



מתנ"ס ערד מציג: תשפ"א 2020-2021



מלביץ יקרים

אף על פי ולמרות הכל, עיריית ערד והמתנ"ס עושים ככל שניתן כדי לשמור על שגרת החיים העירונית. אני שמח שאנו מצליחים לקיים את חוגי המתנ"ס בתנאים הנוכחיים ואני גאה בכלם, בעובדי המתנ"ס ובכם, על שיתוף הפעולה החשוב.

פעילות הפנאי העירונית חשובה מאוד לחייה של עיר. היא זו שמביאה ערך מוסף לשגרת הבית-לימודים-עבודה והיא זו שתורמת רבות לאיכות חיינו בעיר. מבחר החוגים שמציע המתנ"ס, הפעילויות לכל הגילאים, חוגי הספורט, התרבות והאמנות הוא מופלא בעיניי בהתחשב בגודלה של העיר. אשרינו שזכינו לאיכות חיים שכזו.

בשנה האחרונה העברנו לידי המתנ"ס את האחריות לניהול ותפעול הקאנטרי קלאב העירוני. כאשר המטרה הייתה להגדיל את היצע החוגים ולהשתמש ביתרונות התפעוליים של המתנ"ס, אני מבקש להודות גם מכאן לכל עובדי המתנ"ס, ואתם תושבים, הורים ונוער, בהחלט מוזמנים לרכוש מנוי ולהתרשם מהמקום.

שתהיה לכולנו של בריאות והנאה צרופה

עו"ד ניסן בן חמו

ראש עיריית ערד

חברי הנהלת המתנ"ס

(לפי סדר א"ב)

- עופר קינדל - יו"ר
- נילי אברהמי
- משה אלחייני
- חן לנצ'ר
- אלי מצליח
- ריטה נחמיה
- דינה סרפר



מלביץ יקרים

אני גאה ונרגש להציג בפניכם את חוברת המידע העשירה והמגוונת של הפעילות המתנ"ס על שלוחותיו.

התקופה האחרונה מאתגרת אותנו למציאת פתרונות מהנים לבילוי בשעות הפנאי תחת המגבלות השונות. צוות העובדים המסורים עמד במשימה והתוצאות המצוינות לפניכם.

אתם מוזמנים להתרשם מאתר האינטרנט החדש שלנו www.matnas-arad.org המאפשר להירשם און ליין ובלחיצת כפתור.

השנה אנו חונכים את הפעילות בקונסרבטוריון העירוני לאחר שיפוץ יסודי עם צוות מקצועי ומנוסה.

לקוחותינו שירשמו עד 9/9/20 לחוגים השונים יזכו בחצי חודש חינם וייהנו מפעילות איכותית לבילוי שעות הפנאי.

תודות להנהלת המתנ"ס צוות העובדים והמתנדבים הרבים שפועלים ימים ולילות להפיק בילוי קהילתי ואיכותי לתושבי ערד.

מחכים לכם ונרגשים לקראת פתיחת שנת הפעילות.

דודי שושטרי

מנהל המתנ"ס

נהלי הרשמה והנחות

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.20 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת. הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפירוט המצוינס.

סדרי ההרשמה

דרך אתר המתנס: www.matnas-arad.org
מזכירות - שעות רישום וקבלה: א' -ה' 09:00-18:00

הצטרפות לחוגים

כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון. במידה ומחליט להירשם יחויב עבור השיעור, הופסקה ההשתתפות אחרי שיעור אחד, לא יחויב כלל.

סדרי תשלום

תשלומי שכר הלימוד יופרשו בתשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים. לנרשמים לחוגים עד 9.9.20 תינתן הנחה של חצי חודש בפרשת הנחה של 5% שנתי. (אין הנחת רישום מוקדם לצהרונים). לביטוח תאונות אישיות יש תשלום בנפרד (למעט תלמידים).

רשימת טלפונים

מחלקה	טלפון
שני סניור שילוח - סגנית מנהל	08-9551510
מזכירות רישום וקופה	08-9551507/02 053-5550426
אורן לוי - מזכירת מנהל	08-9551502
ויקי מואטי - מנהלת חשבונות ראשית	08-9551503
שני חנדלי - מנהלת המרכז לגיל הרך	08-9551539
יפעת דונסקי - מזכירות הגיל הרך	08-9551537 053-5550412
אלה רובין - רכזת תרבות עולים	08-9551534
שמואל קפלן - תחום נכים ואוכלוסיות מיוחדות, מועדוני קשישים	08-9551514
ולרי זינקביץ' - מנהל אחזקה ומשק	08-9551500
און כהן - מנהל קונסרבטוריון	08-9979631
מאי קרביץ - מזכירות ורישום קונס'	08-9958143 050-7289034
אורן עמית - מנהל מח' תרבות וקהילה	08-9551524
סבטלנה גנקין - רכזת ספורט עירונית	08-9551530
מורן יפרח - מנהלת מרכז צעירים	08-9956066 053-5550416
ערן ברוור - מנהל יחידת נוער ערד	077-4145110
נועה בן דרור - מנהלת צהרונים	08-9551532
מתנס"ס ערד - פקס	08-9551508
הספרייה העירונית	08-9973335
קאנטרי קלאב ערד	08-9975444 053-5550419

אופן תשלום

מזומן, הוראת קבע, או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה. (א) כיבוד הוראת קבע, או כרטיס אשראי יגורר חיוב בסך 50 ₪.

ביטול הרשמה

- יש להגיש טופס ביטול השתתפות במזכירות - [\[להורדת הטופס באתר המתנס"ס - לחץ כאן\]](#) (לא יתקבלו הדעות טלפוניות או הודעות למדריך). חישוב החזר יהיה מסוף חודש הבקשה בכתב בתוספת חיוב חצי חודש נוסף ללא השתתפות כדמי ביטול (בצהרונים ניצנים חודש). אין החזרים על ביטוח, תלבושות או תשלום חומרים.
- ביטולים עד לתאריך 01.02.20 בלבד. לא יתקבלו ביטולים ולא יוחזרו כספים בגין ביטול השתתפות לאחר תאריך זה.
- אין ביטול רטרואקטיבי והחזר כספי בגינו.
- ביטול השתתפות בחוג מסיבה רפואית ינתן על תקופה של חודש ימים בלבד (בצירוף אישור רפואי תוך שבועיים ממועד הנפקת האישור).
- אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל.
- בקבוצות הספורט התחרותיות והיצוגיות אין החזר כספי לאחר שלושה חודשי פעילות.
- המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר.
- הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנהלי המתנס"ס.
- *לקוחות בעלי חוב על פעילויות קודמות לא יוכלו להירשם / תבטול הרשמתם באם לא יוסדר החוב.

נוהל הנחות

המבקש הנחה באמצעות וועדת הנחות יימלא טופס בקשה לוועדת הנחות בצרף טפסי הכנסה ואישורים מבוקשים. טופס בקשה שיועבר עם פרטים חסרים או ללא מסמכים נדרשים לא יטופל ויוחזר למבקש. אין כפל הנחות, תוקף ההנחה לחצי שנה מיום קבלת התשובה מוועדת ההנחות. הנחה מקסימלית 50% לפי הטבלה הנ"ל.

הכנסה לנפש	% הנחה
0 - 1,100	50 %
1,100 - 1,250	40 %
1,251 - 1,400	30 %
1,401 - 1,550	20 %
1,551 - 1,700	10 %
1,701 ומעלה	0 %

בעת הגשת הבקשה יש לשלם 50% מעלות הפעילות, ובמתן תשובה לבקשת ההנחה יש להשלים את היתרה במידת הצורך.

- ניתן להגיש ערעור על החלטת וועדת ההנחות.
- תשובות יינתנו תוך שבועיים.
- הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה - 5%.
- הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה - 10%.
- הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה - 15%.
- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות
- אין הנחה על הנחה.





אמנות



המרכז לאמנות עכשווית בערד
مركز الفنون المعاصرة في مدينة عراد
rad Contemporary Art Center

צילום: דרון אורגיל

המרכז לאמנות עכשווית בערד

מוסד התרבות העירוני משלב חלל תצוגה לתערוכות אמנות מתחלפות המובנות למקום, לצד תכנית שהות אמן בינלאומית. לאורך השנה, בעקבות התכנים המועלים בתערוכות.

ניתן לתאם סיורים מודרכים מאורגנים ללא תשלום לקבוצות מערד. לקבוצות תיירים בתשלום סמלי.

שעות פתיחה:
רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00
שבת 11:00-14:00 - שבת אמנות
לכל המשפחה כולל סיורים וסדנאות.

קומה א', בן יאיר 28 מתנ"ס ערד
קומה א' | הכניסה חופשית.
טלפון: 08-9551531
acacarad@gmail.com

תרבות, קהילה, טיולים ומנויי תיאטרון "אחרי הקורונה"

טיולים בקתדרה העירונית

נהלי ההסעות בתקופה זו מאפשרים לנו לקיים טיולים בהתראה קצרה יחסית, תוך הסתייעות בסבסודים שונים. הטיולים מפורסמים מעת לעת בעיתונות המקומית ובקבוצת "טיולים דעת ותרבות" בווטסאפ - ניתן לקבל קישור להצטרפות לקבוצה במייל לכתובת oren.arad1@gmail.com עם שחרור המשק, תפורסם כבכל שנה תכנית טיולים שנתית.

סדרת התיאטרון

סדרת הצגות התיאטרון הוותיקה נגדעה באיבה בחודש מרץ האחרון. ההצגה "השיטה" של תיאטרון באר שבע, שארית המנוי הקודם, תתקיים כשיתאפשר לנו, בהתראה של כחודש מראש לפחות. סדרת התיאטרון הבאה תחל בהמשך השנה ותכניה יפורסמו בתקשורת המקומית.

סדרת הצגות הילדים

מנוי הצגות התיאטרון לילדים של השנה האחרונה חסר שתי הצגות - שיושלמו במהלך הסתיו הקרוב. סדרת הצגות קצרה תתקיים ככל הנראה החל מינואר - אנא עיקבו בתקשורת המקומית.



תרבות

ריקודי עם

עם **אסתר לוי-אלון**, 050-6405850
מתחילים מהצעד הראשון, בינוניים, מתחילים, מעגלים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברים יקרים וחדשים ולפעילות גופנית מהנה. "יש קיצור דרך לאושר - והריקוד הוא אחד מהם".

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
מבוגרים	ב'	19:30-22:00	25 ₪ לערב או 250 ₪ ל-7 כניסות

הפעילות מתקיימת באולם חרוב במתנ"ס ערד



בית מדרש אלול ערד

בשיתוף אלול ובהנחיית **אורי אייזקס**, 052-5118416
במסגרת בית המדרש, הנושא השנתי נלמד דרך עיון במקורות התנ"כיים לצד ספרות, שירה ואקטואליה.
הנושא השנתי: **הנביא יחזקאל - בומבה של נביא**



הנביא יחזקאל, ציור: דטלף בלונק, 1830 (ויקיפדיה)

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר שנתי
מבוגרים	א'	18:00-19:00	950 ₪

הפעילות מתקיימת בחדר הישיבות של המתנ"ס

תיאטרון

אנסמבל תיאטרון פריזמה

בבימוי **מיכל יהודה**, 050-4072621



אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שעריו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקסיפור" (פרס השחקן המצטיין בצוותא), "מוזיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שורה ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס) וההצגה החדשה "איזה כיף היה להם".

האנסמבל נתמך על ידי משרד התרבות והספורט.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
מבוגרים	ג', שבת	20:00-23:00	ללא תשלום, מותנה באודישן

הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס ערד

אנסמבל תיאטרון פריזמה מחפש את הדור הבא של שחקני התיאטרון בערד!

אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ, צרו קשר עם מיכל לתיאום אודישן. ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל.

דרמה בשפה רוסית

אולג לוזאי 050-8958023

בעל תואר בהוראה, בימוי הפקה ודרמה. המשחק מאפשר פיתוח הדימוי, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 17 שנה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
7-14	א', ה'	18:00-19:30 18:30-20:00	105 ₪

הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס ערד



חוגי עניין

דיזיין ותפירה

נסליה בויצ'וק, 052-3395371

בעלת תואר ראשון בעיצוב אופנה וניהול במגמת האופנה. בוגרת סטודיו עיצוב ודיזיין של סופיה ברנס וקורס תדמיתנות בשנקר.

איך תופרים חולצה? מכנסיים? החצאית שתמיד רצית לתפור וחששת לנסות? זה המקום להתחיל את דרככם בעולם האופנה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
9-14	ה'	16:00-17:30	180 ₪ כולל חומרים
15+ מתחילים	ה'	17:45-19:45	200 ₪ כולל חומרים
15+ ממשיכים	ה'	19:45-21:45	

תשלום שנתי חד פעמי על חומרים לקבוצות הילדים 150 ₪. הפעילות מתקיימת בכיתת שקד

קרמיקה - ללוש את החומר

ענת רובינשטיין, 054-7669308

מפגש חוויתי עם החומר, קדרות ופיסול בטכניקות מגוונות. עבודה עצמאית וקבוצתית בליווי אישי והדרכה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
ילדים רב גילאי 5-15	א'	16:10-17:10	180 ₪ כולל חומרים
מבוגרים בוקר	א'	10:30-13:00	290 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים ערב	א'	18:30-21:00	

תשלום שנתי חד פעמי על חומרים לקבוצות הילדים 150 ₪. הפעילות מתקיימת בחדר אשל במתנ"ס.

אמנות וציור

אינה גוטמן, 054-4547421

בעלת תואר באמנות חזותית, ניסיון של 19 שנים בהוראת אמנות וציור לילדים. החוג מפתח חשיבה, דמיון, ומיומנויות בתחומים: רישום, עיצוב, ציור חוויתי, פיסול בפלסטלינה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
ב'-ג'	ב'	18:00-19:00	170 ₪ כולל חומרים
ד'-ה'	ג'	17:00-18:00	170 ₪ כולל חומרים
מבוגרים בוקר	ב'	10:00-12:30	290 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים בוקר	ג'	11:00-13:00	260 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים ערב	ג'	18:00-20:30	290 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים שיעור קצר	ה'	17:00-18:30	220 ₪ לא כולל חומרים

תשלום שנתי חד פעמי על חומרים לקבוצות הילדים 150 ₪. הפעילות מתקיימת בכיתת אשל

מועדון למלאכת יד -

סריגה ורקמה בחברותא

מפגש נשים נעים, בו הן יוצרות פריטי לבוש וחפצי נוי. התוצרת נמכרת לקהל הרחב. ההכנסות לטובת המועדון ולרכישת חומרי גלם ליצירה.



יום	שעה	מחיר לשנה לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
ב', ג', ד'	9:00-11:30	150 ₪	מחייב חברות

הפעילות מתקיימת בכיתת חרוב

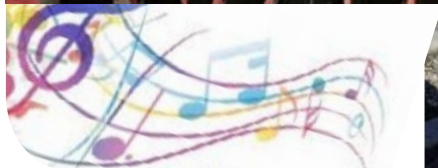


אוהבים לשיר? הצטרפו למקהלת ערד!



המקהלה מופיעה באירועים עירוניים ובכנסי מקהלות בארץ ובעולם עם רפרטואר מכל התקופות והסגנונות. חובבי זמר עברי מוזמנים להגיע למפגש ניסיון המשולב באודישן בחזרות המקהלה השוטפות.

לפרטים: רונן - 054-4324585, מרק - 052-8663198





המרכז לגיל הרך



המרכז לילד ולמשפחה

מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים. לפרטים והרשמה צוות המרכז יישמח לעמוד לשירותכם: טלפון: 08-9551537 | פקס: 053-5550412 | דואר אלקטרוני: gilrach@matnas-arad.org זכרו לעשות לייק בדף הפייסבוק [המרכז לגיל הרך ערד](#) כדי להישאר מעודכנים בכל מה שקורה אצלנו.

היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד. היחידה מוכרת על ידי משרד הבריאות ובאחריות המכון להתפתחות הילד במכבי. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים. תהליך הפנייה ליחידה:

1. כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.
2. בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד – בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים, דו"ח ממסגרת חינוכית. ניתן להעביר בפקס: 077-5558437
3. קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה. סודיות מובטחת.

תוכנית בית פתוח - מרגישים שהילד/ה לא הגיעו לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילם? תוכנית "בית פתוח" ביחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע ליעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה להתפתחות הילד בעלות סמלית (על בסיס מקום פנוי). לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.

אגף העשרה

במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים. התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

ג'ימבורי

ללמוד תוך כדי משחק. מתחם ג'ימבורי גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקירה של מוטוריקה גסה, יציבה והרבה משחק והנאה. פינת יצירה ומוטוריקה עדינה, מתחם גוזלים. הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ש"ח לילד, חובה ליווי של מבוגר מעל גיל 14 (ללא תשלום). ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ש"ח בלבד. למידע על שעות הפתיחה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537 או בדף הפייסבוק של המרכז לגיל הרך.



סדנאות להורים וילדים

סדנת עיסוי תינוקות

בסדנא נלמד תנועות עיסוי לחיזוק הקשר, הרפיה והענקת תחושת ביטחון לתינוק. נכיר ונדבר על נושאים שונים בהורות, נקשיב אחת לשנייה ונשתף מניסיוננו. הסדנא מיועדת לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.



קורס החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה. הקורס בן ארבע שעות אקדמיות בהנחיית פרמדיק מוסמך. בקורס יושם דגש על החייאה, מצבי חירום וחנק מגוף זר. כולל תרגול מעשי על בובות סימולציה. בוגרי הקורס יקבלו תעודה רשמית מטעם מד"א.



סדנת ליווי התפתחותי

סדנא ייחודית לאימהות או אבות ותינוקות המשלבת הדרכת הורים וליווי התפתחותי באמצעות תרגילים לעידוד התפתחות תקינה של התינוק.



סדנת מוסיקה ותנועה - הורה וילד

סדנת מוסיקה ותנועה בשילוב אביזרים שונים להורה וילד. קבוצה לגילאי 6-18 חודשים, וקבוצה לגילאי שנה וחצי עד 3. הסדנה כוללת חמישה מפגשים בעלות של 300 ש"ח.



סירי לידה

"סירי לידה" הינו פרויקט קהילתי ושכונתי לתמיכה בנשים אחרי לידה - בישול אוכל טרי, תמיכה חברתית ושכנות טובה בין נשים בקהילה. מעוניינת להתנדב ולבשל לילודת? עומדת ללדת ומעוניינת לאפשר למתנדבות לפנק אותך בסירי לידה? הצטרפי לדף הפייסבוק של "סירי לידה ערד" או צרי קשר עם רכזת הפרויקט **ענבל ארזי ברמן** 054-495-5288 וקחי חלק בפרויקט קהילתי זה.

חוגי הגיל הרך

חוג פלסטלינה

אינה גוטמן 054-4547421

חוג פלסטלינה כיפי, יצירתי ומהנה לילדים בו כל ילד יוצא עם היצירה שהכין! ניצור בחומר ונלמד כיצד מכינים דמויות וחיות בפלסטלינה. נוכל לפתח בעצמנו פסלי פלסטלינה מקוריים ויצירתיים - מחיות דמיוניות ומפלצות ועד לפורטרטים ואנשים מצחיקים... כי אין גבול ליצירתיות! :

גיל	יום	שעה	מחיר חודשי	מיקום
4 - כיתה א'	ב'	17:15-18:00	150 ש"ח כולל חומרים	כיתת אשל

חוג חיות וטבע

אריק קנבסקי 053-6262665

בעזרת מגע, תחושה, סיפורים, משחקים והפעלות, למדים הילדים על אורח החיים של בעלי החיים, מה הם אוכלים, מהיכן בעולם הם מגיעים אלינו, לאיזו משפחה של בעלי חיים הם שייכים, כיצד הם מתנהגים, באיזו סביבה הם חיים ועוד דברים רבים ומופלאים... החוג מפתיע את הילדים בכל פעם עם בעל חיים מעניין ומרתק, ובעיקר מפתח אצל הילדים בטחון עצמי וכבוד הדדי לילדים אחרים, בעלי חיים ולטבע, התמודדות עם פחדים וקבלה של השונה.

גיל	יום	שעה	מחיר חודשי	מיקום
1.5-3	ב'	16:30-17:00	160 ש"ח	חדר
3.5-6	ב'	17:15-18:00	160 ש"ח	חצר

חוג תיאטרון ואומנויות

רוית פארג' 054-3532994

מי לא אוהב למדוד תחפושות, לשיר, לרקוד להעמיד פני מישור אחר? הצטרפו למסע מיוחד ובלתי נשכח אל ארץ הדמיון. במהלך החוג הילדים יגלו את עצמם ואת חבריהם לקבוצה בדרכים יצירתיות תוך כדי חוויה דרמטית מרתקת ומוסיקלית משותפת. הילדים ייחשפו לסגנונות אומנותיים שונים תוך כדי סיפור, ריקוד, תיאטרון בובות, נגינה ומשחק. נעז להעמיק ולהעשיר את היצירות שטמונה בכולנו ואת יכולת ההבעה.

גיל	יום	שעה	מחיר	מיקום
3.5-5	ד'	16:30-17:15	150 ש"ח	חדר
6-8	ד'	17:30-18:15	150 ש"ח	חצר

הרשמה מוקדמת
עד 9.9 -
חצי חודש חינם!



הורים יקרים,

עיריית ערד שמחה לבשר כי גם השנה ההורים והילדים ייהנו מתוכנית צהרונים ניצנים. מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצהרונים בעיר החל מתאריך 1.9.2020 ועד לתאריך 30.6.2021. הצהרונים יפעלו בימים ראשון עד חמישי מסיום הלימודים עד השעה 16:00 בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך. השיבוץ על פי מקום פנוי.

העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהרון וע"י מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה יצירה, איכות הסביבה, תיאטרון וכו'.

תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהריים חמה. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף והוא נבנה והותאם על ידי התזונאיות של משרד החינוך.

ביטחון ומחיר מסובסד

תלמידי הגנים: 350 ₪ לחודש (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)
תלמידי א-ב: 425 ₪ לחודש (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)

פרטים במזכירות המתנ"ס

בימים א'-ה' בשעות 9:00-18:00



מרכז מחול ותנועה

מרכז מחול ותנועה שמח לפרוש לפניכם תכנית פעילות המותאמת לכלל התושבים: טרום בלט, מחול יצירתי, מודרני, היפ הופ, ריקודים סלונים, מחול עכשווי, עממי, כוראוגרפיה מודרנית, יוגה, טרמפולינות המרכז למחול מדגיש את הקידום המקצועי של התלמידים, העשרה תרבותית, חינוך למשמעת, הקפדה ומצוינות אישית וקבוצתית ופיתוח היצירה העצמית.

- פתיחה הקבוצות מותנית במספר הנרשמים.
 - השיבוץ הסופי בקבוצות השונות מותנה בהחלטות המורה.
 - חובה להגיע בלבוש תקני (בהתאם להנחיית המורה).
- נאחל לכולם שנה של תנועה והנאה!

הרשמה מוקדמת
עד 9.9 -
חצי חודש חינם!

טרום בלט ומחול יצירתי

ניצן רייס, 050-6546207

ניצן רייס B.Dance בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה במחול M.A. תואר שני בתרפיה בתנועה ומחול מלמדת מחול זה 19 שנים. למידה יצירתית ומהנה של הבסיס למחול ולבלט הקלאסי באופן מובנה. עבודה גופנית על יציבה, גמישות, זריזות ושכלול התנועה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
גן-א'	ב'	16:30-17:20	160 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס



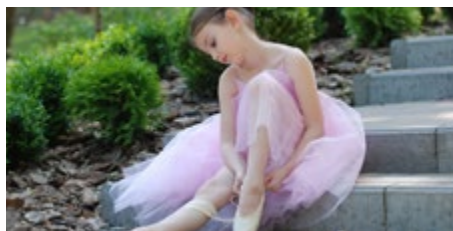
מחול יצירתי בשילוב סגנונות

ניצן רייס, 050-6546207

לימוד מהנה של סגנונות מחול מודרני וטכניקת האימפרוביזציה, היצירה וההבעה בתנועה יחד עם עבודה גופנית של יציבה, גמישות ושכלול היכולת התנועתית.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
כיתות ב', ג', ד'	ב'	17:30-18:20	160 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס



חדש!

מחול מודרני

Modern dance school

נעמה שירה בושארי, 052-3309547

בוגרת האקדמיה למוזיקה ומחול בירושלים, למדה בנערותה בבת דור בבאר שבע. רקדנית, השתתפה בהפקות מקצועיות. שיעורי מחול מודרני מגילאי 10-18 המתבססים על טכניקת גרם, מתוך הטכניקה עבודת ריצפה, חיזוק עבודה על אורך שריר, גמישות, מוזיקליות, פיתוח ההבנה המוזיקלית, עבודה בקבוצה אל מול עבודה פרטנית של התלמיד עם עצמו, הקשבה סבלנות ועוד ערכים נוספים שילדכם יקבלו בתוך שיעורי המחול המודרני.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
10-12	א, ד'	17:00-18:00	220 ₪
13-15	א, ד'	18:10-19:40	270 ₪
16-18	א, ד'	19:50-21:20	270 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז, מתנ"ס

סטפס

יפנים גלייזר, 052-2709977

סטפס (באנגלית: Tap Dance) הוא סגנון ריקוד בו מכים ברצפה עם נעלי סטפס להפקת מקצבים שונים. להקת Bestyle מזמינה אתם לגלות שסטפס זה חגיגת קצב, מוזיקה, ריקוד וחיוך!

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מתחילים	ב, ה'	19:00-20:15	240 ₪
מתקדמים	ב, ה'	20:15-21:30	240 ₪

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט, רח' חבר 6.



חדש!

Fly Yoga - חדש!!

בהדרכת אנה שלום, AnnaFly 053-6233073

יוגה באוויר משלבת תנועה ותרגילי יוגה בתוך הערסל ומחוץ לו. התרגול מקנה העצמה אישית, ריכוז והקשבה פנימית, נשימה, מודעות, דמיון מודרך, גמישות ואקרובטיקה קלה.

הערסל מפתח טווח תנועה רחב, תנוחות הפוכות ומתיחות מורכבות ללא עומס על עמוד השדרה ומפרקי הגוף. האימון מאתגר את היציבה, שווי המשקל, קורדינציה ופיתוח כוח בשילוב טכניקות שונות להארכת עמוד השדרה, גמישות ודינמיקה תוך כדי ריחוף ותעופה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
גילאי 5 - ג'	א'	17:00-18:00	200 ₪
ד' - ז'	א'	18:15-19:15	200 ₪
נערות ח' ומעלה	ד'	18:45-19:45	200 ₪
נשים	ד'	20:00-21:00	200 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר.

כמות המשתתפים מוגבלת לכמות הערסלים.





"Surprise" להקת

יוטלי פבלוב, 052-6640915

בוגר אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
8-10	ב, ה'	16:00-18:00	ש 320
11-13	ב, ה'	18:00-20:00	ש 320
14+	א, ד'	17:30-19:30	ש 320
מבוגרים "למה לא"	א, ד'	19:30-21:15	ש 290

כוראוגרפיה מודרנית "extrim"

20-40	א, ג'	20:00-21:30	ש 260
-------	-------	-------------	-------

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט



"Surprise" להקת

אוקסנה פבלוב, 052-6640917

בוגרת אוניברסיטת התרבות באוקראינה בכוריאוגרפיה. לימוד ריקוד בסגנונות קלאסי, בלט, ג'ז, עממי ומודרני. יחד עם סיפורי האגדות תוכלו להיכנס לעולם הקסום ולגלות מהו מחזמר.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
3-5	א, ד'	17:15-18:00	ש 210
5-6	א, ד'	16:15-17:15	ש 230
6-8	א, ד'	18:00-19:30	ש 260
6-8 קבוצת בלט ילדי החוג	ג'	16:30-18:00	תוספת ש 190
9 - 13 קבוצת בלט ילדי החוג	ג'	18:00-19:40	תוספת ש 190

הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט



היפ הופ

צנועה פרנקלין, 050-2996477

רקדנית מקצועית ומדריכה כבר 5 שנים. השתתפה בהופעות וקליפים עם כל האמנים הגדולים בארץ: סטפן, סטייק ובן אל, עדן בן זקן, עברי לידר, עידן רייכל, עומר אדם ועוד הרבה.

החוג מפתח יצירתיות, קורדינציה, זיכרון ולמידת ריקודים ותנועות מורכבות של הגוף דרך קצב והנאה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
א'-ג'	ג', ה'	17:00-17:50	170 ₪
ד'-ו'	ג', ה'	18:00-18:50	170 ₪
בוגרות ז' ומעלה	ג'-ה'	19:00-20:30	210 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו "תמר", מתנ"ס



ריקודים סלוניים

אילייה מיאסניק, 0545912685

בחוג יילמדו ריקודים ספורטיביים- לטיניים וסלוניים, מתאים לילדים מגיל 6 ומעלה, ועד מבוגרים בכל גיל! מיועד לבודדים, זוגות וקבוצות שהיו רוצים לטעום מהקסם והיופי של תחום הריקוד, בדגש על לימוד סגנונות שונים, שיפור טכניקה ויציבה, יחס אישי, התקדמות והגעה להישגים!! במסגרת החוג הרקדנים יוכלו לצאת לתחרויות שמתקיימות ברחבי הארץ.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
א'-ג'	ב', ה'	16:15-17:15	200 ₪
ד'-ו'	ב', ה'	17:30-18:30	200 ₪
ז' ומעלה	ב', ה'	18:30-20:00	250 ₪
מבוגרים	ב'	20:15-21:45	200 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון, מתנ"ס



הרשמה מוקדמת
עד 9.9 -

חצי חודש חינם!

חדש!



טרמפוליניות - Lets jump!

קטיה סצ'סטילבצ - 052-3402805

קפיץ קפוצ זה לא רק לילדים! חוג טרמפולינות משחרר ומאתגר. אימון אינטנסיבי לבניית סיבולת, קורדינציה, עוזר לירידה במשקל וצמצום היקפים.

אימון של שעה שרק ייתן לכם טעם של עוד! הנאה מובטחת!

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר
מבוגרים 1	א', ג'	19:00-20:00	220 ₪
מבוגרים 2	א', ג'	20:10-21:10	220 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו חרוב, מתנ"ס

מספר המקומות מוגבל לפי מספר הטרמפולינות.

קאנטרי קלאב ערד - הפנאי שלך, המקצועיות שלנו



מחכים לכם! יוסי, איריס, גילה וקטיה

עיריית ערד והמתנ"ס משקיעים רבות בשיפוץ ושדרוג מתקני הקאנטרי ושיפור השרות למנויים.

אנו מזמינים אתכם להצטרף למנויים מרוצים ולהנות מבריכה מקורה כל השנה, בריכה קייצית ופעוטות בקיץ, חדר כושר, סאונות, ג'קוזי וחוגים מגוונים לכל הגילאים. בנוסף, מנויים משפחתיים יהנו מהנחות משמעותיות בחוגי המתנ"ס שמשלמים את חוויית הבריאות והבילוי בשעות הפנאי.

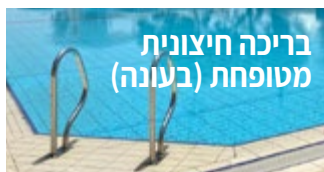
מוזמנים להתנסות ללא עלות, צרו קשר
08-9975444 להתאמת מנוי אטרקטיבי!

גילה בן עזרא, מנהלת הקאנטרי

מכון כושר

בקאנטרי מכון כושר משוכלל באולם חדיש, מאוורר ומרווח, מצויד במיטב המתקנים. מאמני כושר מקצועיים מלווים את פעילות המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות. מאמני חדר הכושר בקאנטרי בעלי תעודות ומוסמכים לאימון קטינים (14-18).

שעות הפעילות	ימים
22:00-12:00	א'
06:00-22:00	ב'-ה'
18:00-6:00	שישי
18:00-8:00	שבת



בריכה חיצונית
מטופחת (בעונה)

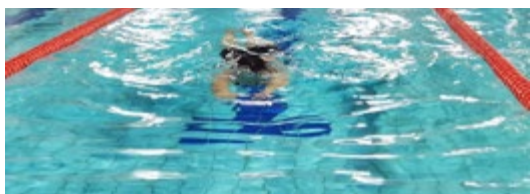


סאונה יבשה
וסאונה לחה



ג'קוזי

שעות הפעילות:	ימים
17:30-21:00, 12:00-15:15	א'
21:00-23:00 לגברים בלבד	
17:30-21:00, 6:00-15:15	ב'
21:00-23:00 לנשים בלבד	
17:30-22:00, 6:00-15:15	ג'-ה'
6:00-18:00	ו'
8:00-18:00	שבת



בריכה מחוממת כל השנה

מתחם חדיש מחומם ונעים, כולל סאונות יבשות, סאונה לחה וג'קוזי גדול במיוחד.

מגוון חוגי ספורט, פעילות וכושר גופני - רק תבחרו!

החוגים מתקיימים בסטודיו מחודש על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן.



זומבה



פילאטיס



טרמפולינות



יוגה



אירובי



התעמלות במים



Outdoor workout



טיפוח היציבה



התעמלות רפואית

מיקום	מחיר לחודש	גילאים	החוג
אולם טללים	50 ₪	4-18	התעמלות קרקע
מטווח	50 ₪	10-18	מטווח
אולם אלון	50 ₪	6-12	כדורסל
היכל הספורט	50 ₪	6-12	כדוריד
איצטדיון	50 ₪	6-12	כדורגל
אולם לבאות	50 ₪	10-18	טניס שולחן
איצטדיון	50 ₪	10 ומעלה	אתלטיקה קלה
קונסרבטוריון	חינם	6-12	מקהלת ילדים
ליד מוזיה	חינם	10-12	פסנתר
קאנטרי	עד 50% הנחה	4-18	חוגי שחייה
מתנ"ס	50% הנחה	מבוגרים	טרמפולינות

**הטבה מיוחדת
למנויי הקאנטרי!**

**עושים מנוי משפחתי שנתי
ומקבלים את חוגי המתנ"ס
לילדים ולמבוגרים
במחירים מפתיעים
(ואפילו חינם)***

* ההרשמה לחוגים תתבצע במתנ"ס
(חוץ מחוגי השחייה) ומוגבלת לחוג
אחד לילד. התשלום לחוג והמנוי
הינם שנתיים. אין כפל הנחות.



כדורסל

עודד לוי, מאמן 050-6800675

ממשיכים בתנופה עם חינוך לערכים, ספורט, משמעת קבוצתית ויכולת מקצועית. מאמני הקבוצות ממצים את מירב הפוטנציאל האישי משחקן תוך מתן דגש על משחק קבוצתי. הקבוצות התחרותיות משתתפות בליגה מחוזית ומגיעות להישגים גבוהים. הבוגרים יוכלו לצאת לקורסי מדריכים.

גיל / כיתה	ימים	שעות	מחיר לחודש
א' - ד'	ב, ה'	16:00-17:00	190 ₪
ה' - ו'	א, ד'	16:00-17:00	190 ₪
ילדים ז' - ט'	ב, ג, ה'	17:00-18:30	260 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט אלון

התוכנית נתונה לשינויים בהתאם ללוח המשחקים של איגוד הכדורסל.



כדורגל

מנהל מח' הכדורגל:

אלברט כהן, 050-6272946

מנהל מקצועי: **אבי כהן**, 050-7857885

מאמנים:

שמוליק רוזנטל, 054-9809091

ישראל פוקס, 054-9161213

פזנר ילנה, 050-7188872

עידן כהן, 050-7857010

מור בן חמו, 054-5770859

הצטרפו למשפחת הכדורגל, ע"י הקניית מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. טורנירים אזוריים ושלל פעילויות ספורט הקבוצה התחרותית תשתתף בליגה אזורית בב"ש.

הקבוצות בב"ש לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.

כיתות	ימים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
בי"ס לכדורגל כיתה א'	ב, ד'	17:00-18:00	190 ₪	שמוליק וילנה
בי"ס לכדורגל כיתה ב'	ב, ד'	16:00-17:00	190 ₪	ישראל ועידן
בי"ס לכדורגל כיתה ג'	ב, ד'	17:00-18:00	190 ₪	שמוליק ולנה
בי"ס לכדורגל כיתה ד'	ב, ד'	16:00-17:00	190 ₪	ישראל ועידן
ה - ו תחרותי	ב, ד'	18:30-19:30	260 ₪	אבי כהן
ז-ח תחרותי	א, ג'	17:00-18:00	260 ₪	מור בן חמו

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני.

כדוריד



מועדון כדוריד הפועל ערד - "העקרים"

מנהל מחלקת הכדוריד: **ראם אשר**, 052-4188542

יוסי רזנבלום, מנהל אדמיניסטרטיבי 054-2525225

אריאל עזריאיב, מאמן ראשי ומנהל מקצועי 052-3155160

מאמנים: **עוז חנדלי** (רכז ב"ס לכדוריד) 050-9181414, **גיא שפץ**, 054-4652188

מועדון כדוריד הפועל ערד עולה מדרגה עם צוות מקצועי שממשיך שנה נוספת. המועדון מורכב מבית הספר לכדוריד הכולל קבוצות בנים ובנות מכיתה א' ועד כיתה ו' ומחלקת נוער הכוללת קבוצות תחרותיות מכיתה ז' ועד בוגרים. מועדון הכדוריד הוא מסגרת חינוכית בה השחקנים מקבלים ערכים לחיים כגון: ניהול זמן, מחויבות, אחריות, עצמאות, משמעת עצמית, שמירה על אורח חיים בריא, יכולת לקבל מרות, עמידה במצבי לחץ, רעות והקרבה, תקשורת, התנדבות ועוד. כל אלו יישארו עם הספורטאי גם לאחר שיבחר לפרוש ממשחק פעיל ויהוו בסיס להצלחה בכל אשר יבחר לעסוק בחייו הבוגרים. יתרה מכך, במסגרת האימונים ניתן דגש על העשרה תנועתית רחבה עם וללא אביזרים, תוך שימוש במגוון רחב של משחקים ותרגילים במטרה לפתח כמה שיותר יכולות קוגניטיביות וגופניות כגון: קואורדינציה, מהירות, סבולת, כוח, תפיסת מרחב, שיווי משקל, גמישות, ביטחון עצמי ועוד.



באינסטגרם



בדף הפייסבוק

הקבוצה	ימי האימונים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
א'-ד'	א', ד'	16:00-17:00	190 ₪	גיא ביטון
ה'-ו' בנים	א', ד'	16:00-17:00	190 ₪	עוז חנדלי
ה'-ו' בנות	א', ד'	17:00-18:00	190 ₪	עוז חנדלי
ז'-ח' בנים	א', ד'	17:00-18:30	260 ₪	אריאל עזריאיב
	ה'	16:00-17:30		
ז'-ח' בנות	א', ד'	18:00-19:30	260 ₪	עוז חנדלי
	ב'	17:00-18:30		
נערים ט'	א'	19:30-21:00	260 ₪	עוז חנדלי
	ב', ה'	18:30-20:00		
נערים י'	א', ד'	20:00-21:30	260 ₪	גיא שפץ
	ג'	18:30-20:00		
נערות ט'-י'	ב', ה'	18:30-20:00	260 ₪	אריאל עזריאיב
	ג'	17:00-18:30		
נערות	א', ד'	18:30-20:00	260 ₪	אריאל עזריאיב
	ה'	17:00-18:30		

האימונים מתקיימים בהיכל הספורט, רח' חבר 6. יתכנו שינויים בימים ובשעות האימונים.

אתלטיקה קלה

מאמן: **מקסים דמצ'וק**, 052-6095049

מאמן בכיר, סגן אלוף בריה"מ בריצות בינוניות.

אימוני אתלטיקה בכיף במקצועות: ריצות קצרות, בינוניות, קפיצה לגובה ולמרחק. אימון ושיפור מרכיבי הכושר הגופני עם מאמן בכיר.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
גילאי 10 ומעלה	ב', ג', ה'	18:00-19:30	220 ₪

הפעילות מתקיימת באצטדיון האתלטיקה.





התעמלות עפ"י שיטת פלדנקרייז

בהדרכת **יפעת אברו**, 054-6155647

התעמלות לשיפור התנועה בכלל לשיקום תפקידים שאבדו להקלה במגבלות, למודעות, לריכוז, לבריאות ובעיקר להנאה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
נשים	ד'	18:45-19:45	145 ₪

הפעילות בסטודיו רימון. תקופת הפעילות 11 חודש

פיתוח גוף

בהדרכת **אלבירה דניסוב**, 052-3318704

בוגרת מכון ווינגייט.

החזר פונקציות האבודות במגעל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מתחילים	ד'	9:30-10:20	פעם בשבוע 115 ₪
מתקדמים	א'	10:00-11:00	פעמיים בשבוע
מתקדמים	ב', ד'	10:30-11:30	פעמיים בשבוע
ערב	ב', ד'	16:45-17:45	180 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו M. תקופת הפעילות 11 חודש

התעמלות נשים

מאמנת: **מרינה פורנקלר**, 054-4710879

פעילות לנשים המשלבת אירובי, פילאטיס, חיטוב ועיצוב הגוף להורדת משקל בקצב המוזיקה.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
נשים 1	ב', ד'	18:30-19:15	180 ₪
נשים 2	א', ג'	20:15-21:00	180 ₪
פעם בשבוע			120 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים

חוגי ספורט למבוגרים

התעמלות רפואית

בהדרכת **דינה סנדלרסקי**, 050-4650005

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית, בוגרת ב"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה.

התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.

קבוצת גיל	יום	שעה	חבר מועדון הפנסיונרים	לקהל הרחב
מבוגרים	ג'	8:45-9:45	פעם בשבוע	פעם בשבוע
	ג'	10:00-11:00	65 ₪	80 ₪
	ה'	10:00-11:00	פעמיים בשבוע	פעמיים בשבוע
	ה'	11:15-12:15	115 ₪	130 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. תקופת הפעילות 11 חודש

פילאטיס לנשים

בהדרכת **קרן בלומנפלד בארי**, 052-4618265

בוגרת המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור רז"

תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השרירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שיווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.

קבוצת גיל	יום	שעה	חבר מועדון הפנסיונרים	לקהל הרחב
מבוגרים	א', ה'	8:40-9:40	110 ₪ לחודש	125 ₪ לחודש
מבוגרים אחת לשבוע	אותם ימים ושעות		68 ₪ לחודש	85 ₪ לחודש

הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר. תקופת הפעילות 11 חודש

התעמלות קרקע



מרינה פרנקלר, 054-4710879 מאמנת ראשית, בוגרת ביה"ס למאמנים באקדמיה הרוסית, בעלת 38 שנות ניסיון. קבוצות ההתעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועיות של צוות מאמנות מוכשרות. מתעמלי האגודה נמצאים בקו עלייה, עם עשרות ילדים הממלאים את השורות. גם השנה ייצגו את ערד מתעמלי הקבוצות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, התעמלות קרקע ומשחקים.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
בנים + בנות גילאי 4-5 התעמלות בסיסית בכיף למתחילים משולבת במשחקים	ב', ד'	17:40-18:25	190 ₪
בנים + בנות גילאי 5 ומעלה – פיתוח מיומנות, זריזות, גמישות, מהירות בשימוש מכשירי התעמלות קרקע	ב', ד'	16:50-17:35	
עתודה 1	א, ג, ה	16:00-17:15	250 ₪
עתודה 2	א, ה	18:50-20:15	220 ₪
נבחרת	א, ג, ה'	17:15-18:45	250 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט טללים.

ציוד ספורט לכל החוגים קניון ערד

טלפקס 077-5300781

מייל miki_sport@walla.com | חפשו אותנו ב-f

10% הנחה
 לנרשמים בענפי
 הספורט השונים
 בעמותת הספורט



שחייה

ענף השחייה הוא מהמובילים בספורט התחרותי והחוגי בערד, שחיני ערד שוחים ומייצגים אותנו בהצלחה גדולה בכל משחה ואליפות, והנבחרת זוכה להצלחות גדולות ברמה הארצית הגבוהה. במחלקת השחייה מושם דגש על הצד המקצועי והחברתי, בליווי מקצועי של מכון וינגייט בעזרת היחידה לטיפול ספורט הישגי וצוות מאמנים מקצועי ומוכשר. אנו מדגישים את החינוך לאורח חיים ספורטיבי, משמעת אישית ויכולת התמודד.

מאמן ראשי: **ירון אילתי** – מאמן בכיר, אלוף ישראל בעבר, 054-8106744

מאמני החוגים: **וולרי מכייב**, 053-5313211

אנטון בורץ – 052-5914111

מיוני קבלה לקבוצות השחייה יתקיימו בתאריכים: 27/30/31 לאוגוסט

בין השעות 17:00 – 19:00 בבריכה המקורה בקאנטרי.

לאחר מכן ישובצו הילדים לקבוצות (לפי התוכנית מטה)

מחירי קבוצות החוגים:

ראשנים, צבר, דולפין, דגנים 2,500 ₪ (למנויי קאנטרי משפחתי – 1250 ₪)

קבוצות עתודה ונבחרת ג' – 3,100 ₪ (למנויי קאנטרי משפחתי 1860 ₪)

נבחרת א' + ב' 3,600 ₪ (למנויי קאנטרי משפחתי 2520 ₪)



ימים ושעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
15:15-16:00	נבחרת ג'		נבחרת ג'	נבחרת ג'	נבחרת ג'
16:00-16:45	ראשנים	עתודה	עתודה	ראשנים	עתודה
16:45-17:30	דולפין	דגנים	דולפין	דגנים	

מחירי החוגים כוללים כניסה לקאנטרי.

הנחה משמעותית לבעלי גנוי משפחתי.

מטווח – רובה ואקדח אויר

מטווח ירי אולימפי רובה ואקדח אויר – מיועד לבני נוער מגיל 12 ולבוגרים.

מתקיימים חוגים לנוער ולבוגרים, ותחרויות בליגות השונות, אתגר אמיתי המקנה משמעת פנימית, ריכוז והתמקדות במטרה. מטווח ירי – מיועד לאימוני ירי, ירי מעשי, למי שסיים קורס ירי מעשי בהצלחה, חידוש וריענון לבעלי רישיונות נשק. הדרכות לקבלת רישיון חדש. כמו כן מתקיימים קורסי ירי מעשי מגיל 16 הירי המעשי מקנה מיומנות גבוהה בשימוש בכלי הירי השונים.

מנהל המטווח ומדריך הירי – **אמיר גור**, 050-7244609 | מ.מ. מנהל המטווח ומדריך ירי – **יורם כהן**

מדריך ירי – **חיים זלצמן** | מדריך ירי – **סמי רוסטום** | מדריך ירי מעשי – **מקסים בסוב**

סוג המטווח	גיל	ימים	שעות	מחיר לחודש
מטווח אויר	12	ב, ד'	17:00-19:00	100 ₪
קורס ירי מעשי	מגיל 16	יקבע עם פתיחת הקורס	14 פגישות	יקבע עם פתיחת הקורס
ירי ברובה טוטו 0.22 זעיר	מגיל 14	ג'	17:00-19:00	200 ₪
אימוני ירי מעשי	בוגרי קורס ירי מעשי	ב, ד'	19:00-21:00	יקבע במועד הרישום

הפעילות מתקיימת במטווח אולם ספורט אלון

נסיעות נעימות ובטוחות

רכבים חדישים ומרווחים

הסעות נתיבי הדרום

- הסעות למפעלים • הסעות למוסדות
- הסעות לאירועים • הסעות לשדה תעופה
- הסעות לאשקלון • הסעות לים המלח



поездки АРАД-МЕРТВОЕ МОРЕ Экскурсии в ЭЙЛАТ и на КРАСНОЕ МОРЕ
поездки на СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ Экскурсии по святым места ИЕРУСАЛИМА

צרו קשר!

נייד 0505-681950 | 0506-865657 | פקס: 08-8649010

מיל: hnhdarom@gmail.com | יהודה 32/1 ערד, תד 360 ערד



בית ספר ארצי להוקי

החוגים מיועדים גם לבנים וגם לבנות

פלורבול

מאמן: **יבגני מוגילבסקי**, 054-2665653.
אודות: משחק כדור קבוצתי משעשע ונגיש ביותר, מתאים לכל והרמות.
ציוד: חולצת ספורט, מכנסי ספורט, נעליי ספורט סגורות.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
7-12	ג'	18:00-19:00	130 ₪
13-17	ג'	19:00-20:00	130 ₪
בוגרים	ג', ה'	20:00-21:00	250 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה



הוקי רולר

מאמן: **יבגני מוגילבסקי**, 054-2665653.
מטרת: לימוד החלקה על רולר, פיתוח קואורדינציה, שיווי משקל, סיבולת, כושר גופני.
ציוד: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (יחולק למי שאין).

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
8-12 (א)	ה'	17:00-18:00	130 ₪
8-12 (ב)	ה'	18:00-19:00	130 ₪
13-17	ה'	19:00-20:00	130 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה



החלקה על רולר

מאמנים: **יבגני/מריה מוגילבסקי**, 054-2665653.
מטרת: לימוד החלקה על רולר יפה, נכונה ויציבה.
ציוד: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (יחולק למי שאין).

קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
7-12	ג'	17:00-17:45	130 ₪

הפעילות מתקיימת באולם הספורט ליד הבריכה



טניס שולחן



מדריך: **יפים גלייזר**, 052-2709977

המשחק המהיר על השולחן הירוק ממשיך לפעול עם חוגים וקבוצת ליגה. המועדון פותח את הדלתות לכל שחקן ברמה העממית והמקצועית.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
נוער ובוגרים	ב', ד'	19:00-21:00	130 ₪

הפעילות מתקיימת באולם ספורט לבאות



הרשמה מוקדמת
עד 9.9 -

חצי חודש חינם!

ברידג'

יו"ר המועדון: **דני שור**, 052-3595925

רכזת: **אביבה נבון**, 052-8822182

מדריכה: **פנינה ירליפ**

שופט: **רוני מירום**

הברידג' משפר חשיבה ואסטרטגיה, מבוסס על שותפות וכבוד לבן הזוג וליריבים. אפשר לשחק כבילוי בין חברים או במתכונת של תחרות, גם באינטרנט עם שחקנים מכל העולם. משחק הברידג' משפר זיכרון לגדולים ולקטנים שתוך כדי הלימוד מגלים את החוויה הסוחפת במשחק.

קבוצה	ימים	שעות	מקום
שיעור ותרגול	א', ב'	18:00-20:00 19:00-21:00	יעודכן בהמשך
תחרויות ומשחקים	ג', ד'	19:30-21:30	



מועדון הפטנק

יו"ר: **דני שור**, 052-3595925

הפטנק הוא משחק אסטרטגי ממשפחת הכדורת מפתח דיוק ריכוז זיכרון התמצאות במרחב יכולת טקטית, קואורדינציה וחוסן נפשי. קבוצת הבוגרים והנשים מייצגות את ערד בליגת הפטנק בכבוד ובהדר. שחקני הדור הצעיר של מועדון ערד זכו השנה בגביע המדינה לדור הצעיר.

קבוצה	ימים	שעות	מקום
מבוגרים	ב', ה'	20:00	מגרש פטנק ע"ש מקס הירש ליד מוזה.
ילדים ונוער 8-18	ב'	18:00-19:00	ילדים ונוער מוזמנים להתנסות





האבקות יוונית-רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

אלכס סגל, תואר ראשון בחנ"ג, מאמן בעל ותק של 41 שנה, 050-2286785

ספוז'ניקוב יבגני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאמן מוסמך, שופט בינלאומי, 053-6100816

ענף ההאבקות זוכה להצלחה גדולה. חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפות אירופה ועולם, ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות ובהרמת משקולות צריך כח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל הנתונים הללו.

בנים ובנות מוזמנים להצטרף להצלחה!!!



גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש	מאמן
הכנה גופנית בנים בנות גילאי 4-5	ב, ד'	17:30-18:30	200 ₪	אלכס
בנים בנות גילאי 6-9	א', ג, ה'	16:00-17:00	200 ₪	אלכס
ילדים 10-11	א', ג, ה'	17:00-18:30	200 ₪	יבגני
12+, נוער, בוגרים	א' - ה'	18:30-20:00	230 ₪	יבגני
האבקות נשים	א', ג, ה'	17:15-18:30	200 ₪	יבגני
פיטנס נשים	ב' ד' ו'	20:00-21:30 20:00-21:30 17:30-19:00	200 ₪	אלכס
פיטנס נשים	א', ג, ה'	20:00-21:30	200 ₪	יבגני

הפעילות מתקיימת באולם ספורט עופרים

קפוארה

שבית יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט.

לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקורדינאציה, גמישות, עוזרת להפרעת קשב וריכוז ומותירה כר נרחב לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה. **החוג מתאים לבנים ובנות.**



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר לחודש
4-5	ג' או ה'	16:15-17:00	140 ₪
פעם בשבוע, עד 12 ילדים בקבוצה			
6-7	ג, ה'	17:05-17:50	200 ₪
8-11	ג, ה'	18:00-18:45	200 ₪
נוער	ג, ה'	19:00-20:00	200 ₪
בוגרים	ג, ה'	20:00-21:00	200 ₪

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז. מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורות.



קראטה עם משה



מדריך: **שיהאן משה ניקלסברג** דאן 10,
050-7252719

נלמד את אומנות תנועת הקראטה (שיטה שפותחה על ידי משה) בשילוב ספורט הקראטה. לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות. החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
גילאי 5-10	א'	17:00-18:30	170 ₪
נבחרת	ד'	17:00-18:30	170 ₪
הגה עצמית	א', ד'	18:30-19:15	180 ₪

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט בתיכון. התוכנית נתונה לשינויים.



גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
מתחילים א'-ב'	ב', ה'	16:00-16:45	210 ₪
גנים	ב', ה'	16:45-17:30	210 ₪
מתקדמים א'-ב'	ב', ה'	17:30-18:15	210 ₪
מתחילים ג'-ו'	ב', ה'	18:15-19:00	210 ₪
מתקדמים ג'-ו'	ב', ה'	19:00-19:45	210 ₪
בוגרים	ב', ה'	20:30-21:30	230 ₪

צוקרמן קארטה קלאס



מאמן: **אריה צוקרמן** - דאן 6
מנהל ביה"ס קארטה 050-8155401
מדריך: **ולאד שינקרנקו** - דאן 3,
050-5067884

אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטוקאן. החוג יגביר את הביטחון העצמי וריכוז. השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר לחודש
מתחילים בנים בנות גילאי 5-10	ב', ד'	17:30-18:30	200 ₪
נבחרת	ב', ד' שישי	18:30-20:00 15:00-16:30	250 ₪
בוגרים	ב', ד'	20:00-21:30	240 ₪

*אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית! הפעילות מתקיימת באולם אלון, אומנויות לחימה. למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף.

ג'ודו

מדריך: **מוטי ביטון**, 052-808-9177
מאמן מוסמך מטעם וינגייט בעל חגורה דאן 1.
ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קורדינציה, בטחון עצמי, חזקת הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.

*תשלום חד פעמי לטקס סוף השנה 65 ₪ ייגבה במעמד ההרשמה.

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט בתיכון.



מרכז המצוינות במוזיקה - קונסרבטוריון ערד



קונסרבטוריון למוזיקה ערד

לימודי מוזיקה הם הקניית תרבות והעשרת העולם הרוחני של הילד ולא רק "לנגן". הפעילות במרכז המצוינות במוזיקה מקיפה סגנונות שונים - קלאסי, מוזיקה קלה, רוק ופופ, ומוזיקה בת זמננו.

בנוסף לשעורים היחידניים בכל הכלים ולכל הגילאים מציע המרכז לתלמידיו שורה של השלמות שנועדו להעמיק את יכולותיו של התלמיד ואת היכרותו עם עולם המוזיקה. במרכז קיים מסלול הכנה לבגרות ולצידו טרום כלי - מסלול לגיל הרך - היכרות ראשונית עם העולם המוזיקלי.

הזדמנות שנייה - במרכז המצוינות במוזיקה יש אפשרות גם למבוגרים ללמוד נגינה - לאלה שתמיד רצו ללמוד נגינה אך לא הייתה להם הזדמנות לעשות זאת, וגם לאלו שניגנו בעבר ורוצים לחזור ולנגן בכלי שבו ניגנו או בכלי חדש.

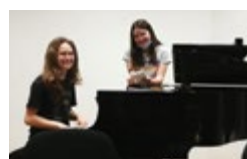
- תלמידי הקונסרבטוריון משתלבים בגופי הביצוע הכוללים תזמורות ברמות שונות, שירת מקהלה והרכבים שונים.
- לימוד מקצועות עיוניים הכוללים: פיתוח שמיעה, סולפל, תיאוריה, ספרות המוזיקה.
- תכנית עשירה של פעילויות משלימות המאפשרות לתלמידים לצבור ניסיון בהופעה על במה: "מפגשים מוזיקליים", קונצרטים, סדנאות, כיתות אמן ועוד.

ההישגים הרבים במרכז המצוינות המוזיקלי מתאפשרים הודות לשילוב המוצלח והמנצח של צוות מורים מקצועי מסור ונאמן, תלמידים מוכשרים, הורים תומכים וכמובן הנהלת העיר והמתנ"ס, הרשות לפיתוח הנגב- המפעילה את תכנית "מציגנג" המכירים בחשיבות הרבה של החינוך המוזיקלי.

בית ספר מנגן - מרכז המוזיקה העירוני גאה להיות שותף בהפעלת תכנית הנגינה "סולמות" של הפילהרמונית הישראלית בבית הספר לבאות ובתמיכת אגף החינוך ברשות המקומית. לימודי המוזיקה משולבים בתוך מערכת הלימודים בבית"ס. נמשך לחזק את שיתוף הפעולה שלנו עם הפילהרמונית הישראלית בתחומים שונים.

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם ליעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי החינוך המוזיקלי:

- באיזה גיל להתחיל לנגן ● בחירת כלי הנגינה ● התאמת תכנית אישית לתלמיד ● שילוב לימודי הנגינה עם העשרה מוזיקלית ● לימודי נגינה למבוגרים ● האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוזיקלי קודם?



מה בקונסרבטוריון?

- לימודי נגינה יחידנית במגוון כלי נגינה
- לימודי נגינה במגוון סגנונות
- **חדש!!!** תכנית מיוחדת ללימודי נגינה
- בקבוצות קטנות בכלים שונים
- **חדש!!!** לימודי מוזיקה אלקטרונית
- ועריכת מוזיקה
- לימודי תיאוריה וספרות מוזיקלית
- מקהלות לגילאים שונים
- לימודי נגינה למבוגרים
- קונצרטים של תלמידים
- כיתות אומן וסדנאות
- קונצרטים בעיר ומחוצה לה
- הרכבים קאמרליים
- תזמורת סימפונית
- להקת ג'אז ווקאלי
- להקות נוער

כלי מקלדת

• פסנתר, אורגנית

המורות: מרים קורנברג, אילנה מטוסוב,
לובה סולה, אלה חומוטובסקי
לגילאים: כיתה א' ומעלה

כלי קשת

• כינור, ויולה

המורות: גלינה ברזק, הלנה שרגורודסקי
לגילאים: גן חובה ומעלה

• צ'לו

המורה: אולגה לויטין
לגילאים: כיתה ב' ומעלה

כלי נשיפה

• חלילית סופרן

המורות: נטליה דרור, סבטלנה פלינר
לגילאים: כיתה א' ומעלה

• חליל צד

המורות: נטליה דרור
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

• קלרינט, סקסופון

המורה: סבטלנה פלינר
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

• חצוצרה, טובה, קרן-יער ובריטון

המורה: יעל גיל-מור
לגילאים: כיתות ב' ומעלה

כלי פריטה

• גיטרה קלאסית, חשמלית, בס

המורים: אנה סחרוב, ערן פרץ, יניב מידר
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

• מנדולינה

המורה: אנה סחרוב
לגילאים: כיתה ד' ומעלה

תיפוף

• מערכת תופים

המורה: תום אביעוז
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

תיגון

• תיפוף על הגוף

המורה: יניב מידר
גילאים: כיתות ב-ו
מחיר: 180 ₪

המחלקה הווקאלית

• פיתוח קול

המורות: נטלי ראוטמברג
לגילאים: כיתה ג' ומעלה

• ג'אז ווקאלי

המורה: ליליה לובקוב
לגילאים: כיתה א' ומעלה

• מקהלת הילדים הייצוגית

מנצחת: ילנה מוסטוביק
לגילאים: כיתות ב'-ו'

• טרום כלי - מוזיקה לגיל הרך

המורה:

לגילאים: 3-6

מחיר: 180 ₪ לחודש



מחירון

- שיעור פרטי 45 דקות + שיעור תיאוריה = 320 ₪
למתחילים בלבד. (שנה ראשונה)
- שיעור פרטי 60 דקות + שיעור תיאוריה = 390 ₪
- שיעור פרטי 90 דקות + שיעור תיאוריה = 546 ₪
- שיעור קבוצתי (מקסימום 3 תלמידים בשיעור) 220 ₪
המחיר כולל:
- הרכבים שונים ותזמורות - לתלמידים שייבחרו ע"י המורה.
- השאלת כלי: 50 ₪ לחודש + צ'ק פקדון ע"ס 1000 ₪ לכלי.
- מספר הכלים מוגבל. כל הקודם זוכה.

לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד
רחוב חן 53, שכונת אבישור
טלפון 08-9979631, 08-9958143
050-7289034
פקס 08-9973467
music@matnas-arad.org
ohncohen@matnas-arad.org



JAZZ - VOCAL ווקאלי - JAZZ

בניצוחה של **ליליה לובקוב** 050-3543888
בעלת תואר ראשון בניצוח מקהלות, פסנתר פיתוח קול
ותיאטרון מאוניברסיטת ריגה. דגש על יכולת ווקאלית ככלי
נגינה טבעי. הפעילות תתחיל לאחר החגים.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר	כולל
5 - 6	א, ב	16:00 - 16:45	320 ₪	כולל פיתוח קול
7 - 9	א, ב	17:00 - 17:45		
10 - 12	א, ב, ד	18:00 - 19:00		כולל פיתוח קול + תיאוריה
13 - 15	ב, ד, ה	19:00 - 20:00	390 ₪	
16 - 18	ב, ד, ה	20:00 - 21:00		

המחיר כולל תלבושות, אולפן הקלטות, נסיעות לפסטיבלים



מקהלת "צלילי זהב"

בניצוחה של **סבטלנה גוטמן** 054-6236312
המקהלה היא בית שני לאנשים שאוהבים
לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה
שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל
שבוע. התוצאה המוזיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית.
המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!

יום	שעה	מחיר לחבר מועדון	מחיר לקהל הרחב
א', ה'	17:00-19:00	35 ₪	מחייב חברות

הפעילות מתקיימת באולם אגוז במתנ"ס



מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים. מופ"ת

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה.
המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס.

המועדונים מיועדים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם
זקוקים בהשגחה וליווי צמוד. כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:30 עד 13:30. חברי המועדונים זכאים
להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות וארוחת צהריים חמה.
עלות ההשתתפות 45 ₪ לחודש. לפרטים:

- עו"ס רחלי ביטון, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951667 / 08-9951614
- מר שמואל קפלן, במתנ"ס. טלפון: 08-9551514

הערה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, וטרנים,
נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה. עלות
ההשתתפות 25 ₪ לחודש.

Функционирующие Клубы для пенсионеров!

предназначен для людей переживших
катастрофу и Холокост.
Клубы работают совместно с министерством
социального отдела,
муниципалитетом и матнасом.
Клубы предназначены для людей в возрасте от
62 лет и старше,
которые способны к самообслуживанию и
не нуждаются в постоянном наблюдении и
сопровождении.

Клубы работают 3 дня в неделю с 8:30 до 13:30
Члены клубов получают подвозку от дома к
матнасу и обратно,
обильный завтрак и горячий обед, различные
кружки и групповые мероприятия.
Стоимость посещения 45 шек. в месяц.
Для справок:
Соц. работник Рахели Битон,
организатор групповых
мероприятий: 08-9951667 / 08-9951614
Матнас, Шмуэль Каплан: 08-9951514



תחום נכים ואוכלוסיות עם צרכים מיוחדים

פועלים בתחום ששה ארגונים:

מרכז לאמנות משקמת מלב ולב: מטפל בתושבי ערד המתמודדים עם פגיעה נפשית. כל הפעילויות בפיקוח משרד הבריאות.



בתכנית מלב ולב שתי מסגרות:

- **מועדון תעסוקתי:** פועלת בימי א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12:30 במתנ"ס. המשתתפים עובדים בעבודות אריזה פשוטות עבור מפעל למדע. בנוסף עוסקים בתחום האומנות, המהווה מנוף עוצמתי לשיקום.
- **הכריכיה:** מפעל מוגן הפועל במתנ"ס. המפעל עוסק בכריכה ותיקון ספרים ישנים וחדשים, למינציה וצילום. הכריכיה פועלת בימי א', ב', ד', ה' משעה 8:30 עד 12:30.
- **התעמלות פיטנס:** כל יום ראשון וחמישי חברי המועדון והכריכיה מתעמלים יחד בהדרכת מורה מוסמך. מתנדבים רבים מסייעים לצוות "מלב ולב" בפועל ומביאים ברכה של תעסוקה וקשר חם וישייר של חברי מלב ולב עם הקהילה. ליצירת קשר: **שמואל קפלן** 08-9551514.

סניף אנוש ערד: נותן מענה לאנשים המתמודדים עם פגיעה נפשית. מתמודד זכאי לסל שיקום מגיל 18 ומעלה. הסניף מפעיל שתי מסגרות:



מרכז חברתי: הפועל בימי ב', ג', ה' בין השעות 16:00 עד 19:00 במתנ"ס. בין הפעילויות: ספורט, בישול, אומנות שימושית, הרצאות, סדנאות, צריכת תרבות, טיולים, נופשים וקבוצות העוסקות ברכישת מיומנויות חברתיות. פעילויות הפנאי מתקיימות בקבוצות גדולות וקטנות בדגש על שילוב קהילתי. לפרטים: **סבטלנה רוניס** - רכזת חברתית, 054-8035737.



שירותי דיור מוגן: ליווי של המתמודד ע"י צוות מקצועי הכולל עו"ס + מדריך שיקום וסיוע לאדם לבנות עבור עצמו חיים מלאי משמעות ועניין על פי בחירותיו האישיות. יו"ר סניף אנוש בערד: דר' דני שור. לפרטים נוספים ניתן לפנות לפקס. 08-6845322.

מועדון פעמונים: במתנ"ס פועל מועדון חברתי לאנשים הסובלים ממוגבלות שכלית התפתחותית. המועדון פועל בפיקוח משרד הרווחה ובשיתוף פעולה עם "אקים ישראל". פועל בימים א', ד', ה' בין השעות 16:00 עד 18:00. בין הפעילויות: עבודות יד, בישול, מוזיקה, שירה, תזמורת, ריקודים, תכשיטנות, שעת סיפור, מנוי סינפוניטה באר שבע, חגיגת ימי הולדת וטיולים. ליצירת קשר: **סבטלנה נפומנישצ'י**, 08-9551515.

קהילה נגישה ערד על שם אוה ברששת ז"ל: קבוצת פעילים שמטרתה לקדם את נושא הנגישות בערד. הקבוצה מורכבת מאנשים המתמודדים עם נכויות וכאלה ללא נכויות. התוכנית פועלת בשיתוף מתנ"ס ערד והלשכה לשירותי רווחה של עיריית ערד. קהילה נגישה פועלת למען הפיכת עירנו למקום בו כל התושבים ללא קשר אם מתמודדים עם



מוגבלות או אם לא, יוכלו ליהנות מכל הפעילויות והשירותים הקיימים עבור כלל האוכלוסייה. קהילה נגישה מובילה פרויקטים קהילתיים וחינוכיים להורדת הסטיגמה שמודבקת לאנשים עם נכויות פיזיות, חושיות, נפשיות, קוגניטיביות או שכליות. לפרטים והצטרפות: **נחמה לוי חברוני** 052-2635144 (עברית ואנגלית), **בטי בן משה** 057-2242582 (עברית וספרדית).

עמיתים: תכנית ארצית המשותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ-60 מתנ"סים ברחבי הארץ.



מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. תכנית עמיתים נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילויות פנאי וחברה, הפתוחות לציבור הרחב בקהילה. לפרטים נוספים: **שמואל קפלן**, 08-9551514.



מחלקת הנוער

מחלקת הנוער אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה – "העצמת כל נער ונערה בעיר". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה:

- (1) העצמת מנהיגות צעירה.
- (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר.
- (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי – הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא.
- (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב-  "[מחלקת נוער ערד](https://www.facebook.com/Noar.arad)" או כתבו לנו לדוא"ל: Noar.arad@gmail.com
מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקלר פתוח בימים א'-ה' – 16:00-21:00, יום ו' – 01:00-21:00.
בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

יום בשבוע	שעות	שם הפעילות	קהל יעד
ראשון	18:00-20:00	אחריי	שכבות ט', י', יא', יב'
שני	17:00-18:00	מועצת הנוער העירונית	נציגים מז' יב'
שלישי	16:00-18:30	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים וארגון הנוער מד"צים	שכבות ג' יב'
רביעי	13:30-15:00	ישיבת מועצת הילדים העירונית	שכבות ה' ו'
רביעי	18:00-20:00	אחריי	שכבות ט', י', יא', יב'
חמישי	16:00-18:00	פעילות תנועות נוער: תנועת בית"ר, תנועת בני עקיבא, תנועת הצופים וארגון הנוער מד"צים	שכבות ג' יב'

פרלמנט הנוער העירוני

מנהיגי הנוער בערד המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומד/ת יושב/ת ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחת על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.



אחריי

עמותה המקדמת את תחום המנהיגות הצעירה בקרב בני נוער בכל הארץ. היא מתמקדת באתגרים שונים כדי לחזק יכולות מנטליות וגופניות של בני נוער לקראת שירות צבאי משמעותי ולקראת אזרחות פעילה בעתיד. בעיר פועלת קבוצת "אחריי הכנה לצבא" לתלמידי יא' ו-יב' אשר שמה במרכז את ההכנה הפיזית והמנטלית לקראת הגיוס ליחידות השונות בצבא.



תנועות נוער

תנועות הנוער הן חוד החנית של הפעילות ההתנדבותית בעיר, הן יוצרות מסגרת בה נוער מדריך נוער ומאפשרות לכל הנוגעים בדבר להתפתח אישית וקבוצתית. בעיר פועלות ארבע תנועות בעלות אופי שונה כדי שכל אחד יוכל למצוא את התנועה המתאימה להשקפת עולמו!

תנועת בית"ר

תנועת נוער עולמית, ציונית וערכית, המחנכת לאהבת הארץ, כבוד והדר. הפעילות משלבת הנאהוהרכים ומופעלת על ידי מדריכים צעירים מוסמכים שמגיעים אל החניכים באופן אמיתי, קרוב ומשמעותי. מיועד לכיתות ג' ומעלה – הצטרפו להצלחה! מקום הפעילות: רח' חן 3.



תנועת הצופים

שבת מצדה הוא חלק מתנועת הצופים העבריים (ע"ר) - תנועת הנוער הגדולה בישראל. תנועת הצופים היא תנועת נוער בלתי מפלגתית אשר דוגלת במנהיגות נוער, פיתוח אישי, עצמאות וכל זאת במסגרת הקבוצה ובלמידה תוך כדי התנסות. השנה שבט הצופים בערד פותח את שעריו לשכבות ו' - י"ב. במהלך השנה חניכי הצופים עוברים שתי פעולות בשבוע, ובנוסף לכך ישנן פעילויות שיא במהלך השנה - טיולים, ימי טבע, סמינרים, מחנה קיץ ועוד. מקום הפעילות: בבית הספר הדמוקרטי "קדם" ובמבנה שבט הצופים ברחוב נתיב מרים 15 שבשכונת ראשונים ובבתי הספר.

לפרטים נוספים: 054-2490029, shevet.metzada@gmail.com



תנועת בני עקיבא

תנועת נוער דתית המחנכת לערכי "תורה ועבודה". הסניף שלנו קטן ומשפחתי ויש בו מקום לכולם. הפעילות מכוונת לשכבות הגיל ד' - ט' ביום שבת בצהריים עד מוצ"ש, ביום חמישי בשעה 17:30 פעם בשבועיים, *פעולת אמצע שבוע משתנה לפי המדריך, ט' - יב' - פעולת ערב שבת בשישי בערב. בנוסף מתקיימת התנדבות פעם בחודש. מקום הפעילות: רח' חן 8א. בואו בשמחה!



מד"צים

תכנית המד"צים (מדריכים צעירים) הינה תכנית העצמת מנהיגות צעירה בהובלת מינהל חברה ונוער של משרד החינוך הכוללת הכשרה תלת שנתית של בני נוער לקראת תעודת מדריך נוער מורשה של משרד החינוך. משתתף המעונוין לצלוח את התכנית צריך להצטרף אליה בכיתה ח' לשנת "טרם מד"צים", להמשיך בכיתה ט' לשנת "קורס מד"צים" ולקחת חלק פעיל בשנת י' "מדריכים צעירים" בהדרכה והתנדבות בקהילה. התכנית מנוהלת ע"י רכז המנהיגות העירוני, מורות חילות וחברי שנת שירות. לאורך השנים יצאו החניכים לפעילות התנדבותיות סמינרים וטיולים. השתתפות בסמינר סוף השנה (בתשלום) בכל אחת מהשנים היא הכרחית לשם קבלת תעודת המדריך במהלך כיתה י'.

לפרטים: Leader.arad@gmail.com





הכוונה לחיילים משוחררים

ייעוץ והכוונה לחיילים משוחררים בתחומים הבאים:

- זכויות חיילים משוחררים
- מלגות לחיילים משוחררים
- תעסוקה- עבודה מועדפת, הכנת קו"ח, הכנה לראיון עבודה ועוד

השכלה גבוהה

- תהליך יעוץ פרטני לבחירת מסלול לימודים,
- מאגר מלגות ארצי ויעוץ מלגות.



תעסוקה, פיתוח קריירה

מחפשים עבודה? נשמח לסייע לכם בכל עת בכל הקשור לעולם התעסוקה!

- כתיבת קורות חיים
- סיוע בהכנה לראיונות עבודה ומרכזי הערכה
- חשיפה למאגר משרות אזורי המתעדכן באופן קבוע
- ייעוץ תעסוקתי, פרטני ופיתוח קריירה
- קורסים והכשרות מקצועיות- עיקבו אחר הפרסומים. כמו כן, עקבו אחר פרסומים בנוגע לירידי תעסוקה ו"מי מעסיק"!



מעורבות חברתית

- מרכז הצעירים יוזם ושותף לסדנאות ופעילויות לתושבי העיר לאורך השנה. שת"פ עם היחידה לאיכות הסביבה- "שוק בשקל" לילדים וערבי החלפת גרדרובה לנשים. האירועים כוללים לרוב הצגות והרצאות עוד פעילויות מחכות לכם ממש כאן מעבר לפינה במהלך השנה.
- חדר חזרות לצעירים • סדנאות הורות • טיולים גרעין חיילים...

קבוצת מנהיגות

השנה נשתף פעולה עם "נטועים", בית מדרש של "ממזרח שמש" לסטודנטים צעירים בני מקום, הנטועים בערד. בקבוצת המנהיגות ההתנדבותית יפעלו למען שינוי בעיר במגוון תחומים: בריאות, חינוך ופנאי וקהילה, תוך ובשיתוף פעולה עם הגורמים האחראים בעיר. בנוסף המשתתפים ינהלו קבוצת פרלמנט צעירים שחזונם יהיה קידום צרכי התושבים בעיר.



גרעין מעל"ה ומתחם הצעירים

גרעין מעורב של צעירים וצעירות בני ערד ותושבי חוץ החיים כקהילה במתחם הצעירים (בניין הווג'ס לשעבר), בעלות מסובסדת. חזון הגרעין לקיים חיי קהילה עשירים, לעודד עשייה חברתית וליזום פעילויות לטובת העיר ולחברה בערד, במגוון ארגונים.



תכנית קק"ל - לימודי סייבר ומדעי המחשב

שיתוף פעולה של עיריית ערד עם חברת ההיי טק "רד בינת" וקק"ל של תכנית סטודנטים המשלבת גם לימודי תואר ראשון בתחום הסייבר ומדעי המחשב, גם הכשרה תעסוקתית וגם תעסוקה בסיום הלימודים. וכל זאת הטבה לסטודנטים ללא תשלום.



סטודיו FLOW

סטודיו בוטיק ליוגה ולפילאטיס

מציע שיעורי יוגה בשיטות:

- אשטנגה דהרמה יוגה, כולל תרגילי נשימה ומדיטציה.
- יוגה-תרפיה מתאימה לכל מתעמל/ת.
- פילאטיס מזרן בשילוב אביזרים.

טוב לגוף וטוב גם לנפש!

מיקום: מרכז צעירים, רח' יאשיהו 25, (מקלט)

אלה חומוטובסקי, 054-8115028

סמדר אבישרה, 054-2614830



רק שנייה

חנות בוטיק מקסימה לבגדי יד שנייה ייחודיים. מוזמנות לקנות ולהביא בגדים.

לפרטים: גל 052-853-3452, [f רק שניה](https://www.facebook.com/rak.sניה)



תפוח פיס ערד
מרכז מלכיות לרפי



בערד לומדים
אחרת

חוגים תשכ"א גן-יסודי

קמפוס מדעי סמסטריאלי מאפשר טעימות קטנות בנושאים מגוונים. כל סמסטר כולל 8 מפגשים של 90 דקות אחד לשבוע. עלות כל קורס 450 ₪ סמסטר סתיו (אוקטובר-דצמבר).
סמסטר חורף (ינואר-מרץ).
סמסטר אביב (אפריל-יוני).
*ברישים לתכנית שנתית 10% הנחה.
ניתן לפתוח קבוצות מגדריות בתיאום מראש

קמפוס מדעי הטבע וחיים

מדע לטף (גן-א')	סתיו/חורף/אביב
רוקחות וקוסמטיקה (ד'-ו')	סתיו/חורף/אביב
כימיה במטבח (ד'-ו')	סתיו/חורף/אביב
קסמי מדע (ג'-ו')	סתיו/חורף/אביב
נערות בשליחות המדע (ו') חוג שנתי/500 ₪	

סביבה ואומנות נפגשים

סמסטר

שם החוג	אומנות המחזור
חורף	מגלים ומציאים (א'-ו')
סתיו/אביב	צילום למתחילים (ד'-ו')
סתיו/חורף/אביב	

קמפוס הנדסה חוגים שנתיים

לגו JR גן-א'	800 ₪
רובוטיקה רובוקידס (חוג שנתי ב'-ד')	1650 ₪
FLL (חוג שנתי ה' - ו')	1000 ₪
אלקטרוניקה (חוג שנתי ד'-ו')	1000 ₪

חדר מייקרים

חדר סדנאות לקהילה ולמשפחות
בעלות 250 ₪ סדנא לזוג
(פרסום ורישום לסדנאות יתבצע)
לקראת התחלת שנה"ל)
סדנת עיצוב
סדנת נגרות
סדנת תכשיט מכסה
סדנת שימוש בכלי עבודה
סדנת עיבוד תמונה בפוטושופ

**כל החוגים בתפוח פיס
הם בקבוצות קטנות של עד
15 משתתפים



הרשמה בתפוח פיס ערד 08-9956732/08-9955578

במייל TPARAD@GMAIL.COM



SCIENCE-TECH ARAD ISRAEL

מגלים עולמות חדשים בתפוח פיס

חוגים תשפ"א חט"ב ותיכון

קמפוס מדעי סמסטריאלי מאפשר טעימות קטנות בנושאים מגוונים. כל סמסטר כולל 8 מפגשים של 90 דקות אחד לשבוע. עלות כל קורס 450 ₪ סמסטר סתיו (אוקטובר-דצמבר). סמסטר חורף (ינואר-מרץ). סמסטר אביב (אפריל-יוני). ניתן לפתוח קבוצות מגדריות בתיאום מראש

מבט למדע

שם החוג	סמסטר
רוקחות וקוסמטיקה	סתיו/חורף/אביב
חקר המוח	סתיו/חורף/אביב
ביו רפואה	סתיו/חורף/אביב
כימיה במטבח	סתיו/חורף/אביב
נערות בשליחות המדע	שנתי/500 ₪

סביבה ואומנות נפגשים

שם החוג	סמסטר
אומנות המיחזור	חורף
כימיה ואומנות	סתיו/אביב
צילום למתחילים	סתיו/חורף/אביב
עיצוב מוצר 3D	סתיו/חורף/אביב

חדר מיקרים

חדר סדנאות לקהילה ולמשפחות בעלות 250 ₪ סדנא (פרסום ורישום לסדנאות יתבצע לקראת התחלת שנה"ל)
סדנת עיצוב
סדנת נגרות
סדנת תכשיט מכסה
סדנת שימוש בכלי עבודה
סדנת עיבוד תמונה בפוטושופ

נבחרות רובוטיקה

FTC	1650 ₪
FRC	1650 ₪
סדנת רובוטיקה	
טרום עונה	400 ₪

** כל החוגים בתפוח פיס הם בקבוצות קטנות של עד 15 משתתפים

הרשמה בתפוח פיס ערד 08-9956732/08-9955578

במייל TPARAD@GMAIL.COM



בזמנים כאלה חשוב עוד יותר מתמיד
לשמור על עצמך!

זה הזמן לעשות
מנוי לקאנטרי



פתוח
כל השבוע



סאונות
וג'קוזי



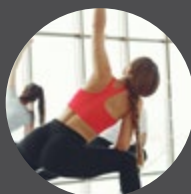
בריכה
מחוממת



מאמנים
מקצועיים



חדר כושר
משוכלל



מגוון חוגי ספורט לבחירתך

פעילות הקאנטרי מתקיימת תוך הקפדה מירבית על הנחיות התו הסגול

הטבה מיוחדת לבעלי מנוי משפחתי שנתי:

חוגי המתנ"ס לילדים ולמבוגרים
במחירים מפתיעים (ואפילו חינם!)*
פרטים בעמ' 17