



פעילויות וחוגים

מתנ"ס ערד

תשפ"ג

2022-2023

תרבות
ספורט
קהילה
ופנאי





אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספי בגינו. ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית ינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).

אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל. בקבוצות הספורט התחרותיות והייצוגיות אין החזר כספי לאחר שלושה חודשי פעילות.

המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר.

הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנוהלי המתנ"ס.

*לקוחות בעלי חוב על פעילויות קודמות לא יוכלו להירשם / תבוטל הרשמתם באם לא יוסדר החוב.

נוהל הנחות

המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות ימלא טופס בקשה לוועדת הנחות בצירוף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים. טופס בקשה שיועבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש.

אין כפל הנחות, תוקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת ההנחות.

הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הכנסה שנכנסה	% הנחה
0 - 1,100	50 %
1,100 - 1,250	40 %
1,251 - 1,400	30 %
1,401 - 1,550	20 %
1,551 - 1,700	10 %
1,701 ומעלה	0 %

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את היתרה במידת הצורך.

- ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת ההנחות.

- תשובות יינתנו תוך שבועיים.

- הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה - 5%.

- הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה - 10%.

- הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה - 15%.

- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות

- אין הנחה על הנחה.

נוהלי הרשאה והנחות

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.22 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת.

הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר.

ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס.

סדרי ההרשמה

דרך אתר המתנ"ס: WWW.MATNAS-ARAD.ORG מזכירות - שעות רישום וקבלה: א'-ה'

09:00-18:00

הצטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הופסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

סדרי תשלום

תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים. לנרשמים לחוגים עד 5.9.22 תינתן הנחה של חצי חודש בפרסת הנחה של 5% שנתי. (אין הנחת רישום מוקדם לצהרונים). המעוניינים בביטוח תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

אופן תשלום

מזומן, הוראת קבע, או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה. (אי ביבוד הוראת קבע, או כרטיס אשראי יגרור חיוב בסך 50 ₪)

ביטול הרשמה

יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות - [להורדת הטופס באתר המתנ"ס - לחץ כאן]. (לא יתקבלו הודעות טלפוניות או הודעות למדריך). חישוב החזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות כדמי ביטול (בצהרונים ניצנים חודש). אין החזרים על ביטוח, תלבושות ספורט בסך 300 ש"ח או תשלום חומרים.

דבר אנהל האתנ"ס:

אנחנו בפתחה של שנת פעילות חדשה, גדושה בפעילויות חוויתיות ומהנות במגוון תחומים לכל הגילאים. צוות עובדי המתנ"ס והמתנדבים מחכים לכם ברחבי העיר והכל במטרה להנעים את זמנכם ולפתח את הכישרונות הטמונים בכל אחד ואחת. אני מזמין אתכם לעקוב אחר הפרסומים ולהירשם לחוגים ולפעילויות ובעיקר להנות מעושר תרבותי מגוון. אני מאחל לכולנו שנת פעילות פורייה ומוצלחת.

שנה טובה ומבורכת,

דודי שושטרי

מנהל המתנ"ס

סטרלינג פלורי-

משנה לראש העיר

חברי דירקטוריון

האתנ"ס:

(לפי סדר א-ב)

- קינדל עופר - יו"ר

- אשר ראם

- ג'אנר ורד

- לוי ימית

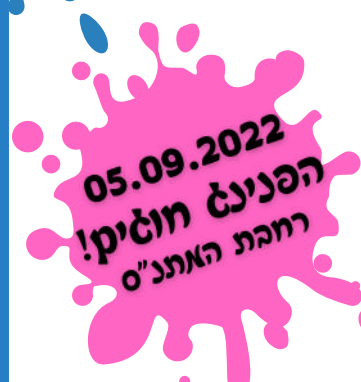
- לנצ'נר רחל

- מצליח אלי

- נחמיה ריטה

- שור שולי

- שרביט מיכה



מחלקה	טלפון
דודי שושטרי-מנהל המתנ"ס	08-9551502
שני סניור-שילוח-סגנית מנהל	08-9551510
מזכירות רישום וקופה	08-9551502/07 053-5550426
הנהלת חשבונות	08-9551529
שני חנדלי-מנהלת המרכז לגיל הרך	08-9551539
מזכירות הגיל הרך	08-9551537 053-5550412
דורית רוז-מנהלת פרויקטים	08-9551503
שמואל קפלן-רכז תוכנית עמיתים	08-9551514
ולרי זינקביץ'-מנהל אחזקה ומשק	08-9551500
און כהן-מנהל קונסרבטוריון	08-9979631
מזכירות ורישום קונסרבטוריון	08-9958143 050-7289034
דנה רביב-מנהלת מח' תרבות וקהילה	08-9551524
מארק מולוצ'ניקוב-מנהל מח' ספורט	08-9551530
מרכז צעירים	08-9956066 053-5550416
מנהל יח' נוער ערד	077-4145110
מנהלת צהרונים	08-9551532
מתנ"ס ערד - פקס	08-9551508
הספרייה העירונית	08-9973335
קאנטרי קלאב ערד	08-9975444 053-5550419

מגוון חוגי ספורט, פעילות וכושר גופני

החוגים מתקיימים בסטודיו או באוהל על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן.

- אייקידו
- פילאטיס
- טיפוח היציבה
- עיצוב הגוף
- התעמלות רפואית
- FULL BODY MIX
- ציקונג
- זומבה
- התעמלות במים
- יוגה בשקיעה
- TRX
- מדרגות נשים
- אירובי נשים
- OUTDOOR WORKOUT
- REZISTENCE BAND
- צעירים נעים לחיים בריאים



הטבה אינחדת לאנווי הקאנטרי!

עושים מנוי משפחתי שנתי ומקבלים את חוגי המתנ"ס לילדים ולמבוגרים בהנחות גדולות

* ההרשמה לחוגים הבאים תתבצע במתנ"ס (חוץ מחוגי השחייה) ומוגבלת לחוג אחד לילד. התשלום לחוג והמנוי הינם שנתיים. אין כפל הנחות.

תשלום חד פעמי לתלושת ספורט - 300 שח.

מיקום	מחיר לחודש	גילאים	החוג
אולם טללים	50 ₪	4-18	התעמלות קרקע
מטווח	50 ₪	12-18	מטווח
אולם אלון	50 ₪	6-12	כדורסל
היכל הספורט	50 ₪	6-12	כדוריד
איצטדיון	50 ₪	6-12	כדורגל
אולם לבאות	50 ₪	10-18	טניס שולחן
איצטדיון	50 ₪	10 ומעלה	אתלטיקה קלה
קונסרבטוריון	חינם	6-12	מקהלת ילדים
ליד מוזה	חינם	10-12	פסניק
קאנטרי	עד 50% הנחה	4-18	חוגי שחייה
מתנ"ס	50% הנחה	מבוגרים	טרמפולינות

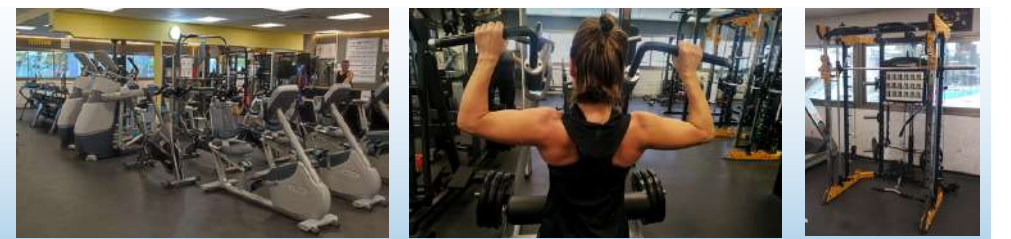
מוזמנים ליצור קשר: 08-9975444 | 053-5550419 | CLUBARAD@GMAIL.COM

קאנטרי לחצו כאן!

אנוי לאיכות חיים והריאות לכל האשפחה כל השנה



עריית ערד והמתנ"ס מפעילים בלב העיר פנינה ירוקה של רוגע ונינוחות. קאנטרי קלאב ערד מזמין אתכם להצטרף לחוג לקוחותינו המאושרים ולהינות משלל פעילויות לגוף ולנפש. במקום מדשאות רחבות, בריכת שחייה מחוממת בחורף, בריכת פעוטות, מגוון חוגים לכל המשפחה. חדר כושר נעים ומרווח המצויד במכשירים איכותיים עם צגי טלוויזיה ואזור משקולות מושקע. בנוסף ישנן גם פעילויות חברתיות כגון מועדון פינג פונג. מתחם הסאונות והג'קוזי, חדש ומודרני. לנוחיות המנויים ונגיש. מנויים משפחתיים נהנים מהנחות משמעותיות בחוגי המתנ"ס.



שעות הפעילות	ימים
12:00-22:00	א'
6:00-22:00	ב'-ה'
6:00-18:00	שישי
8:00-18:00	שבת

אכון כושר
בקאנטרי מכון כושר משוכלל באולם חדיש, מאוורר ומרווח, מצויד במיטב המתקנים. מאמני כושר מקצועיים מלווים את פעילות המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות. מאמני חדר הכושר בקאנטרי בעלי תעודות ומוסמכים לאימון קטינים (18-). (14)

שעות הפעילות:	ימים
12:00-15:00, 17:30-21:00	א'
21:00-23:00 לגברים בלבד	
6:00-15:00, 17:30-21:00	ב'
21:00-23:00 לנשים בלבד	
6:00-15:00, 17:30-22:00	ג'-ה'
6:00-18:00	ו'
8:00-18:00	שבת

בריכה מחוממת כל השנה מתחם מחומם ונעים, כולל סאונות יבשות, סאונה לחה וג'קוזי גדול במיוחד.





ניצנים

צהרונים חברתיים מסובסדים

הוריק יקריק,

כידוע, עיריית ערד מפעילה תכנית צהרונים "ניצנים" שמפוקחת ומסובסדת על ידי משרד החינוך. השנה זאת תהיה השנה השישית שילדי ערד והוריהם ייהנו מתכנית מסגרות חינוכיות מובנית ועשירה בתוכן וחוויה.

מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצהרונים בעיר

החל מתאריך 1.9.2022 ועד לתאריך 30.6.2023

הצהרונים יפעלו בימים ראשון עד חמישי מסיום הלימודים ולמשך שעתיים ורבע בגנים ושעתיים וחצי בבתי הספר בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך.

העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהרון וע"י מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה, יוגה, יצירה, איכות הסביבה, תיאטרון וכו'

תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהריים חמה ומגוונת. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף והוא נבנה והותאם על ידי התזונאית של משרד החינוך.

ביטחון ומחיר מסובסד

תלמידי הגנים: 350 ₪ לחודש (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)

תלמידי א-ב: 425 ₪ לחודש (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)

פרטים במזכירות המתנ"ס

בימים א'-ה' בשעות 09:00-18:00

להרוניק לחצו כאן!

הארכט לסדנאות וקורסים

המרכז לסדנאות וקורסים פועל לצמצום הפער הדיגיטלי ע"י מתן הזדמנות שווה לקבוצות שונות בעיר, מוביל התחדשות וקידמה בתחום הדיגיטל על כל שלוחותיו ומהווה אוטוריטה בתחום הדיגיטל בעיר. כל זאת, באמצעות צוות הדרכה מיומן ומקצועי ביותר ובאמצעים הטכנולוגיים המתקדמים ביותר הקיימים בשוק.

הקורסים בלהב"ה מיועדים לכלל האוכלוסיות בעיר, כגון:

ילדי הגנים, ילדי בתי הספר, צעירים, אזרחים ותיקים ועוד.



קורסי אקצוסיק

פוטושופ, גרפיקה ממוחשבת ועוד.

אזרחים ותיקים

קורסים בנושאים הישרדות דיגיטלית: ממשל זמין, מוסדות חשובים, כלים שימושיים: כלי גוגל, זום, פנאי, עיצוב ומדיה, צרכנות וכלכלה, תקשורת ורשתות חברתיות.

ילדי בתי הספר וילדי הגנים

ילמדו משחקי מחשב (פיתוח מוטוריקה עדינה, תיאום עין-יד), פיתוח אפליקציות, עיצוב ומדיה, משחק והערכה חלופית, כלים שימושיים, רובוטיקה.

קורסי אקונומי תלסוקה

אופיס, כלים ברשת, כלים שימושיים בעולם העבודה, תקשורת ורשתות חברתיות.



להבה לחצו כאן!

פתוחים לשמוע את צרכי התושבים ולהפעיל קורסים בהתאם. ניתן לפנות אלינו במייל LEHAVA.MATNASARAD@GMAIL.COM

או באוואטסאפ 074-7013642

הארכיב לאומנות עכשווית בערד

המרכז לאמנות עכשווית בערד מפעיל גלריה בה מוצגת אמנות מקומית ובינלאומית, וכן תכנית שהות אמן שהיא חממה פעילה לאמנות ותרבות. למרכז תכנית אירועים מגוונת ומחלקת חינוך שמקיימת סדנאות והדרכות.



קומה א', בן יאיר 28 מתנ"ס ערד
 רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00
 שבת 11:00-14:00
 שעות פתיחה:
 הכניסה חופשית
 ACACARAD@GMAIL.COM
 08-9551531

טויליט בקתדרה הצירונית



אחת לחודש בעונת הטוילים יצאו טוילים למקומות שונים בארץ, כולל טיול אחד ליומיים, עקבו אחרי הטוילים המפורסמים באתר של מתנ"ס ערד, בלוחות המודעות, בקבוצת בווטסאפ "טוילים דעת ותרבות" -

בית אדרס "אלוף" ערד



בשיתוף אלול ובהנחיית אוברי אייזקס, 052-5118416

מוזמנים להצטרף לחוג הוותיק של בית מדרש אלול. אנחנו פועלים בעיר כבר מעל 20 שנה ומוזמנים משתתפים חדשים להצטרף במסגרת בית המדרש. הלימוד הוא מפגש של דתיים ושאנים דתיים המתכנסים יחד ללמוד את המקורות המשותפים של כלנו. השנה נלמד דרך עיון במקורות התנ"כיים לצד ספרות, שירה ואקטואליה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
מבוגרים	א'	18:00-20:00	1000 ₪

הנושא השנתי: "נביאים קטנים גדולים".
 הפעילות מתקיימת בחדר הישיבות של המתנ"ס



אנסמבל תיאטרון פריזאה

בבימוי מיכל יהודה, 050-4072621

אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שערו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקסיפור" (פרס השחקן המצטיין בצוותא), "מוזיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שורה ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס) ו"איזה כיף היה להם".

האנסמבל נתמך על ידי משרד התרבות והספורט. האנסמבל משתתף באירועים עירוניים, מופעים בגלריה לאמנות עכשווית ובמרחב הציבורי.

גיל	יום	שעה	מחיר חודשי	מיקום
מבוגרים	ג'	20:00-23:00	ללא תשלום, מותנה באודישן	חדר חצב

אנסמבל תיאטרון פריזמה מחפש את הדור

הבא של שחקני התיאטרון בערד!

אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ, צרו קשר עם מיכל לתיאום אודישן. ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל.

תיאטרון לנצור

רועי גור, 0509808081

המשתתפים ירכשו מושגי יסוד מעולם הבמה והתיאטרון, יערכו היכרות עם שפת התיאטרון, יפתחו את הדמיון והיצירתיות ויתנסו בעבודה קבוצתית, משחקי תיאטרון, פנטומימה, מסכות, הדרכה קולית, עבודה על סצנות, אלתור ועוד. במהלך השנה יתקיים שיעור פתוח ובסיסה נקיים מופע סיום חגיגי להורים וחברים.



זראה בשפה רוסית

אולג לוזאי 050-8958023

בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדימוי, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 17 שנה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
7-14	א' ה'	18:30-20:00 18:00-19:30	105 ₪

הפעילות מתקיימת בחדר חצב

לאומנות ותרבות
 לחצו כאן!

הארכז לילד הרך - אקוס לעדוד בו



הארכז לילד ולאשפחה

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים.

לפרטים והרשמה צוות המרכז יישמח לעמוד לשירותכם:

טלפון: 08-9551537 | 053-5550412 | פקס: 077-5558437

דואר אלקטרוני: GILRACH@MATNAS-ARAD.ORG

כתובת: שאול המלך 24

זכרו לעשות לייק בדף הפייסבוק המרכז לגיל הרך ערד

כדי להישאר מעודכנים בכל מה שקורה אצלנו.

מומלץ להצטרף לקבוצת הוואטסאפ השקטה שלנו:



היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם:

פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים.

תהליך הפנייה ליחידה:

כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.

בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד - בדיקת רופא התפתחותי,

אבחונים, דו"ח ממסגרת חינוכית. ניתן להעביר בפקס: 077-5558437

או במייל: GILRACH@MATNAS-ARAD.ORG

קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה.

סודיות מובטחת.

תוכנית בית פתוח - מרגישים שהילד/ה לא הגיעו לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילם?

תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע ליעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה

להתפתחות הילד בעלות של 60 ש"ח בלבד (על בסיס מקום פנוי).

לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.

אנחנו לא מאכזבים - סריטה ורקאה במהירות



מפגש נשים נעים, בו הן יוצרות פריטי לבוש וחפצי נוי. התוצרת נמכרת לקהל הרחב. ההכנסות לטובת המועדון ולרכישת חומרי גלם ליצירה.

יום	שעה	מחיר לשנה לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
ב', ג', ד'	09:00-12:00	150 ש"ח	מחייב חברות

הפעילות מתקיימת במתנ"ס

מוכי אאנות

אינה גוטמן 054-4547421 מפגשים יצירתיים וחוויתיים עם עולם היצירה. חיפוש ופיתוח הסגנון האישי של המשתתף. כל אחד ימצא פה את מה שהוא אוהב לצייר ויפתח את המיומנויות שלו.

המפגשים בהנחיית הציירת והמדריכה לאומנות אינה גוטמן, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בהוראת אומנות.



קבוצות	יום	שעה	מחיר
גילאים 8-10	ב'	17:00-18:00	170 ש"ח כולל חומרים
גילאים 11-15	ג'	15:30-16:30	260 ש"ח לא כולל חומרים
מבוגרים קבוצת בוקר	ג'	11:00-13:00	700 ש"ח 10 מפגשים, לא כולל חומרים
מבוגרים קבוצת ערב	ב'	18:00-20:00	360 ₪ (ללא חומרים)
קרטיסיית מבוגרים לחוג מבוגרים בקבוצה			
פרטני ל-2 אנשים	ד'	16:00-17:30 17:30-19:00 19:00-20:30	

החוג מתקיים בחדר שקד

קראיקה - לענש את המואר

ענת רובינשטיין, 054-7669308

מפגש חוויתי עם החומר, קדרות ופיסול בטכניקות מגוונות. עבודה עצמאית וקבוצתית בליווי אישי והדרכה. החוג מתחיל בליווי אישי והדרכה. החוג מתחיל ב-11/9.

הפעילות מתקיימת בחדר אשל



דיינין ותפירה

ריטה מרוישין 050-8474210

תפירה ועיצוב בגדים ואקססוריז:

כמו-ארנקים, תיקים, תמונות, וכל מה שעולה על הדמיון. מחומרים מגוונים- בדים, עור, דמוי עור ועוד.

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
180 ₪ כולל חומרים	16:10-17:10	א'	ילדים רב גילאי 5-15
	17:20-18:20	א'	ילדים רב גילאי 5-15
290 ₪ לא כולל חומרים	8:45-11:15	א'	מבוגרים בוקר
	11:30-14:00	א'	מבוגרים בוקר
	18:30-21:00	א'	מבוגרים ערב

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
180 ₪ לא כולל חומרים	16:15-17:15	ה'	ילדים מגיל 10
290 ₪ לא כולל חומרים	17:45-19:45	ה'	מבוגרים

הפעילות מתקיימת בכיתת שקד

לאאנות ותרחות לחצו כאן!

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים. התרומות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.



ללמוד תוך כדי משחק. מתחם גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקירה של מוטוריקה גסה, יציבה והרבה משחק והנאה. פינת משחק סוציו-דרמטית, ג'ימבורי לקטנטנים, טרמפולינות ועוד...

הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ₪ לילד, חובה ליווי של מבוגר מעל גיל 14 (ללא תשלום). ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ₪ בלבד. יש להצטייד בגרביים! למידע על שעות הפתיחה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537 או בדף הפייסבוק של המרכז לגיל הרך.

סדנאות להורים וילדים

סדנת עיסוי תינוקות

בסדנא נלמד תנועות עיסוי לחיזוק הקשר, הרפיה והענקת תחושת ביטחון לתינוק. נכיר ונדבר על נושאים שונים בהורות, נקשיב אחת לשנייה ונשתף מניסיוננו. הסדנא מיועדת לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.



קורס החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית פרמדיק מוסמך. בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חירום וחנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א.



סדנת ליווי התפתחותי

סדנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק.



חוג ציור ויצירה

אינה גוטמן 054-4547421
מפגשים חווייתיים עם צבע בשילוב פלסטלינה. רכישת מיומנויות וחשיבה יצירתית. פיתוח הדמיון.

גיל	יום	שעה	מחיר חודשי	מיקום
5-7	ג'	16:30-17:15	150 ש"ח כולל חומרים	כיתת שקד



חוג אוכנות לכיתה א'

אנה אושר - מומחית בהוראה מתקנת
050-5956756

ביחד עם המדריכה אנה אושר, מומחית בהוראה מתקנת, נעבוד על כל הדברים שחשובים להסתגלות הראשונית בבית הספר:

פיתוח חשיבה מילולית והעשרה שפתית, תקשורת חברתית, שיפור המוטוריקה העדינה והגסה, פיתוח תיאום עין-יד, שיפור יכולת הריכוז, שיפור כישורי תפיסה וחשיבה, הקניית ראשית הקריאה והכתיבה, הקניית מושגים בסיסיים בחשבון.

פעילות בקבוצות קטנות ויחס אישי לכל ילד (עד 4 ילדים בקבוצה!) ואנחנו מביטחים שיהיה כיף!



גילאים	קבוצה	יום	שעות	מחיר חודשי
5-6	קבוצה 1	ב'	16:30-17:15	300 ש"ח
	קבוצה 2		17:30-18:15	

הפעילות תתקיים במרכז לגיל הרך



קליניקת הנקה קהילתית בשיתוף טיפת חלב

הקליניקה הינה מקום ייחודי המאפשר ייעוץ הדרכה ותמיכה. הייעוץ מתבצע באופן פרטני ללא עלות ובו ניתן לעבור הדרכה בנושאים שונים כגון: הכנה להנקה לקראת לידה, התמודדות עם אתגרים בהנקה, תרגול תנוחות שונות, טיפול בדלקות שד, שאיבות חלב לקראת החזרה לעבודה וגם כיצד לגמול מהנקה בצורה מטיבה.



ימי שלישי בתיאום תור מראש
בטלפון 08-9551537

הייעוץ מבוצע על ידי אחות טיפת חלב גילה אונגר - יועצת הנקה מורשית של משרד הבריאות

לארכיב איד הרך לחצו כאן!

תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מדריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!

איגי - ארגון הנוער הגאה



ארגון הנוער הגאה יפעל למען העצמה של בנות ובני נוער גאה במסגרות החינוכיות הפורמאליות והבלתי פורמאליות, יפעל ליצירת מסגרות חברתיות משמעותיות עבור בנות הנוער. איגי ייתן מענה חברתי וסביבה בטוחה, לכל נער ונערה גאים בכל חלקי הארץ, דרך פעילות חינוכית משמעותית סדירה. איגי תעודד את חניכותיה וחניכיה לקחת אחריות על עיצוב עולמן.

תנועת בית"ר



תנועת נוער עולמית, ציונית וערכית, המחנכת לאהבת הארץ, כבוד והדר. הפעילות משלבת הגנה וערכים ומופעלת על ידי מדריכים צעירים מוסמכים שמגיעים אל החניכים באופן אמיתי, קרוב ומשמעותי. מיועד לכיתות ג' ומעלה - הצטרפו להצלחה! מקום הפעילות: רח' חן 3.

תנועת הצופים



שבת מצדה הוא חלק מתנועת הצופים העבריים (ע"ר) - תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבת הצופים בערב פותח את שעריו לשכבות ו' - י"ב. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד. מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם" ובמבנה שבת הצופים ברחוב נתבי מרים 15 שבשכונת ראשונים ובבתי הספר.

לפרטים נוספים: 054-2490029, SHEVET.METZADA@GMAIL.COM

תנועת בני עקיבא



תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסניף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכולם. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד'-ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, *פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט' יב' - פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8א'. בואו בשמחה!

מד"צים

תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתף המעוניין לצלוח את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרום מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חיילות וחברי שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך כיתה י'.

אחלקת הנוער



מחלקת הנוער אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה - "העצמת כל נער ונערה בעיר". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה: (1) העצמת מנהיגות צעירה.

- (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר.
- (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי - הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא.
- (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב- ["מחלקת נוער ערב"](https://www.facebook.com/mhalket.noar) או כתבו לנו לדוא"ל: NOAR.ARAD@GMAIL.COM

או בוואטסאפ: 053-5550418

מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקר פתוח בימים א'-ה' - 16:00-21:00, יום ו' - 01:00-21:00.

בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:



יום בשבוע	שעות	קהל יעד	שם הפעילות
ראשון	18:00-20:00	שכבות ט', י', יא', יב'	אחריו ואחריו טק
שני	17:00-18:00	נציגים מז' יב'	מועצת הנוער העירונית
שלישי	16:00-18:30	שכבות ג' יב'	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים, ארגון הנוער מד"צים וארגון הנוער הגאה איגי
רביעי	13:30-15:00	שכבות ה' י'	ישיבת מועצת הילדים העירונית
רביעי	18:00-20:00	שכבות ט', י', יא', יב'	אחריו ואחריו טק
חמישי	16:00-18:00	שכבות ג' יב'	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים, ארגון הנוער מד"צים



פרלמנט הנוער העירוני

מנהיגי הנוער בערב המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומדת/ושבת/ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחת על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.

אחריו

עמותה המקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלת קבוצת "אחריו הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא.

אחריו טק

עמותת אחריו מקדמת גיוס לשירות צבאי טכנולוגי. קידום בני הנוער בתחומי הסייבר ותכנות, שימוש ביכולות הטכנולוגיות בכדי לקדם בני ובנות נוער לשירות סייבר. התכנית פועלת יחד עם אלביט מערכות והיחידה הצבאית 8200, שיתוף פעולה זה מהווה מוטיבציה לשירות טכנולוגי משמעותי אשר מכין את בני ובנות הנוער לשלבי המיון לשירות ביחידות סייבר מובחרות כגון 8200.

מרכז צעירים ערד

קצת עלינו

מרכז צעירים והון אנושי ערד הינו מרכז שהוקם על ידי עיריית ערד, בשיתוף משרדי ממשלה וגורמים פילנתרופיים, ומספק שרותי ייעוץ והכוונה לצעירי העיר.

מרכז הצעירים מופעל על-ידי מתנ"ס ערד, ונותן מענה במספר תחומים לפלח האוכלוסייה שבגילאי 18-40: השכלה גבוהה ומלגות, חיילים משוחררים, הכשרות מקצועיות, תעסוקה, מעורבות חברתית, תרבות ופנאי, פיתוח דמוגרפי.

08-9956066 053-5550416

יאשיהו 16 ערד

M.TZEIRIM.ARAD@GMAIL.COM



תוכניות רצות במרכז

קקל"טק

שיתוף פעולה של עיריית ערד עם חברת ההיי טק "רד בינת" וקק"ל. תכנית סטודנטים המשלבת גם לימודי תואר ראשון בתחום הסייבר ומדעי המחשב, גם הכשרה תעסוקתית וגם תעסוקה בסיום הלימודים. וכל זאת הטבה לסטודנטים ללא תשלום

DEV 31

בקרב תפתח הכשרת תכנתים למקצועות ההייטק, תכנית של כשנה עם הכשרה מעשית והשמה בערד

רק שנייה

רק שנייה חנות בוטיק מקסימה לבגדי יד שנייה ייחודיים, מוזמנות לקנות ולהביא בגדים. שעות פתיחה: ימי א', ד', ה' - 16:00-19:00, יום ו' 11:00-14:00, ניתן להגיע גם בתאום מראש 052-8533452

פסיכומטרי

מרכז צעירים מזמין אתכם לוותר על האוטובוסים ולחסוך מעלות הקורס ומזמן הנסיעות ולהגיע לקורס אשר מתבצע במרכז הצעירים בשיתוף חברת מכוני פסיכומטרי נחשבת בעלות מיוחדת ומסובסדת לתושבי ערד בכלל ולחיילים משוחררים בפרט. ישנם ארבע מועדי בחינה ספטמבר דצמבר אפריל ויולי (הקורסים מתקיימים שלושה חודשים מראש). 050-2205425

סטודיו FLWO

מציע שיעורי יוגה בשיטות: אשטנגה דהרמה יוגה, כולל תרגילי נשימה ומדיטציה יוגה-תרפיה מתאימה לכל מתעמל/ת, פילאטיס מזרן בשילוב אביזרים.

טוב לגוף וטוב גם לנפש! לפרטים נוספים, אלה: 054-8115028, סמדר: 054-2614830.

מרכז צעירים ערד

תעסוקה ופיתוח קריירה

מרכז צעירים בערד מציע ליווי לצעיר בנושא התעסוקה החל מכתביבת קורות חיים, הכנה לראיונות עבודה וימי הערכה. הנגשת התעסוקה המצויה בעיר מתבצעת ע"י איגוד ועריכת מאגר תעסוקה, פרסום משרות במדיה החברתית ותיווך בין המועסק למעסיק ועריכת ירדי תעסוקה.



שלומית נבון אלחייאני

taasuka.arad@gmail.com

050-2205425

השכלה גבוהה - מטעם תכנית השגים

מרכז הצעירים בערד מציע ייעוץ, שיחה והכוונה ללימודים לתואר ראשון! ייעוץ אישי, מקצועי שמתמקד בהגשמה העצמית שלכם ומציאת הדרך שלכם! נצור יחד מפת קריירה המותאמת עבורכם בעזרת מבחני אישיות, חקר מקצועות מעמיק, התייעצות עם בכירים בעולם התעסוקה וליווי צמוד. בניית תכנית לימודים תקופת הלימודים



ליאת בלנוב

hesegim.arad@aluma.org.il

054-8848839

הכוונת חיילים משוחררים

מרכז צעירים ערד מציע לצעיר אשר סיים שירות צבאי (חמש שנים מיום השחרור) ליווי והכוונה במגוון נושאים שונים: זכויות משוחררים, סכומי המענק והפיקדון הצבאיים, תעסוקה ככלל ועבודה מועדפת בפרט, סיוע בכתביבת קורות חיים, הכוונה למלגות מטעם האגף והקרן לחיילים משוחררים ומלגות ככלל, בניית מסגרת מימון כלכלית. הכוונה להכשרות מקצועיות הכולל מלגת הכשרות. כמו כן עורך מרכז הצעירים ימי מידע וסדנאות משוחררים לחיילים לקראת השחרור הקרב.



שלומית נבון אלחייאני

haymash.arad@gmail.com

050-2205425

מעורבות חברתית

הפעלת קהילות צעירים בתחומים שונים במטרה לייצר מפגש בין צעירים בעיר בתחומים שונים: מוזיקה, אמנות, ספורט, ריקוד וכו'. תכניות קיימות: הקמה וליווי של קהילות צעירים שונות ומיזמים חברתיים (לדג' גרעין הצעירים) מיזמים שונים למען הצעירים- כמו חנות יד שנייה, חדר חזרות הובלה והשתתפות בארועים קהילתיים בשיתוף אירגונים שונים ברחבי העיר

meoravut.arad@gmail.com

053-5550416

צמיחה דמוגרפית

מרכז הצעירים בערד מציע ליווי למתיישבים חדשים בעיר. הליווי כולל סיורים, היכרות עם המוקדים העירוניים והפעילות העירונית, היכרות עם מערכת החינוך, סיוע במציאת מקום מגורים ומקום עבודה. מרכז הצעירים מלווה גרעיני התיישבות, ומעניק ייעוץ בכל תחומי המעבר הרלוונטיים.

רותם גבאי

demographic.arad@gmail.com

054-2542242

לארכיב הצעירים
לחצו כאן!



מלב ולב ערד מרכז לאמנות משקמת מרכז התנסויות מלב ולב, פועל תחת פיקוח של משרד הבריאות ומספק מרחב משפחתי ובטוח, מזמין להתנסות במגוון עיסוקים לפיתוח וזיהוי כישורים ונטיות תעסוקתיות כמקפצה להשתלבות בעולם העבודה לאנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. חלק מהפעילות המתקיימת במרכז הינה עבודה חרושתית, קבוצות וסדנאות שונות כמו בישול, מחשבים, אקטואליה, התעמלות ועוד. המרכז פועל בימי א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12:30 במתנ"ס.

הכריכיה: מפעל מוגן הפועל במתנ"ס כחלק ממרכז ההתנסויות. המפעל עוסק בכריכה ותיקון ספרים ישנים וחדשים, למיניצי וצילום. הכריכיה פועלת בימי א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12:30.

התעמלות פיטנס: כל יום ראשון וחמישי חברי המועדון והכריכיה מתעמלים יחד בהדרכת מורה מוסמך. מתנדבים רבים מסייעים לצוות "מלב ולב" בפועל ומביאים ברכה של תעסוקה וקשר חם וישר של חברי מלב ולב עם הקהילה. ליצירת קשר: עו"ס רוני בוכריס 08-9551511.

אנוש נותן מענה לאנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, הזכאים לסל שיקום מגיל 18 ומעלה. הסניף מפעיל שתי מסגרות: **מרכז חברתי:** פועל בימי ב', ג', ה' בין השעות 16:00 עד 19:00 במתנ"ס. בין הפעילויות: ספורט, בישול, אומנות שימושית, הרצאות, סדנאות, צריכת תרבות, טיולים, נופשים וקבוצות העוסקות ברכישת מיומנויות חברתיות. פעילויות הפנאי מתקיימות בקבוצות גדולות וקטנות בדגש על שילוב קהילתי. לפרטים: יעל קונקול - רכזת חברתית, 050-9454995.

שירותי דיור מוגן: ליווי של המתמודד ע"י צוות מקצועי הכולל עו"ס + מדריך שיקום וסיוע לאדם לבנות עבור עצמו חיים מלאי משמעות ועניין על פי בחירותיו האישיות. לפרטים נוספים: עו"ס טל גולדפינגר - 054-2131885.

עמימים החברה שרתה למתנ"סים אתר האינטרנט החברתי למתנ"סים תכנית ארצית המשותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ-60 מתנ"סים ברחבי הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. תכנית עמימים נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, ופתוחה לציבור הרחב בקהילה. במסגרת פעילות עמימים, בכל יום שישי מתקיימת קבלת שבת קהילתית משעה 11:30-13:00 בחדר חצב במתנ"ס. הפעילות כוללת שירה, הרצאות, כיבוד קל ומספקת חוויה חברתית ורוחנית. הפעילות פתוחה לציבור הרחב, ללא עלות. לפרטים נוספים: שמואל קפלן, 08-9551514.

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה. המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס. המועדונים מיועדים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים בהשגחה וליווי צמוד. כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:30 עד 13:30. חברי המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות וארוחת צהריים חמה.

עלות ההשתתפות 45 ₪ לחודש.

לפרטים: עו"ס מאירה לוסף, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951701 / 08-9951614 גב' דורית רז ווסיהון, במתנ"ס. טלפון: 08-9551503 הערה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, וטרנים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה. עלות ההשתתפות 25 ₪ לחודש.

ФУНКЦИОНИРУЮЩИЕ КЛУБЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПЕРЕЖИВШИХ КАТАСТРОФУ И ХОЛОКОСТ. КЛУБЫ РАБОТАЮТ СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ СОЦИАЛЬНОГО ОТДЕЛА, МУНИЦИПАЛИТЕТОМ И МАТНАСОМ. КЛУБЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 62 ЛЕТ И СТАРШЕ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ К САМООБСЛУЖИВАНИЮ И НЕ НУЖДАЮТСЯ В ПОСТОЯННОМ НАБЛЮДЕНИИ И СОПРОВОЖДЕНИИ.

КЛУБЫ РАБОТАЮТ 3 ДНЯ В НЕДЕЛЮ С 8:30 ДО 13:30 ЧЛЕНЫ КЛУБОВ ПОЛУЧАЮТ ПОДВОЗКУ ОТ ДОМА К МАТНАСУ И ОБРАТНО, ОБИЛЬНЫЙ ЗАВТРАК И ГОРЯЧИЙ ОБЕД, РАЗЛИЧНЫЕ КРУЖКИ И ГРУППОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ 25 ШЕК. В МЕСЯЦ.

ДЛЯ СПРАВОК: СОЦ. РАБОТНИК МЕИРА ЛЯСОВ, ОРГАНИЗАТОР ГРУППОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: 08-9951701 / 08-9951614 МАТНАС, ДОРИТ РАЗ ВАССИОН: 08-9551503



מרכז אחוה ותנועה

מרכז מחול ותנועה שמח לפרוש לפניכם תכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני, ריקודים סלונים, מחול עכשווי, עממי, כוראוגרפיה מודרנית, פלייגה וג'אז. המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית.

נאחל לכולם שנה של תנועה והנאה!

מרכז אחוה
לחצו כאן!

פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים. השיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה. חובה להגיע בלבוש תקני (בהתאם להנחיית המורה).

אחוה אודרני

יפעת סלע, 058-6327008
בשיעורי הסגנון המודרני נרקוד עם מוזיקה עכשווית, נעבוד על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה והיציבה. כל זה בשילוב משחקי תנועה ולימוד קומבינציות שונות של תנועות במרחב. נעשה שימוש בחישוקים, כדורים, בדים ואביזרים נוספים.

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארו

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 200	16:30-17:15	א', ד'	5-7 גן חובה-ב'
₪ 220	17:30-18:20	א', ד'	8-11 ג'-ה'
₪ 220	18:30-19:20	א', ד'	12-15 ו'-ט'
₪ 270	19:30-21:00	א', ד'	+15



אחוה יצירתי בשילוב סגנונות

ניצן רייס, 050-6546207

לימוד מהנה של סגנונות מחול מודרני וטכניקת האימפרוביזציה, היצירה וההבעה בתנועה יחד עם עבודה גופנית של יציבה, גמישות ושכלול היכולת התנועתית.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 160 ש"ח	17:30-18:20	ב'	כיתות א'-ג'



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארו

כרוך בלס ואחוה יצירתי

ניצן רייס, 050-6546207

ניצן רייס B.DANCE בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה במחול. M.A. תואר שני בתרפיה, בתנועה ומחול מלמדת מחול זה 20 שנים.

למידה יצירתית ומהנה של הבסיס למחול ולבלט הקלאסי באופן מובנה. עבודה גופנית על יציבה, גמישות, זריזות ושכלול התנועה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 160 ש"ח	16:30-17:20	ב'	גן 4-6

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארו



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארו

רקודות בשישי - ריקוד לנשים

משכללות את היכולת הגופנית דרך מגוון טכניקות תנועה - שמשלבות עבודה על המפרקים והשרירים יחד עם תנועה וריקוד שמהם כל אחת יוצאת לריקוד משלה. בכל פעם נושא תנועתי אחר שמאפשר להעמיק ולהגיע למחוזות חדשים של תנועה, ריקוד ויכולת גופנית.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 150 ש"ח	09:00-10:00	ו'	נשים

FLY YOGA

בהדרכת אנה שלום 053-6266073

יוגה באוויר משלב תנועה ותרגילי יוגה בתוך ערסל ומחוץ לו. התרגול מקנה העצמה אישית, ריכוז והקשבה פנימית, נשימה, מודעות, דמיון מודרך, גמישות ואקרובטיקה קלה. הערסל מפתח טווח תנועה רחב, תנוחות הפוכות ותנועות מורכבות ללא עומס על עמוד השדרה ומפרקי הגוף. האימון מאתגר את היציבה, שיווי המשקל, קואורדינציה ופיתוח כוח בשילוב טכניקות שונות להארכת עמוד השדרה, גמישות ודינמיקה תוך כדי ריחוף ותעופה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 200	16:30-17:30	א'	5-8
₪ 220	17:45-18:45	א'	8-13
₪ 220	17:45-18:45	ג'	13-16
₪ 270	19:00-20:00	ג'	נשים



לא נדרש ניסיון קודם

הפעילות תתחיל בחודש דצמבר
הפעילות תקיים בסטודיו תמר

ריקודים סלונייק

אילייה מיאסניק, 054-5912685

בחוג יילמדו ריקודים ספורטיביים- לטיניים וסלוניים, מתאים לילדים מגיל 6 ומעלה, ועד מבוגרים בכל גיל! מיועד לבודדים, זוגות וקבוצות שהיו רוצים לטעום מהקסם והיופי של תחום הריקוד, בדגש על לימוד סגנונות שונים, שיפור טכניקה ויציבה, יחס אישי, התקדמות והגעה להישגים!! במסגרת החוג הרקדנים יוכלו לצאת לתחרויות שמתקיימות ברחבי הארץ.



מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 160	15:30-16:30	א'	א'-ג'
₪ 160	16:30-17:30	א'	ג' +
₪ 240	17:30-19:00	א'	+ 18

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון

ספסו

יפים גלייזר, 052-2709977

סטפס (באנגלית: TAP DANCE) הוא סגנון ריקוד בו מכים ברצפה עם נעלי סטפס להפקת מקצבים שונים. להקת BESTYLE מזמינה אתכם לגלות שסטפס זה חגיגת קצב, מוזיקה, ריקוד וחיוך!

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 240	18:15-19:30	ב'	מתחילים
	19:45-20:45	ד'	
₪ 240	18:15-19:30	ב'	מתקדמים
	20:45-21:45	ד'	



הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט, רח' חבר 6.

ריקודי עם

עם אסתר לוי-אלון 050-6405850

מתחילים מהצעד הראשון, בינוניים, מתחילים, מעגלים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברים יקרים וחדשים ולפעילות גופנית מהנה. "יש קיצור דרך לאושר- והריקוד הוא אחד מהם"

מחיר חודשי	שעה	יום	קבוצת גיל
₪ 30 לערב או 300 ₪ ל-12 כניסות	20:00-22:30	ב'	מבוגרים

החוג מתקיים באולם חרוב



05.09.2022
הפנינ'ג מוזיקלי!

דהקת "SURPRISE"

אוקסנה פבלוב

052-6640917

בוגרת אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוראוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'אז, עממי ומודרני.

יחד עם סיפורי האגדות, תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט

מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 210	16:45-17:30	ב' ה'	3-4
	17:30-18:15	ב', ה'	4-5
₪ 240	18:15-19:30	ב', ה'	5-8
₪ 300	16:00-18:00	א' ד'	9-12
	18:00-20:00	א', ד'	+13
תוספת 190 ₪	16:30-18:00	ג'	קבוצת בלט גיל 5-7
	18:00-19:45	ג'	9-12 קבוצת נבחרת
כוראוגרפיה אנדרנית "exstrim"			
מחיר	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 260 ש"ח	20:00-21:30	א', ג'	20-40



חדש!

ט'אט'

אבישג קמחי-050-8421598

בוגרת בית הספר למחול בת דור, בעלת תעודות ROYAL ACADEMY OF DANCE והכשרת רקדנים של הלהקה הקיבוצית. שיעור ג'אז תוסס ואנרגטי הכולל עבודה על שרירי הגוף, חיזוק וגמישות, טכניקה, פיתוח הקואורדינציה ושיווי המשקל וקומבינציות מקפיצות.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
₪ 160 ש"ח	17:00-18:00	ד'	גן חובה וכיתות א' -ב'
₪ 220 ש"ח	18:15-19:15	ב'	ג'-ו'
	18:00-19:00	ד'	
₪ 220	19:15-20:15	ב', ד'	ז' ומעלה

החוג מתקיים בסטודיו רימון



ארכיב האצוינות האוֹזיקה קונסרטהאוריון ארד

לימודי מוזיקה הם הקניית תרבות והעשרת העולם הרוחני של הילד ולא רק "לנגן". הפעילות במרכז המצוינות במוזיקה מקיפה סגנונות שונים - קלאסי, מוזיקה קלה, רוק ופופ, ומוזיקה בת זמננו.

בנוסף לשעורים היחידניים בכל הכלים ולכל הגילאים, מציע המרכז לתלמידיו שורה של השלמות שנועדו להעמיק את יכולותיו של התלמיד ואת היכרותו עם עולם המוזיקה. במרכז קיים מסלול הכנה לבגרות ולצידו טרום כלי - מסלול לגיל הרך - היכרות ראשונית עם העולם המוזיקלי.

הזדמנות שנייה - במרכז המצוינות במוזיקה יש אפשרות גם למבוגרים ללמוד נגינה - לאלה שתמיד רצו ללמוד לנגן אך לא הייתה להם הזדמנות לעשות זאת, וגם לאלו שניגנו בעבר ורוצים לחזור ולנגן בכלי שבו ניגנו או בכלי חדש.

תלמידי הקונסרבטוריון משתלבים בגופי הביצוע הכוללים תזמורות ברמות שונות, שירת מקהלה והרכבים שונים.

לימוד מקצועות עיוניים הכוללים: פיתוח שמיעה, סולפג', תיאוריה, ספרות המוזיקה. תכנית עשירה של פעילויות משלימות המאפשרות לתלמידים לצבור ניסיון בהופעה על במה: "מפגשים מוזיקליים", קונצרטים, סדנאות, כיתות אמן ועוד.

ההישגים הרבים במרכז המצוינות המוזיקלי מתאפשרים הודות לשילוב המוצלח והמנצח של צוות מורים מקצועי מסור ונאמן, תלמידים מוכשרים, הורים תומכים וכמובן הנהלת העיר והמתנ"ס, והרשות לפיתוח הנגב- המפעילה את תכנית "מצוינגב", כל אלו מכירים בחשיבות הרבה של החינוך המוזיקלי.

בית ספר מנגן - מרכז המוזיקה העירוני גאה להיות שותף בהפעלת תכנית הנגינה "סולמות" של הפילהרמונית הישראלית בבית הספר "לבאות" ובתמיכת אגף החינוך ברשות המקומית. לימודי המוזיקה משולבים בתוך מערכת הלימודים בביה"ס. נמשיך לחזק את שיתוף הפעולה שלנו עם הפילהרמונית הישראלית בתחומים שונים ועם בתי ספר נוספים בעיר.

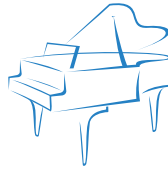


קונסרטהאוריון ארד כאן!

כלי אקדמית

פסנתר, אורגנית

המורות: מרים קורנברג, אילנה מטוסוב, לובה סולה, נטלי ראוטמברג
לגילאים: כיתה א' ומעלה



תיפוף

מערכת תופים וכלי הקשה

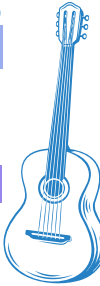
המורה: איתי רעני
לגילאים: כיתה ג' ומעלה



כלי פריטה

גיטרה קלאסית, חשמלית, בס

המורים: גלעד סברדליק, אנה סחרוב, ניב מידר, עמנואל ולדניק, ניב גבר
לגילאים: כיתה ג' ומעלה
מנדולינה
המורה: אנה סחרוב
לגילאים: כיתה ד' ומעלה



האחלקה הווקאלית

פיתוח קול

המורה: מישל שר
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

ג'אז ווקאלי

המורה: ליליה לובקוב
לגילאים: כיתה א' ומעלה

מקהלת הילדים הייצוגית

מנצחת: ילנה מוסטוביק
לגילאים: כיתות ב'- ו'



כלי נשיפה

חלילית סופרן

המורות: נטליה דרוור, סבטלנה פלינר
לגילאים: כיתה א' ומעלה

חליל צד

המורה: נטליה דרוור
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

קלרינט, סקסופון

המורים: סבטלנה פלינר, גלעד רוט
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

חצוצרה, טובה, קרן-יער ובריטון

המורה: יעל גיל-מור
לגילאים: כיתות ב' ומעלה



כלי קשת

כינור, ויולה

המורה: ילנה שרגורודסקי
לגילאים: גן חובה ומעלה

צ'לו

המורה: אולגה לויטין
לגילאים: כיתה ב' ומעלה



מחירון

- שיעור פרטני 45 דקות + שיעור תיאוריה = 340 ₪ למתחילים בלבד. (שנה ראשונה)
- שיעור פרטני 60 דקות + שיעור תיאוריה = 410 ₪
- שיעור פרטני 90 דקות + שיעור תיאוריה = 575 ₪
- שיעור קבוצתי (מקסימום 3 תלמידים בשיעור) 230 ₪ המחיר כולל:
- הרכבים שונים ותזמורות- לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.
- השאלת כלי: 50 ₪ לחודש+ צ'ק פקדון ע"ס 1000 ₪ לכלי. מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.

לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד

רחוב חן 53, שכונת אבישור

טלפון 08-9958143

08-9979631

וואטסאפ 050-7289034

MUSIC@MATNAS-ARAD.ORG
OHNCOHEN@MATNAS-ARAD.ORG

אקהלת "צ'לילי זהב"

בניצוחה של סבטלנה גוטמן 054-6236312

המקהלה היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוזיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!



יום	שעה	מחיר לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
א', ה'	17:00-19:00	35 ₪	מחייב חברות

הפעילות מתקיימת באולם אגוז במתנ"ס

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוזיקלי:

באיזה גיל להתחיל לנגן | בחירת כלי הנגינה | התאמת תכנית אישית לתלמיד | שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוזיקלית | לימודי נגינה למבוגרים | האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוזיקלי קודם?

מה בקונסרבטוריון?

- לימודי נגינה יחידנית במגוון כלי נגינה
- תכנית מיוחדת ללימודי נגינה בקבוצות קטנות בכלים שונים
- לימודי תיאוריה וספרות מוזיקלית
- לימודי שירה במגוון סגנונות
- להקות נוער
- להקת ג'אז ווקאלי
- אנסמבל כלי נשיפה
- מקהלות לגילאים שונים
- קונצרטים של תלמידים
- כיתות אומן וסדנאות
- הרכבים קאמרליים
- קונצרטים בעיר ומחוצה לה



ג'אז ווקאלי JAZZ - VOCAL

בניצוחה של ליליה לובקוב 050-3543888

בעלת תואר ראשון בניצוח מקהלות, פסנתר פיתוח קול ותיאטרון מאוניברסיטת ריגה. דגש על יכולת ווקאלית ככלי נגינה טבעי.

קבוצת גיל	ימים	מחיר	כולל
5-7	א', ד'	390 ₪	כולל פיתוח קול + תיאוריה
8-9	א, ד'		
10-14	ב, ד	430 ₪	כולל פיתוח קול + תיאוריה
15-17	ב, ד		



המחיר כולל תלבושות, אולפן הקלטות, נסיעות לפסטיבלים. השיעורים יתקיימו בסטודיו ג'ז ווקאלי החדש במתנ"ס

רוצה להצטרף למקהלת ערד?

השירה במקהלה מעלה מצב רוח
 שירה במקהלה מעלה את ההנאה ממוסיקה
 שירה במקהלה מעצימה את הרגשת ה"ביחד"
 שירה במקהלה מכירה לכם שירים חדשים

אז למה לחכות?

אין צורך בניסיון מוקדם!
 בואו הצטרפו אל משפחת מקהלת ערד,
 חלקו את אהבתכם לשירה
 והכירו חברים חדשים.





אתם מוזמנים להגיע ולהתרשם:
החזרות בימי ד' 20:00-22:00 באולם אגוז במתנ"ס

לפרטים נוספים: רונן בן דוד (מנצח המקהלה) - 054-4324585 | קונסרבטוריון ערד - 08-9958143



קרקס קש"ת - קרקס שלום ותקווה

אלכס וולפסון - 054-2160721

מרינה אלטקו - 052-3230583

החוג מתמקד בהכשרה קרקסית המכוונת לבניית מופעים במקצועות: אקרובטיקה, גמישות, ג'אגלינג, חד אופן, הולה-הופ, אש (באישור הורים בלבד) ועוד. אימוני קרקס תורמים לכושר גופני כללי, קואורדינציה, הגדלת טווח תנועה, איזון ושמחת חיים. ניתן להזמין מופעי קרקס, אש וסדנאות לאירועים פרטיים!

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
210 ₪	17:00-19:00	א'	נערים
	18:00-20:00	ד'	גילאי 9-18
בתיאום מראש	18:00-22:00	ג' מוצ"ש	אומנים בוגרים 18+

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות.

התאמנות קרקס

מרינה פרנקלך, 054-4710879

מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים

באקדמיה הרוסית, בעלת 42 שנות ניסיון.

קבוצות ההתמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשרות. מתעמלי האגודה נמצאים בקו עלייה, עם עשרות ילדים הממלאים את השורות. גם השנה ייצגו את ערד מתעמלי הקבוצות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קואורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, התמלות קרקע ומשחקים.



הפעילות מתקיימת באולם הספורט אלון ואולם הספורט טללים

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים/קבוצה
200 ₪	אולם אלון	16:00-16:45	ב',ד'	5
	אולם אלון	16:45-17:30	ב',ד'	6-9
	אולם אלון	17:45-18:30	ב',ד'	+10
260 ₪	אולם אלון	18:30-20:00	ב'	עתודה 1
	אולם טללים	17:15-18:45	ג'	
	אולם טללים	18:45-20:15	ג'	עתודה 2
	אולם אלון	18:30-20:00	ד'	



שחייה

ירון אילתי - 054-8106744

אנטון בורץ - 052-5914111

ירון מאמן מוסמך בכיר עם 36 שנות ניסיון בהדרכה ולימוד שחייה

אנטון מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט עם 10 שנות ניסיון בהדרכה ולימוד שחייה



מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
2500 ₪	15:15-16:00	א',ג',ה'	צבר
	16:00-16:45	א',ד'	ראשונים
	16:45-17:30	א',ג'	דולפין
3100 ₪	16:45-17:30	ב',ד'	דגים
	15:15-16:00	א',ג',ד',ה'	נבחרת ג'
3600 ₪	16:00-16:45	ב',ג',ה'	עתודה 1+2
	17:00-19:00	א'-ה'	נבחרת א'
	15:00-15:45	א'-ה'	נבחרת ב' הצעירה
	16:00-17:00	א'-ה'	נבחרת ב' בוגרים

החוגים מתקיימים בקאנטרי קלאב הרישום במזכירות הקאנטרי

אטוח - רובה נאקדח אוויר

מטוח ירי אולימפי רובה ואקדח אוויר - מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים.

מתקיימים חוגים לנוער ולבוגרים, ותחרויות בליגות השונות, אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטרה. מטוח ירי - מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי, למי שסיים קורס ירי מעשי בהצלחה, חידוש ורענון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות לקבלת רישיון חדש. כמו כן מתקיימים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי השונים.

מנהל המטוח ומדריך הירי - אמיר גור 050-7244609

מ.מ מנהל המטוח ומדריך ירי - מקסים בסוב

מדריך ירי - סמי רוסטום | מדריך ירי מעשי - מקסים בסוב

סוג הירי	קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מטוח אוויר	12+	ג'	17:00-19:00	100 ₪
קורס ירי מעשי	16+	ייקבע עם פתיחת הקורס	40 שעות סה"כ	ייקבע עם פתיחת הקורס
אימון בוגרי קורס ירי מעשי	בוגרי קורס	ב',ד'	19:00-21:00	תשלום שנתי

הפעילות מתקיימת במטוח אולם ספורט אלון.

התאמות רפואית

בהדרכת דינה סנדלרסקי, 050-4650005

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית בישראל, בוגרת ב"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה.



התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.

לקהל הרחב	חבר מועדון הפנסיונרים	שעה	יום	קבוצת גיל
פעם בשבוע ₪ 80	פעם בשבוע ₪ 65	8:45-9:45	ג'	מבוגרים
		10:00-11:00	ג'	
פעמיים בשבוע ₪ 130	פעמיים בשבוע ₪ 115	10:00-11:00	ה'	
		11:15-12:15	ה'	

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארו. תקופת הפעילות 11 חודש

פיתוח אוזן

בהדרכת אלבירה דניסוב, 052-3318704
בוגרת מכון ווינגייט.



החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצה
מחיר לפעם בשבוע- 120 ש"ח	10:30-11:30	א', ד'	בוקר
מחיר לפעמיים בשבוע- 185 ש"ח	16:30-17:30	ב', ד'	ערב

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש



לספורט לחצו כאן!



בהדרכת קרן בלומנפלד בארי, 052-4618265

בוגרת המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור רז" תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השרירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שיווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.

לקהל הרחב	חבר מועדון הפנסיונרים	שעה	יום	קבוצת גיל
125 ₪ לחודש	110 ₪ לחודש	8:40-9:40	ב', ה'	מבוגרים
85 ₪ לחודש	68 ₪ לחודש	אותם ימים ושעות		מבוגרים אחת לשבוע

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש

התאמות ע"י שיטת פלדנקרייז

בהדרכת אילנה מונק - 050-4967721
בוגרת ביה"ס של רוטי בר, תל אביב.



שיטת פלדנקרייז מאפשרת לאדם לשכלל את יכולת התנועה שלו דרך שיפור המודעות לעצמו ולתנועותיו. השיעורים מתמקדים בשיפור טווח התנועה, הגמישות הגופנית והמחשבתית ובטיפול יציבה זקופה, ע"י חוויות תנועה מגוונות.

אתם מוזמנים לגלות כיצד "להפוך את הבלתי אפשרי לאפשרי, את האפשרי לנוח ואת הנוח לנעים" (משה פלדנקרייז) השיעור מתאים לכל גיל ולכל משתתף על פי יכולותיו.

מחיר	שעה	יום	קבוצת גיל
190 ₪	19:30-20:30	א', ג'	מבוגרים
160 ₪	אותם ימים ושעות		מבוגרים אחת לשבוע

השיעור מתקיים באולם רימון במתנ"ס.



מנהל מח' הכדורגל: אלברט כהן, 050-6272946
 מנהל מקצועי: אבי כהן, 050-7857885
 מאמנים: ישראל פוקס, 054-9161213 | פבונר ילנה, 050-7188872
 מור בן חמו 054-5770859

הצטרפו למשפחת הכדורגל בשיתוף הפועל באר שבע מליגת העל, אימונים, טורנירים, מגלי כישרונות, משחקי הקבוצה הבוגרת באצטדיון סרנר ועוד.
 הכדורגל מקנה מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית.
 טורנירים אזוריים ושלל פעילויות ספורט, בנוסף הקבוצה התחרותית תשתתף בליגה אזורית בב"ש.

הקבוצות בבי"ס לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.

גיל	ימים	שעות	מאמן	מחיר לחודש
א'-ב'	א', ג'	17:00-18:00	ילנה + ישראל	ש"ח 210
ג'-ד'	א', ג'	16:00-17:00	ילנה + ישראל	
ה'-ו'	ג', ה'	18:00-19:00	מור בן חמו	
ז'	א', ב', ד'	18:00-19:00	אבי + ישראל	ש"ח 250
ח'	א', ב', ד'	18:00-19:00	אבי + ישראל	

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני.



כדורסל

דראל פינטו- מנכ"ל כדורסל
 בוגר אימון מחנות קיץ בארצות הברית 5 שנים בתחום אימון והדרכת כדורסל

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
ב'-ד'	א', ג'	16:00-17:00	ש"ח 210
ה'-ו'	א', ג'	17:00-18:00	ש"ח 210
ז'-ט'	א', ג', ה'	18:30-20:00	ש"ח 290



הפעילות מתקיימת באולם הספורט "אלון"

כדוריד



יו"ר מחלקת הכדוריד: ראם אשר, 052-4188542
 מנהל מחלקת הנוער: עוז חנדלי 0509181414

מועדון כדוריד הפועל ערד הענף הוותיק ביותר בעיר פותח עוד עונה מלאה בהפתעות! במסגרת הפעילות ישחקו הילדים בליגות בגילאים שונים. חזון המועדון הוא לפתח שחקנים שישחקו בקבוצת הבוגרים שהשנה עושה קפיצה משמעותית ותתחרה על עלייה לליגה הלאומית בישראל!

המועדון מורכב מבית ספר לכדוריד לילדים בכיתות ג'-ד' בנים ובנות ביחד, כיתה ה'-ו' בנות וכיתה ה'-ו' בנים. קבוצות אלה מהוות את אבני היסוד של המועדון ובאימונים הילדים יקבלו את הכלים הבסיסיים של עולם הכדוריד ויהפכו לספורטאים צעירים.

ומחלקת הנוער המורכב מקבוצות בנים ובנות בגילאים שונים. במסגרת הפעילות הילדים ייהנו מערבי גיבוש חודשיים, נסיעות למשחקי נבחרת ישראל, שלושה ימים באילת בפסח, מאימוני העשרה עם שחקני ליגת העל שחזרו למועדון בעונה זאת על מנת להגשים את המטרות של המועדון כמו טל פאר וגיא שפץ שעשו עונות נפלאות בליגת העל! המועדון מתגאה בשחקנים והשחקניות שלו שפוקדים את סגלי נבחרת ישראל בגילאים השונים.. כמו כן גם השנה הילדים והילדות בכיתה ז' יזכו להתמייין לנבחרת ישראל.

מידע נוסף אודות מועדון הכדוריד בדף הפייסבוק ובאינסטגרם



הקבוצה	ימי האימונים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
כיתה ג'-ד'	א', ג'	16:00-17:00	ש"ח 210	עוז חנדלי
כיתה ה'-ו' בנים	א', ה'	17:00-18:00	ש"ח 210	עוז חנדלי
	ה'	17:00-18:00	ש"ח 210	עוז חנדלי
כיתה ה'-ו' בנות	ה'	16:00-17:00	ש"ח 210	עוז חנדלי
	א', ג'	18:00-19:30	ש"ח 290	עוז חנדלי
כיתה ז'-ח' בנים	ה'	17:00-18:30	ש"ח 290	עוז חנדלי
	א', ב', ג'	18:00-19:30	ש"ח 290	מאי לגזיאל
כיתה ז'-ח' בנות	א', ד'	19:00-21:00	ש"ח 290	עוז חנדלי
	ה'	18:30-20:00	ש"ח 290	עוז חנדלי
בוגרים	נתון לשינויים			

האימונים מתקיימים בהיכל הספורט, רח' חבר 6. יתכנו שינויים בימים ובשעות האימונים



פארוויל

מאמן: יבגני מוגילבסקי 054-2665653
משחק כדור קבוצתי משעשע ונגיש ביותר, סוג ספורט מהיר המשלב פעילות גופנית רבה עם כיף ענק.
ציוד: חולצת ספורט, מכנסיי ספורט, נעליי ספורט סגורות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גילאים
130 ש"ח	18:00-19:00	ג'	עד גיל 11
130 ש"ח	19:00-20:00	ג'	עד גיל 14
250 ש"ח	20:00-21:00	ג', ה'	+15 (בוגרים)
הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה			

הוקי רולר

מאמנים: מריה מוגילבסקי 054-3361317
יבגני מוגילבסקי 054-2665653

לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולת, כושר גופני...
ציוד: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (יחולק למי שאין בתחילת כל אימון).

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצה/גילאים
130 ש"ח	17:00-18:00	ה'	עד גיל 11
	18:00-19:00	ה'	עד גיל 14
	19:00-20:00	ה'	+15 (בוגרים)
הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה			

החלקה על רולר

מאמנים: מריה מוגילבסקי (054-3361317)
יבגני מוגילבסקי (054-2665653)

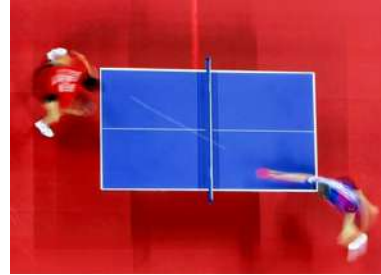
לימוד החלקה על רולר, לימוד פיתוח סגנון החלקה אישי, פיתוח קואורדינציה, יציבות, שיווי משקל ומיומנויות בסיסיות בתחום ההחלקה.
ציוד: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (יחולק למי שאין בתחילת כל אימון).

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצה/גילאים
130 ש"ח	17:00-17:45	ג'	עד גיל 12
הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה			



מדריך: יפנים גלייזר 052-2709977

המשחק המהיר על השולחן הירוק ממשיך לפעול עם חוגים וקבוצות ליגה. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.



הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצת גיל
150 ₪	18:00-20:00 10:00-12:00	ב', ה' שבת	נוער ובוגרים

פאנק

יו"ר: דני שור, 052-3595925

פאנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הכדורת, מפתח דיוק, ריכוז, זיכרון, התמצאות במרחב, יכולת טקטית, קואורדינציה וחוסן נפשי. קבוצת הבוגרים והנשים מייצגות את ערד בליגת הפאנק בכבוד ובהדר.

שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד מייצגים בכבוד את ישראל באליפויות עולם.



מיקום	שעות	ימים	קבוצת גיל
מגרש פאנק ע"ש מקס הירש ליד מוזה	20:00	ב', ה'	מבוגרים
	15:00	ו'	
התנסות בתיאום טלפוני מראש	18:00-19:00	ה'	ילדים ונוער 8-18

הרידג'

יו"ר המועדון: דני שור, 052-3595925

רעות: אביבה נבון, 052-8822182

מדריכה: פנינה ירליף

שופט: רוני מירום



הברידיג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוסס על שותפות וכבוד לבן הזוג וליריבים. אפשר לשחק כבילוי בין חברים או במתכונת של תחרות, גם באינטרנט עם שחקנים מכל העולם. משחק הברידיג' משפר זיכרון לגדולים ולקטנים שתוך כדי הלימוד מגלים את החוויה הסוחפת במשחק.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
50 ₪	19:00-21:00	ג'	מתחילים
65 ₪	19:30-21:30	ד'	מתקדמים
	19:30-22:30	א'	תחרות

אצטריף קאסטי



איגור-054-6300347 | לב-054-7179200
 איגור מתאבק תחרותי לשעבר מברית המועצות מגיל 13 ניסיון של 30 שנים באימון והדרכת ילדים ומבוגרים הכוללות תחרויות באירופה ובישראל ענף ההיאבקות מפתח את סיבולת לב הריאה, מחזק את המפרקים והעצמות, משפר קואורדינציה, הגנה עצמית וערכים חברתיים רבים. החוג מתקיים בהיכל הספורט- צמוד לפתוח פיס

מחיר שנתי	שעות	ימים	קבוצת גיל
250 ₪	18:00-19:30	א', ג', ה'	גילאי 8-17
	19:30-21:00	א', ג', ה'	גילאי +18

אצטריף

ניקולאי לביזניק 054-5533236

ניקולאי הוא מאמן מוסמך, בעל ניסיון של 32 שנים בתחום באימון ילדים ומבוגרים. האגרוף משפר את יכולת השליטה ודיוק התנועה של החניך, מחזק את גופו ותורם לשיפור המשמעת והבטחון העצמי, ישנו שיפור משמעותי בוויסות רגשות, כישורים חברתיים ושיתופי פעולה.



מחיר שנתי	שעות	ימים	קבוצת גיל
200 ש"ח	18:00-19:00	ב', ד'	גילאים 6-9
250 ש"ח	19:00-20:00	א', ג', ה'	גילאים 9-13
250 ש"ח	20:00-21:30	א', ג', ה'	בוגרים

הפעילות מתקיימת בדוכיפת 42.



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארו.

מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורת.

שביט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט. לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקואורדינציה, גמישות, עוזרת להפרעת קשב וריכוז ומותירה כר נרחב לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה. החוג מתאים לבנים ובנות.

מחיר לחודש	שעות	ימים	קבוצת גיל
140 ₪	16:15-17:00	ג' או ה'	4-5
	פעם בשבוע, עד 12 ילדים בקבוצה		
220 ₪	17:05-17:50	ג', ה'	6-7
220 ₪	18:00-18:50	ג', ה'	8-11
220 ₪	19:00-20:15	ג', ה'	נוער+ בוגרים

ל'דו

מדריך: מוטי ביטון, 052-808-9177

מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 1. ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קואורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.

*תשלום חד פעמי לטקס סוף השנה 65 ₪ ייגבה במעמד ההרשמה.

מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
240 ₪	16:00-16:45	ב', ה'	מתחילים א'-ג'
	16:45-17:30	ב', ה'	ילדי הגן
	17:30-18:15	ב', ה'	מתקדמים א'-ג'
	18:15-19:00	ב', ה'	כיתות ד'-ו'
	19:00-20:15 14:00-15:00	ב', ה' שישי	נבחרת



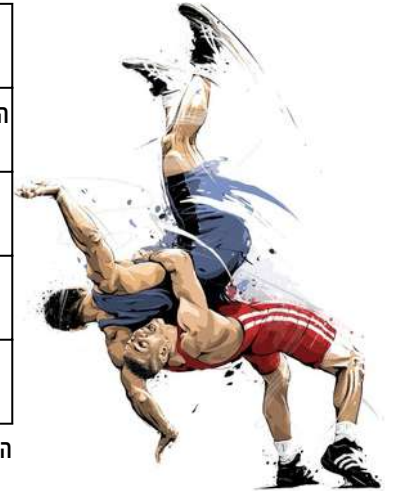
הפעילות מתקיימת באולם טללים.

לספורט - אופטימיות לחיאה
 לחצו כאן!



האבקות יוונית-רואית, האבקות נסיק והאבקות חופשית

אלכס סגל, תואר ראשון בחנ"ג, מאמן בעל ותק של 41 שנה, 050-2286785
 ספוז'ניקוב יבגני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאמן מוסמך, שופט בינלאומי, 053-6100816
 ענף ההאבקות זוכה להצלחה גדולה. חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כוח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל הנתונים הללו.



מאמן	מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
אלכס	200 ₪	17:30-18:30	ב', ד'	הכנה גופנית בנים בנות גילאי 4-5
אלכס	200 ₪	16:00-17:00	א', ג', ה'	בנים בנות גילאי 6-9
יבגני	200 ₪	17:00-18:30	א', ג', ה'	ילדים 10-12
יבגני	230 ₪	18:30-21:00	א' - ה'	+13, נוער, בוגרים

הפעילות מתקיימת באולם הספורט עופרים

קראטה עם אשה

מדריך: שיהאן משה ניקלסברג דאן 10

אלוף עולם, 050-7252719

נלמד את אומנות תנועת הקראטה

(שיטה שפותחה על ידי משה) בשילוב ספורט הקראטה.

לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות.

החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר

גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט בתיכון.

התוכנית נתונה לשינויים.



מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
170 ₪	17:00-18:30	א'	גילאי 5-10
170 ₪	17:00-18:30	ד'	גילאי 10 +/- נבחרת
180 ₪	18:30-19:15	א', ד'	הגנת עצמית +10

צוקראו קראטה קלאס

מאמן: אריה צוקרמן - דאן 6

מנהל ביה"ס קראטה 050-8155401

מדריך: ולאד שינקרנקו - דאן 3, 050-5067884

אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטו קאן. החוג יגביר את

הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות

ובינלאומיות.



מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
200 ₪	17:30-18:30	ב', ד'	מתחילים בנים בנות גילאי 5-10
250 ₪	18:30-20:00 15:00-16:30	ב', ד' שישי	נבחרת 11-18
240 ₪	20:00-21:30	ב', ד'	בוגרים +18

*אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית!

הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה.

למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף.

קראטה

שילה נוסבוים 050-5684713

מדריך מוסמך, ניסיון בהוראת ילדים ומבוגרים

חגורה שחורה דאן 2 בקראטה, חגורה כחולה בג'יו ג'יטסו ברזילאי



מחיר לחודש	שעות	ימים	גיל / קבוצה
150 ₪	17:00-18:00	א'	גן חובה- ב'
150 ₪	18:00-19:00	א'	כיתות ג'-ד'
150 ₪	19:00-20:00	א'	כיתות ה'-ח'
150 ₪	20:00-21:00	א'	כיתות ט' + בוגרים

החוג פונה לציבור הדתי, בנים וגברים בלבד

החוג יתקיים באולם ספורט אלון