



דבר מנהל המתנ"ס

אנחנו בפיתוח של שנת פעילות חדשה, גדושה בפעילויות חוגים וחוויות מגוונות ומהנות. צוות עובדי המתנ"ס והמתנדבים, מחכים לכם ברחבי העיר במתחמי הפעילויות השונים וישמחו לתת לכם שרות מכל הלב והנשמה. להשקעה של העירייה במתחמי הפעילות החדשים שנבנו או שופצו, אולם דולב, המרכז לגיל הרך, הקונסרבטוריון והיכל הספורט החדש ביהושפט, אנו נכניס תוכן איכותי ומקצועי להנאתכם. אני מזמין אותכם לעקוב אחרי הפרסומים ולהצטרף לקבוצת הווצאפ השקטה של פעילויות המתנ"ס וכך להנות מעושר תרבותי וספורטיבי, מקצועי ומגוון.

אני מאחל לכולנו שנת פעילות פוריה ומוצלחת,

דודי שושטרי

מנהל המתנ"ס



סטרלינג פלורי-

משנה לראש העיר

חברי דירקטוריון המתנ"ס:

(לפי סדר א-ב)

- קינדל עופר - יו"ר
- אשר ראם
- ג'אנר ורד
- לוי ימית
- לנצ'נר רחל
- מצליח אלי
- נחמיה ריטה
- שור שולי
- שרביט מיכה

**הכניג פתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס**

מחלקה	טלפון
דודי שושטרי-מנהל המתנ"ס	08-9551502
שני סניור שילוח-סגנית מנהל	08-9551510
מזכירות רישום וקופה	08-9551502/07 053-5550426
הנהלת חשבונות	08-9551529 08-9551503
דורית רז-מנהלת המרכז לגיל הרך	08-9551539
מזכירות הגיל הרך	08-9551537 053-5550412
שמואל קפלן-רכז תוכנית עמיתים	08-9551514
ולרי זינקביץ-מנהל אחזקה ומשק	08-9551500
און כח-מנהל קונסרבטוריון	08-9979631
מזכירות ורישום קונסרבטוריון	08-9958143 050-7289034
דנה רביב-מנהלת מח' תרבות וקהילה	08-9551524
אדם קוליס - מנהל מח' ספורט	08-9551530
מרכז צעירים	08-9956066 053-5550416
מנהל יח' נוער ערד	077-4145110
מנהלת צהרונים	08-9551532
מתנ"ס ערד - פקס	08-9551508
הספרייה העירונית	08-9973335
קאנטרי קלאב ערד	08-9975444 053-5550419



נוהלי הרשמה והנחות

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 03.09.23 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת. הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס.

סדרי ההרשמה

דרך אתר המתנ"ס: WWW.MATNAS-ARAD.ORG
מזכירות - שעות רישום וקבלה: א'-ה'
09:00-17:00

הצטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הופסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

סדרי תשלום

תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים. לנרשמים לחוגים עד 11.9.23 תינתן הנחה של חצי חודש בפרסת הנחה של 5% שנתית. (אין הנחת רישום מוקדם לצהרונים). המעוניינים בביטוח תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

אופן תשלום

מזומן, הוראת קבע, או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה. (אי כיבוד הוראת קבע, או כרטיס אשראי יגרור חיוב בסך ₪50)

ביטול הרשמה

יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות -

[להורדת הטופס באתר המתנ"ס - לחצו כאן]

ולא יתקבלו הודעות טלפוניות או הודעות למדריך. חישוב ההחזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות כדמי ביטול (בצהרונים ניצנים חודש). אין החזרים על ביטוח, תלבושות ספורט בסך 200 ש"ח או תשלום חומרים.

תלבושת ספורט לחוגי הילדים כוללת סט קיץ, סט חורף ותיק בעלות מסובסדת של 200 ש"ח בתשלום חד פעמי.

אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספי בגינו.

ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית יינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).

אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל. המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר.

הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנוהלי המתנ"ס.

*לקוחות בעלי חוב על פעילויות קודמות לא יוכלו להירשם / תבטל הרשמתם באם לא יוסדר החוב. אני מצהיר/ה על כשירות בריאותית (פיזית ורגשית) שמאפשרת לי להשתתף בחוגי המתנ"ס, ואני נושא באחריות מלאה לגבי יכולתי להשתתף בהם.

*באם יש מחלות או בעיות במצב הבריאותי באחריות המשתתף לעדכן ולציין זאת בפני המדריך/ה.

נוהל הנחות

המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות ימלא טופס בקשה לוועדת הנחות בצרף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים. טופס בקשה שיועבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש. אין כפל הנחות, תקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת ההנחות. הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הכנסה לנפש	אחוזי הנחה
0 - 1,100	50 %
1,100 - 1,250	40 %
1,251 - 1,400	30 %
1,401 - 1,550	20 %
1,551 - 1,700	10 %
1,701 ומעלה	0 %

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את היתרה במידת הצורך.

- ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת ההנחות.

- תשובות יינתנו תוך שבועיים.

- הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה - 5%.

- הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה - 10%.

- הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה - 15%.

- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות.

- אין הנחה על הנחה.

קאנטרי קלאב ערד

מנוי לאיכות חיים ובריאות לכל המשפחה כל השנה

עיריית ערד והמתנ"ס מפעילים בלב העיר פנינה ירוקה של רוגע ונינוחות. קאנטרי קלאב ערד מזמין אתכם להצטרף לחוג לקוחותינו המאושרים ולהנות משלל פעילויות לגוף ולנפש. במקום מדשאות רחבות, בריכת שחייה מחוממת בחורף, בריכת פעוטות, מגוון חוגים לכל המשפחה. חדר כושר נעים ומרווח המצויד במכשירים איכותיים עם צגי טלוויזיה ואזור משקולות מושקע.



בנוסף ישנן גם פעילויות חברתיות כגון מועדון פינג פונג. מתחם הסאונות והגיקוזי, חדש, מודרני ונגיש לנוחיות המנויים. מנויים משפחתיים נהנים מהנחות משמעותיות בחוגי המתנ"ס.

מוזמנים ליצור קשר: 08-9975444
וואטסאפ: 053-5550419
מייל: CLUBARAD@GMAIL.COM

מכון כושר

בקאנטרי מכון כושר משוכלל, מצויד במיטב המתקנים. מאמני כושר מלווים את פעילות המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות.

שעות הפעילות	ימים
א'	12:00-22:00
ב'-ה'	06:00-22:00
שישי	06:00-18:00
שבת	08:00-18:00



בריכה מחוממת כל השנה

מתחם מחומם ונעים, כולל סאונה יבשה גדולה, סאונה רטובה וגיקוזי גדול במיוחד.



ימים	שעות הפעילות:
א'	12:00-15:00, 17:30-21:00
ב'	21:00-23:00 לגברים בלבד
ב'	6:00-15:00, 17:30-21:00
ב'	21:00-23:00 לנשים בלבד
ג'-ה'	6:00-15:00, 17:30-22:00
ו'	6:00-18:00
שבת	8:00-18:00

מגוון חוגי ספורט, פעילות וכושר גופני

החוגים מתקיימים בסטודיו או באוהל על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן.



הטבה מיוחדת למנויי הקאנטרי

עושים מנוי משפחתי שנתי ומקבלים את חוגי המתנ"ס לילדים ולמבוגרים בהנחות גדולות

* ההרשמה לחוגים הבאים תתבצע במתנ"ס (חוץ מחוגי השחייה) ומוגבלת לחוג אחד לילד. התשלום לחוג והמנוי הינם שנתיים. אין כפל הנחות.

מיקום	מחיר לחודש	גילאים	החוג
אולם טללים	50 ₪	4-18	התעמלות קרקע
אולם אלון	50 ₪	6-12	כדורסל
היכל הספורט	50 ₪	6-12	כדוריד
איצטדיון	50 ₪	6-12	כדורגל
קונסרבטוריון	חינם	6-12	מקהלת ילדים
ליד מזה	חינם	10-12	פסנתר
קאנטרי	50% הנחה	4-18	חוגי שחייה

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

מוזמנים ליצור קשר: 08-9975444 | 053-5550419 | CLUBARAD@GMAIL.COM

לקאנטרי קלאב לחצו כאן

11.09.2022
הפנינג פתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס



ניצנים

צהרונים חברתיים מסובסדים

הורים יקרים,

כידוע, עיריית ערד מפעילה תכנית צהרונים "ניצנים" שמפוקחת ומסובסדת על ידי משרד החינוך. השנה זאת תהיה השנה השביעית שילדי ערד והוריהם ייהנו מתכנית מסגרות חינוכיות מובנית ועשירה בתוכן וחוויה. מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצהרונים בעיר החל מתאריך 3.9.2023 ועד לתאריך 30.6.2024

הצהרונים יפעלו בימים ראשון עד חמישי מסיום הלימודים ולמשך שעתיים ורבע בגנים ושעתיים וחצי בבתי הספר בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך.

העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהרון וע"י מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה, יוגה, יצירה, איכות הסביבה, תיאטרון וכו'

תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהריים חמה ומגוונת. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף והוא נבנה והותאם על ידי התזונאית של משרד החינוך.

ביטחון ומחיר מסובסד

תלמידי הגנים: 100 ₪ לחודש (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)
תלמידי א-ב: 175 ₪ לחודש (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)

פרטים במזכירות המתנ"ס

בימים א'-ה' בשעות 09:00-17:00

לצהרונים לחצו כאן!

להב"ה

להב"ה המרכז לסדנאות וקורסים

המרכז לסדנאות וקורסים פועל לצמצום הפער הדיגיטלי ע"י מתן הזדמנות שווה לקבוצות שונות בעיר, מוביל התחדשות וקידמה בתחום הדיגיטל על כל שלוחותיו ומהווה אוטוריטה בתחום הדיגיטל בעיר. כל זאת, באמצעות צוות הדרכה מיומן ומקצועי ביותר ובאמצעים הטכנולוגיים המתקדמים ביותר הקיימים בשוק.

הקורסים בלהב"ה מיועדים לכלל האוכלוסיות בעיר, כגון: ילדי הגנים, ילדי בתי הספר, צעירים, אזרחים ותיקים ועוד.

קורסים מקצועיים לילדים

אופיס, בינה
מלאכותית
וקנבה

קורסים מכווני תעסוקה לצעירים

אופיס, כלים ברשת,
כלים שימושיים בעולם
העבודה, תקשורת ורשתות
חברתיות.

אזרחים ותיקים

קורסים בנושאים הישרדות
דיגיטלית: ממשל זמין, מוסדות
חשובים, כלים שימושיים: כלי גוגל,
זום, פנאי, עיצוב ומדיה, צרכנות
וכלכלה, תקשורת ורשתות חברתיות.

קורסים מקצועיים למבוגרים

בינה מלאכותית, תוכנות
עיצוב, סדנאות צילום
ועוד

ללהבה לחצו כאן!

פתוחים לשמוע את צרכי התושבים ולהפעיל קורסים בהתאם.
ניתן לפנות אלינו במייל LEHAVA.MATNASARAD@GMAIL.COM

או באוואטסאפ 074-7013642



מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים - מופ"ת

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה. המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס. המועדונים מיועדים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים בהשגחה וליווי צמוד (ללא חוק סיעוד). כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:30 עד 13:30. חברי המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות, מפגשים חברתיים בקהילה, וארוחת צהריים חמה. עלות ההשתתפות 47 ₪ לחודש. לפרטים: עו"ס מריאן אלון, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951676. ישראל ציבורטר, במתנ"ס. טלפון: 08-9551503. הבהרה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, וטרנים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה. עלות ההשתתפות 25 ₪ לחודש.

ФУНКЦИОНИРУЮЩИЕ КЛУБЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ:

ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПЕРЕЖИВШИХ КАТАСТРОФУ И ХОЛОКОСТ. В МАТНАСЕ ФУНКЦИОНИРУЮТ ТРИ КЛУБА ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА. КЛУБЫ РАБОТАЮТ СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ СОЦИАЛЬНОГО ОТДЕЛА, МУНИЦИПАЛИТЕТОМ И МАТНАСОМ. КЛУБЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 62 ЛЕТ. МУЖЧИНЫ ОТ 67 ЛЕТ И СТАРШЕ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ К САМООБСЛУЖИВАНИЮ И НЕ НУЖДАЮТСЯ В ПОСТОЯННОМ НАБЛЮДЕНИИ И СОПРОВОЖДЕНИИ.

КЛУБЫ РАБОТАЮТ 8 ДНЯ В НЕДЕЛЮ С 8:00 ДО 12:00 ЧЛЕНЫ КЛУБОВ ПОЛУЧАЮТ ПОДВОЗКУ ОТ ДОМА К МАТНАСУ И ОБРАТНО, ОБОИЛЬНЫЙ ЗАВТРАК И ГОРЯЧИЙ ОБЕД, РАЗЛИЧНЫЕ КРУЖКИ И ГРУППОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ 47 ШЕК. В МЕСЯЦ. ДЛЯ СПРАВОК: СОЦ. РАБОТНИК МЕИРА ЛЯСОВ, ОРГАНИЗАТОР ГРУППОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: 08-9951701 / 08-9951614. МАТНАС ИСРАИЛЬ ЧИБОТЕРО: 08-9551508

УТОЧНЕНИЕ: КЛУБ ДЛЯ ВЫЖИВШИХ В ХОЛОКОСТЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ВЫХОДЦЕВ ИЗ ЛАГЕРЕЙ И ГЕТТО, ПАРТИЗАН, И БЕЖЕНЦЕВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ И ВЫХОДЦЕВ ИЗ СЕВЕРНОЙ АФРИКИ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ ВСЕ УСЛУГИ/ПОСОБИЯ/ПОДДЕРЖКУ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ВЛАСТЬЮ ДЛЯ ВЫЖИВШИХ В ХОЛОКОСТЕ. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ СОСТАВЛЯЕТ 25 ШЕКЕЛЕЙ В МЕСЯЦ.

תיאטרון

גיל	יום	שעה	מחיר חודשי	מיקום
מבוגרים	ג'	20:00-23:00	ללא תשלום, מותנה באודישן	חדר חצב

אנסמבל תיאטרון פריזמה

בנימוי מיכל יהודה, 050-4072621

אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שעריו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקסיפור" (פרס השחקן המצטיין בצוותא), "מוזיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שורה ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס) ו"איזה כיף היה להם".



האנסמבל נתמך על ידי משרד התרבות והספורט. האנסמבל משתתף באירועים עירוניים, מופעים בגלריה לאמנות עכשווית ובמרחב הציבורי.

אנסמבל תיאטרון פריזמה מחפש את

הדור הבא של שחקני התיאטרון בערד!

אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ, צרו קשר עם מיכל לתיאום אודישן. ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל.

תיאטרון לנוער

מיכל יהודה, 050-4072621

המשתתפים ירכשו מושגי יסוד מעולם הבמה והתיאטרון, יערכו היכרות עם שפת התיאטרון, יפתחו את הדמיון והיצירתיות ויתנסו בעבודה קבוצתית, משחקי תיאטרון, פנטומימה, מסכות, הדרכה קולית, עבודה על סצנות, אלתור ועוד. במהלך השנה יתקיימו שיעור פתוח ובסיומו נקיים מופע סיום חגיגי להורים וחברים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
כיתות ה' - ח'	א'	16:00-17:30	210 ₪

הפתיחה מותנית במספר משתתפים.

הפעילות מתקיימת בחדר חצב.

תשלום חד פעמי עבור השתתפות במופע 150 ש"ח החוג יחל ב-8/10

דרמה בשפה רוסית

אולג לוזאי 050-8958023

בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדימוי, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 17 שנה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
7-14	א' ה'	18:30-20:00 17:15-18:30	105 ₪

הפעילות מתקיימת בחדר חצב

לחוגי

התיאטרון
לחצו כאן!

המרכז לאומנות עכשווית בערד

המרכז לאמנות עכשווית בערד מפעיל גלריה בה מוצגת אמנות מקומית ובינלאומית, וכן תכנית שהות אמן שהיא חממה פעילה לאמנות ותרבות. למרכז תכנית אירועים מגוונת ומחלקת חינוך שמקיימת סדנאות והדרכות.



שעות פתיחה:

רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00 | שבת 11:00-14:00 | הכניסה חופשית

קומה א', בן יאיר 28 מתנ"ס ערד | 08-9551531 | ACACARAD@GMAIL.COM

ניתן להזמין סיורים מודרכים: ליהיא- 08-9551501

לאתר שלנו לחצו כאן!

הכנינה פתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס
11.09.2022



בית מדרש "אלול" ערד

בשיתוף אלול ובהנחיית אוברי איזקס, 052-5118416

ברוכים הבאים לסוף ימי הבית הראשון - ימים שמזכירים (אולי יותר מדי) את ימינו אנו.

בואו להכיר את דמויות הנביאים שפעלו באומץ ונאבקו נגד הזרם בימים סוערים. הם יצאו במחאה נגד עמם, הם הפגינו וקראו לתיקון חברתי, צדק משפטי. תקפו שחיתות שלטונית אך גם נסכו תקוה ומנעו ייאוש כאשר אחרים חשבו שהכל עומד להתפרק. בואו להשתתף בלימוד בית מדרשי משותף שהוא עיון מרתק בסיפורי תנ"ך ודברי נבואה שמהדהדים חזק לימינו אנו.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
מבוגרים	ב'	17:00-19:00	1000 ₪

הנושא השנתי: "נביאים קטנים גדולים".

הפעילות מתקיימת בחדר הישיבות של המתנ"ס



מועדון אנגלית

פטריס פרז' 050-5665001

Want to Improve your English?
Come join us wednesday morning!
ללמד דיקדוק מילים, לדבר, לצחוק ולשיר באנגלית.

מיועד למבוגרים

קבוצה	יום	שעה	מחיר לחודש
מתחילים	רביעי	10:30-11:15	100 ₪
מתקדמים	רביעי	11:15-12:00	100 ₪

הפנינג כתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס
11.09.2022

טיולים, דעת ותרבות

אחת לחודש בעונת הטיולים יצאו טיולים למקומות שונים בארץ, כולל טיול אחד ליומיים, עקבו אחרי הטיולים המפורסמים באתר של מתנ"ס ערד, בלוחות המודעות, בקבוצת בוטסאפ "טיולים דעת ותרבות"

לינק הצטרפות לקבוצת הווטסאפ



תאריך	יעד	מדריך/ה
17,18/10/2023	טיול ליומיים לצפון	דוד יהב
19/11/2023	רחובות	סגולה זמירי
27/12/2023	גן שמואל	אבי משה סגל
15/01/2024	עמק חפר	טל קלאר העברי
12/02/2024	חבל שלום חולות חלוצה	זר בן נתן
14/03/2024	ירושלים	ענת הופמן
07/04/2024	בין כרמל לים	נחמה איינגר
23/05/2024	תל אביב - קו 70	אבי משה סגל

מועדון למלאכת יד - סריגה ורקמה בחברותא



מפגש נשים נעים, בו הן יוצרות פריטי לבוש וחפצי נוי. התוצרת נמכרת לקהל הרחב. ההכנסות לטובת המועדון ולרכישת חומרי גלם ליצירה.

יום	שעה	מחיר לשנה
ב' ג' ד'	08:00-13:00	150 ש"ח

הפעילות מתקיימת במתנ"ס

חוגי אמנות

אינה גוטמן, 054-4547421

מפגשים יצירתיים וחוויתיים עם עולם היצירה. חיפוש ופיתוח הסגנון האישי של המשתתף. כל אחד ימצא פה את מה שהוא אוהב לצייר ויפתח את המיומנויות שלו. המפגשים בהנחיית הציירת והמדריכה לאומנות אינה גוטמן, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בהוראת אומנות.



החוג מתקיים בחדר שקד

קבוצות	יום	שעה	מחיר
ילדים 8-11	ד'	17:00-18:00	170 ₪ כולל חומרים
מבוגרים	ג'	11:00-13:30	260 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים	ב'	17:45-20:15	260 ₪ לא כולל חומרים
חדש! מבוגרים מאסטר קלאס ל-4 חודשים	ד'	18:00-20:00	1050 ₪ 15 מפגשים. לא כולל חומרים
כרטיסית מבוגרים			700 ₪ 10 מפגשים. לא כולל חומרים

קרמיקה - ללוש את החומר

ענת רובינשטיין, 054-7669308

מפגש חוויתי עם החומר, קדרות ופיסול בטכניקות מגוונות. עבודה עצמאית וקבוצתית בליווי אישי והדרכה. הפעילות מתקיימת בחדר אשל



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
קבוצה חדשה! משחק בחומר - ילדים 5-10	א'	16:10-17:10	180 ₪
ילדים 7-15	א'	17:20-18:20	*תשלום חד פעמי על חומרים 150 ש"ח
מבוגרים בוקר	א'	8:45-11:15	310 ₪
מבוגרים בוקר	א'	11:30-14:00	לא כולל חומרים
מבוגרים ערב	א'	18:30-21:00	לא כולל חומרים
כרטיסית מבוגרים			950 ₪ 10 מפגשים. לא כולל חומרים

לחוגי אומנות לחצו כאן!

המרכז לגיל הרך - מקום לאגדול בו המרכז לילד ולמשפחה

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים.

לפרטים והרשמה צוות המרכז יישמח לעמוד לשירותכם:

טלפון: 08-9551537 | 053-5550412 | פקס: 077-5558437

דואר אלקטרוני: GILRACH@MATNAS-ARAD.ORG

כתובת: שאל המלך 24

זכרו לעשות לייק בדף הפייסבוק  המרכז לגיל הרך ערד

כדי להישאר מעודכנים בכל מה שקורה אצלנו.

מומלץ להצטרף לקבוצת

הוואטסאפ השקטה שלנו:



היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים.

תהליך הפנייה ליחידה:

כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.

בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד – בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים,

דו"ח ממסגרת חינוכית. ניתן להעביר בפקס: 077-5558437

או במייל: GILRACH@MATNAS-ARAD.ORG

קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה.

סודיות מובטחת.

תוכנית בית פתוח - מרגישים שהילד/ה לא הגיעו לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילם?

תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע ליעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה להתפתחות הילד בעלות של 60 ש"ח בלבד (על בסיס מקום פנוי).

לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.



אגף העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים. התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.



ללמוד תוך כדי משחק.

מתחם גדול ועשיר, המאפשר

מרחב בטוח לחקירה של

מוטוריקה גסה, יציבה והרבה

משחק והנאה. פינת משחק

סוציו-דרמטית, ג'ימבורי

לקטנטנים, טרמפולינות ועוד...

הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ש"ח לילד, חובה ליווי של מבוגר מעל גיל 14

(ללא תשלום). ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ש"ח בלבד. יש להצטייד בגרביים!

למידע על שעות הפתיחה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537 או בדף הפייסבוק

של המרכז לגיל הרך.

סדנאות להורים וילדים

סדנת עיסוי תינוקות

בסדנא נלמד תנועות עיסוי לחיזוק הקשר, הרפיה והענקת תחושת ביטחון לתינוק.

נכיר ונדבר על נושאים שונים בהורות, נקשיב אחת לשנייה ונשתף מניסיוננו.

הסדנא מיועדת לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.



קורס החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית פרמדיק מוסמך.

בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חירום וחנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על

בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א / איחוד והצלה.



סדנת ליווי התפתחותי

סדנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי

באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק.



תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מדריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו.

איגי - ארגון הנוער הגאה

ארגון הנוער הגאה יפעל למען העצמה של בנות ובני נוער גאה במסגרות החינוכיות הפורמאליות והבלתי פורמאליות, יפעל ליצירת מסגרות חברתיות משמעותיות עבור בנות הנוער. איגי ייתן מענה חברתי וסביבה בטוחה, לכל נער ונערה גאים בכל חלקי הארץ, דרך פעילות חינוכית משמעותית סדירה. איגי תעודד את חניכיה וחניכיה לקחת אחריות על עיצוב עולמן.



תנועת הצופים

שבת מצדה הוא חלק מתנועת הצופים העבריים (ע"ר) - תנועת הנוער הגדולה בישראל.

תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבת הצופים בערב פותח את שעריה לשכבות ו- י"ב. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד. מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם" ובמבנה שבת הצופים ברחוב נתיב מרים 15 שבשכונת ראשונים ובבתי הספר.



לפרטים נוספים: 054-2490029, SHEVET.METZADA@GMAIL.COM

תנועת בני עקיבא

תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסניף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכולם. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד'-ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, *פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט'-יב' - פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8א'. בואו בשמחה!



מד"צים

תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתף המעוניין לצלוח את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרנס מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חיילות וחברי שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך כיתה י'.

הכנינו פתיחת שנה!
רחבת המתנסים



מחלקת הנוער



מחלקת הנוער אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה - "העצמת כל נער ונערה בעיר".

בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה:

- (1) פיתוח מנהיגות צעירה - מועצת נוער
- (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר.
- (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי - הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא.
- (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב- [f "מחלקת נוער ערד"](https://www.facebook.com/machlat.noar) או כתבו לנו לדוא"ל: GILAD30SERPER@GMAIL.COM

או בוואטסאפ: 054-2295326

מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקר פתוח בימים א'-ה' - 21:00-14:00, יום ו' - 01:00-21:00. בנוסף מתקיימת במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

שם הפעילות	קהל יעד	שעות	יום בשבוע
אחריי ואחריי טק - הימים והשעות ניתנים לשנינו	שכבות ט', י', יא', יב'	18:00-20:00	ראשון
מועצת הנוער העירונית	נציגים מז'-יב'	17:00-18:00	שני
פעילות תנועות נוער: תנועת חב"ד, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים, ארגון הנוער מד"צים וארגון הנוער הגאה איגי	שכבות ג'-יב'	16:00-18:30	ימים משתנים לפי התנועה/ארגון
אחריי ואחריי טק - הימים והשעות ניתנים לשנינו	שכבות ט', י', יא', יב'	18:00-20:00	רביעי



פרלמנט הנוער העירוני

מנהיגי הנוער בערב המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומדת/ת יושבת/ת ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהיחידות בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחית על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.

אחריי

עמותה המקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלת קבוצת "אחריי הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא.



אחריי טק

עמותת אחריי מקדמת גיוס לשירות צבאי טכנולוגי. קידום בני הנוער בתחומי הסייבר ותכנות, שימוש ביכולות הטכנולוגיות בכדי לקדם בני ובנות נוער לשירות סייבר. התכנית פועלת יחד עם אלבית מערכות והיחידה הצבאית 8200, שיתוף פעולה זה מהווה מוטביציה לשירות טכנולוגי משמעותי אשר מכין את בני ובנות הנוער לשלבי המיון לשירות ביחידות סייבר מובחרות כגון 8200.



מרכז הצעירים

תחומי היעוץ וההכוונה



קידום תעסוקה

מרכז צעירים בערד מסייע גם בתחום התעסוקה החל מכתבת קורות חיים, הכנה לראיונות עבודה, תיווך בין המעסיק למחפש התעסוקה. שירות נוסף אותו מציע מרכז הצעירים הוא הנגשת התעסוקה המצויה בעיר אשר מתבצעת ע"י איגוד פרסום משרות במדיה החברתית ועריכת ירידי תעסוקה כללים וספציפיים תוך שיתוף פעולה מול כל גורמי התעסוקה בעיר. כמו כן מרכז הצעירים מציע ומכוון בנושא הכשרה תעסוקתית.

שלושית נבון אלחייאני,
מקדמת תעסוקה
taasuka.arad@gmail.com
050-2205425



השכלה גבוהה, תכנית הישגים

מרכז הצעירים בערד מציע ייעוץ, שיחה והכוונה ללימודים לתואר ראשון! ייעוץ אישי, מקצועי שמתמקד בהגשמה העצמית שלכם ומציאת הדרך שלכם! נצור יחד מפת קריירה המותאמת עבורכם בעזרת מבחני אישיות, חקר מקצועות מעמיק, התייעצות עם בכירים בעולם התעסוקה וליווי צמוד. בניית תכנית למימון תקופת הלימודים

ליאת בלנוב,
רכזת השכלה גבוהה
hesegim.arad@aluma.org.il
054-8848839



הכוונת חיילים משוחררים

מרכז צעירים מציע למשוחרר/ת שסיימו שירות צבאי, עד חמש שנים מהשחרור, ליווי והכוונה במגוון נושאים שונים: זכויות משתחררים, מענקים כספיים מטעם הצבא, תעסוקה כלל ועבודה מועדפת בפרט, הכוונה למלגות מטעם האגף והקרן לחיילים משוחררים ומלגות נוספות וכן מלגות להכשרות מקצועיות או טכנולוגיות. כמו כן עורך מרכז הצעירים ימי מידע וסדנאות משתחררים לחיילים לקראת השחרור הקרב.

שלומית נבון אלחייאני,
רכזת חיילים משוחררים
haymash.arad@gmail.com
050-2205425



קהילת להט"ב

במתחם מרכז הצעירים פועל בית גאה לחברי קהילת הלהט"ב, בו מתקיימות פעילות שונות ומגוונות למען קידום המודעות בנושא שיוויון ומגדר. כמו כן מרכז צעירים נותן מענה לקהילה הגאה למשפחות ולחברים בתחומים: מיצוי זכויות, אוון קשבת, סדנאות, הדרכות, הכוונה לשירותים בעיר, חיבור לגורמים רלוונטיים בקהילה

מלי מורח,
רכזת קהילת להט"ב
kehila.arad@gmail.com
052-6043965



צמיחה דמוגרפית

מרכז צעירים מעניק ליווי לתושבים חדשים בעיר ולמתעניינים במעבר לערד. הליווי כולל סיורים, היכרות עם המוקדים העירוניים והפעילות העירונית וסיוע במסגרת הליווי יינתן כל המידע הרלוונטי בנושאי חינוך, קהילה, עסקים, פנאי ותרבות וכן קשר עם בעלי תפקידים שונים ברמה העירונית בכדי לקדם יוזמות.

רותם גבאי,
רכזת צמיחה דמוגרפית
Demograph.arad@gmail.com
054-2542242



מרכז הצעירים



אינסטגרם



פייסבוק



ווצאפ

לחץ על האייקון על מנת להגיע למקום המדויק

מרכז צעירים ערד הוקם על ידי עיריית ערד, בשיתוף משרדי ממשלה וגורמים פילנתרופיים, ומספק שירותי ייעוץ והכוונה לצעירי העיר. מרכז הצעירים מופעל על-ידי מתנ"ס ערד, ונותן מענה במספר תחומים לפלח האוכלוסייה שבגילאי 18-40:

- ✓ השכלה גבוהה ומלגות ✓ זכויות חיילים משוחררים ✓ הכשרות מקצועיות ✓ תעסוקה
- ✓ מעורבות חברתית ✓ פיתוח דמוגרפי ✓ קהילת להט"ב ✓ תרבות ופנאי



לולו בר

בר חברתי במרכז הצעירים פתוח בימי חמישי-שבת מציע תפריט חדש, מבצעים אטרקטיביים, אלכוהול מפנק ואווירה מדהימה. בנוסף, ניתן לתאם אירועים פרטיים הכוללים שתייה והזנה לפרטים נוספים: 053-3334664

HighQ

מרכז אקדמי למידה

פסיכומטרי

מרכז צעירים מביא את הבחינה הפסיכומטרית לעיר ואף מסדר לכם מחיר מיוחד רק לתושבי ערד. הקורס מתקיים כארבעה מחזורים בשנה בהתאם למועדי הבחינה, כולל מפגשים פרונטליים פעמיים בשבוע, ערכת לימוד ותרגול מרחוק באזור אישי באתר הלמידה. זאת בליווי מורה צמוד עד ליום הבחינה.



לימודי תואר ראשון

במרכז הצעירים נלמדים שני מסלולים לתואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה BA בניוהול עם חטיבה במשאבי BA במדעי הרוח והחברה. שני המסלולים נלמדים באופן פרונטלי, יום בשבוע בשעות אחר הצהריים והערב.

הפנינג פתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס
11.09.2022



טרנס בלט ומחול יצירתי

ניצן רייס, 050-6546207

ניצן רייס B.DANCE בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה במחול. M.A. תואר שני בתרפיה, בתנועה ומחול מלמדת מחול זה 20 שנים. למידה מובנית ומהנה של היסודות לבלט ולמחול. למידה גופנית של גמישות, יציבה. ארגון ופיתוח הגוף במרחב ובריקוד. בנוסף ליכולת לרקוד – מפתח את החשיבה והיצירה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
גן 4-6	ב'	16:30-17:20	160 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז

מחול יצירתי בשילוב סגנונות

ניצן רייס, 050-6546207

לימוד מהנה ומפתח של הבלט הקלאסי, המחול המודרני וטכניקת האמפרוביזציה יחד עם עבודת גוף של גמישות, יציבה ושכלול יכולת גופנית. בנוסף ליכולת הריקוד, מפתח את החשיבה והיצירה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
כיתות א'-ג'	ב'	17:30-18:20	160 ₪
כיתות ג'-ה'	ב'	18:30-19:20	160 ₪



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז

FLY YOGA

בהדרת אנה שלום 053-6233073 ANNAFLY

יוגה באוויר משלב תנועה ותרגילי יוגה בתוך ערסל ומחוץ לו. התרגול מקנה העצמה אישית, ריכוז והקשבה פנימית, נשימה, מודעות, דמיון מודרך, גמישות ואקרובטיקה קלה. הערסל מפתח טווח תנועה רחב, תנוחות הפוכות ותנועות מורכבות ללא עומס על עמוד השדרה ומפרקי הגוף. האימון מאתגר את היציבה, שיווי המשקל, קואורדינציה ופיתוח כוח בשילוב טכניקות שונות להארכת עמוד השדרה, גמישות ודינמיקה תוך כדי ריחוף ותעופה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
5-8	א'	16:30-17:30	200 ₪
8-13	א'	17:45-18:45	220 ₪
13-16	ג'	17:45-18:45	220 ₪
נשים	ג'	19:00-20:00	270 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר

לא נדרש ניסיון קודם



מרכז מחול ותנועה

מרכז מחול ותנועה שמח לפרוש לפניכם תכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרנס בלט, מחול יצירתי, מודרני, ריקודים סלונים, מחול עכשווי, עממי, כוראוגרפיה מודרנית, פלייגה וג'אז. המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית. נאחל לכולם שנה של תנועה והנאה!

פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים.

השיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה.

חובה להגיע בלבוש תקני (נבהתאם להנחיית המורה).



מחול מודרני

סטודיו BALANCE

יפעת סלע, 058-6327008

בשיעורי הסגנון המודרני נרקוד עם מוזיקה עכשווית, נעבוד על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה והיציבה. כל זה בשילוב משחקי תנועה ולימוד קומבינציות שונות של תנועות במרחב. נעשה שימוש בחישוקים, כדורים, בדים ואביזרים נוספים.

במידת הצורך יהיו שינויים על פי כמות הנרשמים

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
5-7 גן חובה-ב'	א', ד'	16:30-17:15	200 ₪
8-11 ג'-ה'	א', ד'	17:30-18:20	220 ₪
12-15 י-ט'	א', ד'	18:30-19:20	220 ₪
+15	א', ד'	19:30-21:00	270 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז

היפ הופ

רעות בלישע, 0536231669

בעלת תעודת מדריך מבית הספר למקצועות הספורט בתיא בהנהלת טל הנדלסמן - כוראוגרף ומפיק גדול לזמרים מובילים בארץ ובח"ל.

רוקדת כבר 25 שנים ההיפ הופ זה סגנון כיפי, משחרר ומלא באנרגיה!

הוא מורכב מכמה סגנונות כמו: דאנסהול, פופינג, לוקינג, ליידי סטייל, ניו סטייל, אולד סקול, האוס, פריסטייל ועוד..

אנו נלמד ונעבוד על הטכניקה של הסגנונות השונים.

הריקוד עזר לי לרפא את הגוף והנפש והוא ידוע כספורט בריא, משחרר, משמח ומשפר ביטחון ודימוי עצמי!

אז בואו לרקוד איתי!

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
8 - 6 (כיתות א' - ג')	חמישי	16:30-17:20	160 ₪
12 - 9 (כיתות ג' - ו')	חמישי	17:30-18:20	160 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון

הכנינו פתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס
11.09.2022



הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון

יוגה דאנס

מיכל טירי, 0509453446

נעים מאוד, אני מיכל מדריכת יוגה מוסמכת לילדים בשנים האחרונות אני חוקרת את הגוף דרך עולם היוגה, חישוק, וריקוד. אני מזמינה את ילדכם לחוג יוצא מן הכלל שבוא נלמד ריקוד משולב ביוגה. נחזק את השרירים, הקורדינציה, המסוגלות, והחיבור לגוף, נלמד תנועות מגוונות ובעיקר יהיה כיף גדול!

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי
ב'-ד'	א', ד'	17:40-18:30	200 ₪
ה' ומעלה	א', ד'	17:40-18:30	200 ₪

סטפס

יפים גלייזר, 052-2709977

סטפס (באנגלית: TAP DANCE) הוא סגנון ריקוד בו מכים ברצפה עם נעלי סטפס להפקת מקצבים שונים. להקת BESTYLE מזמינה אתכם לגלות שסטפס זה חגיגת קצב, מוזיקה, ריקוד וחיוך!



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מתחילים	ב', ד'	18:15-19:30	220 ₪
מתקדמים	ב', ד'	19:30-20:30	220 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט

ריקודי עם

עם אסתר לוי-אלון 050-6405850

מתחילים מהצעד הראשון, בינוניים, מתחילים, מעגלים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברים יקרים וחדשים ולפעילות גופנית מהנה. "יש קיצור דרך לאושר - והריקוד הוא אחד מהם"

רישום אצל המדריכה

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי
מבוגרים	ב'	20:00-22:00	30 ₪ לערב או 300 ₪ ל-12 כניסות

החוג מתקיים באולם חרוב



להקת "SURPRISE"



ויטלי פבלוב 052-6640915 לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'אז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות, תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
5-7	ב', ה'	17:00-18:00	230 ₪
8-9	ב', ה'	18:00-19:30	260 ₪
10-13	א', ד'	16:00-18:00	300 ₪
14+	א', ד'	18:00-20:00	300 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט
*תשלום חד פעמי לתלבושות 150 ש"ח

להקת ניואנס

ויטלי פבלוב, 0526640915

חוג ריקודים בסגנונות שונים: ג'אז, מחול מודרני, היפ הופ, אפרו דאנס ושאפל. אם ברצונך להפוך לרקדן מקצועי, מקומך איתנו בניואנס! אנחנו מזמינים את כל מי שמעל גיל 18 עם ניסיון בריקוד להצטרף אלינו.

*תשלום חד פעמי לתלבושות 150 ש"ח



ריקודים סלוניים

אילייה מיאסניק, 054-5912685

בחוג יילמדו ריקודים ספורטיביים- לטיניים וסלוניים, מתאים לילדים מגיל 6 ומעלה, ועד מבוגרים בכל גיל! מיועד לבודדים, זוגות וקבוצות שהיו רוצים לטעום מהקסם והיופי של תחום הריקוד, בדגש על לימוד סגנונות שונים, שיפור טכניקה ויציבה, יחס אישי, התקדמות והגעה להישגים! במסגרת החוג הרקדנים יוכלו לצאת לתחרויות שמתקיימות ברחבי הארץ.



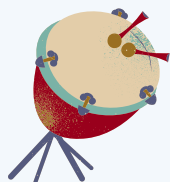
קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
א'-ג'	א'	15:30-16:30	160 ₪
ג' +	א'	16:30-17:30	160 ₪
18 +	א'	17:30-19:00	240 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון

מחלקות הקונסרבטוריון:

גיכוף

מערכת תופים וכלי הקשה
המורה: איתי רעני
לגילאים: כיתה ג' ומעלה



כלי מקלדת

פסנתר, אורגנית

המורות: מרים קורנברג,
אילנה מטוסוב, לובה סולה,
נטלי ראוטמברג
לגילאים: כיתה א' ומעלה



כלי קשת

כינור, ויולה

המורה: ילנה שרגורודסקי
לגילאים: גן חובה ומעלה
צ'לו
המורה: אולגה לויטין
לגילאים: כיתה ב' ומעלה



כלי נשיפה

חלילית סופרן

המורות: נטליה דרור, סבטלנה פלינר
לגילאים: כיתה א' ומעלה
חצוצרה, טובה, קרן-יער ובריתון
המורה: יעל גיל-מור
לגילאים: כיתות ב' ומעלה

חליל צד

המורה: נטליה דרור
לגילאים: כיתה ג' ומעלה
קלרינט, סקסופון
המורים: סבטלנה פלינר, גלעד רוט
לגילאים: כיתה ד' ומעלה



כלי פריטה

גיטרה קלאסית, חשמלית, בס

המורים: אנה סחרוב, יניב מידר,
ערן פרץ, גלעד סברדליה,
עמנואל ולדניק
לגילאים: כיתה ג' ומעלה
מנדולינה
המורה: אנה סחרוב
לגילאים: כיתה ד' ומעלה



המחלקה הווקאלית

פיתוח קול

המורה: פטריסיה רבר
לגילאים: כיתה ו' ומעלה
ג'אז ווקאלי
המורה: ליליה לובקוב
לגילאים: כיתה א' ומעלה
מקהלת הילדים הייצוגית
מנצחת: ילנה מוסטוביק



מרכז המצוינות במוזיקה קונסרבטוריון ערד

חולמים לנגן, לשיר או להופיע? אנחנו הכתובת הנכונה!

מי אנחנו?

מרכז המצוינות במוזיקה, קונסרבטוריון ערד.

הקונסרבטוריון הינו בית ספר מקצועי ללימודי נגינה ושירה, המאפשר לימוד כלי פרטני, לצד נגינה והשתלבות בהרכבים, מקהלה, תזמורות ושיעורי תאוריה. אצלנו תפגשו את המורים המקצועיים והמנוסים ביותר ללימוד נגינה במגוון כלים. בנוסף, תלמידנו נהנים מפעילויות מגוונות ומיוחדות כמו סדנאות מקצועיות וכיתות אמן, ומשתלבים בהופעות וקונצרטים רבים בעיר ומחוצה לה.

האם ידעתם שנגינה על כלי מוזיקלי מחכימה אותנו? היא גם משפרת את החיים החברתיים שלנו, עוזרת לבניית הביטחון העצמי שלנו, מלמדת סבלנות והקשבה לאחר, משפרת את הזיכרון, מעניקה תחושות של הישג ושייכות וכמובן מהנה!

מי יכול ללמוד בקונסרבטוריון למוזיקה ערד?

כל אחד ואחת מגיל 4 שרוצה להעשיר את עולמם בלימוד נגינה או שירה.

מחירון

- שיעור פרטני 45 דקות + שיעור תיאוריה = 340₪
למתחילים בלבד. (שנה ראשונה)
- שיעור פרטני 60 דקות + שיעור תיאוריה = 410₪
- שיעור פרטני 90 דקות + שיעור תיאוריה = 575₪
- שיעור קבוצתי (מקסימום 3 תלמידים בשיעור) = 230₪
המחיר כולל:
הרכבים שונים ותזמורות- לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.
- השאלת כלי: 50 ₪ לחודש+ צ'ק פקדון ע"ס 1000₪
לכלי. מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.



עקבו אחרינו בפייסבוק - לחצו כאן

לאינסגרם הקונסרבטוריון לחצו כאן

לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד
רחוב חן 53, שכונת אבישור

טלפון 08-9958143

08-9979631

וואטסאפ 050-7289034

MUSIC@MATNAS-ARAD.ORG
OHNCOHEN@MATNAS-ARAD.ORG

מקהלת "צלילי זהב"

בניצוחה של סבטלנה גוטמן 054-6236312

המקהלה היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוזיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!



יום	שעה	מחיר לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
א, ה'	17:00-19:00	35 ₪	מחייב חברות

הפעילות מתקיימת באולם אגוז במתנ"ס

רוצה להצטרף למקהלת ערד?

השירה במקהלה מעלה מצב רוח

שירה במקהלה מעלה את ההנאה ממוסיקה

שירה במקהלה מעצימה את הרגשת ה"ביחד"

שירה במקהלה מכירה לכם שירים חדשים

אין צורך בניסיון מוקדם!
בואו הצטרפו אל משפחת מקהלת ערד,
חלקו את אהבתכם לשירה
והכירו חברים חדשים.

אז למה לחכות?

אתם מוזמנים להגיע ולהתרשם:
החזרות בימי ד' 20:00-22:00 באולם אגוז במתנ"ס

לפרטים נוספים: רונן בן דוד (מנצח המקהלה) - 054-4324585 | קונסרבטוריון ערד - 08-9958143



קרדיט: יואל לוי

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוזיקלי:

באיזה גיל להתחיל לנגן? | האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוזיקלי קודם? | בחירת כלי הנגינה | התאמת תכנית אישית לתלמיד | שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוזיקלית | לימודי נגינה למבוגרים ועוד



ג'אז ווקאלי JAZZ - VOCAL

בניצוחה של ליליה לובקוב 050-3543888

בעלת תואר ראשון בניצוח מקהלות, פסנתר פיתוח קול ותיאטרון מאוניברסיטת ריגה.

אדגש על יכולת ווקאלית ככלי נגינה טבעי.

קבוצת גיל	ימים	מחיר	כולל
5-7	א, ד'	390 ₪	כולל
8-9	א, ד'		פיתוח קול + תיאוריה
10-14	ב, ד'	430 ₪	כולל
15-17	ב, ד'		פיתוח קול + תיאוריה



המחיר כולל תלבושות, אולפן הקלטות, נסיעות לפסטיבלים, השיעורים יתקיימו בסטודיו ג'ז ווקאלי החדש במתנ"ס

קרקס קש"ית - קרקס שלום ותקווה

ע"ש מרט ברוק ז"ל

אלכס וולפסון - 054-2160721

מרינה אלטקו - 052-3230583

החוג מתמקד בהכשרה קרקסית המכוונת לבניית מופעים במקצועות: אקרובטיקה, גמישות, גיאלינג, חד אופן, הולה-הופ, אש נבאישור הורים בלבד) ועוד. אימוני קרקס תורמים לכושר גופני כללי, קואורדינציה, הגדלת טווח תנועה, איזון ושמחת חיים. ניתן להזמין מופעי קרקס, אש וסדנאות לאירועים פרטיים!

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
גילאי 9-18	א' ד'	17:00-19:00 18:00-20:00	210 ₪
אומנים בוגרים 18+	ג', מוצ"ש	18:00-22:00	בתיאום מראש

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות.

התעמלות קרקע

מרינה פרנקל, 054-4710879

מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים באקדמיה הרוסית, בעלת 43 שנות ניסיון.

עוזרות מאמנת: מרינה אלטקו, מיכל טירי, קרן מדר

קבוצות התעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשרות מתעמלי האגודה נמצאים בקו עלייה, עם עשרות ילדים הממלאים את השורות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קואורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, התעמלות קרקע ומשחקים. האימונים מתקיימים בבגד גוף בלבד.



גילאים/קבוצה	ימים	שעות	מחיר
רק בנות +10	ב', ה'	15:45-16:30	200 ₪
5-6 בנים ובנות	ב', ה'	16:30-17:15	
בנים ובנות 7-10	ב', ה'	17:15-18:00	
עתודה 1 בנים+בנות +8	ב', ה'	18:00-18:45	240 ₪
שיוערים סלטות	ג'	15:30-17:00	
עתודה דתיות	ב', ה'	18:45-19:30	
	ג'	17:00-18:30	
עתודה 2	ב', ה'	19:30-20:15	
	ג'	18:30-20:00	

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

השנה אנו עוברים להתאמן בהיכל ספורט החדש ביהושפט, עם ציוד חדש ומקצועי, קפיצת מדרגה משמעותית לענף התעמלות הקרקע בערד!



שחייה

ירון אילתי - 054-8106744

אנטון בורץ - 052-5914111

מוהנד - 050-9930280

ירון מאמן מוסמך בכיר עם 36 שנות ניסיון בהדרכה ולימוד שחייה

אנטון מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט עם 10 שנות ניסיון בהדרכה ולימוד שחייה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
צבר	א', ג'	15:15-16:00	2700 ₪
ראשונים	ב', ד'	16:00-16:45	
דולפין	א', ג'	16:45-17:30	
דגאים	ב', ד'	16:45-17:30	
עתודה	ב', ג', ה'	15:15-16:00	3300 ₪
נבחרת	א'-ה'	15:15-17:30	3800 ₪

החוגים מתקיימים בקאנטרי קלאב

הרישום במזכירות הקאנטרי

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



מטווח - רובה ואקדח אויר

מטווח ירי אולימפי רובה ואקדח אויר - מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים. מתקיימים חוגים לנוער ולבוגרים, ותחרויות בליגות השונות, אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטרה.

מטווח ירי - מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי, למי שסיים קורס ירי מעשי בהצלחה, חידוש וריענון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות לקבלת רישיון חדש.

כמו כן מתקיימים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי השונים.

מנהל המטווח ומדריך הירי - אמיר גור 050-7244609

מ.מ מנהל המטווח ומדריך ירי - מקסים בסוב

מדריך ירי - סמי רוטסון | מדריך ירי מעשי - מקסים בסוב

סוג הירי	קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מטווח אוויר	12+	ג'	17:00-18:30	180 ₪
קורס ירי מעשי	16+	ייקבע עם פתיחת הקורס	40 שעות סה"כ	ייקבע עם פתיחת הקורס
אימון בוגרי קורס ירי מעשי	בוגרי קורס	ב', ד'	19:00-21:00	תשלום שנתי

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח. הפעילות מתקיימת במטווח אולם ספורט אלון.

פילאטיס לנשים

בהדרכת קרן בלומנפלד בארי, 052-4618265 בוגרת

המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור רז"

תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השרירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שיווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.



קבוצת גיל	יום	שעה	חבר מועדון הפנסיונרים	לקהל הרחב
נשים	ב', ה'	8:40-9:40	120 ₪ לחודש	140 ₪ לחודש
נשים אחת לשבוע	אותם ימים ושעות		80 ₪ לחודש	90 ₪ לחודש

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש

התעמלות רפואית

בהדרכת דינה סנדלרסקי, 050-4650005

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית בישראל, בוגרת בייס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה. התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.



קבוצת גיל	יום	שעה	חבר מועדון הפנסיונרים	לקהל הרחב
מבוגרים	ג'	8:45-9:45	פעם בשבוע	פעם בשבוע
	ג'	10:00-11:00	80 ₪	90 ₪
	ה'	10:00-11:00	פעמיים בשבוע	פעמיים בשבוע
	ה'	11:15-12:15	בשבוע 120 ₪	140 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. תקופת הפעילות 11 חודש

התעמלות עפ"י שיטת פלדנקרייז

בהדרכת אילנה מונק - 050-4967721

בוגרת ביה"ס של רותי בר, תל אביב.

שיטת פלדנקרייז מאפשרת לאדם לשכלל את יכולת התנועה שלו דרך שיפור המודעות לעצמו ולתנועותיו. השיעורים מתמקדים בשיפור טווח התנועה, הגמישות הגופנית והמחשבתית ובטיפול יציבה זקופה, ע"י חוויות תנועה מגוונות. אתם מוזמנים לגלות כיצד "להפוך את הבלתי אפשרי לאפשרי, את האפשרי לנוח ואת הנוח לנעים" (משה פלדנקרייז) השיעור מתאים לכל גיל ולכל משתתף על פי יכולותיו.



קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר
מבוגרים קבוצה א'	ב' ד'	18:00-18:45	190 ₪
מבוגרים קבוצה ב'	ב' ד'	19:00-19:45	190 ₪
מבוגרים אחת לשבוע	אותם ימים ושעות		160 ₪

השיעור מתקיים בסטודיו תמר במתנ"ס.

פיתוח גוף

בהדרכת אלבירה דניסוב, 052-3318704

בוגרת מכון ווינגייט.

החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.



הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש

קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
בוקר	א', ד'	10:30-11:30	מחיר לפעם בשבוע - 120 ₪
ערב	ב', ד'	16:30-17:30	מחיר לפעמיים בשבוע - 190 ₪

11.09.2022
הפנינג פתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס

לספורט לחצו כאן!



כדוריד

יו"ר מחלקת הכדוריד: ראם אשר, 052-4188542

מנהל מחלקת הנוער : עוז חנדלי 050-9181414

מאמנים: חיים רוזנבלום 054-9410041, דניאל לגזיאל 050-8508387

נהוראי צור 055-8872063

מועדון כדוריד הפועל ערד הענף הוותיק ביותר בעיר פותח עוד עונה מלאה בהפתעותו במסגרת הפעילות ישחקו הילדים בליגות בגילאים שונים. חזון המועדון הוא לפתח שחקנים שישחקו בקבוצות הבוגרים שהשנה עושה קפיצה משמעותית ותתחרה בליגה הלאומית בפעם הראשונה בתולדותיה! המועדון מורכב מבית ספר לכדוריד לילדים בכיתות ג'-ד' בנים ובנות ביחד, כיתה ה'-ו' בנות וכיתה ה'-ו' בנים. קבוצות אלה מהוות את אבני היסוד של המועדון ובאימונים הילדים יקבלו את הכלים הבסיסיים של עולם הכדוריד ויהפכו לספורטאים צעירים. ומחלקת הנוער המורכב מקבוצות בנים ובנות בגילאים שונים. במסגרת הפעילות הילדים ייהנו מערבי גיבוש חודשיים, נסיעות למשחקי נבחרת ישראל, שלושה ימים באילת בפסח, מאימוני העשרה עם שחקני ליגת העל שחזרו למועדון בעונה זאת על מנת להגשים את המטרות של המועדון כמו טל פאר וגיא שפץ שעשו עונות נפלאות בליגת העל ! המועדון מתגאה בשחקנים והשחקניות שלו שפוקדים את סגלי נבחרת ישראל בגילאים השונים.. כמו כן גם השנה הילדים והילדות בכיתה ז' יזכו להתמין לנבחרת ישראל.

מידע נוסף אודות מועדון הכדוריד בדף [הפייסבוק](#) ובאינסטגרם



גיל/קבוצה	ימים	שעות	מאמן	מחיר
בית ספר לכדוריד	ב'ה'	16:00-17:00	נהוראי	210 ₪
בנות ה-ו	א'ה'	16:00-17:00	חיים	210 ₪
בנים ה-ו	א'ה'	17:00-18:00	דניאל	210 ₪
ילדות ז	א'ה' + ב'ה'	17:00-18:30	חיים	290 ₪
ילדות ח	א'ה' + ב'ה'	18:30-20:00	חיים	290 ₪
נערו י	ב'	20:00-21:20	ולדימיר	290 ₪
	ד'	18:30-20:00		
	ה'	19:30-21:00		
ילדים ז	ב' + ג'	17:00-18:30	עוז	290 ₪
	ה'	16:30-18:00		
ילדים ח	א'ה'	18:00-19:30	עוז	290 ₪
	ב'	18:30-20:00		
נערים ט	ב'ה'	18:30-20:00	ולדימיר	290 ₪
	ה	18:00-19:30		

הפעילות נערכת בהיכל הספורט בתיכון מול תפוח פיס

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

כדורגל

מנהל מח' הכדורגל: אלברט כהן, 050-6272946

מנהל מקצועי: אבי כהן, 050-7857885 מאמנים: ישראל פוקס 054-9161213

סטיבן רבייב 058-4443017 | דן צור 052-4490172

הצטרפו למשפחת הכדורגל, הכדורגל מקנה מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. בנוסף הקבוצות התחרותיות תשתתפנה בליגות במסגרת ההתאחדות לכדורגל. הקבוצות בב"ס לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.



גיל	ימים	שעות	מאמן	מחיר לחודש	מסגרת
א'-ב'	ב' ד'	17:00-18:00	ישראל + סטיבן	210 ₪	חוג
ג'-ד'	א', ג'	17:00-18:00	סטיבן + ישראל		חוג
ה'-ז'	ג', ה'	18:00-19:00	ישראל		חוג
ה'-ו'	ג' ה' +משחק	18:00-19:00	סטיבן	250 ₪	ילדים ג' תחרותי- התאחדות לכדורגל
ז'-ח'	א', ב', ד' +משחק	19:00-20:30	דן צור	290 ₪	ילדים א' תחרותי- התאחדות לכדורגל
ח'-ט'	א', ב', ד' +משחק	18:00-19:30	אבי כהן		נערים ג' תחרותי- התאחדות לכדורגל

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני.

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

כדורגל אולמות

אולג לפלר 050-7294913

ליגה חדשה נפתחת, כדורגל אולמות לנוער במסגרת ההתאחדות לכדורגל. הפעילות מתקיימת בהיכל ספורט החדש יוהשפט אנתון לשינויים

חדש!

כיתות יא - יב	ימים	שעות	מחיר לחודש
כיתות י - יב	א' - ד'	18:00-19:30	100 ₪

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

כדורגל וויתיקים 3+

ותיקי ערד חוזרים לדשא ויתמודדו במסגרת ליגת

הויתיקים מחוז דרום. לפרטים נוספים: אדם: 0535258188 הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני.

ימים	שעות	תשלום שנתי
ג'	19:30-21:00	1000 ₪

הקבוצה תתמודד בליגת הויתיקים במסגרת תחרותית.



חדש!

אבאגול עם אבישי זוהר

כדורגל אולמות +30, חברים נפגשים פעם בשבוע בשביל

הכיף והבריאות!

גיל	ימים	שעות	מחיר
30+	א'	20:30-21:30	50 ₪

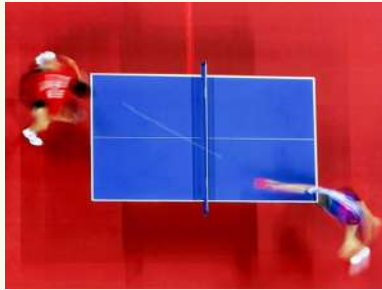
הפעילות מתקיימת בהיכל החדש



טניס שולחן

מדריך: גריגורי סלוצקי, 0547801152

המשחק המהיר על השולחן הירוק ממשיך לפעול עם חוגים וקבוצות ליגה. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר לחודש
ילדים +10	ב' ה'	18:00-19:00	150 ₪
נוער ובוגרים	ב' ה' שבת	19:00-21:00 10:00-12:00	150 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

פלורבול

מאמן: יבגני מוגילבסקי 054-2665653

משחק כדור קבוצתי משעשע ונגיש ביותר, סוג ספורט מהיר המשלב פעילות גופנית רבה עם כיף ענק.



קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
עד גיל 11	ג'	18:00-19:00	130 ₪
עד גיל 14	ג'	19:00-20:00	130 ₪
+15 (בוגרים)	ג', ה'	20:00-21:00	250 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט אלון

ציוד: חולצת ספורט, מכנסיי ספורט, נעלי ספורט סגורות.

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

הוקי רולר

מאמן: יבגני מוגילבסקי 054-2665653

לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולת וכושר גופני.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
עד גיל 11	ה'	17:00-18:00	130 ₪
עד גיל 14	ה'	18:00-19:00	
+15 (בוגרים)	ה'	19:00-20:00	

הפעילות מתקיימת באולם טללים

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



כדורסל

נריה אוזן 054-7781082 | עודד לוי 050-6800675

הצטרפו למשפחת הכדורסל! בנוסף לחוגים, הקבוצה התחרותית תשתתף במסגרת איגוד הכדורסל.

גיל/קבוצה	ימים	שעות	מאמן	מחיר לחודש
א-ד	ב, ד	17:00-18:00	נריה אוזן	210 ₪
ה-ו	ב, ד	16:00-17:00		210 ₪
תחרותי ז-ט	ב, ד, ה +משחק	18:30-20:00	עודד לוי	290 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט "אלון"

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



כטנק

יו"ר: דני שור, 052-3595925

כטנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הכדורת, מפתח דיוק, ריכוז, זיכרון, התמצאות במרחב, יכולת טקטית, קואורדינציה וחוסן נפשי. קבוצת הבוגרים והנשים מייצגות את ערד בליגת הפטנק בכבוד ובהדר. שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד מייצגים בכבוד את ישראל באליפויות עולם.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מיקום
מבוגרים	ב', ה'	20:00	מגרש פטנק ע"ש מקס הירש ליד מוזה
	ו'	15:00	התנסות בתיאום טלפוני מראש
ילדים ונוער 8-18	ה'	18:00-19:00	

ברידג'

יו"ר המועדון: דני שור, 052-3595925

רכות: אביבה נבון, 052-8822182

מדריכה: פנינה ירליף | שופט: רוני מירום

הברידג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוסס על שותפות וכבוד לבן הזוג וליריבים. אפשר לשחק כבילוי בין חברים או במתכונת של תחרות, גם באינטרנט עם שחקנים מכל העולם. משחק הברידג' משפר זיכרון לגדולים ולקטנים שתוך כדי הלימוד מגלים את החוויה הסוחפת במשחק.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מתחילים	ג'	19:00-21:00	50 ₪
מתקדמים	ד'	19:30-21:30	65 ₪
תחרות	א'	19:30-22:30	

הפעילות מתקיימת בגימנסיה ובמרכז פסגה

קפוארה

שבית יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט. לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקואורדינציה, גמישות, עוזרת להפרעת קשב וריכוז ומותירה כר נרחב לילדים לגלות כישרים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה. והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה.

החוג מתאים לבנים ובנות.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר לחודש
טרנס חובה/גן חובה	ג'	16:15-17:00	140 ₪
כיתות א	ה'	16:15-17:00	140 ₪
כיתות ב-ד	ג' + ה'	17:05-17:50	220 ₪
כיתות ה-ז	ג' + ה'	17:55-18:55	220 ₪
נוער + בוגרים	ג' + ה'	19:00-20:15	220 ₪



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז.
מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורות.

ג'ודו

מדריך: מוטי ביטן, 052-808-9177

מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 2.

ענף הג'ודו מוקנה לספורטאי קואורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות. *תשלום חד פעמי לטקס סוף השנה 65 ₪ ייגבה במעמד ההרשמה הפעילות מתקיימת בהיכל החדש ביהושפט.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
נבחרת צעירה א-ג'	א', ד', שישי	17:30-18:15 13:00-14:00	240 ₪
כיתות א-ב'	א', ד'	16:45-17:30	
ילדי גן	א', ד'	16:00-16:45	
נבחרת ד'-ו'	א', ד'	18:15-19:30	
נבחרת בוגרת	שישי	14:00-15:35	

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



קרב מגע

בשיטת קרב מגע מלא

מדריך: מוטי ביטן, 052-808-9177

שיטה לחימה ישראלית מתחום השיטות המבוססות מציאות ("לחימת רחוב"), ששמה דגש בלימוד ופיתוח יכולות הגנה עצמית, תוך זמן קצר ושימוש בטכניקות מהירות ויעילות, המחפשות לתת מענה למצבים נפוצים שיכולים להתרחש ב"רחוב", כשהאדם מותקף על ידי גורמים שרוצים להזיק לו או מאיימים עליו.



החוג מתקיים בהיכל יהושפט החדש.
תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



החוג מתקיים בהיכל הספורט - צמוד לתפוח פיס
תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

אגרוף קלאסי

איגור קוניושקוב - 054-6300347

לב קוניושקוב - 054-7179200

איגור מתאבק תחרותי לשעבר מברית המועצות מגיל 13 ניסיון של 30 שנים באימון והדרכת ילדים ומבוגרים הכוללות תחרויות באירופה ובישראל. ענף ההיאבקות מפתח את סיבולת לב הריאה, מחזק את המפרקים והעצמות, משפר קואורדינציה, הגנה עצמית וערכים חברתיים רבים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
גילאי 8-17	א', ג', ה'	18:00-19:30	250 ₪
גילאי +18	א', ג', ה'	19:30-21:00	

אגרוף

ניקולאי לבנדיק, 054-5533236

ניקולאי הוא מאמן מוסמך, בעל ניסיון של 32 שנים בתחום באימון ילדים ומבוגרים. האגרוף משפר את יכולת השליטה ודיוק התנועה של החניך, מחזק את גופו ותורם לשיפור המשמעת והבטחון העצמי, ישנו שיפור משמעותי בוויסות רגשות, כישרים חברתיים ושיתופי פעולה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
גילאים 6-9	ב', ד'	18:00-19:00	200 ₪
גילאים 9-13	א', ג', ה'	19:00-20:00	250 ₪
בוגרים	א', ג', ה'	20:00-21:30	250 ₪



תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.
הפעילות מתקיימת בבן יאיר 21 א' - מכון אגרוף חדש ומתקדם

קראטה עם משה



מדריך: שיהאן משה ניקלסברג דאן 10 אלוף עולם

050-7252719

נלמד את אומנות תנועת הקראטה נשיטה שפותחה על ידי משה בשילוב ספורט הקראטה. לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות. החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט בתיכון. התוכנית נתונה לשינויים.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
גילאי 5-10	א'	17:00-18:30	170 ₪
גילאי 10 +/- נבחרת	ד'	17:00-18:30	170 ₪
הגנה עצמית +10	א', ד'	18:30-19:15	180 ₪

צוקרמן קראטה קלאב

מאמן: אריה צוקרמן - דאן 6 מנהל ביה"ס קראטה
050-8155401 מדריך: ולד שיקרנקו - דאן 3,

050-5067884, מורן פרג' 052-5710207.

אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטו קאן. החוג יגביר את הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.



גיל / קבוצה	ימים	שעות	מדריך	מחיר לחודש
מתחילים בנים בנות 5-10	ב', ד'	17:30-18:30	מורן	200 ₪
נבחרת 11-18 - ולד	ב'	18:30-20:00	מורן	250 ₪
	ד'	18:30-20:00	ולד	
	שישי	15:00-16:30	ולד	
בוגרים +18 - אריה	ד'	20:00-21:00	אריה	240 ₪

*אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית!

הפעילות מתקיימת באולם אלו, אומנויות לחימה.

למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף

אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית הפעילות מתקיימת באולם אלו, אומנויות לחימה.

למתחילים ונבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף

האבקות יוונית-רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

אלכס סגל, תואר ראשון בחני"ג, מאמן בעל ותק של 41 שנה, 050-2286785

ספוז'ניקוב יבגני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאמן מוסמך, שופט בינלאומי, 053-6100816

ענף ההאבקות זוכה להצלחה גדולה. חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפויות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כוח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל הנתונים הללו.

תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
הכנה גופנית בנים בנות גילאי 4-5	ב', ד'	17:30-18:30	250 ₪	אלכס
בנים בנות גילאי 6-9	א', ג', ה'	16:00-17:00	250 ₪	אלכס
ילדים 10-12	א', ג', ה'	17:00-18:30	250 ₪	יבגני
+13, נוער, בוגרים	א' - ה'	18:30-21:00	280 ₪	יבגני
נשים	א', ב', ד'	18:30-20:00	250 ₪	אלכס



הפעילות מתקיימת באולם הישן עיינות.

לספורט אומנויות לחימה לחצו כאן!

הקבוצה

השקטה

של המתנ"ס

שלא תפספסו

את כל הכיף!



הקליקו על הלוגו של
הוואטספ והצטרפו!



11.09.2022
הפנינג פתיחת שנה!
רחבת המתנ"ס