



# מתנ"ס ערד מציג: תשפ"ב 2021-2022

## אופן תשלום

משמעותי, הוראת קבוע, או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה.

## ביטול הרשמה

יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות - [\[לירוטה\]](#)

**הוסף באחר המتن"ס - לחץ כאן** (לא יתקבלו

טלפוניות או הודעות למדידין). חישוב החזר היה מסוף חדש הבקשה בכתב בתוספת חובץ חדש נסף ללא השתתפות כדמי ביטול (בצחורי ניצנים חדש). אין החזרים על בסיסו, תלבותות או תשלום חomers.

אין ביטול רטורקטיבי והחזר כספי בגין).

ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואי ניתן על תקופה של חדש ימים בלבד (בצחורי רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).

אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה או נסעה בחו"ל. בקבוקות הספורט התחזרויות והיצוגיות אין החזר כספי

לאחר שלושה חודשים. המדrik ראשית להעביר תלמיד שלא עומד בסענדריטים המקצועים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר.

הרשום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנוהלי המتن"ס. \*

\*לקוחות בעלי חוב על פעילות קדומות לא יכולו להרשום / תבולת הרשותם באם לא יסדר החוב.

## נווה הנחות

הבקש הנחה באמצעות צרכר טפסי הנקנה ואישורם מבוקשים. לצורך הנחתה עדת הנחתה י מלא טופס בקשה

טופס בקשה שיועבר עם פרטיים חסרים או לא מסמכים נדרשים לא יטפל ויחזר למבקש.

אין כפל הנחות, תקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה ממועדת הנחתה.

הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הנחה %	הנחה לנפש
50 %	0 – 1,100
40 %	1,100 – 1,250
30 %	1,251 – 1,400
20 %	1,401 – 1,550
10 %	1,551 – 1,700
0 %	1,701 וכפולה

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעולות, ובממן תשובה לביקשת ההנחה לשחלים את התייהה במידת הצורך.

• ניתן להגיש ערעור על החלטת ועדת הה衲ות.

• תשובהות ינתנו תוך שבועיים.

• הנחת יلد שני או חמוץ במשפחה - 5%.

• הנחת יلد שלישי או חמוץ במשפחה - 10%.

• הנחת יلد רביעי או חמוץ במשפחה - 15%.

• אין לתמת הנחות שלא דרכו ועדת הנחתה.

• אין הנחה על הנחה.

## נווה לרשותה והנחות

חווי הילדים והנורו ויחלו פעולהם בתאריך 01.09.21 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת.

הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. ההורה מאשר להשתתף בצלומי הילדים בעקבות החוגים בפרסומי המتن"ס.

## סדר הרשמה

דריך אחר המتن"ס: [www.matnas-arad.org](http://www.matnas-arad.org) 09:00-18:00: א' – ה' רישום וקבלת:

## העטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשערו ניסיוני. במידה ומחייב להירשם יחויב עברו השיעור, הופסקה ההשתתפות אחרי שער אחד, לא חייב כלל.

## סדר תשלום

תשילומי סכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים.

לנורשומים לחוגים עד 9.9.21 תענתק הנחה של החזץ חדש בפריטת הנחה של 5% שתמי. המעניינים בביטחון תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

## רשימת תלפונים

טלפון	מחלקה
08-9551502	דודי שושטרி – מנהל המتن"ס
08-9551510	שני סנior שירות – סגנית מנהל
08-9551507/02 053-5550426	מכירות רישום וקופה
08-9551529	יוקי מואטי – מנהלת חשבונות הראשית
08-9551529	רעיה טובי – מנהלת חשבונות
08-9551539	שני חנדלי – מנהלת המרכז לגיל הרך
08-9551537 053-5550412	רינת תמי – מזכירות הגיל הרך
08-9951503	דורות רץ וסיכון – מנהלת פרויקטים
08-9551514	שמעאל קפלן – ריכד תוכנית עמידים
08-9551500	ולרי זונקביין – מנהלה אחזקת משק
08-9979631	און כהן – מנהל קונסברטוריון
08-9958143 050-7289034	מאי קרבץ – מזכירות רישום קונט'
08-9551524	דנה רביב – מנהלת מה' תרבות וקהילה
08-9551530	סבטלה גנקין – ריכת ספורט עירונית
08-9956066 053-5550416	מרכז עיריים
077-4145110	ען ברורו – מנהל יחידת נער ערד
08-9551532	נעבהנן דרו – מנהלת צהרוןים
08-9551508	מتن"ס ערד – פקס
08-9973335	הספרייה העירונית
08-9975444 053-5550419	כאן גורי קל'אב ערד

## חברי הנהלת

## המتن"ס

- (לפי סדר א"ב)
- קינדאל עופר – יו"ר
- אברהמי ניל
- אשר ראם
- ג'אנוח ורד
- לוי ימית
- לנצ'ר רחל
- מצליה אל
- נחמה ריטה
- סטרלינג פלוור
- שור שלי
- שרביט מיכה

החברה שבדיהם מלמדת על השקעה הגדולה של המتن"ס ביצירת מבחר מדחים של פעילות, חוגים וקורסים לכל תושבי העיר. כל ילד ולידה, כל מתבגרת ומתבגרת וכל אחד מ酩ינו יוכל לחשוך את עולמו ומרקבת אותו לפחות נושא אחד שמעני אותו. השתתפות בפעילויות היא החשובה לנפש, מעשרה את חבריו בעיר בתחום התרבות, האמנות והספורט. בזכות הפעילויות הרבה אנחנו נהנים לארוך השנה מאות אירועים קהילתיים, מופעים, הצגות, תערוכות, פעילותם של ילדים, פעילותות לילדים, חוגים לנוער ולמבוגרים וענפי ספורט שפותחים לכולם.

אני מזמין אתכם לעקב אחר הפרטומים, להירשם לחוגים ולהנות מעשר תרבותי, עירית ערד

אני מachable לכל התושבים, ההורים וחניכי כל החוגים, שנת פעילות פוריה ומוצלחת.

**עו"ד ניסן בן חמו**  
ראש עירית ערד



## סיגים יקרים

הנה מתחילה לה שנה חדשה וגדולה בפעילויות וחוויות לכל הגילאים. צוות המتن"ס שעלו רמות בתכנון והוציאו לפועל למעןכם כפי שבא לידי ביטוי בידיעון עשר זה.

אין ספק שנאנחנו נמצאים בתקופה מأتגרת אך ידוע הוא שפעולות גופניות ועשיה קרוליתית חשובה ותורמת לכל אחד ואחת מאיתנו.

אני מזמין אתכם לעקב אחר פרטומי המتن"ס ברשות החברתיות ולהרשות למידען החודשי באתר המتن"ס.



שנה טובה ומבורךת,

## דודי שושטרי

מנהל המتن"ס

ט.ל.ח. מتن"ס ערד שומר לעצמו הזכות לבצע שינויים בתוכניות. אין המتن"ס אחראי לפעולות השונות למעט פעילות שיבצע המتن"ס.

עיצוב גרפי: סטודיו רובין

## מגנון חוגי ספורט, פעילות וקשר גופני - רק תבחרו!

החוגים מתקיימים בסטודיו מחודש על ידי צוות מדריכים מקצועיים ומומאים.



### הטבה מיוחדת למנויי הקאנטרי!

**עושים מנוי משפחתי שנתי  
ומקבלים את חוגי המtan"ס  
ליילדיים ולמבוגרים במחירים  
פתחיים (ואפילו חיננס)\***

\* ההרשמה לחוגים תבוצע במtan"ס  
(חו"ץ מhog השחוויה) ומוגבלת לחוג אחד  
לילד. התשלום לחוג והמנוי הינו שנתיים.  
אין כפל הנחחות.

לפרטים צרו קשר: 08-9975444  
CLUBARAD@GMAIL.COM | 053-5550419

## קאנטרי קלאב ערד – הפנאי שלך, המציעות שלונן

עירית ערד והמתנ"ס משליכים  
רבות בשיפור ושדרוג מתקני  
הקאנטרי ושיפור השירות למוניים.  
אנו מזמינים אתכם להצטרף למוניים  
מרוצחים ולהנות מבירכה מקורה כל השנה,  
ורוחניות ופערונות בקייז, חדר כושר, סאונות, ג'קוזי  
והוגמים מגוונים לכל הגילאים. בנוסף, מנויים משפחתיים  
יוננו מהנהנות משמעותית בחוגי המtan"ס שמשלימים  
את חוות הבריאות והבילוי בשעות הפנאי.  
mozmanim להנתנות ללא עלות, צרו קשר  
טלפון 08-9975444 לה适应ת מנוי אטרקטיבי!



### מרכז קשר

בקאנטרי מכון כשר מושכל באולם חדש, מאורר ומרוח, מציד  
במיון המתקנים. מאנני כשר מציעים מלויים את פעילות  
המתאמנים ומסייעים בהכנות תוכניות אימון אישיות. מאנני חדר  
הכשר בקאנטרי בעלי תעוזות ומוגבלים לאימון קטינים (18-14).



ברינה מחומרת כל השנה  
מתחרם חדש מחומרם ונעים, כולל סאונות יבשות,  
סאונה לחיה וג'קוזי גודל וכיוד.

ימים	שעות הפעילות:
א'	12:00-22:00
ב'-ה'	06:00-22:00
שישי	06:00-18:00
שבת	08:00-18:00



## הורם יקרים,

כידוע, עיריית ערד מפעילה תכנית "צהרון ניצנים", תכנית מסגרות חינוכיות שמשמעותו לספקת אוטוריטה בתחום הדיגיטל בעיר. השנה זאת תהיה השנה החמישית של ערד והוריהם יהנו מתכנית מבנית ועשירה בתוכן וחוויה.

מתנ"ס ערד נבחר כרגע שיפעל את מערכת הצהרונים בעיר החל מתרץ 1.9.2021 ועד לתרץ 30.6.2022

הצהרונים יפעלו ביום ראשון עד חמישי מסיום הלימודים עד השעה 16:00 בהתאם להוחן החינוך של משרד החינוך. השיבוץ על פי מקום פנוי.

## העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהرون וע"י מפעלי חוגים בתחום הספרות, מוזיקה יצירה, איכות הסביבה, תיאטרון וכו' – בהתאם להנחיות משרד החינוך ומשרד הבריאות

## תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהרים חמה. התפריט הבברא מכך את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף והוא בנייתו והותאם על ידי התזונאות של משרד החינוך.

## bijchon ומחריר מסובסד

תלמידי הגנים: 350 ש לחודש (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)

תלמידי א-ב: 425 ש לחודש (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)

**פרטים במציאות המתנ"ס**  
בימים א'-ה' בשעות 09:00-18:00



# מרכז להב"ה ערד

מרכז להב"ה ערד יפעל לצמצום הפער הדיגיטלי ע"י מתן הזדמנויות שוות לקבוצות השונות בעיר, יוביל התאחדות וקידמה בתחום הדיגיטל על כל שלוחותיו ויוהה אוטוריטה בתחום הדיגיטל בעיר. כל זאת, באמצעות צוות הדראה מיומן ומקצועי בייצור הקניינים בשוק.

הקורסים בהב"ה מיועדים לכל האוכלוסיות בעיר, כגון:  
ילדים בני נוער, תלמידים ונוער, צעירים, אזרחים ותיקים ועוד.

הקורסים מותאימים לאוכלוסיות העיר:

**גנילידים, תלמידים ונוער** למדדו משקפי מחשב (פיתוח מוטוריקה עדרינה, תיאום עין-יד), פיתוח אפליקציות, עיצוב ומודה, משחוק והערכה חלופית, כלים שימושיים, רובוטיקה.

**קורסים מכוני תעסוקה לצעירים - אופיס, כלים בראשת, כלים שימושיים בעולם העבודה,** תקשורת ושרותות חברתיות.

**אזרחים ותיקים** למדדו קורסים בנושאים השרdot דיגיטלית: ממשל זמין, מוסדות חשובים, כלים שימושיים: כל גובל, זום, פנאטי, עיצוב ומודה, אבטחה ודוחה דיגיטלית, צרכנות וכלכלה: בנקים, העברת כספים, קניות בראשת, תקשורת ושרותות חברתיות; וstępוף, דוא"ל, פיסבוק, רשותות אחרות ועוד.

כמו כן, אנו פותחים לשמעו את צרכי התושבים ולהפעיל קורסים בהתאם.  
[lehava.matnasarad@gmail.com](mailto:lehava.matnasarad@gmail.com), 074-7013642





## תיאטרון

מחיר	זמן	קבוצת גיל	שעות	לא תשלום, ג', מבוגרים
20:00-23:00	שבת			מונטה באודישן

הפעילות מתאפשרת בחדר חצב במتن"ס.

**ensembl תיאטרון פריזמה מחשוף את הדור הבא של שחקי התיאטרון בעיר!**  
אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחבות בעיר ורחבי הארץ, צרו קשר עם מיל לטייאום אודישן. השתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסטבל.



### דרמה בשפה רוסית אולג לוחאי 050-8958023

בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדמיון, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזרות. באמצעות משקפי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה מושתפת. תיאטרון "magic" פועל במتن"ס זה 18 שנה.

מחיר	זמן	ימים	שעות	קבוצת גיל
105 ₪	א', ה'	7-14	18:00-19:30 18:30-20:00	

הפעילות מתאפשרת בחדר חצב במتن"ס. תחילת הפעילות באוקטובר.

### ensembl תיאטרון פריזמה

בבימי מיל יהודה, 050-4072621

ENSEMBL התיאטרון העירוני עטורי הפרסים פותח את שעריו ומצמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפתחת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהילן מרתוך בשיטת השחקנים. בין הפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקספור" (פרס השחקן המצעין בצוותא), "מודיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שרה" ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס) ו "אייזה כיף היה להם". האנסטבל נתקדם על ידי משרד התרבות והספורט. האנסטבל משתרך באירועים עירוניים, פריסקל, מופעים בגלוביה לאמנות עכשוויות ובמרחב הציבור.

הפעילות מתאפשרת בחדר חצב במتن"ס. תחילת הפעילות באוקטובר.

חיש!

### תיאטרון

רועי גור, 050-9808081

המשתתפים ירכשו מושגים מעולים הבמה והתיאטרון, יערכו היכרות עם שפת התיאטרון, יפתחו את הדמיון והיצירתיות ויתנסו בעבודה קבוצתית, משחק תיאטרון, פנטזימה, מסכות, הדרכה קולית, עבודה על סצנות, אלתור וuced. במהלך השנה תיקים שייעור פתוח ובסיומה נקיים מופע סיום חנגי להורים ובחברים.

מחיר	זמן	ימים	שעות	קבוצת גיל
220 ₪	כיתות ד-י	א'	16:30-18:00	קבוצת גיל א'
	כיתות ז-ט	א'	18:15-19:45	קבוצת גיל א'

הفتיחה מותנית במספר משתתפים. הפעילות מתאפשרת בסטודיו רימון. תחילת הפעילות באוקטובר.  
שיעור ניסיוני תיקים ב- 19/9.



### המרכז לאמנות עכשווית ערד

המרכז לאמנות עכשווית ערד מפעיל גליהה בה מוצגת אמנות מקומית ובינלאומית, וכן תכנית שהות אמן שהיא חממה פעילה לאמנות ותרבות. למרם תכנית אירועים מגוונים ומחלקה חינוך שמקימת סדנאות וסדרות.

שעות פתיחה:  
רבעי ויום חמישי 13:00-18:00, 9:00-16:00  
שבת 11:00-14:00 – שבת אמנויות  
כל המשפחה כולל סיורים וסדנאות.

קומה א', בן יאיר 28 מتن"ס ערד  
הכנסייה חופשית  
טלפון: 08-9551531  
acacarad@gmail.com

### בית מדרש אלול ערד

בשיטת אלול ובחנוכית אובי איזקס, 052-5118416, מוזמנים להצטרף לחוג הוותיק של בית מדרש אלול. אנחנו פועלים בעיר כבר מעל 20 שנה ומדוברים משתתפים חדשים להצטרף במסגרת בית המדרש. הלימוד הוא מפגש של דתים ושאים דתים המכובדים יחד ללמידה את המקורות המשותפים של כולנו.

השנה נלמד דרך עיון במקורות התנ"ך כיים לצד ספרות, שירה ואקטואליה. הנושא השני: **הנביא יחזקאל** מגילות וחובבן לתקווה וגאולה.



### טיולים בקטדרה העירונית

הטיולים מפורטים מעת לעת במקומות ובקבוצת וstępוף. תחילת הטיולים באוקטובר. להצראות לקבוצה שלו מיל' לכ恒. [dana.matnasarad@gmail.com](mailto:dana.matnasarad@gmail.com)

או הודיעוטלפון 052-3229220

## חוגי אמנות

**איינה גוטמן**, 054-4547421,

מפגשים חוויתיים ומשמעותיים עם עולם היצירה. התנסות בשפוע של סגנונות וחומרים מגוונים. כל אחד ימצא קלאס, נופים, דומם, דימוי ו煦וש יצירה. כל אחד ימצא פה את מה שהוא אוהב ויכול לפתח את המילויות שלו. המפגשים בהנחתת הצירת והמדריכת לאמננות אינה גטפנן, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בהוראת אמנות.



קבוצות	משך	שעה	יום	מחיר
גילאים 10-15	שניטן	15:40-16:40	ג	170
גילאים 7-9	שניטן	17:35-18:35	ג	170
מבוגרים בוקר	שניטן	11:00-13:15	ג	260
מבוגרים ערב	שניטן	18:00-20:15	ב	260
כרטיסית מבוגרים				
10 מפגשים, ללא כל חומרים				
הפעילות מתקיימת בכיתה אשלה, תחילת הפעולות באוקטובר. <b>₪ 700</b>				
<b>ב-9/9.</b>				

## מועדון למלאכת יד – סריגה ורקמה בחברותא

מפגש נשים נעים, בו הן יוצרות פריטי לבוש וחיפוי נוי. התוחזרת נמכרת לקהל הרחב. ההכנות לתובת המועדון ולרכישת חומריו גלם לייצור.



יום	שעה	מחיר לשנה לחבר מועדון
ב, ג, ד'	9:00-12:00	150 ש"

הפעילות מתקיימת בכיתה חורב

חדש!

## עיצוב ויצירה

**רישה מרושין**, 0508474210

זו חוות נפלאה לחתת לכישרון שלכם לפrox ולייצור כפי שתמיד חלמתם. תוכל להכיר טכניקות שונות בעבודה עם בד, עור, דמיי עור וכו'.



קבוצת גיל	משך	שעות	יום	מחיר
מבוגרים	שניטן	17:45-19:45	ה'	250 ש"

הפעילות מתקיימת בכיתה שקד. תחילת הפעולות באוקטובר. **שיעור ניסיון - ₪ 30.**

## קרמיקה – לונש את החומר

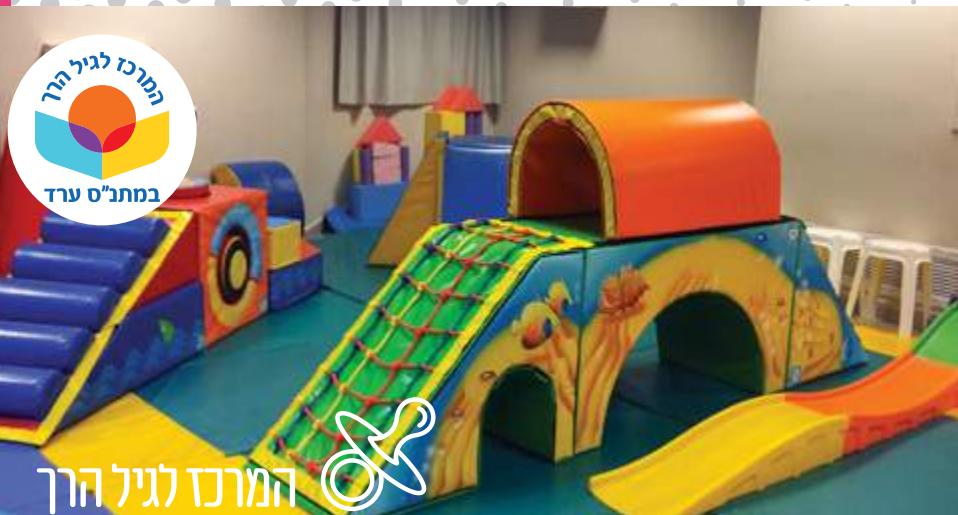
**ענת רובינשטיין**, 054-7669308

מפגש חיובי עם החומר, קדרות ופיסול בטכניקות מגוונות. עבודה עצמאית וקובצתית בליווי אישי וחדרכה.



קבוצת גיל	משך	שעות	יום	מחיר
ילדים רב גילאי 5-15	שניטן כולל חומרים	16:10-17:10	א'	180 ש"
		17:20-18:20	א'	290 ש"
מבוגרים בוקר	לא כולל חומרים	8:45-11:15	א'	מבוגרים
		11:30-14:00	א'	מבוגרים בוקר
		18:30-21:00	א'	מבוגרים ערב

תשולם שניתי חד פעמי על חומרים לקובצות הילדים 150 ש".  
הפעילות מתקיימת בחדר אשלה במתנ"ס.



## המרכז לגיל הרך

### המרכז לילד ולמשפחה

מטרת המרכז לחתת שירותי ילדים בוגראי לידיה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מחרוזת התיחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומיים.

לפרטים והרשמה צוות המרכז ישמש לעמוד לשירותכם:  
טלפון: 08-9551537 | 053-5550412 | 077-5558437 | פקס: gilrach@matnas-arad.org | דוא"ל aktrone@matnas-arad.org  
זכרו לעשות ליק בדף הפייסבוק [המרכז לגיל הרך ערד](#) כדי להישאר מעודכנים בכל מה שקרה אצלנו.



### היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות ובאחריות המכון להתפתחות הילד מכבי. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים והתפתחותים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הנדרנים: פיזיותרפי, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים.

תהליכי הפניה ליחידה:

כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן. בפניה הראשונה, יש להציג עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד – בדיקת רופא ההתפתחות, אבחונים, דוחי מסגרת חינוכית. ניתן להעביר בfax: 077-5558437 או במייל: [gilrach@matnas-arad.org](mailto:gilrach@matnas-arad.org) לקבל שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התchyבות (טופס 17) מטעם הקופה המפונה. סודיות מובטחת.

**תוכנית בית פתוח** – מرجשים שהילד/ה לא הגיעו לאירוע הדריך להתפתחותים המתחווים לגילם?  
תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזינה אתכם להגיע ליעוץ מקצועי עם מטפל היחידה להתפתחות הילד בעלות סמלית של 60 בלבד (על בסיס מקום פנוי).  
לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.

## חוגי הניל הור

**קליניקת הניל קהילתית  
בשתיות טיפת חלב - חדש!!!**



הклиיניקה הינה מקום ייחודי המאפשר יעוץ הדרכה ותמיכה. הייעוץ מתבצע באופן פרטני **לא עלות** ובו ניתן לפרט את האתגרים בהנקה ותרגל תנוחות שונות. הייעוץ מבוצע על ידי גילה אונגר, אחות טיפת חלב, יעצצת הניל כורשית של משרד הבריאות בימי שלישי, בין השעות 10:00-12:00. יש להזמין מראש בטלפון 08-9551537.

### חוג יצירה בצלחת

אייה גוטמן 054-4547421

חוג יצירה כימי, צירתי ומנהה לילדים בו כל ילד יצא עם יצירה שהכינו בכל מפגש נתנסה בחומרים שונים ונוצר דמיותCID הדמיוני... כי אין גבול ליצירתו(:



גיל	יום	שעה	מקום	מחור חדש
4- כיתה א'	ג'	16:45-17:30	אשל כלול חומרים	כיתה ה- תחילת הפעילות באוקטובר.



## אורג העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד וכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים. התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

### ג'ימבורי

לŁמוד תוך כדי משחק. מתחם ג'ימבורי גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקריה של מוטוריקה גסה, יציבה והרבבה משחק והנאה. פינת יצירה ומוטוריקה עדינה, מתחם גזולים. הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ש' לילך, חובה ליווי של מבוגר מעל גיל 14 (לא תלולים). ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסה בעלות של 100 ש' בלבד. למידע על שעות הפתיחה ניתן לפנות טלפונ: 08-9551537 או בדף הפייסבוק של המרכז לגיל הרך.



### סדנאות להורים וילדים

#### סדנת עיסוי תינוקות

בסדנא נלמד תנויות עיסוי לחיזוק הקשר, הרפיה והעתקת תחושות ביחסו לתינוק. בכיר ונדבר על נושאים שונים בהורות, נකשב אחת לשניה ונשתק מנישוכנו. הסדנא מועדת לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.



#### קורס החיאת ילדים ותינוקות

קורס זה適合 לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית פרמדיק מסמך. בקורס יושם דגש על חייאת, מצביו חורום וחנק מגן זו. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א.



#### סדנת ליווי התפתחותי

سدנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק.



### סירי לידה

"סירי לידה" הינו פרויקט קהילתי ושכונתי לתמיכה בנשים אחרי לידה. בישול אוכל טרי, תמיכה חברתיות ושותנות טובה בין נשים בקהילה. מעוניינת להתנדב ולבשל לילדיות? עומדת לך לסתות ומעוניינת לאפשר למתנדבות לפנק אותך בסירי לידה? הצעריף ענבל אדרי ברמן 054-495-5288 או צרי קשר עם רצצת הפרויקט ענבל אדרי ברמן. הפרויקט ענבל אדרי ברמן





חדש!

**מחול מודרני****יעפעת שלע**, 050-6327008,

בשיעוריו הסגןון המודרני נרקוד עם מוזיקה עצוחית, נעבד על פיתוח הקורדיינציה, המוטוריקה והיציבה. כל זה בשילוב משחקי תנועה ולימוד קומבינציות שונות של תנועות במרחב. נעשה שימוש בחישוקים, כדרים, בדים ואביזרים נוספים.

משך	מספר	זמן	שעות	מחיר	קבוצת גיל
שנ	200	16:30-17:15	א',ד'	5-7	גן חובה- ב'
שנ	220	17:30-18:20	א',ד'	8-11 ג.-ה'	
שנ	220	18:30-19:20	א',ד'	12-15 ו.-ס'	
שנ	270	19:30-21:00	א',ד'	15+	

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארכז במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון ב-9.12.9.**

משך	מספר	זמן	שעות	מחיר	קבוצת גיל
שנ	200	16:30-17:30	א'	ג'ליי 5- ג'	
שנ	200	17:45-18:45	א'	ד' - ז'	
שנ	200	18:45-19:45	ב'	נערות ח' ומעליה	
שנ	200	20:00-21:00	ב'	נשים	תיכון
שנ	200	18:45-19:45	ה'	נערות ח' מעליה	תיכון
שנ	200	20:00-21:00	ה'	נשים	תיכון

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארכז במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון מוגבלת לכמות הערסלם.**

**ריקודים סלוניים****אליליה מיאסניק**, 0545912685,

בחוג יילמדו ריקודים ספרטניים- לטיניים וסלוניים, מתאים לילדים מגיל 6 ומעלה, ועד מבוגרים בכל גיל! מועד לבובדים, זוגות וקובוצות שהו רצוצים לטעום מהקסם והיפך של תחומי הריקוד, בדגש על לימוד סגנונות שונים, שיפור טכניקה יציבה, ייח אשי, התקדמות והגעה להושגים!! במסגרת החוג הרקדים יכולים לצאת לתרחויות שמתקימות ברחבי הארץ.



משך	מספר	זמן	שעות	מחיר	קבוצת גיל
שנ	170	16:15-17:15	ב'	אי-ג'	
שנ	170	17:30-18:30	ב'	ד'-י'	
שנ	250	18:30-20:00	ב'	ז' ומעלה	
שנ	250	20:15-21:45	ב'	מבוגרים	

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר.

**FLY YOGA**

בhadarcatת **אננה שלום**, 053-6233073, יוגה באוויר משלבת תנועה ותרגול יוגה בתוך הערסל ומחוץ לו. התרגול מנקה העצמה אישית, ריכוז והקשבה פנימית, נשימה, מודעות, דמיון מודרך, גמישות וארובטיקה קלה. הערסל מפתח וחוות תנועה רחב, תנוחות הפוות ומתייחסות מוכובות ללא עומס על עמוד השדרה ופרק הגב. האימון מתоорג את יציבה, שווי המשקל, קורדיינציה ופיתוח כוח בשילוב טכניות שונות להארכת עמוד השדרה, גמישות ודינמיקה תוך כדי ריחוף ותעופה.

**מרכז מחול ותנועה**

**מרכז מחול ותנועה** שוכן לפניכם תכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני, ריקודים סלוניים, מחול עכשווי, עממי, כראוגרפיה מודרנית, פלייוגה. המרכז מגדיג את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך לשימוש, הקפדה ומצוינות אישית וקובוצתית ופיתוח היצירה העצמית. פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים. השיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלחות המורה. חובה להגיע לבוש תקני (בהתאם להנחיות המורה). נאכל לכולם שנה של תנועה והנאה!

**טרום בלט ומחול יצירתי****ニיצן ריף**, 050-6546207,

ニיצן ריף B.Dance B. בעלת תאואר ראשון ותעודת הוראה במחול. A.M. תאואר שני בתנועה ומחול. מלמדת מחול זו 20 שנה. למידה יצירתיות ומונהה של הבסיסים למחול ולבט הקלאסטי באופן מוגבנה. עבודה גופנית על יציבה, גמישות, רזרזות ושלם תנועה.

**מחול יצירתי בשילוב סגנונות****ニיצן ריף**, 050-6546207,

לימוד מהנה של סגנונות מחול מודרני וטכניקת האימפרוביזציה, היצירה וההבעה בתנועה יחד עם עברודה גופנית של יציבה, גמישות ו舍כלול היכולת התנועתית.

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארכז במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון ב-9.13.9.**

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארכז במתנ"ס. תחילת הפעילות באוקטובר. **שיעור ניסיון ב-9.13.9.**



**"SURPRISE"**

אוקסנה פבלוב, 052-6640917,

בוגרת אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה.  
לימוד ריקוד בסגנונות קלסי, בלט, ג'ז, עממי ומודרני.  
יחד עם פפו' האגדות תוכל'ו להיכנס לעולם הקסום  
ולגלוות מוהו מחרmr.



קבוצת גיל	מחיר	שעות	ימים
210 ש	ג' ה'	17:15-18:00	3-4
210 ש	א', ד'	17:30-18:15	4-5
240 ש	א', ד'	16:15-17:30	6-7
260 ש	א' ד'	18:15-19:45	8-9
תופסת 190 ש	ג' ה'	16:15-17:15	+6
תופסת 190 ש	ג' ה'	18:00-20:00	13-9
קבוצת נבחרת 260 ש	א', ג'	20:00-21:30	

**"SURPRISE"**

ויטלי פבלוב, 052-6640915,

בוגר אוניברסיטת התהבות באוקראינה בכוריאוגרפיה.  
לימוד ריקוד בסגנונות קלסי, ג'ז, עממי ומודרני.  
יחד עם פפו' האגדות תוכל'ו להיכנס לעולם הקסום  
ולגלוות מוהו מחרmr.

קבוצת גיל	מחיר	שעות	ימים
320 ש	א' ד'	16:00-18:00	10-12
320 ש	א' ד'	18:00-20:00	13-14
320 ש	א' ה'	17:30-19:30	+15

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחל' בהיכל הספורט.  
תשולם חד פעמי עבור תלבותות - 150 ש'.  
תחילת הפעילות באוקטובר.

**סטפס**

יפים גלייזר, 052-2709977,

סטפס (באנגלית: Tap Dance) הוא סגנון ריקוד בו מכאים ברצפה עם נעלי סטפס להפקת מקצבים שונים. להקת Beststyle מזמין אתכם לגלות סטפס זה חגיון קצב,  
מודינקה, ריקוד וחיר!



קבוצת גיל	מחיר חדש	שעות	ימים
מחילימן ב' ש	18:15-19:30	19:45-20:45	ד'
מתקדמים ב' ש	19:30-20:45	20:45-21:45	ד'

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט, רח' חבר. 6.

**לסטר דנסס**  
לטנס דנסס

**ריקודי נס**

עם אסתר לוי-אלון, 050-6405850, מתחילה מהצעד הראשוני, בניינים, מתחלים, מעגליים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברות יקרים וחדשים ולפעילות גונפית מהנה. יש קיצור דרך לאושר - והריקוד הוא אחד מהם".

קבוצת גיל	זמן	שעות	ימים
מבוגרים	28 ש' לערך או 300 ש' 7-12 כניות	19:30-22:00	ב'

הפעילות מתקיימת באולם חרב במתחנ"ס עד

**רוצה להצטרף למקהלה ערוד?**

- ♪ השירה במקהלה מעלה מצב רוח
- ♪ שירה במקהלה מעלה את ההנאה ממוסיקה
- ♪ שירה במקהלה מעכימה את הרשות ה"ביחד"
- ♪ שירה במקהלה מכירה לכם שירים חדשים

אין צורך בניסיון מוקדם!  
באוו הצערפו אל משפחת מקהלה ערוד,  
חולקאות אהבתכם לשירה  
והכירו חברים חדשים.

**אז למה לחכות?**

אתם מוזמנים להגיע ולהתרשם:  
הchodrot בימי ד' 20:00-22:00 באולם אגוד במתחנ"ס

לפרטים נוספים: רונן ברנדוד (מנצח המקהלה) - 054-4324585 | קונסרטטוריוון ערוד - 08-9958143

**כלי פריטה**

- גיטרה קלאסית, חשמלית, בס המורו: אנה סחרוב, ערן פרץ, יניב מיד, עמנואל ולדניק לגילאים: כיתה ג' ומעלה
- מנדולינה המורה: אהנה שרחרוב לגילאים: כיתה ד' ומעלה

**טיפוף**

- מערכת תופים וכלי הקשה המורה: איתי רענין לגילאים: כיתה ג' ומעלה

**המחלקה הוווקאלית**

- פיתוח קול המורה: נטלי ריאוטומברג, מישל שר לגילאים: כיתה ג' ומעלה

**ג'אז וקאלאי**

- המורה: ליליה לובקוב לגילאים: כיתה א' ומעלה



- מקהלה הילדיים הייצוגית מנצחת: יולנה מוסטובייק מגילאים: כיתות ב- ז' מהיר: 50 ש' לחודש

**טרום כללי - מוזיקה לגיל הרך**

- המורה: מישל שר מהיר: 4-6 ש' לחודש מהיר: 180 ש' לחודש

**כלי מקלחת**

- פסנתר, אורגןית המורה: מירם קורנברג, אילנה מטוסוב, לבוה סולול, אלה חומוטובסקי, מישל שר לגילאים: כיתה ג' ומעלה

**כלי קשת**

- כינור, ווילה המורה: גליה ברזק, הלנה שרגורודסקי מגילאים: גן חובה ומעלה

**כלי נשיפה**

- חלילית סופרן המורה: נטליה דורו, שבתולנה פליינר מגילאים: כיתה א' ומעלה

**חיל צד**

- המורה: נטליה דורו מגילאים: כיתה ג' ומעלה

**קלרינט, סקסופון**

- המורה: שבתולנה פליינר מגילאים: כיתה ד' ומעלה

**חצוצרה, טובה, קרן-יער ובריטון**

- המורה: יעל גול-מור מגילאים: כיתות ב' ומעלה

**מחiron**

- שיעור פרטני 45 דקות + שיעור תיאוריה = 320 ש' למתחלים בלבד. (שנה ראשונה)
- שיעור פרטני 60 דקות + שיעור תיאוריה = 390 ש'
- שיעור פרטני 90 דקות + שיעור תיאוריה = 546 ש'
- שיעור קבוצתי (מקבילים 3 תלמידים בשיעור) 220 ש'
- המחיר כולל:
- הרכבים שונים וצמורות- לתלמידים שיבחרו ע"י המורה.
- השאלה כל': 50 ש' לחודש+צ'ק פק้อน ע"ס 1000 ש' לכל'.
- מספר הכללים מוגבל. כל הקומות זוכות.

**לפרטים נוספים והרשמה:**

הוֹסָרְטוּרִין ערד  
רחוב חן, 53, שכונת אבישור  
טלפון: 08-9979631, 08-9958143, 050-7289034  
fax: 08-9973467  
music@matnas-arad.org  
ohncohen@matnas-arad.org

**מרכז המציגות במוזיקה - קונסרבטוריון ערד**

לימודי מוזיקה הם הקיימות תרבות והעשרה העולם הרוחני של הילד ולא רק "לנגן". הפעולות במרכז המציגות במוזיקה מקיפה סגנונות שונים - קלסי, מודרני, קל, רוק, פופ, וכיווקה בת זמננו. בנוסף לשערורים הייחודיים בכל הכלים ולכל הגילאים מציע המרכז לתלמידיו שורה של השמות שונים להעמק את יכולותיו של התלמיד ואת היכולות עם עולם המוזיקה. במרכז קיים מסלול הכנה לבגרות ולצדו טרם כל' - מסלול לגיל הרך - היכרות ראשונית עם העולם המוזיקלי.



**הזרמת שניה** - במרכז המציגות במוזיקה יש אפשרות גם למבוגרים למדוד נגינה - לאלה שתמיד רצוי למדוד לנגן אך לא תהיה להם הזרמת לעשות זאת, וגם לאלו שניגנו בעבר ורוצה לחזור ולגנן בכלי שבו או בכלי חדש. תלמידי הקונסרבטוריון משתמשים בגופו הביצוע הכלולים תמצורות ברמות שונות, שירות מקהלה והרכבים שונים. לימוד מקצועות עיוניים הכלולים: פיתוחشمיעה, סולפלג, תיאוריה, ספרות המוזיקה. תכנית עשירה של פעילויות המאפשרות לתלמידים לצבור ניסיון בהפעעה על במא: "מפגשים מוזיקליים", קונצרטים, סדנאות, כיתות אם ועוד.

הישגים הרבים במרכז המציגות המוזיקלי מתאפשרים הודות לשילוב המוצלח והמנצח של צוות מורים מקצועיים מסור ונאמכן, תלמידים מוכרים, הורים תעמכים וכਮון הנהלת העיר והמתנ"ס, הרשות לפיתוח הנגב- המפעילה את תכנית "מצינגב" המכירים בחשיבות הרבה של החינוך המוזיקלי.

**בית ספר מנגן** - מרכז המוזיקה העירוני הגיע להיות שותף בהפעלת תכנית הנגינה "סולמות" של הפילהרמוניות הישראלית בבייה"ס. נמשך לחקק את שיתוף הפעולה שלנו עם הפילהרמוניות הישראלית ביחסים שונים.

**צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמת והכוונה ובכל שאלת בונאי החינוך המוזיקלי:** באיזה גיל להתחיל לנגן • בחירת כלי הנגינה • התאמת תכנית אישית לתלמיד • שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוזיקלית • לימוד נגינה למבוגרים • האם ניתן להתחיל לנגן בגין מנגנון ללא רקע מוזיקלי קודם?

**מה בקונסרבטוריון?**

- לימוד תיאוריה וספרות מוזיקלית
- לימוד נגינה בмагן כל' נגינה
- לימוד שירה במאן סגנונות
- לימוד נגינה למבוגרים
- קונצרטים של תלמידים להקות נוער
- קונצרטים אומן וסדנאות
- הרכבים קארמיים
- להקות ג'azz וקאלאי
- ערכית מוזיקה

## תחום ננים ואונלוסיות עם צרכנים מיוחדים

**מרכז התנסיות תעסוקתי מלב ולב:** מרכז התנסיות מלב ולב, פועל תחת פיקוח של משרד הבריאות וספק מרחב משפחתי ובוטח, מזמין להתנסות במגנון עיסוקים לפיתוח ויזיה כישורים ונויות תעסוקתיות כמקפצה להשתלבות בעולם העבודה לאנשים המתוודדים עם מגבלת הנפשית, זכאי של שיקום. חלק מהഫולות המתקיימות במרכז הינה עובדה חרושתית, קבוצות וسدאות שונות כמו בישול, מחשבים, אקטואליה, התעלמות ועוד.

המרכז פועל ביום א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12.30 במתנ"ס.

• **הכרוכה:** מפעל מוגן הפועל במתנ"ס חלק ממרכז התנסיות. המפעל עוסק בכריכה ותיקון ספרים ושנים וחידושים, למיצניצה וצילום. הכרוכה פועלת ביום א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12.30.

• **הטעמלות פיטנס:** כל יום ראשון וחמשי חמישי המועדון והכרוכה מתعاملים יחד בהדרכת מורה מוסך. מתנדבים רבים מסיעים לוצאות "מלב ולב" בפועל ומביאים ברכה של תעסוקה וקשר חם וישראל של חברי מלב ולב עם הקהילה.

ליצירת קשר: ע"ש רוני בוכרים 08-9551511.

**סניף אנוש ערוץ:** נוחן מענה לאנשים המתכוודדים עם פגעה נפשית, הזכאים לטל שיקום מגיל 18 ומעלה.

הסניף מפעיל שתי מסגרות:

• **מרכז חברתי:** פועל ביום ל', ג', ה' בין השעות 16.00 עד 19.00 במתנ"ס. בין הפעליות: ספרות, בישול, אומנות שימושית, הרצאות, סדנאות, צריכת תרבות, טיפולים, נופשים וקבוצות העוסקות ברכישת מיומנויות חברתיות. פעילותות הפנאי מתקיימות בקבוצות גדולות וקטנות בדגש על שילוב קהילתי. לפרטיהם: יעל קווקול - רצצת חברתיות, 050-9454995.

• **שירותי דירות מוגן:** ליווי של המתמודד ע"י צוות מקצועי הכלול ע"ש + מדריך שיקום וסיוע

לאדם לבנות עבור עצמו חיים מלאי משמעות וענין על פי בחירותו האישיות. לפרטיהם נספחים: ע"ש טל גולדפינגר, 054-2131885.

**מועדון פעמוניים:** במתנ"ס פועל מועדון חברתי לאנשים הסובלים ממכוגבלות שכלית התפתחותית. המועדון פועל בפיקוח משרד הרווחה ובשיתוף פעולה עם "אקים ישראל". פועל ביום א', ב', ד', ה' בין השעות 16.00 עד 18.00. בין הפעליות: עבادات יד, בישול, מזקה, שירה, תזמורות, ריקודים, תכשיטנות, שעת סיור, מנוי סינפונייטה באר שבע, חגיגת ימי הולדת וטווילים. ליצירת קשר: סבבנה נפומנישץ', 08-9551515.

**קהילה נגישה ערוץ על שם אוה ברששת ז"ל:** קבוצת פעילים שמטרתה לקדם את נושא הנגישות בערד. הקבוצה מרכיבת מאנשים המתכוודדים עם נכויות וכאללה ללא נוכחות. התוכניות פועלות בשיתוף מתנ"ס ערוץ ולהלכה לשירותי רווחה של עיריית ערץ. קהילה נגישה פועלת למען הפיכת עירנו למקום בו כל התושבים לאו קשר אם מתכוודדים עם מוגבלות או אם לאו, יוכל ליהנות מכל הפעליות והשירותים הקיימים עבור כלל האוכלוסייה. קהילה נגישה מוגבלת פרויקטים קהילתיים וחינוכיים להורדת הסטיגמה שמודבקת לאנשים עם נכויות פיזיות, חשיות, נפשיות, קוגניטיביות או שכליות. לפרטיהם: 08-9551503.

**עמיתים:** תכנית ארצית המשותפת לחברה לממן"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ-60 מטנ"סים ברחבי הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום וחילמה של אנשים המתכוודדים עם מגבלה נפשית, זכאי של שיקום. תכנית עמיתים נותנת לווי מקצועי ומספרית בתחום השתלבותם בפעילויות חברתיות, ופותחה לציבור הרחב בקהילה. במסגרת פעליות עמיתים, בכל יום שישי מתקיימת קבלת שבת קהילתית משעה 13:00-14:30 בחדר חבצל במתנ"ס. הפעולות כוללות שירה, הרצאות, כיבוד קל ומספקתחויה חברתיות ורוחניות. הפעולות פתוחה לציבור הרחב, ללא עלות.

לפרטיהם: שמואל קפלן, 08-9551514.



## ג'אז וווקאלי VOCAL - JAZZ

בניצוחה של **ليلיה לובקוב** 050-3543888 בעלת תואר ראשון בנזנ"ס מקהלות, פסנתר פיתוח קול ותיאטרון מאוניברסיטת רינה. דגש על יכולות וקאלית כליל גינה בעיה. הפעילות תמחיל לאחר ההרים.



גיל	כל	משך	ימים	שעות	כל
5-6	320	16:00-16:45	א, ב		כל
		17:00-17:45	א, ב		pitoh
7-9	390	18:00-19:00	א, ב, ד	10-12	כל
		19:00-20:00	ב, ד, ה	13-15	kol +
		20:00-21:00	ב, ד, ה	16-18	תיאוריה

המקום כולל תלבות, אולפן הקלטות, נסיעות לפסטיבלים. השיעורים יתקיימו בסטודיו ג'ז' וווקאלי החדש במתנ"ס.

## מקהלה "צלילי זהב"

בניצוחה של **סבטלנה גוטמן**, 054-6236312. המקהלה היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבקרים ארבע שעות של נוערים כל שבוע. התוכאה המודיצקלית היא תמיד הרמוניית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברכבי הארץ. מומלץ בחו"ם!



יום	שעה	מחיר לחברה הרחבה	מחיר לחברה מועדון	מחיר לחברה
א, ה'	17:00-19:00	35	35	35

## מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים. מופ"ת

במתנ"ס פועלות מועדרות מזארחים ותיקים, כשאחד מהם מועדוד לניצולי שואה. המועדרות מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערץ והמתנ"ס. המועדרות מועדודים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקידים באופן עצמאי שאינם קיימים להשגה ולוי צמוד. כל מועדון פועל של שישה ימים בשבוע בין השעות 8:30 עד 13:30. חברי המועדרות זכאים להטעה מהבית לממתנ"ס ובוחרה, אrotch בוקר עשרה, חוגים מגנונים, פעילותות חברתיות ואירועות צהרים חממה. עלות ההשתתפות 45 ש"ל לחודש. לפרטיהם:

- ע"ש מאירא לוסף, המכון לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951701 / 08-9951614
  - גב' טיאנה ליבשיץ, במתנ"ס. טלפון: 08-9551514
- הערה: המועדון לניצולי שואה מזמין ליותר מ-100 מחותנ"ס מזארחים ותיקים מוגנונים, טורנים, וכי מלחה וויצאי צפון אפרקה שמתקבלים כל שירות/קצת/מענק כinizeli שואה מהרשות לניצולי שואה. עלות ההשתתפות 25 ש"ל לחודש.

## Функционирующие Клубы для пенсионеров!

предназначен для людей переживших катастрофу и Холокост.

Клубы работают совместно с министерством социального отдела, муниципалитетом и матнасом. Клубы предназначены для людей в возрасте от 62 лет и старше, которые способны к самообслуживанию и не нуждаются в постоянном наблюдении и сопровождении.

Клубы работают 3 дня в неделю с 8:30 до 13:30

Члены клубов получают подвозку от дома к матнасу и обратно, обильный завтрак и горячий обед, различные кружки и групповые мероприятия. Стоимость посещения 25 шек. в месяц.

- Для справок:
- Соц. Работник мейра лясов,
  - организатор групповых мероприятий: 08-9951701 / 08-9951614
  - Матнас, татьяна: 08-9951514



## הטעמלות קרקע

**מרינה פרנקלן**, 054-4710879 מאמנת ראשית, בוגרת בית"ס למאנים באקדמיה הרוסית, בעלת 41 שנות נסיען. קבוצות הטעמלות זוכות להישגים מרשים מהתוצאה מעובודה יסודית ומڪצועית של צוות מאננו מוכשרות. מטעמלי האגודה נמצאים בקן עלייה, עם עשרה ילדים הממלאים את השורור. גם השנה יציג את ערד מטעמלי הקבוצות. ישם דש על פיתוח כשר גוף קלקי קוואורדינציה, שינוי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, הטעמלות קרקע ומשחקים.

משך	זמן	שעות	ימים	גיל / קבוצה
שנ	200	16:00-16:45	ב, ד'	בנינים + בנות גילאי 7-8 הטעמלות בסיסית בכיף למתחלים משלבת בשחקים
שנ	200	16:55-17:40	ב, ד'	מתקדמיים בנינים + בנות גילאי 6 ומעלה – פיתוח מיומנות, דרישות גמישות, מהירות בשימוש מכשירי הטעמלות קרקע
שנ	200	17:45-18:30	ב, ד'	בנינים + בנות גילאי 5-6 הטעמלות בסיסית בכיף למתחלים משלבת בשחקים
שנ	260	16:00-17:15	א, ג, ה'	עתודה 1
שנ	220	18:50-20:15	א, ג'	עתודה 2
שנ	260	17:15-18:45	א, ג, ה'	נבחרת
שנ	130	18:50-20:05	ה'	חדר * גיל 16+ פיתוח גמישות וכוח עם אלמנטים של הטעמלות הפעילות מתקיים באולם ספורט טלית.

חדש!

## אגרוף – חדש!!

**ニיקולאי לבזיניק** 054-5533236

מאמן מוסמך, בעל ניסיון של 32 שנים בתחום באימון ילדים ומבוגרים. מתקנים חווים לנוער ולמבוגרים, ותח្នות בליגות השונות, אתגר אקדמי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטריה. מטוחן ירי – מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי, לימי שיטים קורס ירי מעשי בחוץ, חידוש ורינוון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות ל渴בלת רישיון חדש. כמו כן מתקנים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הורי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכל הירוי השנהים.

הפעילות מתקיימת במטוחן אולם ספורט אלון. החוגים מתחילה באוקטובר.

**מאמנים ראשיים:** **ירון אליטי** – מאמן בכיר, אלוף ישראל בעבר, 054-8106744  
**אנטונ בורץ** – 052-5914111

מיוני קבוצות השחיה יתקיימו בתאריכים: **29-31 באוגוסט 2021**  
בין השעות 17:00-18:30 בבריכה המקורה בקאנטרי.  
לאחר מכן ישבו הילדים לקבוצות (לפי התוכנית מטה)



מחירי קבוצות החוגים:  
**ראשנים, צבר, דולפין, דגיגים** 2,500 ש"ח (למנוי קאנטרי משפחתי – 1,250 ש"ח)  
**קבוצות עתודה ונבחרת ג'** – 3,100 ש"ח (למנוי קאנטרי משפחתי 1,860 ש"ח)  
**נבחרת א' + ב'** 3,600 ש"ח (למנוי קאנטרי משפחתי 2,520 ש"ח)

ימים ושעות	ראשון	רביעי	חמישי	שישי	שבת
15:15-16:00	נבחרת ג'				
16:00-16:45	ראשנים	עתודה	ראשנים	עתודה	ראשנים
16:45-17:30	דולפין	דגיגים	דולפין	דגיגים	דולפין

מחירי החוגים כוללים כניסה לקאנטרי.  
הנחה משמעותית לבני מני משפחתי שניתי.



חדש!

## אגרוף – חדש!!

**ニיקולאי לבזיניק** 054-5533236

מטען ירי אולימפי רובה ואקדח אויר – מיועד לבני נוער מגיל 12 ומבוגרים. מתקנים חווים לנוער ולמבוגרים, ותח្នות בליגות השונות, אתגר אקדמי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטריה. מטוחן ירי – מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי, לימי שיטים קורס ירי מעשי בחוץ, חידוש ורינוון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות ל渴בלת רישיון חדש. כמו כן מתקנים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הורי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכל הירוי השנהים.

משך	זמן	שעות	ימים	גיל	קבוצת גיל
שנ	200	18:00-19:00	ב, ד'	6-9 גילאים	200
שנ	250	19:00-20:00	א, ג, ה'	9-13 גילאים	250
שנ	250	20:00-21:30	א, ג, ה'	בוגרים	250

הפעילות מתקיימת בדוכיפת 42.

## מטוחן – רובה ואקדח אויר

מטוחן ירי אולימפי רובה ואקדח אויר – מיועד לבני נוער מגיל 12 ומבוגרים. מתקנים חווים לנוער ולמבוגרים, ותח្នות בליגות השונות, אתגר אקדמי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטריה. מטוחן ירי – מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי, לימי שיטים קורס ירי מעשי בחוץ, חידוש ורינוון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות ל渴בלת רישיון חדש. כמו כן מתקנים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הורי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכל הירוי השנהים.

מנהל המטווח ומדריך ירי – **אמיר גור**, 050-7244609 | מדריך ירי – **סמי רופטום** | מדריך ירי מעשי – **מקסים בסוב**

סוג המטווח	גיל	ימים	שעות	משך
מטוחן אויר	12	ב, ד'	19:00-17:00	100 ש"
קורס ירי מעשי	16	יקבע עם פתיחת הקורס	14 פגישות	יקבע עם פתיחת הקורס
אימוני ירי מעשי	בוגרי קורס ירי מעשי	ב, ד'	21:00-19:00	יקבע במועד הרישום

הפעילות מתקיימת במטוחן אולם ספורט אלון. החוגים מתחילה באוקטובר.



קבוצת גיל	זמן	משך	ימים	קבוצת גיל	זמן	משך	ימים
מתחלים	9:30-10:20	1ชม	ד'	מתחלים	9:30-10:20	1ชม	ד'
מתקדמים	10:30-11:30	1ชม	א'	מתקדמים	10:30-11:30	1ชม	א'
מתקדמים	16:30-17:30	1ชม	ב', ד'	ערב	16:30-17:30	1ชม	ב', ד'
הפעילות מתקיים בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודשים							

## פיתוח גוף

במדריכת אלבירה דנישוב, 052-3318704. בוגרת מוסמך וינוונגי. החזור פונקציית האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שווי משקל וקוואורדינציה.



קבוצת גיל	זמן	משך	ימים	קבוצת גיל	זמן	משך	ימים	מחיר לחודש
הכנה לקרקס	16:00-17:00	1ชม	אי, ד'	5-6 קטננים	16:00-17:00	1ชม	אי, ד'	150₪
נערים	17:00-19:00	2ชม	אי, ד'	10-18	17:00-19:00	2ชม	אי, ד'	210₪
מבוגרים בוגרים	18:00-21:00	3ชม	ג', ש'	+18	18:00-21:00	3ชม	ג', ש'	莫צ'יש

## חוג קרקס קש"ת - קרקס שלום ותקווה

מקום: אלכס ולפסון 054-2160721

מדריכים: מרינה, מיכאל. זאת השנה ה-25 שקרקס עממי קש"ת מפעיל חוג לאמנות וקרקס בערד! אומנות קרקס מתחגרת וסתוגנית, עתיקות יומין ותמיד ציירה. אימוני קרקס כוללים פיתוח כושר גופני כללי, גמישות, אקרובטיקה, ג'אנגלינג, היליכה על קבימים, רכיבה על אופניים ועוד... במפגש התחרות והתנסות הכרה קרקסית בד'אנרים השונים. חניכים ישיברורו את ההכרשה בהצלחה יופיעו באירועים עירוניים ומחוז לעיר. ניתן להזמין מופע אש, מופעים וסדנאות לאירועים פרטיים!

אתר הקרקס: [Keshet.ucoz.com](http://Keshet.ucoz.com)

הפעילות מתקיים בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודשים. תחילת הפעילות באוקטובר.



## הטעמלות נשים

מאמנת: מרינה פרנקלך, 054-4710879. פעילות לנשים המשלבת אירובי, פילאטיס, חיטוב ועיצוב הגוף להורדת משקל בקצב המודيقה.

קבוצה	זמן	משך	ימים	קבוצה	זמן	משך	ימים	מחיר לחודש
נשים 1	18:35-19:30	1ชม	ב, ד'	נשים 2	20:15-21:10	1ชม	א, ג'	200₪
נשים בלבד	18:45-19:45	1ชม	ב'	הפעילות מתקיים באולם ספורט טליתם				



## הטעמלות עפ"י שיטת פלדנקייז

בשילוב שיטת פאולה, לחיזוק השירותים הטבעתיים בהדריכת יפעת אברור, 054-6155647. התעמלות לשיפור התונועה בכלל לשיקום תפניות שאבדו להקלת במוגבלות, למודעות, לרכיבון, לבראיות וב嗣יק להנאה.

קבוצת גיל	זמן	משך	ימים	קבוצת גיל	זמן	משך	ימים	מחיר לחודש
נשים בלבד	18:45-19:45	1ชม	ב'	הפעילות מתקיים בסטודיו ארכ. תקופת הפעילות 11 חודשים. תחילת הפעילות באוקטובר.				

## הטעמלות רפואיות

בהדריכת דינה סנדולסקי, 050-4650005. מדריכה נוספת, מוסמכת להטעמלות רפואיות, בוגרת ב"ס לרפואה אלטרנטיבית באקרואהנה. תרגילים תורמים לחיזוק שריר הגוף, שיפור מחזור הדם והGES. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפי. בשיעורים ישנו תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמוביל לתוצאות טובות.

קבוצת גיל	יום	שעה	חדר	הנשיגנים	חבר מועדון הרחוב	לקהיל	חבר מועדון הרחוב	שעה
מבוגרים	ב, ה'	8:40-9:40	120₪ לחודש	140₪ לחודש	120₪ לחודש	ג'	8:45-9:45	
מבוגרים	אחת שבוע	אותם ימים ושבועות	90₪ לחודש	80₪ לחודש	90₪ לחודש	ג'	10:00-11:00	

קבוצת גיל	יום	שעה	חדר	הנשיגנים	חבר מועדון הרחוב	לקהיל	חבר מועדון הרחוב	שעה
מבוגרים	ה'	10:00-11:00	120₪ לחודש	140₪ בחמשים בשבוע	80₪ בשבוע	ג'	10:00-11:00	
מבוגרים	ה'	11:15-12:15	120₪ בחמשים בשבוע	140₪ בשבוע	80₪ בשבוע	ג'	11:15-12:15	

הפעילות מתקיים בסטודיו ארכ. תקופת הפעילות 11 חודשים.



## כדוריד

### מועדון כדוריד הפועל ערד - "העקרבים"

מנהל מחלקת הכדוריד: **ראם אשר**, 052-4188542

**Yoshi Ronenblum**, מנהל אדמיניסטרטיבי 054-2525225

**אנטולי רטנר**, מאמן ראשי ומנהל מקצועי 053-9027579

מאמנים: **עוד חנדלי** (רכז בי"ס לכדוריד 050-9181414

**יואל איצקוביץ** 058-4328893

מועדון כדוריד הפועל ערד עולה מדרגה עם צוות מקצועי שמשיך שנה נוספת. המועדון מורכב מבית הספר לכדוריד הכלול קבוצות בני נוער מכיתה ז' ועד בוגרים. ועד כיתה ו' ומחלקה נוער הכלול קבוצות תחרותיות מכיתה ז' ועד בוגרים. מועדון הדוריד הוא מסגרת חינוכית בה השחקנים מקבלים ערכים לחים כגון: ניהול זמן, מחויבות, אחריות, עצמאות, משמעת עצמית, שמירה על אורה חיים בראש, יכולת לקלב מרוח, עמידה במצב לחץ, רעות והקרבה, תקשורת, התנדבות ועוד. כל אלו ישארו עם הספורטאי גם לאחר שיבחר לפרש ממשחק פעיל והוא בסיס להצלחה בכל אשר יבחר לעסוק בחיו הבוגרים. יתרה מכך, במסגרת האימונים ניתן דגש על העשרה תنوונית רחבת עם ולא איברים, תוך שימוש במגוון רחב של משחקים ותרגולים במטרה לפתח כמה שיותר יכולות כוגניטיביות ו גופניות כגון: קואורדינאנציה, מהירות, סובלנות, כוח, תפיסת מרחב, שיווי משקל, גמישות, ביטחון עצמי ועוד.

מידע נוסף ממועדון הדוריד [בדף הפייסבוק](#) ובאינסטגרם

מקום	מחיר לחודש	שעות	ימי האימונים	הקבוצה
אנטולי רטנר+ליעוד	200 ש"	16:00-17:00	א', ג'	כיתה ג'-ד'
עוד חנדלי	200 ש"	16:30-17:30 16:00-17:00	א' ה'	כיתה ה'-ו' בניים
עוד חנדלי	200 ש"	17:30-18:30 17:00-18:00	א' ה'	כיתה ה'-ו' בניות
יואל איצקוביץ	280 ש"	17:00-18:30	א', ג', ה'	כיתה ז' בניים
עוד חנדלי	280 ש"	19:00-20:30 18:00-19:30	א' ג', ה'	כיתה ז' בניות
עוד חנדלי	280 ש"	19:00-20:30 16:30-18:00 12:15-13:45	א' ג' ו'	כיתה ח' בניות
אנטולי רטנר	280 ש"	18:30-20:00 18:00-19:30	א', ב' ד'	נערות "
אנטולי רטנר	280 ש"	20:00-21:30	א', ג', ה'	נוער
		20:00-21:30	א', ג', ה'	אנטולי רטנר



האימונים מתקיים בהיכל הספורט, רח' חביב 6. תכננו שינויים ביוםים ובשעות האימונים.

## כדורסל

עדד לוי, מאמן 050-6800675

משיכים בתנופה עם חינוך לערכים, ספורט, שימושת קבוצית ויכולת מקצועית. מאמני הקבוצות ממצאים את מרבית הפוטנציאל האיש משחקן תוך מתן דגש על משחק קבוצתי. הקבוצות התחרותיות משתמשות בliga מהוזרת ומגיעות להישגים גבוהים. הבוגרים יכולים לצאת לקורסי מדריכים.

גיל / כיתה	ימים	שיעור	מחיר לחודש
א' - ד'	א' ג'	16:00-17:00 17:00-18:00	200 ש"
ה'-ו'	א' ג'	17:00-18:00 18:00-19:00	200 ש"
ז'-ו'	א' ג' ה'	18:00-19:30 19:00-20:30 17:00-18:30	280 ש"

הפעילות מתקיימות באולם ספורט אלן. התוכנית נתונה לשינויים בהתאם ללוח המשחקים של איגוד הדורסל.



## כדורגל

מנהל מח' הדורגל:

**אלברט כהן**, 050-6272946

מנטור מקצועני: **אבי כהן**, 050-7857885

מאמנים:

**ישראל פוקס**, 054-9161213

**פבצ'נור לינה**, 050-7188872

**מור בן חמו**, 054-5770859

הцентрו למשך הדורגל, ע"י הקניית מימון ספורט בשילובerrick חינוכיים, הקניית הרגלים של ממשuat וסדרן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצית. טורנירים אזרחים ולל פעילות ספורט הקבוצה התחרותית תעתקוף בliga איזורי ב"ש".

### הקבוצות בבי"ס לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.

כתובת	ימים	שיעור	מחיר לחודש	מקום
ילנה ומור	ב, ד'	17:00-18:00	200 ש"	א'
ישראל	ב, ד'	17:00-18:00	200 ש"	ב'
ישראל	ב, ד'	16:00-17:00	200 ש"	ג'
ילנה	ב, ד'	16:00-17:00	200 ש"	ד'
ישראל	א', ג'	17:00-18:00	200 ש"	ה'-ו'
אבי כהן	ב, ד'	18:00-19:00	220 ש"	ז-ח

הפעילות מתקיימות באצטדיון העירוני, תחילת הפעילות באוקטובר.

## בית ספר ארצי להוקי

**הוקי רולר (מיועד גם לבנים וגם לבנות)**

מאמנים: מרים מוגילבסקי 054-3361317

יבגני מוגילבסקי 054-2665653

מטרות: לימוד החקלאה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולר, כושר גופני...  
ציד: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (חולקumi) למי שאין בוחלת כל אימון).

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
עד גיל 11	ה'	17:00-18:00	130 ש
עד גיל 14	ה'	18:00-19:00	130 ש
עד גיל 15+(בוגרים)	ה'	19:00-20:00	130 ש

הפעילות מתאפשרת באולם הספורט ליד הרכינה.

חילת הפעילות באוקטובר.



**פלורבול (מיועד גם לבנים וגם לבנות)**

מאמנים: מרים מוגילבסקי 054-3361317

יבגני מוגילבסקי 054-2665653

אודות: משחק כדורי קבוצתי משעשע ונגיש ביותר, סוג ספורט מושך המשלב פעילות גופנית רבה עם כיף ענק.  
ציד: חולצת ספורט, מכנסי ספורט, נעלי ספורט סגורות.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
עד גיל 11	ג'	18:00-19:00	130 ש
עד גיל 14	ג'	19:00-20:00	130 ש
15+(בוגרים)	ג',ה'	20:00-21:00	250 ש

הפעילות מתאפשרת באולם הספורט ליד הרכינה.

חילת הפעילות באוקטובר.

**החלקה על רולר (מיועד גם לבנים וגם לבנות)**

מאמנים: מרים מוגילבסקי 054-3361317

יבגני מוגילבסקי 054-2665653

מטרות: לימוד החקלאה על רולר יפה, נוכנה ויציבה, לימוד פיתוח סגנון החקלאה אישי, לימוד הנאה מהחלקה ולא סבל ממנה, איבוד הרגשה "עשה מהו לא נכון ולא מבוין מה".  
ציד: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (חולקumi) למי שאין בוחלת כל אימון).

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
עד גיל 12	ג'	17:00-17:45	130 ש

הפעילות מתאפשרת באולם הספורט ליד הרכינה.

חילת הפעילות באוקטובר.

## טניס שולחן

מדריך: יפים גלייזר, 052-2709977

המשחק המהיר על השולחן הירוק מאפשר לפעול עם חוגים וקובוצת ליגת. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
נער ובוגרים	ב, ה'	18:00-20:00	130 ש

הפעילות מתאפשרת באולם ספורט לבאות



## ברידג'

י"ר המועדון: דני שור, 052-3595925

רכדת: אביבה נבון, 052-8822182

מדרכיה: פניה ירליפ

শופט: רוני מירום

הברידג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוססת על שותפות וכובד לבן הזוג וליברים. אפשר לשחק כבilio בין חברים או בתוכנות של תחרויות, גם בינוינו עם שחקים מכל העולם. משחק הברידג' משפר זיכרון לגודלים ולקטנים שתווך כדי הלימוד מגלים את החוויה השופחת במשחק.

מקום	קבוצה	ימים	שעות	מחיר
יעודכן בஹמישר	שיעור ותרגול	ד'	17:00-19:00 19:00-21:00	
	תחבירות ומשחקים	א'	19:00-21:00	



## מועדון הפטנק

י"ר: דני שור, 052-3595925

הפטנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הגדורות מפתה, דיק רcord יזכיר התמצאות במרחב יכולת טקטית, קואורדינציית וחושן נשפי. קבוצת הבוגרים והנשיות מיצגות את ערד בligt הפטנק בכבוד ובזהירות. שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד מיצגים בכבוד את ישראל בעלייפות עולם.



מקום	קבוצה	ימים	שעות	מחיר
מגרש פטנק על מס' הריש ליד מוזה. התנסות בתיאום טלפוני מראש	ב, ה'	20:00		
	ב'	15:00		
	ב'	18:00-19:00	ילדים ונער 8-18	



### קרואטה עם משה

מדריך: **שייחאן משה ניקלסברג**  
טלפון: 050-7252719, דאן 10

נלמד את אומנות תנועת הקראטה  
(שיטת שפתוchemical על ידי משה) בשילוב  
ספורט הקראטה. לתלמידים תינוקן ההזדמנות להשתתף  
באליפות ארצית ומי לאומיות.  
החווגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שינוי  
משקל, כשר גופני וgeomישות, ריכוך וכוכת.

גיל / קבוצה	משך	ימם	שעות	מחיר לחודש
gilai 10-15	170 ₪	א'	17:00-18:30	
נבחרת	170 ₪	ד'	17:00-18:30	
הגנה עצמית	180 ₪	א', ד'	18:30-19:15	

הפעילות מתקיים בהיכל הספורט בטיקון.  
התוכנית נוחונה לשינויים. תחילת הפעולות באוקטובר.



### זוקרמן קרואטה קלאס

מנהל: **אריה זוקרמן** – דאן 6  
טלפון: 050-8155401

מדריך: **ולאד שנירנקו** – דאן 3  
טלפון: 050-5067884  
אומנות לחימה יוניברסית בסגנון שוטוקא. החוג יgeber את  
הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות  
ובינלאומיות.

גיל / קבוצה	משך	ימם	שעות	מחיר לחודש
מתחלים בנום בנות gilai 10-15	200 ₪	ב, ד'	17:30-18:30	
נבחרת	250 ₪	ב, ד' שיישי	18:30-20:00 15:00-16:30	
בוגרים	240 ₪	ב, ד'	20:00-21:30	

\*אומנים קבצת הבוגרים הם אכינוי הגנה עצמית!  
הפעולות מתקיים באולם אלון, אומניות לחימה.  
لمתחלים לנבחרת ניתן להשתתף באירוע קבוע נספח.

### ג'ודו

מדריך: **מושי ביטון**, טלפון: 052-9177-808.  
מנהל: מוסמך ממעסם ונגניות בעל חגורת דאן 1.  
ענף הג'ודו מפנה לספורטאי קואורדינציה, בטיחון עצמי,  
חזק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון בעיות  
מוסוריות.



תחילת הפעולות באוקטובר.



### האבקות יוונית-רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

אלכס סגל, תואר ראשון בחנוך", מאמן בעל ותק של 41 שנה, טלפון: 050-2286785

ספוז'ניקוב ייגני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאמן מוסמך, שופט בינלאומי, 053-6100816  
ענף האבקות זוכה להצלחה גדולה. חנכי המועדון מייצגים את העיר עבר ומדינה בכבוד רב. חנכי המועדון  
הינם חלק מנהרת ישראל המציג את המדינה באירועים בינלאומיים, ומגיעים להישגים מרשים בהדריכת  
צוותים מקצועיים מנצחים. אם בשחמט צrisk ראש, באתלטיקה צrisk כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת  
משקולות צריך כח פיזי - אז בענף האבקות יש צורך בכל הנחונים הללו.

בנות ובנות מזומנים להצטרף להצלחה!!!



גיל / קבוצה	משך	ימם	שיעור	מחיר לחודש	מקום
gilai 4-5	200 ₪	ב, ד'	17:30-18:30		הכלנה גופנית בנות בנות gilai 4-5
gilai 6-11	220 ₪	א, ג, ה'	16:00-17:00		gilai 6-11
ילדיים בוגרים	220 ₪	א, ג, ה'	17:00-18:30		יגני
פיננס נשים	240 ₪	א'-ה'	18:30-20:30		יגני
פיננס נשים	200 ₪	א, ג, ה'	20:00-21:30		יגני

הפעולות מתקיים באולם ספורט עופרים

### קפוארה

шибיט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילית ספורטיבית המפעילה את כל חלקו הגוף בזרה הרמוני, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט.

לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקואורדינציה, גמישות, עזרת להפרעת קשב וריכוז ומוטירה כרנוחה לילדים לגולות, כישורים בתחומים שונים; באיד הקרבתי, המשחקן, הווירטואוז, בגינה ובשרה והיכולת השמלה הכך והאה שבקפוארה. החוג מתאים לבנים ובנות.



הפעולות מתקיים באטלדיון ארץ. כחורי החוג איננו כולל תשלום עבור חיליפה וסקס קבלת חגורות.  
תחילת הפעולות באוקטובר.

## תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוג החנית של הפעילויות התנדבותיות בעיר, הן יוצרות מוגרטה בה נוער מדריך נוער ומאפשרת לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקובוצית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!

### איי – ארגון הנוער הנגאה

ארגון הנוער הגאה פועל למען העצמה של בנות ובני נוער גאה במוסגרות ה内心的יות הפורמליאיות והבלתי פורמליאיות, פועל ליצירת מסגרות חברתיות משמעוות עבור נוער הגאה. איג'י יתן מענה חברתי וסבירה בטוחה, לכל נוער וגאים בכל חלקי הארץ, דרך פעילות חינוכית משמעוות סדירה. איג'י תעודד את חינוכיתה וחינוכיה לחתור אחריות על עיצוב עולם. לפרטים: 053-5550418



### תנועה בית"ר

תנועה נוער עולמית, ציונית וערבית, המכнכת לאהבת הארץ, כבוד והדר. הפעילויות משלבת האנגלרים ומופעלת על ידי מדריכים צעירים מוסמכים שמעטים אל החניכים באופן אישי, קרוב ומשמעוני. מועד לכיתות ג' ומעלה – הציגו לצלחה! מקום הפעילות: רח' חן 3. לפרטים: 053-5550418

### תנועה הצופים

שבט מצדה הוא חיל מתחנות הצופים העבריים (ע"ר) – תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת מתוך מטרת הקבוצה ובלימידה תוך כדי התנסות. השנה שבט הצופים עברד פותח את שעריו לשכונות ו- י"ב. במהלך השנה החדשה חינוכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובונסוק לך ישן פעילויות שייא במלך השנה - טילים, מים טבע, ספינות, מחנה קי' ועוד. מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם", מבנהו שבט הצופים ברוח' נחטיב מרים 15 שבשכונות ראשונים ובבתי הספר. לפרטים: 054-2490029, [shevet@metzada.org.il](mailto:shevet@metzada.org.il), 053-5550418



### תנועת בני עקיבא

תנועת נוער דתית המונרכת לערכיו "תורה ועובדות". הסניף שלנו מתקן ומחזקתו יש בו מקום בכלם. הפעילויות מכוונת לשכבות הגיל ד'-ט' ביום שבת בצהרים עד מוצ'ע, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, \*פעולות אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט'-יב', פעולות ערב שבת בשישי בערב, בונגף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8A. בואו בשמחה! לפרטים: 053-5550418



### מד"צים

תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צייריה בחובלת מנהלה ונווע של משדר ההינוך הכלולת הכשרה תלת שבועית של בני נוער לקרהת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתחרת המגעוני לצלאח את התכנית צריך להציג ראייה בכיתה ח' לשנת "טרום מד"צים", להמשך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת "מד"צים צעירים". מורות חיניות וחברים בקהלת. התכנית מנוהלת ע"י רכד המנהיגות העירוני, מורות חיניות וחברי שנות שירות. לאחר מכן יצאו החניכים לפועלות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בהתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחות לשם קבלת תעודה המדריך במלון כתה. לפרטים: 053-5550418



## מחלקה הנוער

מחלקה הנוער אחראית על כל הפעילויות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופעלת למימוש חזון היחידה – "העצמת כל נוער ונערה בעיר". בכך להתקדם למימוש החזון אנו עושים ככל יכולנו בצד עלי ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה:

- (1) העצמת מנהיגות צעירה.
- (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר.
- (3) ייעוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעו-ה – הם ביציאה לשנת שירות מכך קדם צבאיות והן בגיס לתקפדים משמעו-ה בצבא.
- (4) העשרה ח' תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו בפייסבוק ["מחלקה הנוער ערד"](https://www.facebook.com/noar.arad/) או כתבו לנו לדוא'ל: [Noar.arad@gmail.com](mailto>Noar.arad@gmail.com).

מolute הנוער ערד ג'י ביקר פותח ביום א'-ה' – 21:00-20:00, יום ' – 16:00-21:00, יום י' – 18:00-20:00.

בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעולות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

יום בשבוע	שם הפעילות	זמן
ראשון	শכבות ט', יא, יב' אחורי ואחרי טק	18:00-20:00
שני	ניציגים מז'-יב' מועצת הנוער הירונית	17:00-18:00
שלישי	שכבות ג'-יב' תנועת בית"ר, תנועת נוער ג'י' ציון ארגון הנוער הנגאה איג'י	16:00-18:30
רביעי	שכבות ה'-יב' ישיבת מועצת הילדיים הירונית	13:30-15:00
חמישי	שכבות ט', יא, יב' אחורי ואחרי טק	18:00-20:00
	פעולות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים, ארגון הנוער מד"צים	16:00-18:00

### פרלמנט הנוער העירוני

מנהיגי הנוער בערד המתבקצים לשולחן עגול במרכזו הנוער העירוני ועבדים יחד בכך להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומדת תושב/ת ראש ובאחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיוכנים בעיר, מתחנות הנוער ומארגני הנוער והיא מונחת על ידי מנהלה יחידת הנוער, ווצאות מטעמו. לפרטים: 053-5550418



עמותה המקדמת את תחומי המנהיגות הצעירה בקרוב לבני נוער בכל הארץ.

היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות ו גופניות של בני נוער לקבע שירותי צבאיים משמעו-ה ולקיים אדרחות פעילה בעתיד. הפיזית והמנטלית לקבעת הגוים לחידות השונות בצבא.

### אחרי טק

עמותת אחריו מקדמת גישות צבאי טכנולוג. קידום בני הנוער בתחומי הסביר ותוכנות, שימוש ביכולות הטכנולוגיות בכדי לקדם בבני גנונות נוער לשירות סייבר. התכנית פועלת יחד עם אלביס מערוכות והיחידה הצבאית 8200, שיתוף פעולה זה מהו מושיבציה לשירות טכנולוגי משמעו-ה אשר מכין את בני ובנות הנוער לשילבי המין לשירות ביחידות סייבר מוגברות בגן 8200. לפרטים: 053-5550418



### תיכנית קק"לט – לימודי סייבר ומדעי המחשב

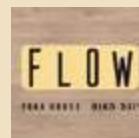
שיתוף פעולה של עיריית עברד עם חברת ההי טק "רד בינת" וקק"ל. תכנית סטודנטים המשלבת גם לימודי תואר ראשון בתחום הסייבר ומדעי המחשב, גם ה相助ה תעסוקתית וגם תעסוקה בסיסים הלימודים. וכל זאת הבה לסטודנטים ללא תשלום.

### מתמחם הערים

גראן מעורב של ערים וערים ובתי ספר בעיריים (בנין הוג'ס לשעבר), הרים כהילה במתחם הערים (בנין הוג'ס לשעבר), בעלות מסובסדת. חזון הגראן לקים חי' קהילה עשירים, לעודד עשייה חברתית וליזום פעולות לטבת העיר ולהברה בעיר, במגון ארגונים. בתמחס פועל סטודיו FLOW לילוגה ופילאטיס, חדר מוזיקה, ובקרוב יפתח פאכ-קפה חברתי.



### סטודנט FLOW



### סטודנטיו בוטיק לヨガ ולפילאטיס

מציע שירותי יוגה בשיטות:

- אשטנה דה רומה יוגה**, כולל

תרגילי נשימה ומדיטציה • **יוגה-תרפיה** מתאימה לכל מתعلם/ת • **פילאטיס מזון** בשילוב אבירים.

טוב לגוף וטוב גם לנפש!

מקום: מרכז צעירים, רח' אישיהו, 25, (מקלט)

טלפון: 054-8115028

טלפון: 054-2614830



### בק שנייה

חנות בוטיק מקסימה לבגדים שנייה ייחודיים.

מודרנית לנקוט ולהביא בגדים.

טלפון: 052-853-3452, [בק שנייה](#)

צוואר: וויטסאף – 053-5550416 | טלפון: 08-9956066

כתובתנו: רח' אישיהו 25 (מרכז הוג'ס לשעבר)



### תשסוקה, פיתוח קריירה

- מחייבים לבדוק? נשמח לסייע לכם בכל הקשור לתשסוקה!
- כתיבת קורות חיים
- הכנה לראיונות עבודה וmerican הערכה
- חשיפה למארגן משרות אזרחי המתעדכן באופן קבוע
- יעוץ תעסוקתי, פרטני ופיתוח קריירה
- קורסים והכשרות מקצועיות
- עקבו אחר פרסומים בנוגע לירידי תעסוקה ו"מי מעסיק!"



### הכוונה לחילים משוחררים

השתחררתם? סימנת שירות צבאי או לאומי משמעו? מומלץ להיעג[לפגישה להכרת צוותיכם אצל רצתת חיילים משוחררים:](#)

- זכויות חיילים משוחררים
- מלגות לחילים משוחררים
- תשסוקה- עבודה מודעתה, הכנות ק"ח, הכנה לראיון עבודה ועוד



### השכללה גבוהה

מתכוננות להרשמה ללימודים? חוששים מהاكדמה? רצתת השכללה גבוהה כאן בשביבכם לילוי וייעוץ בשלב המركדי בחימ:

- הכוונה אקדמית
- יעוץ פרטני לבחירת מסלול לימודים,
- מאגר מלגות ארצית וועץ מלגות.



### מעורבות ציבורית

מרכז הערים יוזם ושותף לפדגוגיות ופעוליות לתושבי העיר לאורך השנה לערים ומשפחות צעירות. לאורך השנה אנו מקיימים שיתוף פעולה עם עיריית עברד, מחלקות מתנ"ס עברד והיחידה לאיכות הסביבה נגב מזרחה. בין הפעילויות: "שוק בשקל" לילדים, ערבי החלפת "גראדובה" לנשים, הרצאות עם אנשי מפתח מהחברה ומהתרבויות הישראלית, סדנאות מקצועיות וחברתיות, התנדבות, גינה קהילתית, סיורים ועוד.