרחב. נעשה שימוש בחישוקים, כדורים, בדים ואביזרים נוספים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
5-7 גן חובה-ב'	א', ד'	16:30-17:15	200 ₪
8-11 ג'-ה'	א', ד'	17:30-18:20	220 ₪
12-15 ו'-ט'	א', ד'	18:30-19:20	220 ₪
15+	א', ד'	19:30-21:00	270 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון ב- 12.9.**

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
גילאי 5 - ג'	א'	16:30-17:30	200 ₪
ד' - ז'	א'	17:45-18:45	200 ₪
נערות ח' ומעלה	ב'	18:45-19:45	200 ₪
נשים	ב'	20:00-21:00	200 ₪
נערות ח' ומעלה	ה'	18:45-19:45	200 ₪
נשים	ה'	20:00-21:00	200 ₪

מחילים מתקדמים

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. כמות המשתתפים מוגבלת לכמות הערסלים.

להקת "SURPRISE"

אוקסנה פבלוב, 052-6640917

בוגרת אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'ז, עממי ומוזרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
3-4	ג' ה'	17:15-18:00	210 ₪
4-5	א', ד'	17:30-18:15	210 ₪
6-7	א', ד'	16:15-17:30	240 ₪
8-9	א' ד'	18:15-19:45	260 ₪
+6 קבוצת בלט	ג' ה'	16:15-17:15	תוספת 190 ₪
9 - 13 קבוצת נבחרת	ג' ה'	18:00-20:00	תוספת 190 ₪

כוראוגרפיה מודרנית "EXSTRIM"

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
-----------	------	------	------

20-40 א', ג' 20:00-21:30 260 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט. תשלום חד פעמי עבור תלבושות - 150 ₪. תחילת הפעילות באוקטובר.

סטפס

יפית גלייזר, 052-2709977

סטפס (באנגלית: Tap Dance) הוא סגנון ריקוד בו מכים ברצפה עם נעלי סטפס להפקת מקצבים שונים. להקת Bestyle מזמינה אתם לגלות שסטפס זה חגיגת קצב, מוזיקה, ריקוד וחיוך!

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מתחילים	ב'	18:15-19:30	240 ₪
	ד'	19:45-20:45	
מתקדמים	ב'	19:30-20:45	240 ₪
	ד'	20:45-21:45	

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט, רח' חבר 6.



להקת "SURPRISE"

יטלי פבלוב, 052-6640915

בוגר אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, ג'ז, עממי ומוזרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
10-12	א' ד'	16:00-18:00	320 ₪
13-14	א' ד'	18:00-20:00	320 ₪
+15	א' ה'	17:30-19:30	320 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט.

תשלום חד פעמי עבור תלבושות - 150 ₪.

תחילת הפעילות באוקטובר.



ריקודי עם

עם אסתר לוי-אלון, 050-6405850

מתחילים מהצעד הראשון, בינוניים, מתחילים, מעגלים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברים יקרים וחדשים ולפעילות גופנית מהנה. "יש קיצור דרך לאושר - והריקוד הוא אחד מהם".

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
מבוגרים	ב'	19:30-22:00	28 ₪ לערב או 300 ₪ ל-12 כניסות

הפעילות מתקיימת באולם חרוב במתנ"ס ערד



ריקודי עם / מקהלה

רוצה להצטרף למקהלת ערד?

השירה במקהלה מעלה מצב רוח

שירה במקהלה מעלה את ההנאה ממוסיקה

שירה במקהלה מעצימה את הרגשת ה"ביחד"

שירה במקהלה מכירה לכם שירים חדשים

אז למה לחכות?

אין צורך בניסיון מוקדם!
בואו הצטרפו אל משפחת מקהלת ערד,
חלקו את אהבתכם לשירה
והכירו חברים חדשים.

אתם מוזמנים להגיע ולהתרשם:
החזרות בימי ד' 20:00-22:00 באולם אגוז במתנ"ס

לפרטים נוספים: רונן בן דוד (מנצח המקהלה) - 054-4324585 | קונסרבטוריון ערד - 08-9958143

מרכז המצוינות במוזיקה - קונסרבטוריון ערד



קונסרבטוריון למוזיקה ערד

לימודי מוזיקה הם הקניית תרבות והעשרת העולם הרוחני של הילד ולא רק "לנגן". הפעילות במרכז המצוינות במוזיקה מקיפה סגנונות שונים - קלאסי, מוזיקה קלה, רוק ופופ, ומוזיקה בת זמננו.

בנוסף לשעורים היחידניים בכל הכלים ולכל הגילאים מציע המרכז לתלמידיו שורה של השלמות שנועדו להעמיק את יכולותיו של התלמיד ואת היכרותו עם עולם המוזיקה. במרכז קיים מסלול הכנה לבגרות ולצידו טרנס כל - מסלול לגיל הרך - היכרות ראשונית עם העולם המוזיקלי.

הזדמנויות שנייה - במרכז המצוינות במוזיקה יש אפשרות גם למבוגרים ללמוד נגינה - לאלה שתמיד רצו ללמוד לנגן אך לא הייתה להם הזדמנות לעשות זאת, וגם לאלו שניגנו בעבר ורוצים לחזור ולנגן בכלי שבו ניגנו או בכלי חדש.

- תלמידי הקונסרבטוריון משתלבים בגופי הביצוע הכוללים תזמורות ברמות שונות, שירת מקהלה והרכבים שונים.
- לימוד מקצועות עיוניים הכוללים: פיתוח שמיעה, סולפל, תיאוריה, ספרות המוזיקה.
- תכנית עשירה של פעילויות משלימות המאפשרות לתלמידים לצבור ניסיון בהופעה על במה: "מפגשים מוזיקליים", קונצרטים, סדנאות, כיתות אמן ועוד.

ההישגים הרבים במרכז המצוינות המוזיקלי מתאפשרים הודות לשילוב המוצלח והמנצח של צוות מורים מקצועי מסור ונאמן, תלמידים מוכשרים, הורים תומכים וכמובן הנהלת העיר והמתנ"ס, הרשות לפיתוח הנגב- המפעילה את תכנית "מצוינגב" המכירים בחשיבות הרבה של החינוך המוזיקלי.

בית ספר מנגן - מרכז המוזיקה העירוני גאה להיות שותף בהפעלת תכנית הנגינה "סולמות" של הפילהרמונית הישראלית בבית הספר לבאות ובתמיכת אגף החינוך ברשות המקומית. לימודי המוזיקה משולבים בתוך מערכת הלימודים בבית הספר. נמשך לחזק את שיתוף הפעולה שלנו עם הפילהרמונית הישראלית בתחומים שונים.

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוזיקלי:

- באיזה גיל להתחיל לנגן • בחירת כלי הנגינה • התאמת תכנית אישית לתלמיד • שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוזיקלית • לימודי נגינה למבוגרים • האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוזיקלי קודם?



מה בקונסרבטוריון?

- לימודי נגינה יחידנית במגוון כלי נגינה
- **חדש!!!** תכנית מיוחדת ללימודי נגינה בקבוצות קטנות בכלים שונים
- **חדש!!!** לימודי מוזיקה אלקטרונית ועריכת מוזיקה
- לימודי תיאוריה וספרות מוזיקלית
- לימודי שירה במגוון סגנונות
- להקות נוער
- הרכבים קאמריים
- להקת ג'אז ווקאלי
- מקהלות לגילאים שונים
- לימודי נגינה למבוגרים
- קונצרטים של תלמידים
- כיתות אומן וסדנאות
- קונצרטים בעיר ומחוצה לה

כלי מקלדת



פסנתר, אורגנית

המורות: מרים קורנברג, אילנה מטוסוב, לובה סולה, אלה חומוטובסקי, מישל שר לגילאים: כיתה א' ומעלה

כלי קשת



כינור, ויולה

המורות: גלינה ברזק, הלנה שרגורודסקי לגילאים: גן חובה ומעלה

צ'לו

המורה: אולגה לויטין
לגילאים: כיתה ב' ומעלה

כלי נשיפה



חלילית סופרן

המורות: נטליה דרור, סבטלנה פלינר לגילאים: כיתה א' ומעלה

חליל צד

המורות: נטליה דרור
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

קלרינט, סקסופון

המורה: סבטלנה פלינר
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

חצוצרה, טובה, קרן-יער וברייטון

המורה: יעל גיל-מור
לגילאים: כיתות ב' ומעלה



כלי פריטה



גיטרה קלאסית, חשמלית, בס המורים: אנה סחרוב, ערן פרץ, יניב מידר, עמנואל ולדיניק לגילאים: כיתה ג' ומעלה

מנדולינה

המורה: אנה סחרוב
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

תיפוף



מערכת תופים וכלי הקשה

המורה: איתי רעני
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

המחלקה הווקאלית

פיתוח קול

המורות: נטלי ראוטמברג, מישל שר לגילאים: כיתה ג' ומעלה

ג'אז ווקאלי

המורה: ליליה לובקוב
לגילאים: כיתה א' ומעלה

מקהלת הילדים הייצוגית

מנצחת: ילנה מוסטוביק
לגילאים: כיתות ב'-ו'
מחיר: 50 ש' לחודש

טרנס כלי - מוזיקה לגיל הרך

המורה: מישל שר
לגילאים: 4-6
מחיר: 180 ש' לחודש



מחירון

- שיעור פרטי 45 דקות + שיעור תיאוריה = 320 ש' למתחילים בלבד. (שנה ראשונה)
- שיעור פרטי 60 דקות + שיעור תיאוריה = 390 ש'
- שיעור פרטי 90 דקות + שיעור תיאוריה = 546 ש'
- שיעור קבוצתי (מקסימום 3 תלמידים בשיעור) 220 ש' המחיר כולל:
- הרכבים שונים ותזמורות - לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.
- **השאלת כלי:** 50 ש' לחודש + צ'ק פקדון ע"ס 1000 ש' לכלי.
- מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.

לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד
רחוב חן 53, שכונת אבישור
טלפון 08-9979631, 08-9958143
050-7289034
פקס 08-9973467
music@matnas-arad.org
ohncohen@matnas-arad.org

מקהלת "צילי זהב"

בניצוחה של **סבטלנה גוטמן**, 054-6236312
המקהלה היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוזיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!



יום	שעה	מחיר לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
א', ה'	17:00-19:00	35 ₪	מחייב חברות

הפעילות מתקיימת באולם אגוז במתנ"ס

ג'אז ווקאלי JAZZ - VOCAL

בניצוחה של **ליליה לובקוב** 050-3543888
בעלת תואר ראשון בניצוח מקהלות, פסנתר פיתוח קול ותיאטרון מאוניברסיטת ריגה. דגש על יכולת ווקאלית ככלי גינה טבעי. הפעילות תתחיל לאחר החגים.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר	כולל
5-6	א, ב	16:00-16:45	320 ₪	כולל פיתוח קול
7-9	א, ב	17:00-17:45		
10-12	א, ב, ד	18:00-19:00	390 ₪	כולל פיתוח קול + תיאוריה
13-15	ב, ד, ה	19:00-20:00		
16-18	ב, ד, ה	20:00-21:00		

המחיר כולל תלבושות, אולפן הקלטות, נסיעות לפסטיבלים. השיעורים יתקיימו בסטודיו ג'ז ווקאלי החדש במתנ"ס.

מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים. מופ"ת

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה. המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס.

המועדונים מיועדים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים להשגחה וליווי צמוד. כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:30 עד 13:30. חברי המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות וארוחת צהריים חמה. עלות ההשתתפות 45 ₪ לחודש. לפרטים:

- עו"ס מאירה לוסר, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951701 / 08-9951614
- גב' טטיאנה ליבשיץ, במתנ"ס. טלפון: 08-9551514

הערה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, וטרנים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה. עלות ההשתתפות 25 ₪ לחודש.

Функционирующие Клубы для пенсионеров!

предназначен для людей переживших катастрофу и Холокост.

Клубы работают совместно с министерством социального отдела, муниципалитетом и матнасом. Клубы предназначены для людей в возрасте от 62 лет и старше, которые способны к самообслуживанию и не нуждаются в постоянном наблюдении и сопровождении.

Клубы работают 3 дня в неделю с 8:30 до 13:30

Члены клубов получают подвозку от дома к матнасу и обратно, обильный завтрак и горячий обед, различные кружки и групповые мероприятия. Стоимость посещения 25 шек. в месяц.

Для справок:

- Соц. Работник меира лясов,
- организатор групповых мероприятий: 08-9951701 / 08-9951614
- Матнас, татьяна: 08-9951514

תחום נכים ואוכלוסיות עם צרכים מיוחדים

מרכז התנסויות תעסוקתי מלב ולב: מרכז התנסויות מלב ולב, פועל תחת פיקוח של משרד הבריאות ומספק מרחב משפחתי ובטוח, מזמין להתנסות במגוון עיסוקים לפיתוח וזיהוי כישורים ונטיית תעסוקתיות כמקפצה להשתלבות בעולם העבודה לאנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. חלק מהפעילות המתקיימת במרכז הינה עבודה חרושית, קבוצות וסדנאות שונות כמו בישול, מחשבים, אקטואליה, התעמלות ועוד.



המרכז פועל בימי א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12:30 במתנ"ס.

• **הכריכיה:** מפעל מוגן הפועל במתנ"ס כחלק ממרכז ההתנסויות. המפעל עוסק בכריכה ותיקון ספרים ישנים וחדשים, למיניצה וצילום. הכריכיה פועלת בימי א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12:30.

• **התעמלות פיטנס:** כל יום ראשון וחמישי חברי המועדון והכריכיה מתעמלים יחד בהדרכת מורה מוסמך.

מתנדבים רבים מסייעים לצוות "מלב ולב" בפועל ומביאים ברכה של תעסוקה וקשר חם וישר של חברי מלב ולב עם הקהילה.

ליצירת קשר: עו"ס **רוני בוכריס** 08-9551511.

סניף אנוש ערד: נותן מענה לאנשים המתמודדים עם פגיעה נפשית, הזכאים לסל שיקום מגיל 18 ומעלה.

הסניף מפעיל שתי מסגרות:

• **מרכז חברתי:** פועל בימי ב', ג', ה' בין השעות 16:00 עד 19:00 במתנ"ס. בין הפעילויות: ספורט, בישול, אומנות שימושית, הרצאות, סדנאות, צריכת תרבות, טיולים, נופשים וקבוצות העוסקות ברכישת מיומנויות חברתיות. פעילויות הפנאי מתקיימות בקבוצות גדולות וקטנות בדגש על שילוב קהילתי. לפרטים: **יעל קונקול** - רכזת חברתית, 050-9454995.

• **שירותי דיור מוגן:** ליווי של המתמודד ע"י צוות מקצועי הכולל עו"ס + מדריך שיקום וסיוע לאדם לבנות עבור עצמו חיים מלאי משמעות ועניין על פי בחירותיו האישיות. לפרטים נוספים: עו"ס **טל גולדפינגר**, 054-2131885.

מועדון פעמונים: במתנ"ס פועל מועדון חברתי לאנשים הסובלים ממגבלות שכלית התפתחותית. המועדון פועל בפיקוח משרד הרווחה ובשיתוף פעולה עם "אקים ישראל". פועל בימים א', ד', ה' בין השעות 16:00 עד 18:00.

בין הפעילויות: עבודות יד, בישול, מוזיקה, שירה, תזמורת, ריקודים, תכשיטנות, שעת סיפור, מנוי סינפוניטה באר שבע, חגיגת ימי הולדת וטיולים. ליצירת קשר: **סבטלנה נפומנישצ'י**, 08-9551515.

קהילה נגישה ערד על שם אוה ברששת ז"ל: קבוצת פעילים שמטרתה לקדם את נושא

הנגישות בערד. הקבוצה מורכבת מאנשים המתמודדים עם נכויות וכאלה ללא נכויות. התוכנית פועלת בשיתוף מתנ"ס ערד והלשכה לשירותי רווחה של עיריית ערד. קהילה נגישה פועלת למען הפיכת עירנו למקום בו כל התושבים ללא קשר אם מתמודדים עם מגבלות או אם לא, יוכלו ליהנות מכל הפעילויות והשירותים הקיימים עבור כלל האוכלוסייה. קהילה נגישה מובילה פרויקטים קהילתיים וחינוכיים להורדת הסטיגמה שמודבקת לאנשים עם נכויות פיזיות, חושיות, נפשיות, קוגניטיביות או שכליות. לפרטים: 08-9551503



עמיתים: תכנית ארצית המשותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד

הבריאות, הפועלת בכ-60 מתנ"סים ברחבי הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית,

זכאי סל שיקום. תכנית עמיתים נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, ופתוחה לציבור הרחב בקהילה. במסגרת פעילות עמיתים, בכל יום שישי מתקיימת קבלת שבת קהילתית

משעה 11:30-13:00 בחדר חצב במתנ"ס. הפעילות כוללת

שירה, הרצאות, כיבוד קל ומספקת חוויה חברתית ורוחנית.

הפעילות פתוחה לציבור הרחב, ללא עלות.

לפרטים: **שמואל קפלן**, 08-9551514.



שחייה

ענף השחייה הוא מהמובילים בספורט התחרותי והחוגי בערד, שחייני ערד שוחים ומייצגים אותנו בהצלחה גדולה בכל משחה ואליפות, והנבחרת זוכה להצלחות גדולות ברמה הארצית הגבוהה. במחלקת השחייה מושם דגש על הצד המקצועי והחברתי, בליווי מקצועי של מכון וינגייט בעזרת היחידה לטיפול ספורט הישגי וצוות מאמנים מקצועי ומוכשר. אנו מדגישים את החינוך לאורח חיים ספורטיבי, משמעת אישית ויכולת התמדה. מאמן ראשי: **ירון אילתי** – מאמן בכיר, אלוף ישראל בעבר, 054-8106744

מאמן החוגים: **אנטון בורץ** – 052-5914111

מיוני קבלה לקבוצות השחייה יתקיימו בתאריכים: **29-31 באוגוסט 2021**
בין השעות 17:00 – 18:30 בבריכה המקורה בקאנטרי.
לאחר מכן ישובצו הילדים לקבוצות (לפי התוכנית מטה)

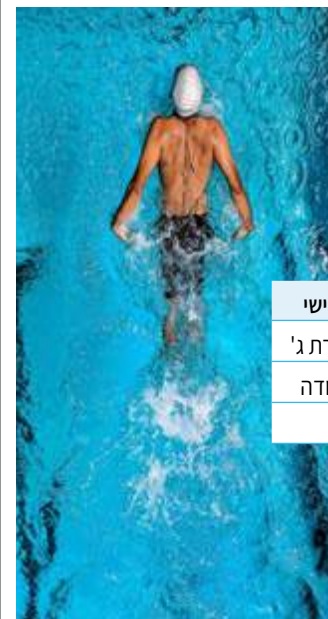
מחירי קבוצות החוגים:

ראשנים, צבר, דולפין, דגים 2,500 ₪ (למנוי קאנטרי משפחתי – 1,250 ₪)
קבוצות עתודה ונבחרת ג' – 3,100 ₪ (למנוי קאנטרי משפחתי 1,860 ₪)
נבחרת א' + ב' 3,600 ₪ (למנוי קאנטרי משפחתי 2,520 ₪)

ימים ושעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
15:15-16:00	נבחרת ג'		נבחרת ג'	נבחרת ג'	נבחרת ג'
16:00-16:45	ראשנים	עתודה	עתודה	ראשנים	עתודה
16:45-17:30	דולפין	דגים	דולפין	דגים	

מחירי החוגים כוללים כניסה לקאנטרי.

הנחה משמעותית לבעלי מנוי משפחתי שנתי.



התעמלות קרקע

מרינה פרנקלר, 054-4710879 מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים באקדמיה הרוסית, בעלת 41 שנות ניסיון. קבוצות התעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשרות. מתעמלי האגודה נמצאים בקו עלייה, עם עשרות ילדים הממלאים את השורות. גם השנה ייצגו את ערד מתעמלי הקבוצות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קואורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, התעמלות קרקע ומשחקים.



גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
בנים + בנות גילאי 7-8 התעמלות בסיסית בכיף למתחילים משולבת במשחקים	ב', ד'	16:00-16:45	200 ₪
מתקדמים בנים + בנות גילאי 6 ומעלה – פיתוח מיומנות, זריזות גמישות, מהירות בשימוש מכשירי התעמלות קרקע	ב', ד'	16:55-17:40	200 ₪
בנים + בנות גילאי 5-6 התעמלות בסיסית בכיף למתחילים משולבת במשחקים	ב', ד'	17:45-18:30	200 ₪
עתודה 1	א', ג', ה'	16:00-17:15	260 ₪
עתודה 2	א' ג'	18:50-20:15	220 ₪
נבחרת	א', ג', ה'	17:15-18:45	260 ₪
חדש* גיל 16+ פיתוח גמישות וכוך עם אלמנטים של התעמלות הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים.	ה'	18:50-20:05	130 ₪

חדש!

אגרוף – חדש!!

ניקולאי לביזניק 054-5533236

מאמן מוסמך, בעל ניסיון של 32 שנים בתחום באימון ילדים ומבוגרים.

האגרוף משפר את יכולת השליטה ודיוק התנועה של החניך, מחזק את גופו ותורם לשיפור המשמעת והבטחון העצמי. בעקבות אימוני אגרוף, ישנו שיפור משמעותי בוויסות רגשות, כישורים חברתיים ושיתופי פעולה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
גילאים 6-9	ב', ד'	18:00-19:00	200 ₪
גילאים 9-13	א', ג', ה'	19:00-20:00	250 ₪
בוגרים	א', ג', ה'	20:00-21:30	250 ₪

הפעילות מתקיימת בדוכיפת 42.



מטווח – רובה ואקדח אויר

מטווח ירי אולימפי רובה ואקדח אויר – מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים.

מתקיימים חוגים לנוער ולבוגרים, ותחרויות בליגות השונות, אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטרה. מטווח ירי – מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי, למי שסיים קורס ירי מעשי בהצלחה, חידוש וריענון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות לקבלת רישיון חדש. כמו כן מתקיימים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי השונים.

מנהל המטווח ומדריך ירי – **אמיר גור**, 050-7244609 | מדריך ירי – **סמי רוסטום** | מדריך ירי מעשי – **מקסים בסוב**

סוג המטווח	גיל	ימים	שעות	מחיר לחודש
מטווח אויר	12	ב', ד'	19:00-17:00	100 ₪
קורס ירי מעשי	מגיל 16	יקבע עם פתיחת הקורס	14 פגישות	יקבע עם פתיחת הקורס
אימוני ירי מעשי	בוגרי קורס ירי מעשי	ב', ד'	21:00-19:00	יקבע במועד הרישום

הפעילות מתקיימת במטווח אולם ספורט אלון. החוגים מתחילים באוקטובר.



חוגי ספורט למבוגרים

התעמלות נשים

מאמנת: **מרינה פרנקלר**, 054-4710879
פעילות לנשים המשלבת אירובי, פילאטיס, חיטוב ועיצוב הגוף להורדת משקל בקצב המוזיקה.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
נשים 1	ב', ד'	18:35-19:30	200 ₪
נשים 2	א', ג'	20:15-21:10	200 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים



התעמלות עפ"י שיטת פלדנקרייז

בשילוב שיטת פאולה, לחיזוק השרירים הטבעיים בהדרכת **יפעת אברו**, 054-6155647
התעמלות לשיפור התנועה בכלל לשיקום תפקידים שאבדו להקלה במגבלות, למודעות, לריכוז, לבריאות ובעיקר להנאה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
נשים בלבד	ב'	18:45-19:45	145 ₪

הפעילות בסטודיו ארז. תקופת הפעילות 11 חודש. תחילת הפעילות באוקטובר.

התעמלות רפואית

בהדרכת **דינה סנדלרסקי**, 050-4650005
מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית, בוגרת ב"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה.
התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.

קבוצת גיל	יום	שעה	חבר מועדון הפנסיונרים	לקהל הרחב
	ג'	8:45-9:45	פעם בשבוע	פעם בשבוע
	ג'	10:00-11:00	פעם בשבוע	פעם בשבוע
מבוגרים	ה'	10:00-11:00	פעמיים בשבוע	פעמיים בשבוע
	ה'	11:15-12:15	פעמיים בשבוע	פעמיים בשבוע

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. תקופת הפעילות 11 חודש

פיתוח גוף

בהדרכת **אלבירה דניסוב**, 052-3318704
בוגרת מכון ווינגייט.

החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מתחילים	ד'	9:30-10:20	פעם בשבוע 120 ₪
מתקדמים בוקר	א'	10:30-11:30	פעמיים בשבוע 185 ₪
	ד'	10:30-11:30	
מתקדמים ערב	ב', ד'	16:30-17:30	

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש

חוג קרקס קש"ת - קרקס שלום ותקווה

מאמן: **אלכס וולפסון**, 054-2160721

מדריכים: **מרינה, מיכאל**.

זאת השנה ה-25 שקרקס עממי קש"ת מפעיל חוג לאומנות הקרקס בערד!

אומנות קרקסית מאתגרת וססגונית, עתיקת יומין ותמיד צעירה. אימוני קרקס כוללים פיתוח כושר גופני כללי, גמישות, אקרובטיקה, ג'אגלינג, הליכה על קב"ים, רכיבה על חד אופן ועוד... במסגרת החוג תינתן הכשרה קרקסית מקצועית שמטרתה להכשיר את החניכים להופעות בז'אנרים השונים. חניכים שיעברו את ההכשרה בהצלחה יופיעו באירועים עירוניים ומחוץ לעיר.

ניתן להזמין מופעי אש, מופעים וסדנאות לאירועים פרטיים!

אתר הקרקס: Keshet.ucoz.com

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות. (השעות בתיאום עם המאמן). תחילת הפעילות באוקטובר.



גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
הכנה לקרקס קטנטנים 5-6	א', ד'	16:00-17:00	150 ₪
נערים 10-18	א', ד'	17:00-19:00	210 ₪
אומנים בוגרים +18	ג' מוצ"ש	18:00-21:00	





כדורסל

עודד לוי, מאמן 050-6800675

ממשיכים בתנופה עם חינוך לערכים, ספורט, משמעת קבוצתית ויכולת מקצועית. מאמני הקבוצות ממצים את מירב הפוטנציאל האישי משחקן תוך מתן דגש על משחק קבוצתי. הקבוצות התחרותיות משתתפות בליגה מחוזית ומגיעות להישגים גבוהים. הבוגרים יוכלו לצאת לקורסי מדריכים.

גיל / כיתה	ימים	שעות	מחיר לחודש
א' - ד'	ב, ה'	17:00-18:00	200 ₪
ה' - ו'	א, ד'	17:00-18:00	200 ₪
ז' - י'	ב, ה', ג'	18:00-19:30 17:00-18:30	280 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט אלון. התוכנית נתונה לשינויים בהתאם ללוח המשחקים של איגוד הכדורסל.



כדורגל

מנהל מח' הכדורגל:

אלברט כהן, 054-6272946

מנהל מקצועי: אבי כהן, 050-7857885

מאמנים:

ישראל פוקס, 054-9161213

פבזר ילנה, 050-7188872

הצטרפו למשפחת הכדורגל, ע"י הקניית מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. טורנירים אזוריים ושלל פעילויות ספורט הקבוצה התחרותית תשתתף בליגה אזורית בב"ש.

הקבוצות בב"ש לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.

כיתות	ימים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
א'	ב, ד'	17:00-18:00	200 ₪	ילנה
ב'	ב, ד'	16:00-17:00	200 ₪	ישראל
ג'	ב, ד'	17:00-18:00	200 ₪	ישראל
ד'	ב, ד'	16:00-17:00	200 ₪	ילנה
ה' - ו'	א, ג'	17:00-18:00	200 ₪	ישראל
ז-ח	ב, ד'	18:00-19:00	220 ₪	אבי כהן

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני, תחילת הפעילות באוקטובר.

כדוריד

מועדון כדוריד הפועל ערד - "העקרבים"

מנהל מחלקת הכדוריד: ראם אשר, 052-4188542

יוסי רוזנבלום, מנהל אדמיניסטרטיבי 054-2525225

אנטולי רטנר, מאמן ראשי ומנהל מקצועי 053-9027579

מאמנים: עוז חנדלי (רכז ב"ס לכדוריד) 050-9181414

יואל איצקוביץ 058-4328893



מועדון כדוריד הפועל ערד עולה מדרגה עם צוות מקצועי שממשיך שנה נוספת. המועדון מורכב מבית הספר לכדוריד הכולל קבוצות בנים ובנות מכיתה א' ועד כיתה ו' ומחלקת נוער הכוללת קבוצות תחרותיות מכיתה ז' ועד בוגרים. מועדון הכדוריד הוא מסגרת חינוכית בה השחקנים מקבלים ערכים לחיים כגון: ניהול זמן, מחויבות, אחריות, עצמאות, משמעת עצמית, שמירה על אורח חיים בריא, יכולת לקבל מרות, עמידה במצבי לחץ, רעות והקרבה, תקשורת, התנדבות ועוד. כל אלו יישארו עם הספורטאי גם לאחר שיבחר לפרוש ממשחק פעיל ויהוו בסיס להצלחה בכל אשר יבחר לעסוק בחייו הבוגרים. יתרה מכך, במסגרת האימונים ניתן דגש על העשרה תנועתית רחבה עם וללא אביזרים, תוך שימוש במגוון רחב של משחקים ותרגילים במטרה לפתח כמה שיותר יכולות קוגניטיביות וגופניות כגון: קואורדינאציה, מהירות, סבולת, כוח, תפיסת מרחב, שיווי משקל, גמישות, ביטחון עצמי ועוד.

מידע נוסף אודות מועדון הכדוריד בדף הפייסבוק [בדף הפייסבוק](#) ובאינסטגרם [באינסטגרם](#)



הקבוצה	ימי האימונים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
כיתה ג'-ד'	א, ג'	16:00-17:00	200 ₪	אנטולי רטנר+ליעוז
כיתה ה'-ו' בנים	א, ד'	17:00-18:00	200 ₪	עוז חנדלי
כיתה ה'-ו' בנות	א, ה'	18:00-19:00 16:00-17:00	200 ₪	עוז חנדלי
כיתה ז' בנים	א, ג, ה'	17:00-18:30	280 ₪	יואל איצקוביץ
כיתה ז' בנות	ב', ד', ה'	18:30-20:00 18:00-19:00 17:00-18:30	280 ₪	עוז חנדלי
כיתה ח' בנות	א, ד', ה'	19:00-20:30 18:30-20:00	280 ₪	עוז חנדלי
נערות י'	א, ב', ד'	18:30-20:00 18:00-19:30	280 ₪	אנטולי רטנר
נוער	א, ג, ה'	20:00-21:30	280 ₪	אנטולי רטנר

האימונים מתקיימים בהיכל הספורט, רח' חבר 6. יתכנו שינויים בימים ובשעות האימונים.

בית ספר ארצי להוקי

הוקי רולר (מיועד גם לבנים וגם לבנות)

מאמנים: **מריה מוגילבסקי** 054-3361317

יבגני מוגילבסקי 054-2665653

מטרות: לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולת, כושר גופני...
ציוד: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (יחולק למי שאין בתחילת כל אימון).

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
עד גיל 11	ה'	17:00-18:00	130 ₪
עד גיל 14	ה'	18:00-19:00	130 ₪
15+(בוגרים)	ה'	19:00-20:00	130 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה.

תחילת הפעילות באוקטובר.



פלורבול (מיועד גם לבנים וגם לבנות)

מאמנים: **מריה מוגילבסקי** 054-3361317

יבגני מוגילבסקי 054-2665653

אודות: משחק כדור קבוצתי משעשע ונגיש ביותר, סוג ספורט מהיר המשלב פעילות גופנית רבה עם כיף ענק. ציוד: חולצת ספורט, מכנסי ספורט, נעלי ספורט סגורות.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
עד גיל 11	ג'	18:00-19:00	130 ₪
עד גיל 14	ג'	19:00-20:00	130 ₪
15+(בוגרים)	ג', ה'	20:00-21:00	250 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה. תחילת הפעילות באוקטובר.

טניס שולחן

מדריך: **יפים גלייזר**, 052-2709977

המשחק המהיר על השולחן הירוק ממשיך לפעול עם חוגים וקבוצות ליגה. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
נוער ובוגרים	ב', ה'	18:00-20:00	130 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות



ברידג'

יו"ר המועדון: **דני שור**, 052-3595925

רכזת: **אביבה נבון**, 052-8822182

מדריכה: **פנינה ירליף**

שופט: **רוני מירום**

הברידג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוסס על שותפות וכבוד לבן הזוג וליריבים. אפשר לשחק כבילוי בין חברים או במתכונת של תחרות, גם באינטרנט עם שחקנים מכל העולם. משחק הברידג' משפר זיכרון לגדולים ולקטנים שתוך כדי הלימוד מגלים את החוויה הסוחפת במשחק.

קבוצה	ימים	שעות	מקום
שיעור ותרגול	ד'	17:00-19:00 19:00-21:00	יעודכן בהמשך
תחרויות ומשחקים	א'	19:00-21:00	



מועדון הפטנק

יו"ר: **דני שור**, 052-3595925

הפטנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הכדורת מפתח דיוק ריכוז זיכרון התמצאות במרחב יכולת טקטית, קואורדינציה וחוסן נפשי. קבוצת הבוגרים והנשים מייצגות את ערד בליגת הפטנק בכבוד ובהדר. שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד מייצגים בכבוד את ישראל באליפויות עולם.

קבוצה	ימים	שעות	מקום
מבוגרים	ב', ה'	20:00	מגרש פטנק ע"ש מקס הירש ליד מוזה.
ילדים ונוער 8-18	ב'	18:00-19:00	התנסות בתיאום טלפוני מראש



האבקות יוונית-רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

אלכס סגל, תואר ראשון בחנ"ג, מאמן בעל ותק של 41 שנה, 050-2286785

ספודיניקוב יבגני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאמן מוסמך, שופט בינלאומי, 053-6100816

ענף ההאבקות זוכה להצלחה גדולה. חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל הנתונים הללו.

בנים ובנות מוזמנים להצטרף להצלחה!!!



גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
הכנה גופנית בנים בנות גילאי 4-5	ב', ד'	17:30-18:30	200 ₪	אלכס
בנים בנות גילאי 6-9	א', ג', ה'	16:00-17:00	220 ₪	אלכס
ילדים 10-11	א', ג', ה'	17:00-18:30	220 ₪	יבגני
12+, נוער, בוגרים	א' - ה'	18:30-20:30	240 ₪	יבגני
פיטנס נשים	א', ג', ה'	20:00-21:30	200 ₪	יבגני

הפעילות מתקיימת באולם ספורט עופרים

קפוארה

שביט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט.

לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקואורדינציה, גמישות, עוזרת להפרעת קשב וריכוז ומותירה כר נרחב לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה.

החוג מתאים לבנים ובנות.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר לחודש
4-5	ג' או ה'	16:15-17:00	150 ₪
פעם בשבוע, עד 12 ילדים בקבוצה			
6-7	ג', ה'	17:05-17:50	220 ₪
8-11	ג', ה'	18:00-18:50	220 ₪
נוער	ג', ה'	19:00-20:00	220 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורות. תחילת הפעילות באוקטובר.

צוקרמן קראטה קלאס

מאמן: **אריה צוקרמן** - דאן 6

מנהל ביה"ס קראטה 050-8155401

מדריך: **ולאד שיקרנקו** - דאן 3,

050-5067884

אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטוקאן. החוג יגביר את הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
מתחילים בנים בנות גילאי 5-10	ב', ד'	17:30-18:30	200 ₪
נבחרת	ב', ד' שישי	18:30-20:00 15:00-16:30	250 ₪
בוגרים	ב', ד'	20:00-21:30	240 ₪

*אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית!

הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה.

למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף.

ג'ודו

מדריך: **מוטי ביטון**, 052-808-9177

מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 1.

ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קואורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.



קראטה עם משה

מדריך: **שיהאן משה ניקלסברג**

אלוף העולם, דאן 10, 050-7252719

נלמד את אומנות תנועת הקראטה (שיטה שפותחה על ידי משה) בשילוב

ספורט הקראטה. לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות.

החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוו.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
גילאי 5-10	א'	17:00-18:30	170 ₪
נבחרת	ד'	17:00-18:30	170 ₪
הגנה עצמית	א', ד'	18:30-19:15	180 ₪

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט בתיכון.

התוכנית נתונה לשינויים. תחילת הפעילות באוקטובר.

גיל / קבוצה	שעות	ימים	מחיר לחודש
מתחילים א'-ב'	16:00-16:45	ב', ה'	240 ₪
גנים	16:45-17:30	ב', ה'	240 ₪
מתקדמים א'-ב'	17:30-18:15	ב', ה'	240 ₪
מתחילים ג'-ו'	18:15-19:00	ב', ה'	240 ₪
מתקדמים ג'-ו'	19:00-19:45	ב', ה'	240 ₪
בוגרים	20:00-21:00	ב', ה'	230 ₪

תחילת הפעילות באוקטובר.



מחלקת הנוער

מחלקת הנוער אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה – "העצמת כל נער ונערה בעיר". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטת יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה:

- (1) העצמת מנהיגות צעירה.
- (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר.
- (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי – הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא.
- (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.



חפשו אותנו ב-f "מחלקת נוער ערד" או כתבו לנו לדוא"ל: Noar.arad@gmail.com
מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקר פתוח בימים א'-ה' 16:00-21:00, יום ו' 01:00-21:00.
בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

יום בשבוע	שעות	קהל יעד	שם הפעילות
ראשון	18:00-20:00	שכבות ט', י', יא', יב'	אחריו ואחריו טק
שני	17:00-18:00	נציגים מז'י-ב'	מועצת הנוער העירונית
שלישי	16:00-18:30	שכבות ג'-יב'	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים, ארגון הנוער מד"ציו ארגון הנוער הגאה איגי
רביעי	13:30-15:00	שכבות ה'-ו'	ישיבת מועצת הילדים העירונית
רביעי	18:00-20:00	שכבות ט', י', יא', יב'	אחריו ואחריו טק
חמישי	16:00-18:00	שכבות ג'-יב'	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים, ארגון הנוער מד"ציו

פרלמנט הנוער העירוני

מנהיגי הנוער בערד המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומדת/יושב/ת ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחית על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.
לפרטים: 053-5550418



אחריו



עמותה המקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלת קבוצת "אחריו הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא.

אחריו טק

עמותת אחריו מקדמת גיוס לשירות צבאי טכנולוגי. קידום בני הנוער בתחומי הסייבר ותכנות, שימוש ביכולות הטכנולוגיות בכדי לקדם בני ובנות נוער לשירות סייבר. התכנית פועלת יחד עם אלביט מערכות והיחידה הצבאית 8200, שיתוף פעולה זה מהווה מוטיבציה לשירות טכנולוגי משמעותי אשר מכין את בני ובנות הנוער לשלבי המיון לשירות ביחידות סייבר מובחרות כגון 8200.
לפרטים: 053-5550418

תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מדריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!

איגי – ארגון הנוער הגאה

ארגון הנוער הגאה יפעל למען העצמה של בנות ובני נוער גאה במסגרות החינוכיות הפורמליות והבלתי פורמליות, יפעל ליצירת מסגרות חברתיות משמעותיות עבור בנות הנוער. איגי ייתן מענה חברתי וסביבה בטוחה, לכל נער ונערה גאים בכל חלקי הארץ, דרך פעילות חינוכית משמעותית סדירה. איגי תעודד את חניכותיה וחניכיה לקחת אחריות על עיצוב עולמן. לפרטים: 053-5550418



תנועת בית"ר



תנועת נוער עולמית, ציונית וערכית, המחנכת לאהבת הארץ, כבוד והדר. הפעילות משלבת הנאהווערים ומופעלות על ידי מדריכים צעירים מוסמכים שמגיעים אל החניכים באופן אמיתי, קרוב ומשמעותי. מיועד לכיתות ג' ומעלה – הצטרפו להצלחה! מקום הפעילות: רח' חן 3. לפרטים: 053-5550418



תנועת הצופים



שבט מצדה הוא חלק מתנועת הצופים העבריים (ע"ר). תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבט הצופים בערד פותח את שעריו לשכבות ו' - י"ב. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד.



מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם", במבנה שבט הצופים ברח'נחבי מרים 15 שבשכונת ראשונים ובבתי הספר. לפרטים: 054-2490029, [shevet](mailto:shevet@metzada@gmail.com), metzada@gmail.com, 053-5550418

תנועת בני עקיבא



תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסניף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכולם. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד'-ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, *פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט'-יב' פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8א. בואו בשמחה! לפרטים: 053-5550418



מד"צים



תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתף המעוניין לצלוח את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרומ מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חיילות וחברי שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך כיתה י'.



לפרטים: 053-5550418



תכנית קק"לטק - לימודי סייבר ומדעי המחשב

שיתוף פעולה של עיריית ערד עם חברת ההיי טק "רד בינת" וקק"ל. תכנית סטודנטים המשלבת גם לימודי תואר ראשון בתחום הסייבר ומדעי המחשב, גם הכשרה תעסוקתית וגם תעסוקה בסיום הלימודים. וכל זאת הטבה לסטודנטים ללא תשלום.

מתחם הצעירים

גרעין מעורב של צעירים וצעירות בני ערד ותושבי חוץ החיים כקהילה במתחם הצעירים (בניין הווג'ס לשעבר), בעלות מסובסדת. חזון הגרעין לקיים חיי קהילה עשירים, לעודד עשייה חברתית וליזום פעילויות לטובת העיר ולחברה בערד, במגוון ארגונים. במתחם פועל סטודיו FLOW ליוגה ופילאטיס, חדר מוזיקה, ובקרב ייפתח פאב-קפה חברתי.



סטודיו FLOW

סטודיו בוטיק ליוגה ופילאטיס

מציע שיעורי יוגה בשיטות: **אשטנגה דהרמה יוגה**, כולל

תרגילי נשימה ומדיטציה • **יוגה-תרפיה** מתאימה לכל מתעמל/ת • **פילאטיס מזרן** בשילוב אביזרים.

טוב לגוף וטוב גם לנפש!

מיקום: מרכז צעירים, רח' יאשיהו 25, (מקלט)

אלה חומוטובסקי, 054-8115028

סמדר אבישרה, 054-2614830



רק שנייה

חנות בוטיק מקסימה לבגדי יד שנייה ייחודיים. מוזמנות לקנות ולהביא בגדים.

לפרטים: **גל** 052-853-3452, **רק שנייה** [f](https://www.facebook.com/rak.shניה)

צרו קשר: ווטסאפ - 053-5550416 | טלפון: 08-9956066

אימייל: arad@bthere.org.il | כתובתנו: רח' יאשיהו 25 (מרכז הווג'ס לשעבר)

תעסוקה, פיתוח קריירה

מחפשים עבודה? נשמח לסייע לכם בכל הקשור לתעסוקה! כתיבת קורות חיים

- הכנה לראיונות עבודה ומרכזי הערכה
- חשיפה למאגר משרות אזורי המתעדכן באופן קבוע
- ייעוץ תעסוקתי, פרטני ופיתוח קריירה
- קורסים והכשרות מקצועיות
- עקבו אחר פרסומים בנוגע לירידי תעסוקה ו"ימי מעסיק"!



הכוונה לחיילים משוחררים

השתחררתם? סיימתם שירות צבאי או לאומי משמעותי? מומלץ להגיע לפגישה להכרת זכויותכם אצל רכזת חיילים משוחררים:

- זכויות חיילים משוחררים
- מלגות לחיילים משוחררים
- תעסוקה- עבודה מועדפת, הכנת קו"ח, הכנה לראיון עבודה ועוד



השכלה גבוהה

מתכננות להרשם ללימודים? חוששים מהאקדמיה? רכזת השכלה גבוהה כאן בשבילכם לליווי וייעוץ בשלב המרכזי בחיים:

- הכוונה אקדמית
- יעוץ פרטני לבחירת מסלול לימודים,
- מאגר מלגות ארצי ויעוץ מלגות.



מעורבות חברתית

מרכז הצעירים יוזם ושותף לסדנאות ופעילויות לתושבי העיר לאורך השנה לצעירים ולמשפחות צעירות. לאורך השנה אנו מקיימים שיתוף פעולה עם עיריית ערד, מחלקות מתנ"ס ערד והיחידה לאיכות הסביבה נגב מזרחי. בין הפעילויות: "שוק בשקל" לילדים, ערבי החלפת "גדרובה" לנשים, הרצאות עם אנשי מפתח מהחברה ומהתרבות הישראלית, סדנאות מקצועיות וחברתיות, התנדבויות, גינה קהילתית, טיולים ועוד.

